



Tiskový výstup

ATLAS OŠETŘENÍ SVALŮ v manuální terapii

PhDr. Radana Poděbradská, Ph.D.



MASARYKOVA UNIVERZITA
ELPORTÁL

Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity

Vytvořeno ve spolupráci se Servisním střediskem pro e-learning na MU, <http://is.muni.cz/stech/>.
<http://is.muni.cz/elportal/?id=111222>

© 2018 Masarykova univerzita

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Připomínky autora | 1 |
| Seznam zkratek | 2 |
| Algoritmus ošetření svalů | 3 |
| | |
| I Horní končetina | 5 |
| | |
| Ruka | 6 |
| Musculus abductor pollicis brevis | 7 |
| Musculus adductor pollicis | 10 |
| Musculus flexor pollicis brevis | 13 |
| Musculus opponens pollicis | 16 |
| Musculi interossei dorsales manus | 19 |
| Musculi interossei palmares manus | 23 |
| Musculi lumbricales manus | 26 |
| | |
| Předloktí | 29 |
| Musculus abductor pollicis longus | 30 |
| Musculus brachioradialis | 33 |
| Musculus extensor carpi radialis brevis | 39 |
| Musculus extensor carpi radialis longus | 42 |
| Musculus extensor carpi ulnaris | 47 |
| Musculus extensor digitorum | 50 |
| Musculus extensor pollicis brevis | 54 |
| Musculus extensor pollicis longus | 57 |
| Musculus flexor carpi radialis | 60 |
| Musculus flexor carpi ulnaris | 64 |
| Musculus flexor digitorum profundus | 68 |
| Musculus flexor digitorum superficialis | 72 |
| Musculus flexor pollicis longus | 77 |
| Musculus palmaris longus | 81 |
| Musculus pronator teres | 85 |
| Musculus supinator | 88 |
| | |
| Paže | 91 |
| Musculus biceps brachii | 92 |
| Musculus brachialis | 96 |
| Musculus triceps brachii | 98 |
| Musculus coracobrachialis | 103 |

| | |
|--|------------|
| Rameno | 108 |
| Musculus deltoideus | 109 |
| Musculus infraspinatus | 114 |
| Musculus latissimus dorsi | 118 |
| Musculus pectoralis major | 121 |
| Musculus pectoralis minor | 125 |
| Musculus serratus anterior | 128 |
| Musculus subscapularis | 131 |
| Musculus supraspinatus | 134 |
| Musculus teres major | 139 |
| Musculus teres minor | 143 |
| Musculi rhomboidei | 147 |
| | |
| II Dolní končetina | 152 |
| | |
| Noha | 153 |
| Musculus abductor hallucis | 154 |
| Musculus adductor hallucis | 158 |
| Musculus extensor digitorum brevis | 162 |
| Musculus extensor hallucis brevis | 166 |
| Musculus flexor digitorum brevis | 171 |
| Musculus flexor hallucis brevis | 175 |
| Musculus quadratus plantae | 179 |
| Musculi interossei dorsales pedis | 183 |
| Musculi interossei plantares pedis | 188 |
| Musculi lumbricales pedis | 192 |
| | |
| Bérec | 195 |
| Musculus extensor digitorum longus | 196 |
| Musculus extensor hallucis longus | 200 |
| Musculus flexor digitorum longus | 204 |
| Musculus flexor hallucis longus | 208 |
| Musculus peroneus brevis | 212 |
| Musculus peroneus longus | 216 |
| Musculus triceps surae (m.gastrocnemius + m. soleus) | 220 |
| Musculus gastrocnemius | 220 |
| Musculus soleus | 223 |
| Musculus tibialis anterior | 227 |
| | |
| Stehno | 231 |
| Adduktory | 232 |
| Musculus adductor brevis et longus | 234 |

| | |
|--|------------|
| Musculus adductor magnus | 238 |
| Musculus gracilis | 242 |
| Musculus pectineus | 246 |
| Musculus biceps femoris | 250 |
| Semisvaly | 254 |
| Musculus popliteus | 259 |
| Musculus quadriceps femoris | 263 |
| Musculus sartorius | 269 |
| Musculus tensor fasciae latae | 272 |
| Kyčel | 276 |
| Musculus gluteus maximus | 277 |
| Musculus gluteus medius | 280 |
| Musculus gluteus minimus | 284 |
| Musculus iliopsoas | 287 |
| Musculus piriformis | 291 |
| III Trup | 295 |
| Hlava | 296 |
| Krátké extenzory šíje | 297 |
| Musculus digastricus | 301 |
| Musculus masseter | 305 |
| Musculus temporalis | 308 |
| Krční páteř a lopatka | 310 |
| Musculus levator scapulae | 311 |
| Musculus scalenus anterior | 314 |
| Musculus scalenus medius | 317 |
| Musculus semispinalis capitis | 320 |
| Musculus sternocleidomastoideus | 325 |
| Musculus trapezius superior | 330 |
| Musculus trapezius medius | 335 |
| Musculus trapezius inferior | 339 |
| Trup | 343 |
| Bránice | 344 |
| Musculus longissimus thoracis | 347 |
| Musculus rectus abdominis | 351 |
| Musculus obliquus abdominis externus | 355 |
| Musculus obliquus abdominis internus | 358 |
| Musculus quadratus lumborum | 361 |

Připomínky autora

Funkce svalu v oddílu „Anatomická korelace“ je upravena autorkou ve vztahu k zaměření publikace a k provádění technice ošetření, nejsou zde uvedeny všechny funkce svalu. Stejně jako je uměle stanoven začátek a úpon svalu. V reálné situaci však záleží na tom, kde má sval pro svou funkci vytvořen pevný bod.

Fotografie jsou pouze ilustrativní, v reálné situaci je vždy nezbytné přihlídnout ke konstituci pacienta, k jeho možné výchozí pozici a schopnosti relaxace a v neposlední řadě k aktuálnímu zdravotnímu problému a omezení.

Seznam zkratek

| | |
|-------------|--------------------------|
| C | krční |
| KT | kombinovaná terapie |
| L | bederní |
| Th | hrudní |
| m. | musculus (sval) |
| mm. | musculi (svaly) |
| n. | nervus (nerv) |
| nn. | nervi (nervy) |
| PIR | postizometrická relaxace |
| RI | reciproční inhibice |
| S | křížový |
| TrPs | trigger points |

Algoritmus ošetření svalů

Publikace zahrnuje fotografie praktického provedení ošetření kontraktilní složky svalu pomocí techniky postfacilitačního útlumu a je určena především pro fyzioterapeuty. Vzhledem k anatomickým obrazům a detailním fotografiím ošetření svalů je možné ji využít také pro studium anatomie. Anatomická korelace dvojrozměrného obrazu svalu z obrazů anatomie s jeho současnou palpací vnáší do vnímání anatomie třetí rozměr a mění klasickou anatomii na „palpační anatomii“. Atlas obsahuje fotografie ošetření svalů nejčastěji postižených přítomností reflexních změn, které lze uvedenou technikou ošetřit.

Anatomická korelace

Představuje uvědomění si anatomického uložení svalu, jeho ukotvení na pevné struktury a průběhu, ideálně trojrozměrně. Dle situace je vhodné pacienta o uložení svalu, se kterým bude nyní pracovat, informovat.

Výběr strany

Při studiu problematiky ošetření svalů v rámci výuky jsou studenti vedeni k výběru strany pro ošetření svalu, a to především vzhledem k tomu, že při výuce se jedná obvykle o ošetření svalu u zdravého probanda. V praxi je situace odlišná, protože ke konkrétnímu svalu, včetně strany ošetření, vedou klinické potíže a komplexní kineziologický rozbor.

