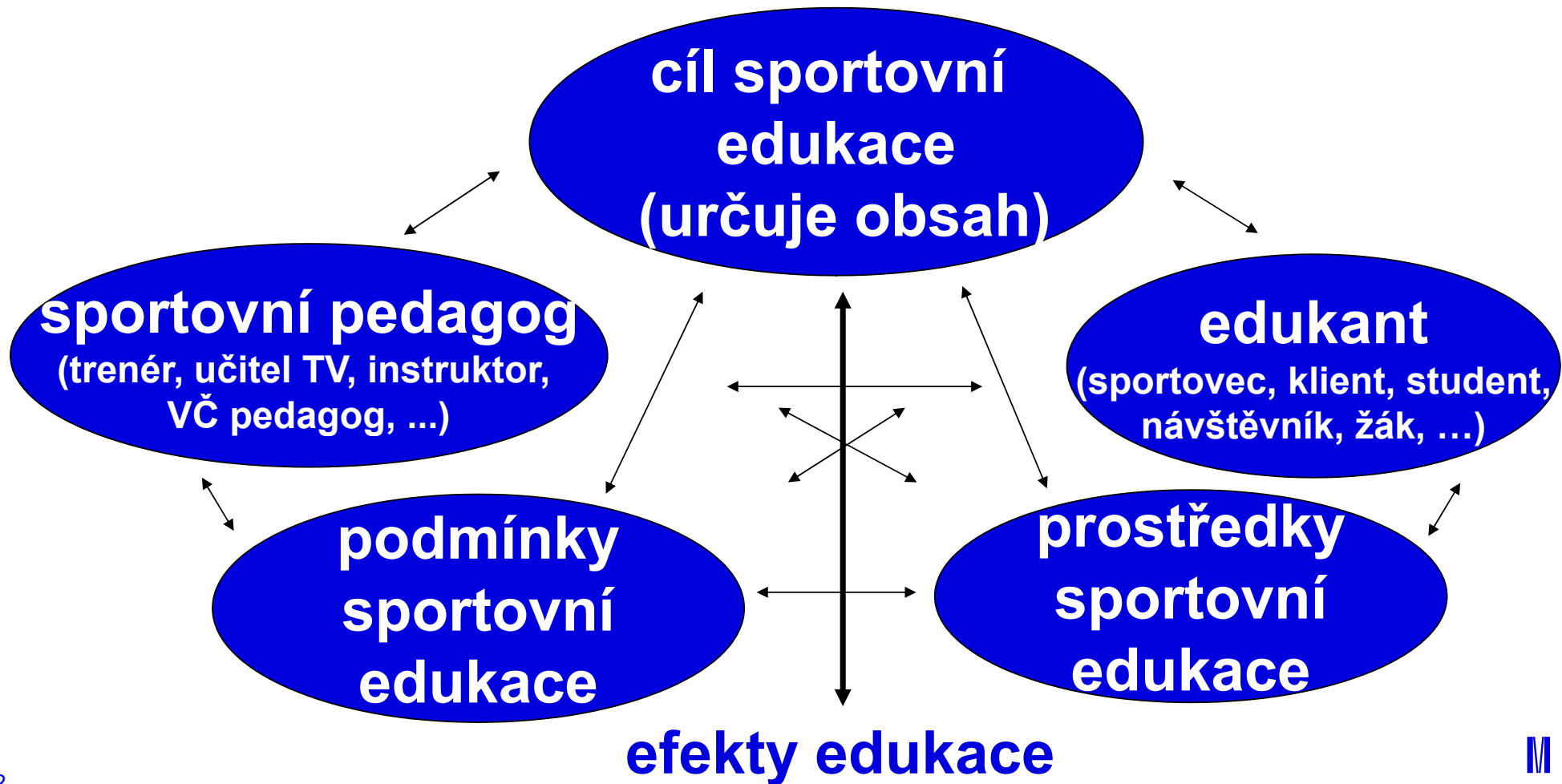


**MUNI
SPORT**

Prvky sportovní edukace

Prvky sportovní edukace



Cíle sportovní edukace

Dle oblastí sportu:

- **školní sport** – viz **Rámcové vzdělávací programy** (předškolní – odborné) – ŠVP, VŠ akreditace, ...
„klasické“ edukační cíle sportu – charakter, empatie, fair play, soutěživost, vůle, disciplína, řád, zdraví, prevence, ...
- **rekreační sport** – naplňují funkce volného času, např: rekreace, kompenzace, participace, edukace, hédonismus (prožívání, plynutí – stav **flow**), ... – **podpora zdraví**
- **soutěžní sport** – sportovní úspěch, kariéra (**duální!**), ...

Podmínky sportovní edukace

- **vnější = edukační prostředí = determinace:**
sportovní, ekonomická, politická, vědecká, historická, kulturní, náboženská, ... =
např. umístění, dotace, vybavení, úroveň, tradice, ...
- **vnitřní = vstupní determinanty subjektů edukace =**
fyzická, psychická, sociální, odborná, pedagogická („vzdělanostní a výchovná“), ... determinace
 - a) **sportovního pedagoga = trenéra**, cvičitele, ...
 - b) **edukanta = skutečného, virtuálního, potencionálního sportovce, žáka, diváka, klienta, ...**

Úkol trenéra = podmínky pozitivně ovlivňovat

Prostředky sportovní edukace

1. Nemateriální prostředky:

- organizační **formy** sportovní edukace
- **metody** práce v těchto formách
- **styl práce sportovního trenéra**
(**trenérský styl**, styl výuky, ...) = nejčastěji využívané metody (např. vysvětlování, instruktáž, dovednostně-praktické metody, ...), relativně stálé způsoby řešení konfliktů, diagnostické a auto-diagnostické (sebehodnotící) techniky, postupy verbální a neverbální komunikace, ...

Prostředky sportovní edukace

2. Materiální prostředky = vše, co po stránce materiální a technické pomáhá realizovat cíle sportovní edukace:

- instituce, sportoviště, tělocvičny, učebny, ...
- sportovní nářadí, náčiní, výstroj, výzbroj, ...
- technické vybavení, ...
- vyučovací pomůcky, ...
- didaktická (multimediální) technika, ...

Specifikum sportovní edukace = vysoké materiální nároky

Efekty sportovní edukace

Efekty edukace = pozitivní produkty, důsledky a účinky dlouhodobé povahy, plus pro jednotlivce i společnost:

- nové vědomosti, dovednosti a rozvoj schopností, postojů, zájmů a chování
- rozvoj **kompetencí** (znát + umět + být přesvědčen)

Efekty sportovní edukace =

- **předešlé + specifické** – např. sportovní úspěch, kariéra, zdraví, náplň VČ, ... – **podpora dobrého života**
- ovlivňují sportovní výsledky i profesní uplatnění, trávení volného času, politickou a kulturní orientaci, ...
- ⁷ – pozitivně ovlivňují **kvalitu života**