

## Vědecký základ sportovního tréninku (50 vyučovacích hodin)

I. blok 03. 11. - 05. 11. 2023 II. blok 11. 11. - 12. 11. 2023

DATUM	ČAS	BLOK	LEKTOR	VYUČ. HODINY
Pátek 03. 11. 2023	09.00 - 10.30	První pomoc	Mgr. Bc. Milan Mojžíš	2+2
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 14.30	Anatomie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	6
	14.40 - 16.10			
	16.20 - 17.50			
	18.00 - 20.15	Právo a sport, Doping ve sportu	JUDr. Petr Skryja, Ph.D., LL.M.	3
Sobota 04. 11. 2023	09.00 - 10.30	Fyziologie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	6
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 14.30			
	14.40 - 16.10	Psychologie	doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.	4
	16.20 - 17.50			
Neděle 05. 11. 2023	09.00 - 10.30	Fyziologie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	4
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 14.30	Sportovní trénink	Mgr. Tomáš Kalina	6
	14.40 - 16.10			
	16.20 - 17.50			
Sobota 11. 11. 2023	09.00 - 10.30	Hygiena sportu a výživa	Mgr. Jakub Krajňák	3
	10.40 - 11.25			
	12.30 - 14.00	Hygiena sportu a výživa	Mgr. Dominik Puda	5
	14.10 - 14.55			
	15.00 - 16.30			
	16.45 - 17.30	Dopingová problematika		1
Neděle 12. 11. 2023	08.00 - 09.30	Anatomie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	4
	09.40 - 11.10			
	12.10 - 13.40	Pedagogika	doc. PhDr. Vladimír Jůva, CSc.	4
	13.50 - 15.20			
	15.30 - 16.15			