Pro účely výuky je možno provést výběr strany ošetření svalu u párových svalů na základě:

- snížené posunlivosti fascií vůči svalu - pouze u povrchových svalů
- snížené svalové síly u aktivní izometrické kontrakce - za současné aktivace oboustranně
- omezení rozsahu pasivního pohybu - za současného vyšetření oboustranně
- u hluboko uložených svalů je někdy nezbytné nejdříve každý sval zvlášť ozřejmit a propal-povat, a tedy zjistit, ve kterém jsou přítomny reflexní změny
- u některých svalů je možno doporučit postup pro výběr strany, a tento je pak u daných svalů v algoritmu a na fotografiích uveden

Ozřejmění

Provádí se krátkou opakovanou aktivací svalu při současné palpaci svalu. Pro vyvolání kontrakce je nezbytné uvést sval do situace pasivního submaximálního protažení. Protažení nesmí být maximální, protože takové často kontrakci svalu zcela znemožní. Současně je dobré minimalizovat kontrakci sousedních svalů, aby byla zajištěna co největší pravděpodobnost, že palpovaný sval je ten, který se vědomě pokoušíme nalézt. Taková situace nenastává u svalů povrchových, ale zejména při palpaci hluboko uložených svalů. Tzv. „vyločení“ svalu, či minimalizaci jeho akti-vace provádíme pasivním zkrácením svalu, který nechceme aktivovat.

Palpace

Palpace svalu se provádí při pasivním zkrácení svalu. Palpující prsty jsou přiložené na sval již v průběhu palpace kolmo, tak, aby po pasivním zkrácení svalu mohla proběhnout palpace „přebrnknutím“ přes relaxovaná svalová vlákna.

Ošetření

Vlastní ošetření svalu se provádí buď prostřednictvím postizometrické relaxace (PIR), presurou, nebo excentrickou dekontrakcí svalu.

1. *Postizometrická relaxace.* Při PIR je sval pasivním protažením uveden do bariéry reflexní změny, což je pocitově terapeutem vnímáno jako první zvýšení odporu v průběhu pasivního protažení svalu. Při uvedení svalu do bariéry je důležité ponechat svaly v okolí ošetřovaného svalu relaxované a správnými pohyby se vyvarovat jejich protahování více než je v rámci zaujaté polohy segmentu a těla nezbytné. V této pozici je pacient vyzván, aby sval aktivoval ve směru jeho funkce, nejlépe funkce, která je pro sval právě specifická. Pacient provádí izometrickou kontrakci svalu vědomě, nebo je tato kontrakce navozena pohledem očí, např. u rotací hlavy, krční páteře a trupu. Délka této fáze je určena kondicí a reflexními změnami ve svalu a měla by trvat do projevů třesu, nebo inkoordinace. Inkoordinace svalu se projeví tak, že pacient není schopen udržet stejnou sílu kontrakce a terapeut vnímá pocit zesílení či zeslabení rezistovaného pohybu. V tuto chvíli pacient sval relaxuje, dosažená pozice pohybového segmentu se nemění! Fázi relaxace je možno navodit výdechem nebo nádechem, dle lokalizace pohybového segmentu. Fáze relaxace trvá minimálně stejně dlouho, jako trvala fáze aktivace svalu, optimálně 2-3× déle. Efekt facilitačně-inhibiční funkce dechu se obvykle snižuje směrem od středu těla. U svalů přecházejících z končetin na trup a u trupových svalů je využití dechové synkinézy při relaxační fázi doporučováno. Fázi ošetření svalu je možno provádět opakovaně. Po každém ošetření je sval znovu uveden do bariéry reflexní změny a prostřednictvím PIR ošetřen.
2. *Presura* se provádí v pasivně zkráceném svalu, který je maximálně relaxovaný. Terapeut cíleně bodově tlačí na reflexní změnu a vyvolá tak bolest v zóně referenční bolesti odpovídající dané reflexní změně, nebo v místě reflexní změny. Při presuře je nezbytná komunikace s pacientem, který by měl postupem času cítit ustupování bolesti, které koresponduje s pocitem „release“ terapeuta.
3. *Reciproční inhibice (excentrická dekontrakce).* Ošetření excentrickou dekontrakcí se provádí prostřednictvím aktivace antagonisty ošetřovaného svalu proti submaximálnímu odporu. Odpor musí být maximálně takový, který pacient zvládne bez nadměrných výchylek v pohybovém segmentu, a který terapeut dokáže překonat. Ošetření excentrickou dekontrakcí je možné provádět na závěr ošetření prostřednictvím PIR, v takovém případě následuje bezprostředně po fázi relaxace svalu z dosažené pozice, ve které sval relaxoval do pozice výchozí.

Přešetření

Zahrnuje opakování kroků ozřejmění svalu a palpáce s výsledným hodnocením dosažené změny.

Část I

Horní končetina

Ruka

Musculus abductor pollicis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- retinaculum flexorum
- tuberculum ossis trapezii
- tuberculum ossis scaphoidei

Úpon

- radiální plocha baze proximálního článku palce
- dorzální aponeuroza extenzorů

Inervace

- n. medianus, kořeny C₆ - Th₁

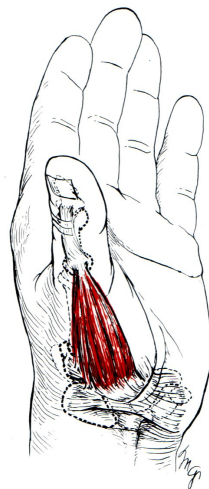
Funkce

- abdukce proximálního článku palce
- asistuje při opozici a flexi palce, podílí se na extenzi v interfalangeálním kloubu palce

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI

M.abductor pollicis brevis



Musculus abductor pollicis brevis

Ozřejnění



Musculus abductor pollicis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus abductor pollicis brevis – palpace

Bariéra



Musculus abductor pollicis brevis – bariéra

Musculus adductor pollicis

Anatomická korelace

Začátek

- caput obliquum: palmární plocha os capitatum
- palmární plocha baze II. a III. metakarpu
- caput transversum: palmární plocha těla III. metakarpu

Úpon

- caput obliquum: aponeuroza dlouhého extenzoru palce
- caput transversum: ulnární hrana baze proximálního článku palce

Inervace

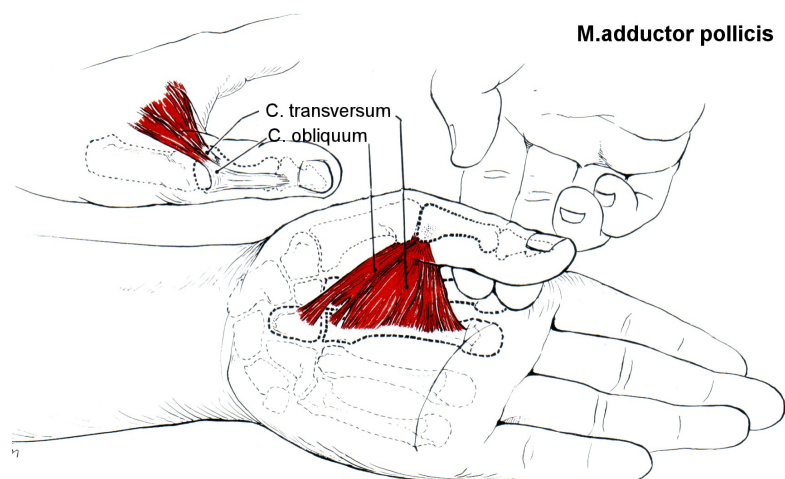
- n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

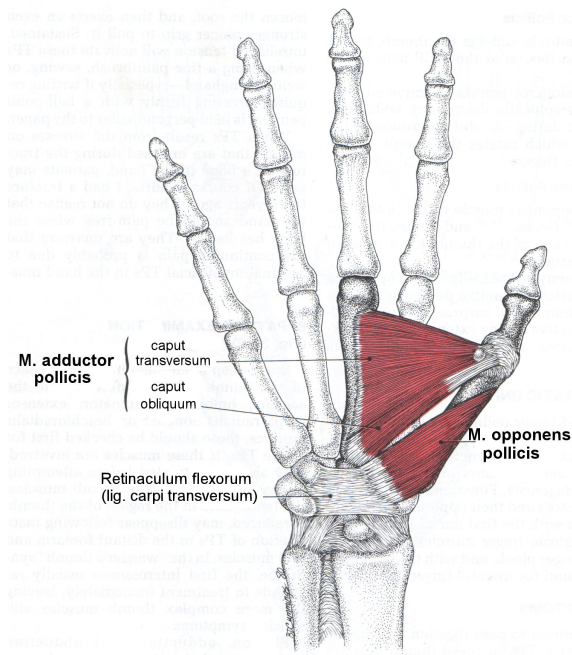
- addukce palce
- asistuje při flexi palce v metakarpofalangeálním kloubu a při opozici

