

## **Pravidla bezpečného chování při tělesné výchově**

Tato pravidla se týkají studentů všech fakult Masarykovy univerzity v Brně, kteří navštěvují hodiny tělesné výchovy a účastníky výcvikových kurzů.

### **Povinnosti studenta:**

1. Ve cvičebních hodinách, na výcvikových kurzech a při všech tělovýchovných a sportovních akcích si počínat tak, aby neohrožoval zdraví své ani svých spolužáků a nepůsobil žádnou škodu při teoretickém nebo praktickém vyučování v tělesné výchově.
2. Při výuce, tréninku i dalších činnostech se vždy řídit pokyny učitele, vedoucího kurzu nebo instruktora.
3. Dbát zákazu kouření ve všech tělovýchovných zařízeních a zákazem označených prostorách a počínat si vždy tak, aby nepůsobil požár.
4. Ohlásit vyučujícímu neprodleně každou závadu, kterou zpozoruje v tělocvičně nebo jiném sportovním zařízení, která by mohla ohrozit bezpečnost studentů, způsobit požár nebo zavinit vznik škody.
5. Zahájit činnost nebo uvádět tělocvičné nářadí nebo jiné zařízení do pohybu až na pokyn vyučujícího a předem se přesvědčit, zda nemůže někoho ohrozit na zdraví nebo na životě.
6. Oznamovat (ve vlastním zájmu) učiteli, vedoucímu kurzu nebo instruktorovi každé i drobné poranění, které utrpěl při teoretickém nebo praktickém vyučování v tělesné výchově nebo jiné sportovní činnosti organizované školou.
7. Nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky před začátkem a v průběhu aktivní účasti na všech tělovýchovných akcích, pod jejich vlivem má přísný zákaz výkonu tělovýchovné činnosti.
8. Používat pro konkrétní pohybovou činnost doporučený cvičební úbor, obuv a ochranné pomůcky. Při této činnosti nenosit prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod. Nenechávat v šatnách cenné předměty včetně osobních dokladů.