

Teorie a didaktika fotbalu

np4127

Témata výstupů

1.týden

1. Nácvik správného pohybu na hřišti a správného výběru místa
2. Nácvik vedení míče a jeho krytí před soupeřem

2.týden

1. Nácvik přihrávání a zpracování míče
2. Nácvik vedení míče a obcházení soupeře

Témata výstupů

3.týden

1. Nácvik vedení míče a střelby
2. Hra brankáře a nácvik střelby

4.týden

1. Nácvik hry hlavou
2. Nácvik obsazování hráče a odebírání míče

Témata výstupů

5.týden

1. Nácvik útočných herních kombinací zakončených střelbou
2. Nácvik herních dovedností pomocí individuálních her (každý má míč)

6.týden

1. Nácvik herních dovedností pomocí her v týmu (jeden míč v týmu)
2. Malé formy her