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus adductor pollicis – ozřejmění

Palpace



Musculus adductor pollicis – palpace

Bariéra



Musculus adductor pollicis – bariéra

Musculus flexor pollicis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- caput superficiale: retinaculum flexorum, palmární plocha ossis trapezii
- caput profundum: palmární plocha ossis trapezoidei et capitati

Úpon

- radiální plocha baze proximálního článku palce
- aponeuróza dlouhého extenzoru

Inervace

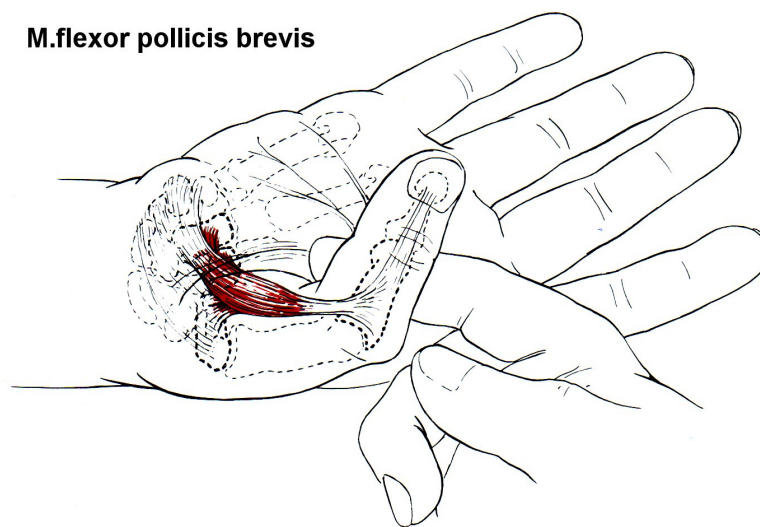
- caput profundum: n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

- flexe v metakarpofalangeálním kloubu palce
- asistuje při opozici palce

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Musculus flexor pollicis brevis

Ozřejnění



Musculus flexor pollicis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor pollicis brevis – palpace

Bariéra



Musculus flexor pollicis brevis – bariéra

Musculus opponens pollicis

Anatomická korelace

Začátek

- retinaculum flexorum
- tuberculum ossis trapezii

Úpon

- radiální hrana I. metakarpu po celé délce

Inervace

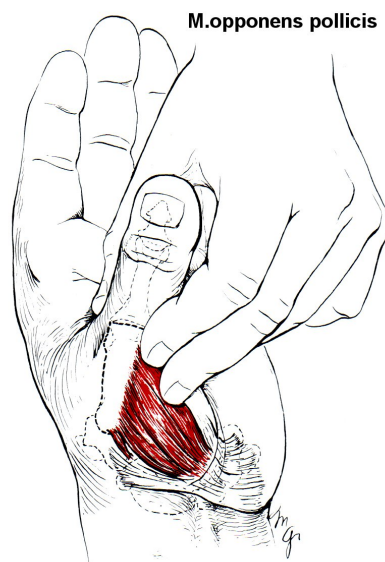
- n. medianus, kořeny C₆ – Th₁

Funkce

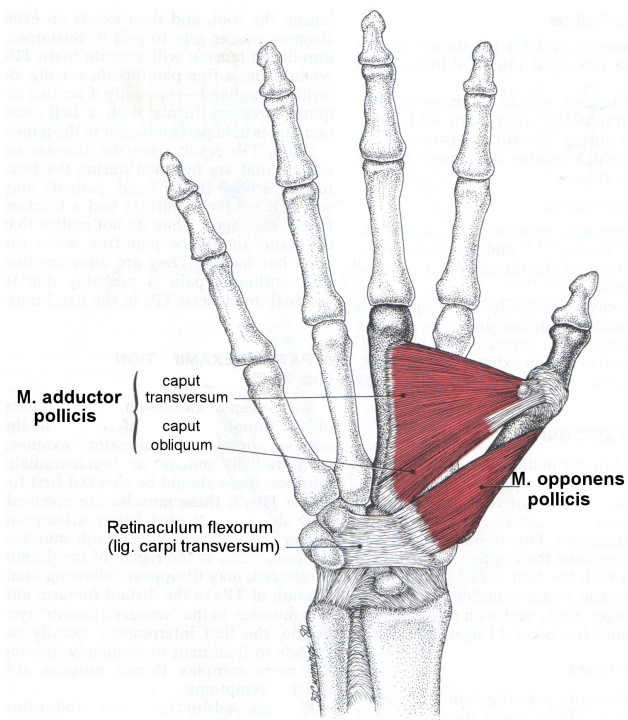
- opozice palce
- asistuje při flexi a abdukci palce

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejmění



Musculus opponens pollicis – ozřejmění

Palpace



Musculus opponens pollicis – palpace

Bariéra



Musculus opponens pollicis – bariéra

Musculi interossei dorsales manus

Anatomická korelace

Musculus interosseus dorsalis I.

Začátek

- caput laterale: proximální polovina ulnární hrany I. metakarpu
- caput mediale: radiální hrana II. metakarpu

Úpon

- radiální hrana proximálního článku II. prstu
- aponeurosa extenzorů

Inervace

- n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

- abdukce II. prstu od prostředníku
- addukce palce

Terapie TrPs

- presura
- PIR

Musculi interossei dorsales manus II. – IV.

Začátek

- hrany metakarpů, ohraničující intermetakarpální oblast

Úpon

- hrana proximálního článku prstu směrem k ose III. prstu

Inervace

- n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

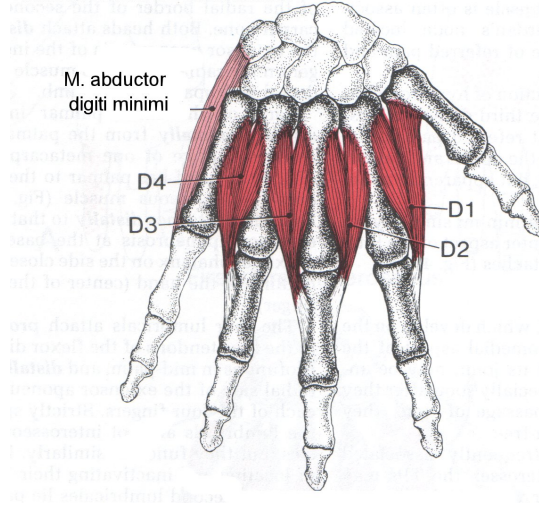
- ulnární a radiální dukce III. prstu, abdukce IV. prstu

