

Ze závěrů studie chování dětí na internetu vyplynulo pět rad pro rodiče

Čtyřletý celoevropský výzkum EU Kids Online sledující chování dětí na internetu, na kterém se za Česko podíleli vědci z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity, přinesl finální výsledky. České děti z něj vyšly jako ty spíše nadprůměrně ohrožené riziky internetu. V Evropě však zároveň patří k těm digitálně nejgramotnějším a schopným využívat pozitivních stránek světové sítě.

„Děti v Česku jsou sice nadprůměrně vystavené rizikovým situacím, díky svému častému využívání internetu ale těží z výhod, které přináší. Výzvou je zejména více vzdělávat rodiče, aby dokázali dát dětem potřebnou podporu a aby se otupily konflikty, které v rodinách ohledně používání internetu vznikají,“ uvedl vedoucí české sekce výzkumu, psycholog David Šmahel.

Výzkum EU Kids Online se odehrál v letech 2011 až 2014. Data se sbírala v 25 tisících domácnostech v 25 evropských zemích včetně Česka. Vědci se dotazovali dětí ve věku 9 až 16 let a jejich rodičů.

5 hlavních zjištění

1. Čím více děti používají internet, tím lepší jsou jejich digitální dovednosti a tím lépe dovedou využívat i příležitosti, které internet nabízí.
2. Na druhou stranu: Čím častěji děti internet používají, tím větší je i riziko újmy. O to víc je tedy potřeba věnovat se prevenci.
3. Klíčovou roli v tom, jestli bude internet pro děti přínosný, sehrávají rodiče a jejich schopnost podporovat své potomky v pozitivním přístupu k online aktivitám.
3. Všechna rizika nemusí vést k újmě. Záleží na digitální gramotnosti dětí a jejich odolnosti. Ohroženější jsou spíše mladší děti, zejména dívky a děti s problémy i z reálného světa.
4. Nejvíce děti znepokojuje pornografie, těsně následována násilím (zejména tím reálným nebo realistickým) páchaným na těch nejzranitelnějších – dětech nebo zvířatech. Rizika násilných obsahů si přitom veřejnost všimá daleko méně než těch sexuálních.

5 rad pro rodiče

1. Informujte se o výhodách i rizicích, které jsou s používáním internetu spojené, a podporujte děti už od raného věku v objevování online světa.
2. Zaměřte se na to, aby vaše děti posilovaly své digitální dovednosti, a zvyšovaly tak svoji odolnost vůči potenciálním rizikům.
3. Myslete méně na rizika internetu, berte je s rezervou a spíše se soustřeďte na zábavné a pozitivní aktivity, které online svět vašim dětem přináší.
4. Pravidelně se bavte s dětmi o tom, s čím se setkávají na internetu a co může být problematické.
5. Nastavte jasná pravidla vztahující se k chování dětí v online prostředí.

Finální zpráva v přehledné interaktivní podobě zde: <http://goo.gl/wfhQ6F>

Kontakt: Tereza Fojtová, tel: 549 49 49 49, mobil: 724 517 335, e-mail: fojtova@muni.cz

Na vytvoření mezioborového týmu odborníků zabývajících se výzkumem chování lidí na internetu získala Masarykova univerzita dotaci z evropského Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost. Projekt Vytvoření interdisciplinárního týmu v oblasti výzkumu internetu a nových médií (VITOVIN - CZ.1.07/2.3.00/20.0184) potrvá do roku 2015 a jeho výstupem je řada vědeckých i popularizačně zaměřených publikací.