

Univerzita změní váš pohled na tělocvik

Kdyby to šlo, tak byste nejráději chodili každý den do posilovny, na spinning nebo plavat. Jenže kdo to má všechno platit? A co tak chodit na spinning zadarmo a ještě za to dostat cenné kredity, které potřebujete k dokončení studia? Na Masarykově univerzitě to jde.

Povinný tělocvik jinak

Aby bylo jasno – ani ti, kdo tělocvik na střední škole zrovna nemusí, se ho na vysoké škole nezbaví. „Studenti mají povinnost během bakalářského studia či během prvních šesti semestrů dlouhých magisterských studijních programů splnit podmínky pro udělení dvou zápočtů z předmětů povinné tělesné výchovy,“ stojí v Informačním systému Masarykovy univerzity. Za suše formulovanou větou, která pro studenty znamená, že musí získat dva kredity za tělocvik formou povinně volitelného předmětu, se však neskrývají hodiny nuceně strávené metáním kotoulů o žíněnku. Právě naopak. Každý si může vybrat, jakému sportu se chce v hodinách věnovat.

Třeba pro letošní akademický rok je v nabídce kolem šedesáti druhů sportů. Mezi dívkami patří mezi nejoblíbenější různé druhy aerobiku, spinning nebo tanec, kluci ocení fotbal nebo bojové sporty. V rámci povinného tělocviku však můžete vyzkoušet i mnohem

méně obvyklé sportovní aktivity – třeba základy capoeiry či sportovních masáží nebo bouldering.

Když si povinně volitelný tělocvik odbudete, nemusí to znamenat, že už nikdy sport na univerzitě nezkusíte. Sportovní nadšenci si i potom mohou tělocvik zapisovat, jen už vybírají ze seznamu volitelných předmětů. Ten nabízí pro letošní podzimní semestr 37 předmětů a pro jarní ještě o tři víc.

Reprezentujte univerzitu

Na Masarykově univerzitě se však najdou také ti, kteří berou sport vážněji než jen jako výplň volného času. Studenti, kteří aktivně závodí, mají možnost reprezentovat univerzitu na různých závodech. Vrcholem jsou pak České akademické hry a především letní a zimní světová univerziáda, olympiáda vysokoškoláků. Té poslední, která se konala v červenci 2009 v Bělehradě, se z Masarykovy univerzity účastnilo celkem čtrnáct sportovců. A jejich výkony rozhodně nezapadly. Třeba sportovní gymnastka Jana Komrsková skončila čtvrtá na přeskoce a k bronzu jí scházelo jen 25 tisíc bodů.

I ten, kdo se chce sportem v různých souvislostech zabývat také ve svém pracovním životě, k tomu má na Masarykově univerzitě ideální příležitost. Z výběru oborů Fakulty sportovních studií si určitě vybere.

Některé z tělocviků, které si můžete zvolit

aerobik, spinning, tenis, plavání, tanec, fotbal, florbal, in-line bruslení, badminton, nordic walking, sebeobrana, aikido, bouldering

Sportovci, kteří studovali nebo studují na Masarykově univerzitě

Ondřej Bank (lyžař)
Petr Bubniak (mistr světa v nohejbalu)
Jana Komrsková (gymnastka)
Roman Novotný (skokan do dálky)
Filip Ospalý (triatlonista)
Jana Pechanová (plavkyně)
Ivana Večeřová (basketbalistka)
Martin Verner (plavec)
Martin Vráblík (lyžař)

„Každý si může zvolit, jakému sportu se chce věnovat.“