Terapie TrPs

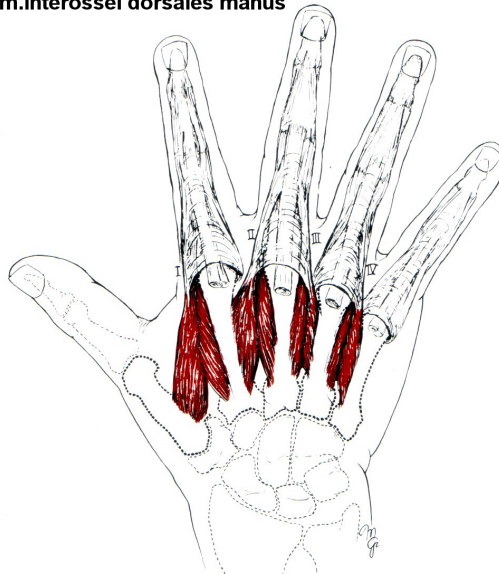
- presura
- PIR

Aktivace

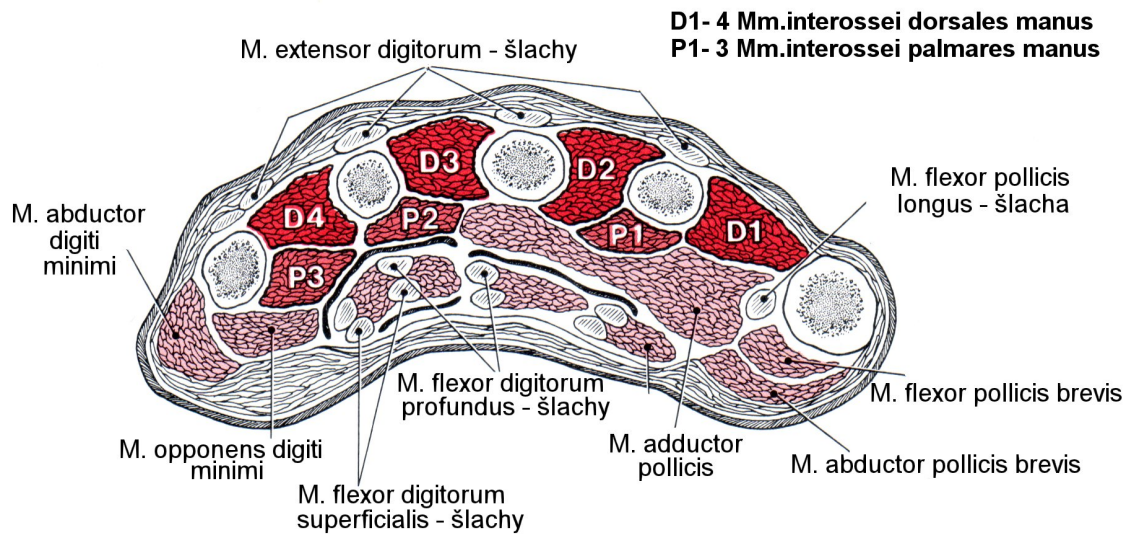
- abdukce prstů
- dukce III. prstu

Mm.interossei dorsales manus

Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Mm.interossei dorsales manus

Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace, presura



Musculi interossei dorsales manus – ozřejnění, palpace, presura

Bariéra



Musculi interossei dorsales manus – bariéra



Musculi interossei dorsales manus – protitlak

Musculi interossei palmares manus

Anatomická korelace

Začátek

- hrany II., IV. a V. metakarpu směrem k ose III. prstu

Úpon

- baze proximálního článku II., IV. a V. prstu na stejné straně jako je úpon svalu
- aponeuróza extenzoru stejných prstů

Inervace

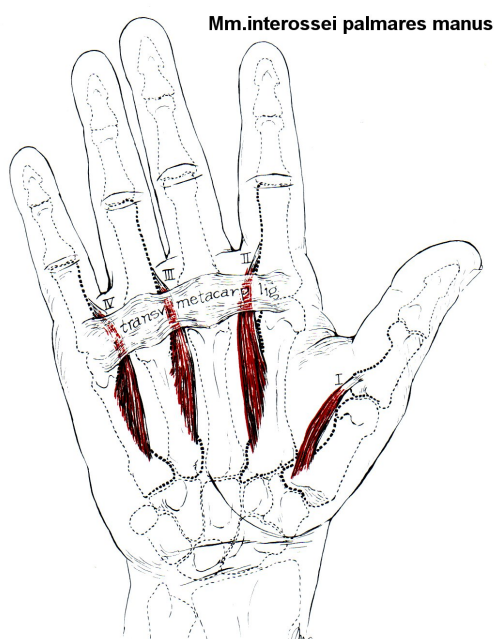
- n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

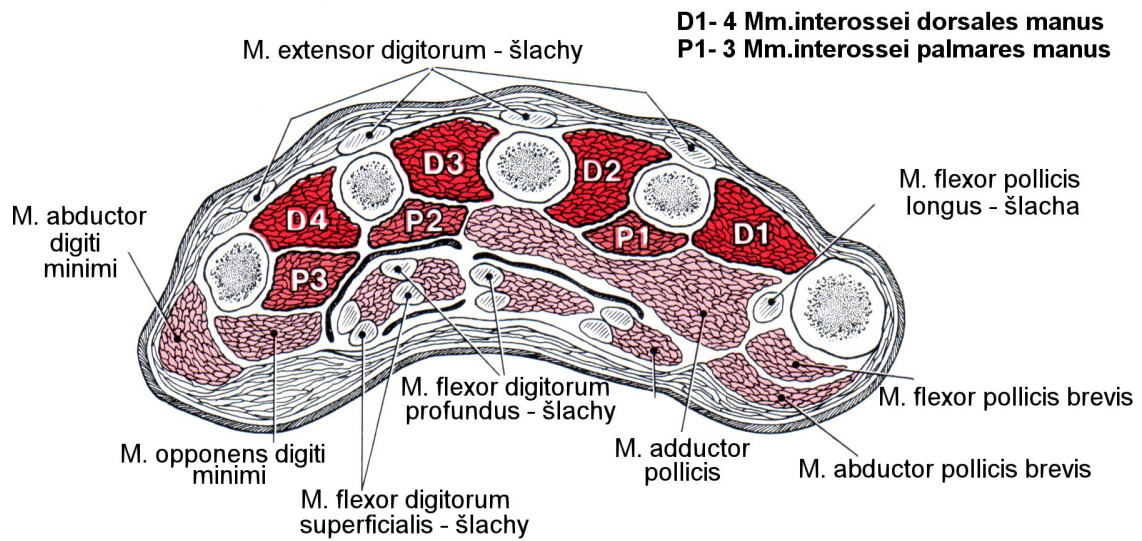
- addukce tříčlankových prstů k prostředníku
- asistují při flexi v metakarpofalangeálních kloubech a extenzi interfalangeálních kloubech tříčlankových prstů

Terapie TrPs

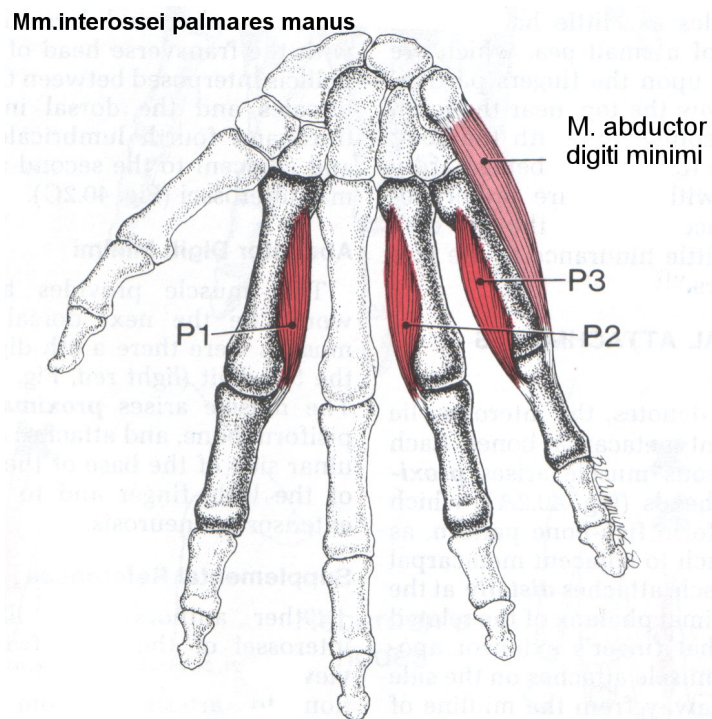
- presura
- PIR



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpance, presura



Musculi interossei palmares manus – ozřejnění, palpance, presura

Musculi lumbricales manus

Anatomická korelace

Začátek

- šlachy m. flexor digitorum profundus

Úpon

- radiální okraj aponeurózy extenzoru pro II. – V. prst

Inervace

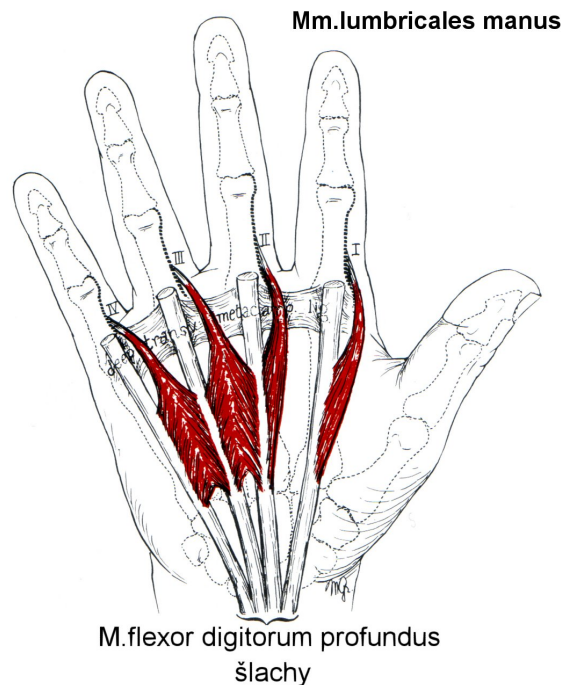
- I. a II. m. lumbricalis manus – n. medianus, kořeny C₇ – Th₁
- III. a IV. m. lumbricalis manus – n. ulnaris, kořeny C₈ – Th₁

