

Desatero pro praxi

aneb

Jak využít povinnost

Motto:

*"Theory without practice is sterile;
practice without theory is blind."*

Pavel Humpolíček

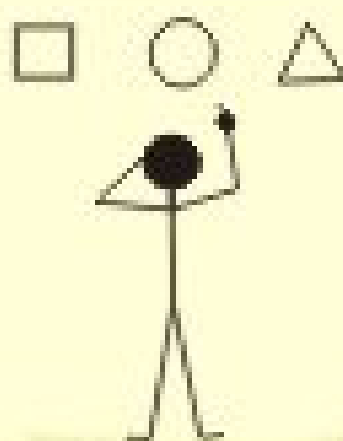
Alena Ulrová



<http://www.phil.muni.cz/psych/praxe>

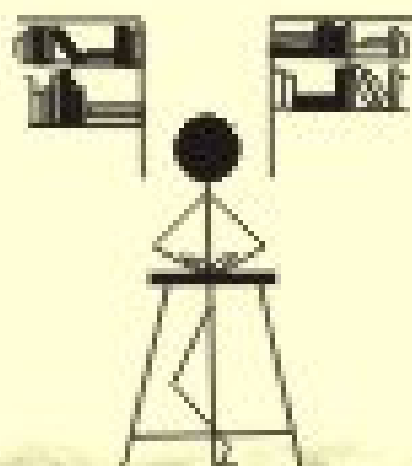
Podstatou úspěchu je správný výběr

Když si vybíráte praxi, je dobré zvážit, co by vás zajímalo, i co je aktuálně pro rozvoj vašich schopností užitečné. V první řadě se o pracovišti/organizaci dobře informujte (na webu, u kamarádu, u pedagogů). Zvažte, co jste schopni investovat. Praxe by měla být reálně dostupná (časem, umístěním, náročností, obsazeností).



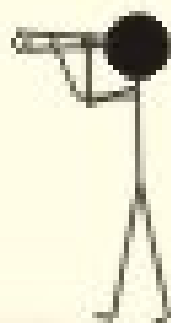
Do praxe s potřebnými základy

Znalosti nejsou hlouposti, proto je dobré si **před praxí** osvojit dostatečné množství teoretických poznatků. Měli byste mít absolvovány předměty předepsané ve studijním programu. Nepodceňujte znalosti, které zde získáte, můžete se o ně v praxi opřít. Pokud naučené teorie nejsou vždy v souladu s praxí, neztrácejte je, rozporberte jako podnět k úvaze.



Vnímejte všemi smysly

Když jste na praxi, všimněte si všeho, co nejvíce. Důležitá je práce, které byste se měli naučit, ale i její význam v celém systému organizace i mimo ni. Všimněte si komunikace mezi pracovníky, všimněte si detailů. Uvědomte si, co vás z toho oslovuje, co je vám blízké. Co je vám cizí a proč.



Přizpůsobte se zařízení

Když jste na praxi, měli byste se přizpůsobit podmínkám, do nichž přicházíte (režim, čas, pravidla, činnost, oblečení). Pokud něco není v souladu s vaším názorem, není v tuto chvíli vhodné to měnit.

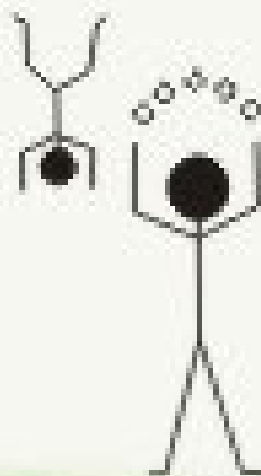
Naopak, pokuste se zamyslet nad rolí některých zvyklostí v systému organizace. Jde spíše o to být k užitku a něco se naučit než něco měnit.



Přiměřená aktivita je žádoucí

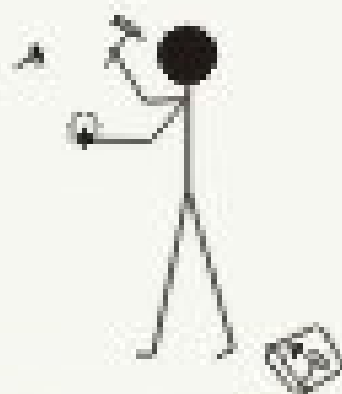
Když jste na praxi, je vhodné přirozeně dávat najevo zájem o činnost a aktivně se zapojit do programu pracoviště. Můžete projevít svůj názor a nabídnout některé služby navíc. Nedělejte jen to, co máte předepsáno.

Vnímejte však hranice svých kompetencí a možností. „Poznávej, pak pomáhej.“



Zkušenost na praxi naučí více než četba

Když jste na praxi, je lépe si věci vyzkoušet než o nich pouze číst a pozorovat je. Když jste na praxi právě teď, neodkládejte praktickou činnost na později.



Konzultujte

Když jste na praxi, měli byste svou činnost konzultovat s odborníky na pracovišti. Pokud něco nevíte nebo si nejste jisti, je dobré se zeptat. Dobrý vedoucí praxe chápe dotazy jako projev zájmu a nikoli neznalosti. Pokud se vám hned něco nedaří, nevadí.



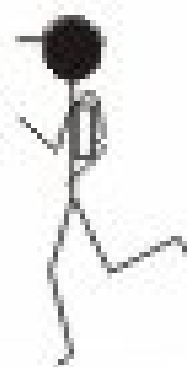
Psaní výstupů, má svou hodnotu

Po ukončení praxe byste měli svou činnost reflektovat. Inspirujte se nejen zadáním pro povinný referát, ale i svou vlastní zkušeností. Zkuste shrnout, co vás oslovilo, co jste se naučili, co jste zjistili o sobě i o pracovišti. Jak se změnil váš postoj k očekávané praxi, k vašemu oboru a k vaší budoucí profesi...



Hurá zpátky do školy, čekají tam úkoly

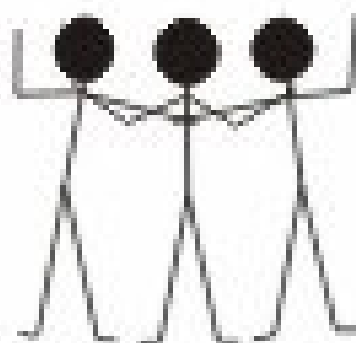
Po ukončení praxe dokončete všechny úkoly a splňte podmínky pro získání zápočtu či zkoušky z praxe. Praxi berte jako plodné obohacení studia, které chcete dokončit. Poznatky, které jste získali by vás měli obohatit při dalším studiu, které je přípravou na budoucí profesi.



Dobrý praktikant - vítaný spolupracovník

Dobrého praktikanta a studenta přivítají rádi na tomto nebo jiném pracovišti jako spolupracovníka.

Můžete využít nabídky
k dlouhodobější praxi, stáži,
případně k zaměstnaneckému
poměru.



**Publikace byla financována
z prostředků rozvojového
projektu MŠMT ČR č.590/2006
"Podpora studentských praxí a
spolupráce vysokých
škol s regiony"**



Řešitel projektu: Doc. Ing. Jaroslav Rejtoňík, CSc.

Koordinátor projektu: Mgr. David Póč

Autoři textu: PhDr. Pavel Humpolíček, Ph.D.
Mgr. Alena Uhrová

Grafický návrh: Mgr. Jana Humpolíčková

Grafická úprava: *Koony design*

Vydavatel: MSD, Brno 2006

ISBN: 80-86633-57-8