Funkce

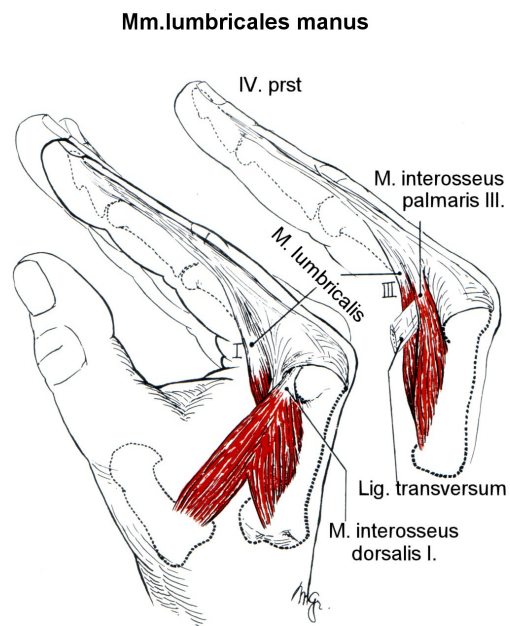
- extenze interfalangeálních za současné flexe metakarpofalangeálních tříčlankových prstů

Terapie TrPs

- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculi lumbricales manus – ozřejmění

Palpace, presura



Musculi lumbricales manus – palpace, presura

Předloktí

Musculus abductor pollicis longus

Anatomická korelace

Začátek

- dorzální plocha ulny
- membrana interossea
- dorzální plocha střední třetiny radia

Úpon

- radiální hrana baze I. metakarpu

Inervace

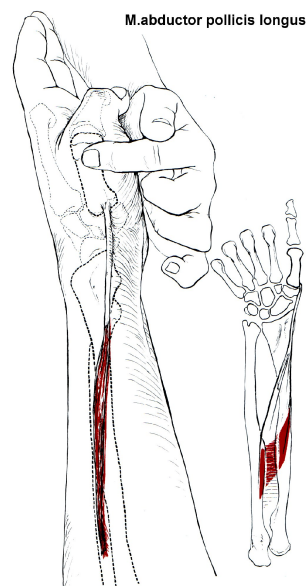
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

- abdukce palce
- radiální dukce zápěstí

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Musculus abductor pollicis longus

Ozřejnění



Musculus abductor pollicis longus – ozřejnění 1



Musculus abductor pollicis longus – ozřejnění 2

Palpace



Musculus abductor pollicis longus – palpace

Bariéra



Musculus abductor pollicis longus – bariéra

Musculus brachioradialis

Anatomická korelace

Začátek

- proximální 2/3 crista supracondylica humeri lateralis
- septum intermusculare laterale, nad úponem m. extensor carpi radialis longus

Úpon

- baze processus styloideus radii
- ligamentum collaterale carpi radiale

Inervace

- n. radialis, kořeny C₅ – C₆

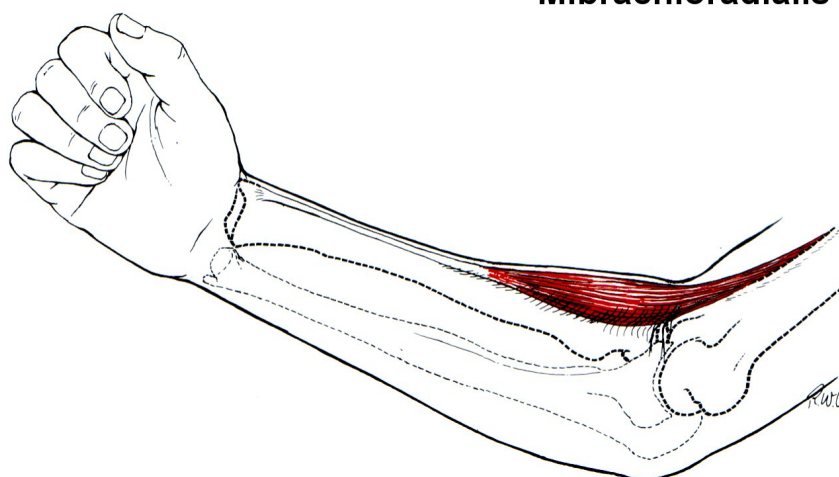
Funkce

- flexe předloktí ve středním postavení
- navrácí do středního postavení předloktí ze supinace a pronace

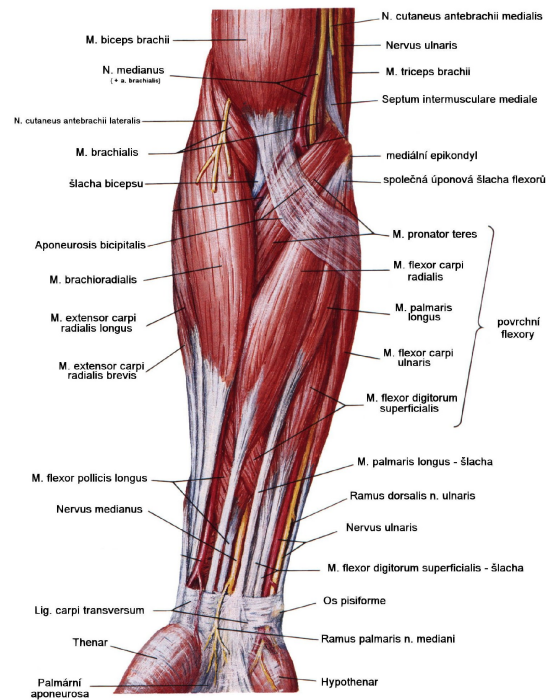
Terapie TrPs

- PIR
- presura

M.brachioradialis

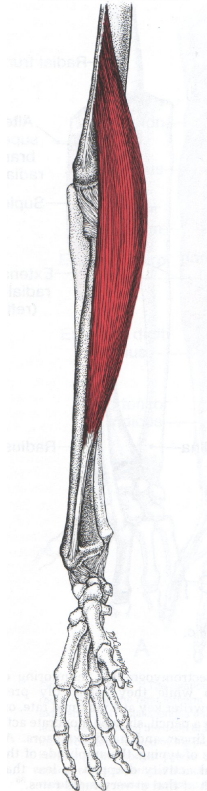


Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

M.brachioradialis



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus brachioradialis – ozřejnění – pinzetový hmat



Musculus brachioradialis – palpace – pinzetový hmat



Musculus brachioradialis – ozřejmění



Musculus brachioradialis – palpace

Bariéra



Musculus brachioradialis – bariéra

Musculus extensor carpi radialis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus lateralis (radialis) humeri – společná úponová šlacha extenzorů
- ligamentum collaterale radiale

Úpon

- dorzoradiální hrana baze III. metakarpu

Inervace

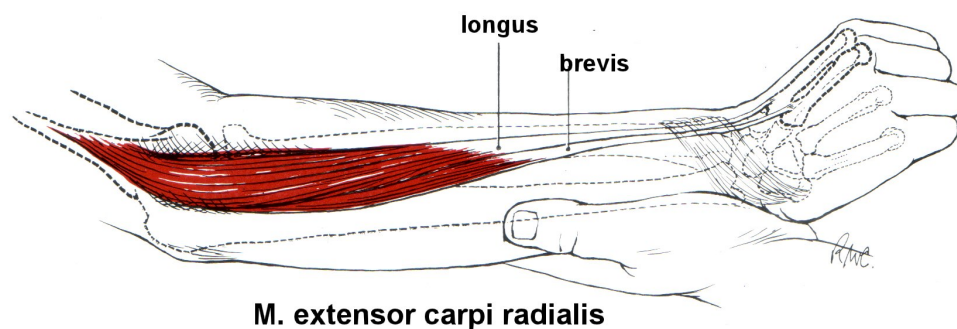
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

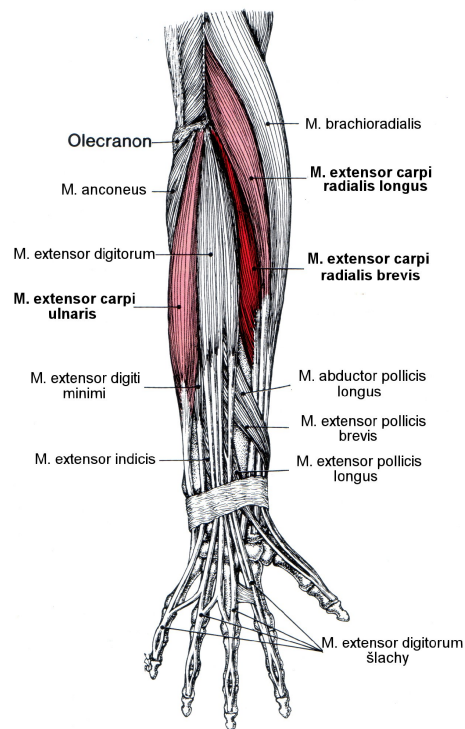
- extenze (dorzální flexe) zápěstí

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor carpi radialis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor carpi radialis brevis – palpace

Bariéra



Musculus extensor carpi radialis brevis – bariéra

Musculus extensor carpi radialis longus

Anatomická korelace

Začátek

- distální třetina crista supracondylica radialis
- septum intermusculare brachii laterale

Úpon

- dorzoradiální hrana baze II. metakarpu

Inervace

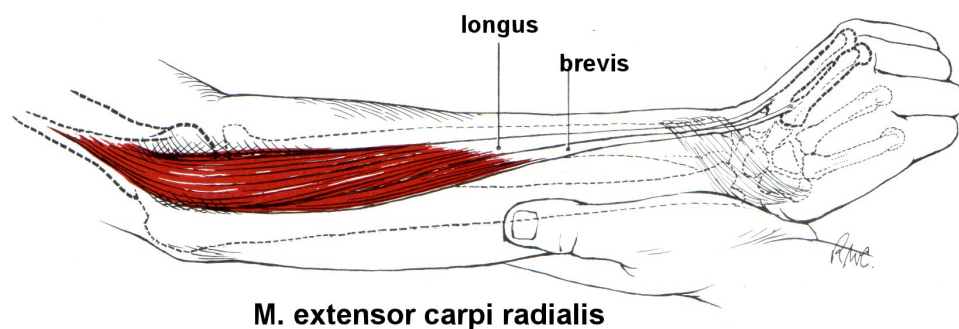
- n. radialis, kořeny C₅ – C₈

Funkce

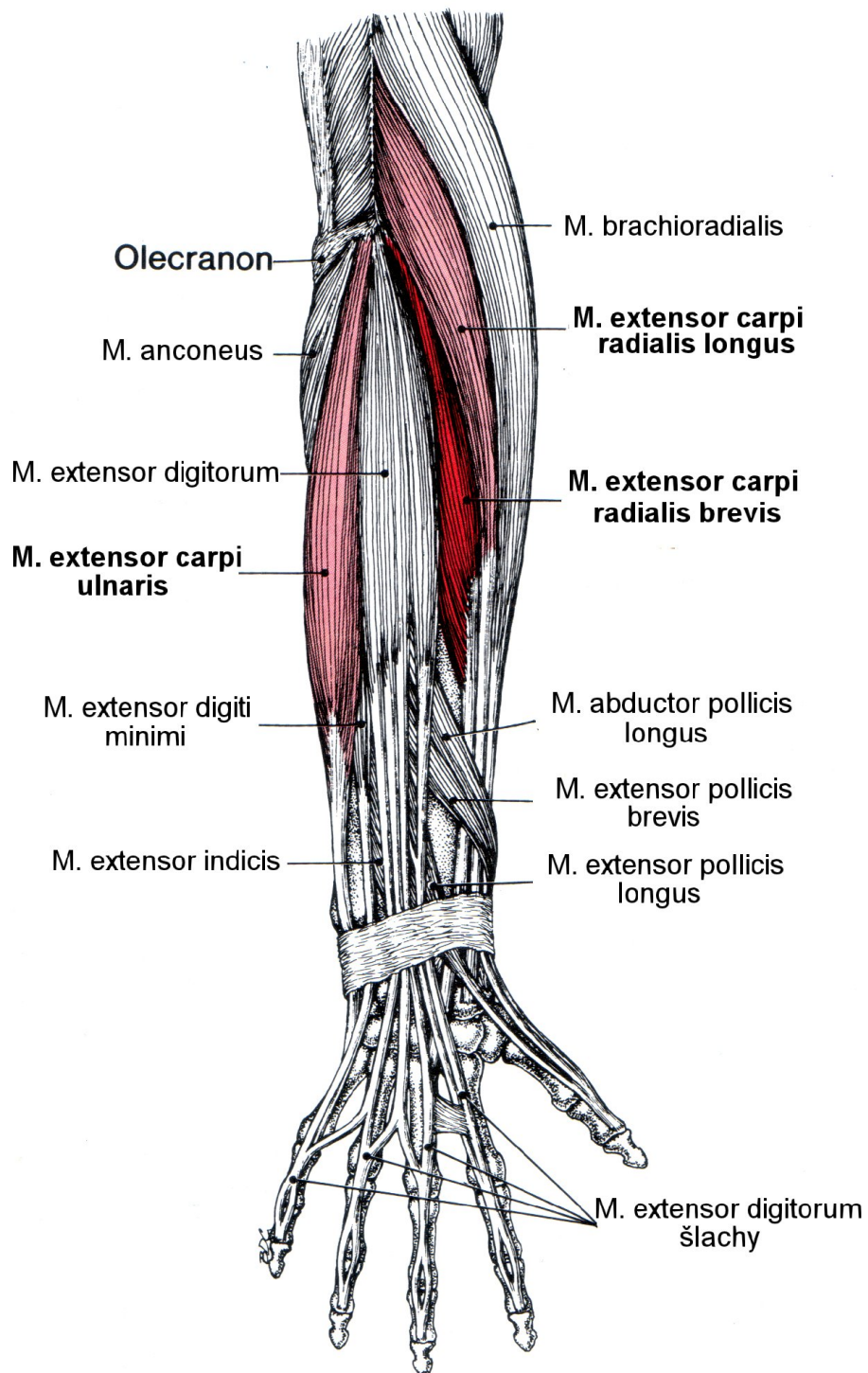
- extenze (dorzální flexe) zápěstí
- radiální dukce
- přechází i přes loketní kloub a participuje na jeho flexi

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor carpi radialis longus – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor carpi radialis longus – palpace

Bariéra



Musculus extensor carpi radialis longus – bariéra

Musculus extensor carpi ulnaris

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus lateralis (radialis) humeri – společná úponová šlacha extenzorů
- dorzální plocha střední třetiny ulny
- fascie antebrachii profunda

Úpon

- dorzoulnární hrana baze V. metakarpu

Inervace

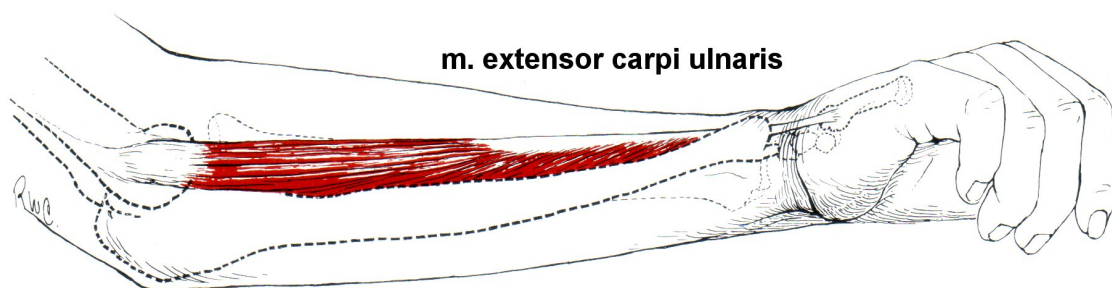
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

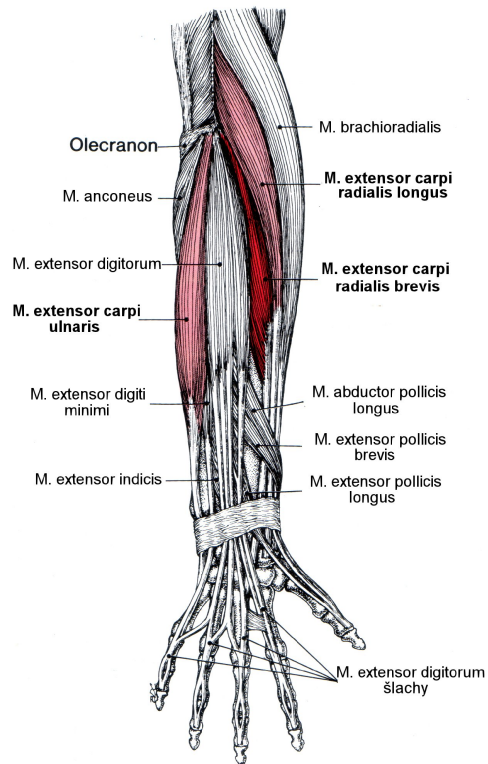
- extenze (dorzální flexe) zápěstí
- ulnární dukce

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus extensor carpi ulnaris – ozřejmění

Palpace



Musculus extensor carpi ulnaris – palpace

Bariéra



Musculus extensor carpi ulnaris – bariéra

Musculus extensor digitorum

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus lateralis (radialis) humeri – společná úponová šlacha
- fascie antebrachii profunda

Úpon

- dorzální plocha distálního a středního článku tříčlankových prstů

Inervace

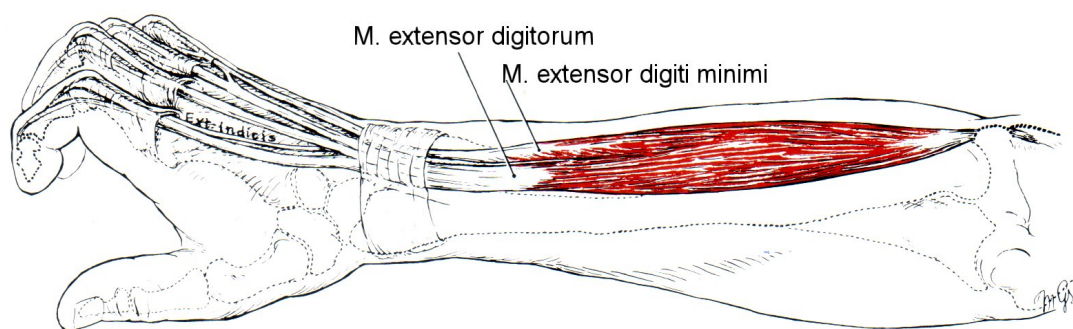
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

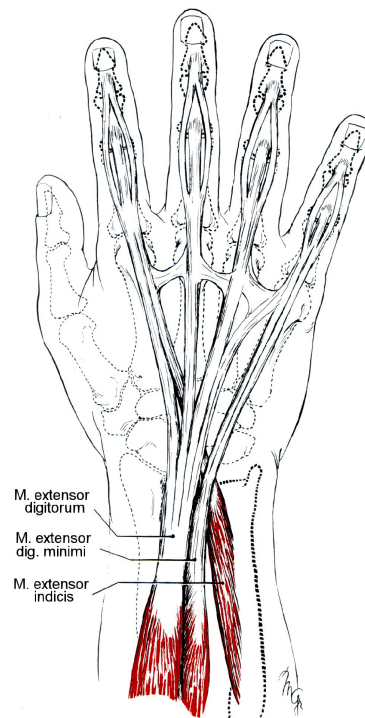
- extenze prstů
- asistuje při dorzální flexi zápěstí

Terapie TrPs

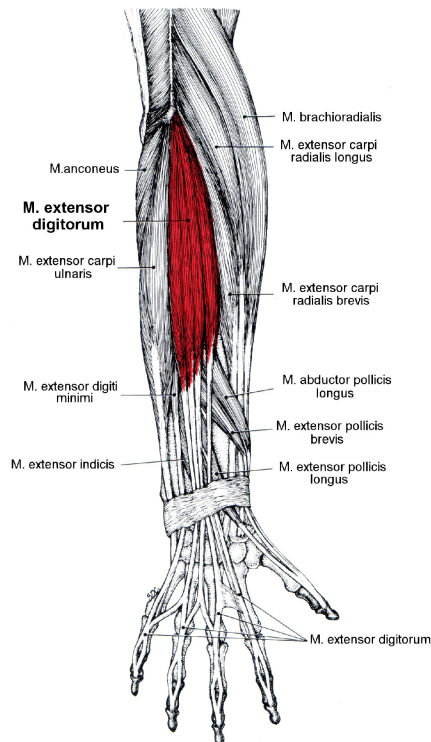
- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor digitorum – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor digitorum – palpace

Bariéra



Musculus extensor digitorum – bariéra

Musculus extensor pollicis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- dorzoulnární plocha distálního radia
- membrana interossea

Úpon

- dorzální plocha baze proximálního článku palce

Inervace

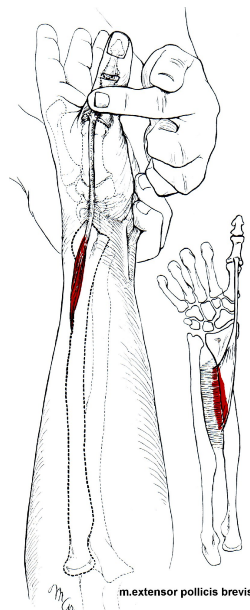
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

- extenze v metakarpofalangeálním kloubu palce
- asistuje při dorzální flexi zápěstí

Terapie TrPs

- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor pollicis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor pollicis brevis – palpace

Bariéra



Musculus extensor pollicis brevis – bariéra

Musculus extensor pollicis longus

Anatomická korelace

Začátek

- střední třetina dorzální plochy ulny
- membrana interossea

Úpon

- dorzální plocha baze distálního článku palce

Inervace

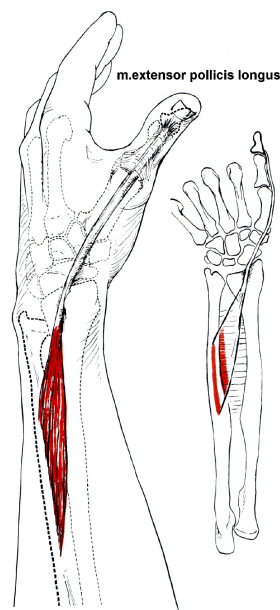
- n. radialis, kořeny C₆ – C₈

Funkce

- extenze palce
- pomocná radiální dukce

Terapie TrPs

- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor pollicis longus – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor pollicis longus – palpace

Bariéra



Musculus extensor pollicis longus – bariéra

Musculus flexor carpi radialis

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus medialis (ulnaris) humeri – společná úponová šlacha flexorů
- fascia antebrachii profunda

Úpon

- palmární hrana baze II. a částečně i III. metakarpu

Inervace

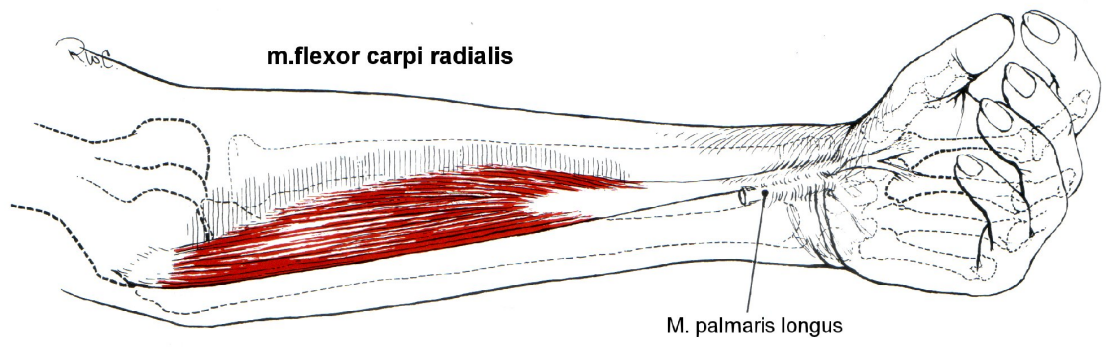
- n. medianus, kořeny C₆ – C₇₍₈₎

Funkce

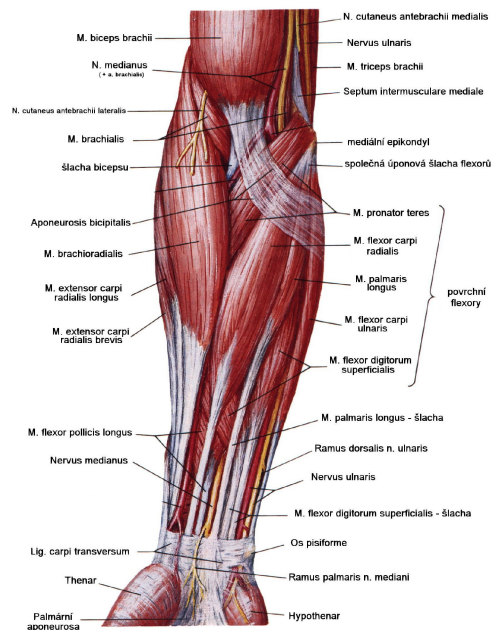
- palmární flexe zápěstí
- radiální dukce

Terapie TrPs

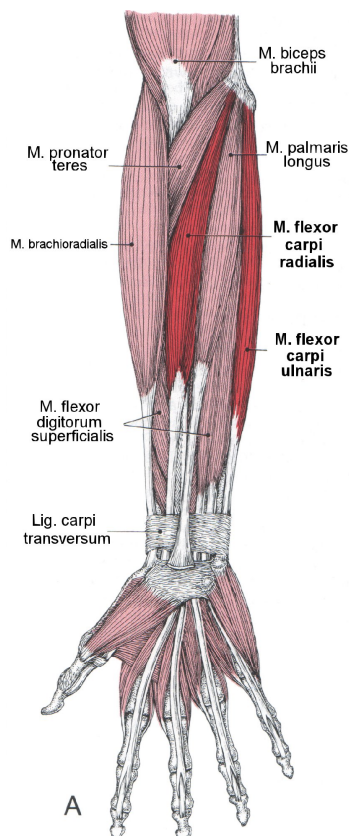
- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor carpi radialis – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor carpi radialis – palpace

Bariéra



Musculus flexor carpi radialis – bariéra

Musculus flexor carpi ulnaris

Anatomická korelace

Začátek

- caput humerale: mediální (ulnární) epikondyl humeru, společná úponová šlacha flexorů
- caput ulnare: mediální okraj olekranonu; proximální 2/3 zadní hrany ulny; fascia antebrachii profunda

Úpon

- os pisiforme
- ligamentum pisohamatum
- baze V. metakarpu

Inervace

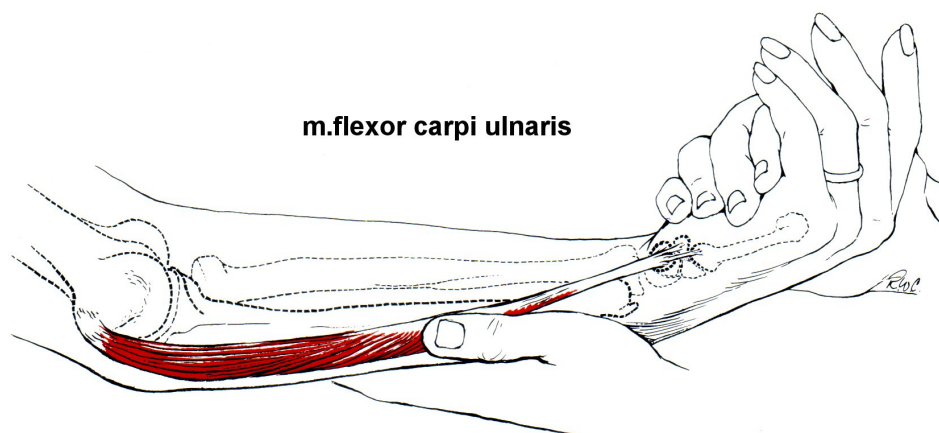
- n. ulnaris, kořeny C₇ – Th₁

Funkce

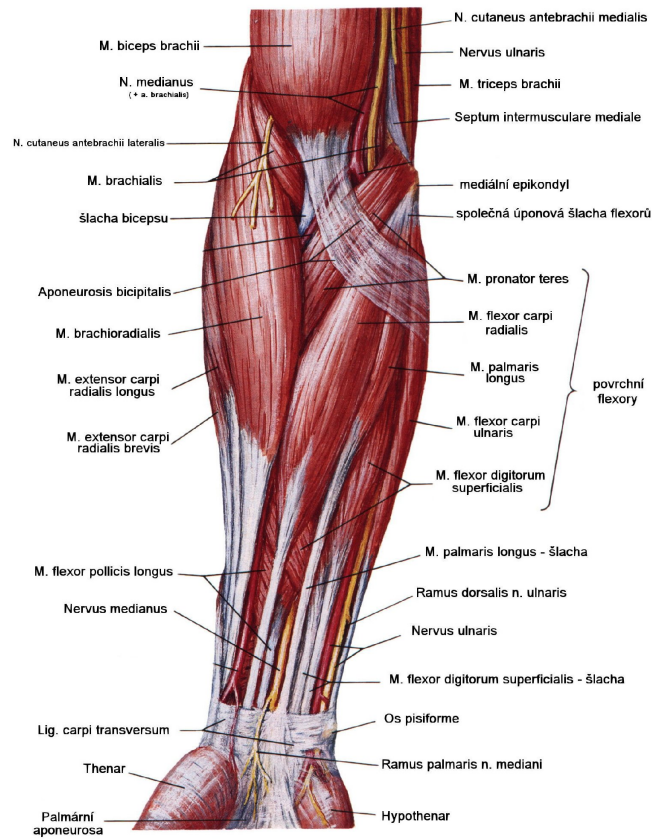
- palmární flexe zápěstí
- ulnární dukce

Terapie TrPs

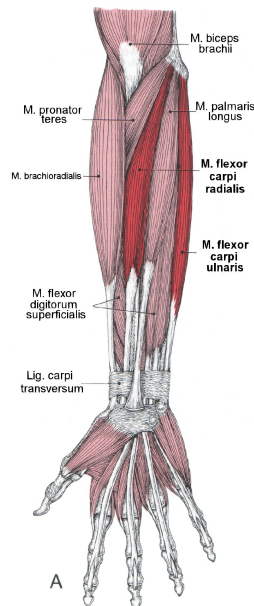
- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor carpi ulnaris – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor carpi ulnaris – palpace

Bariéra



Musculus flexor carpi ulnaris – bariéra

Musculus flexor digitorum profundus

Anatomická korelace

Začátek

- palmární plocha střední 1/3 ulny
- membrana interossea
- fascie antebrachii profunda

Úpon

- palmární hrana baze distálních článků tříčlankových prstů

Inervace

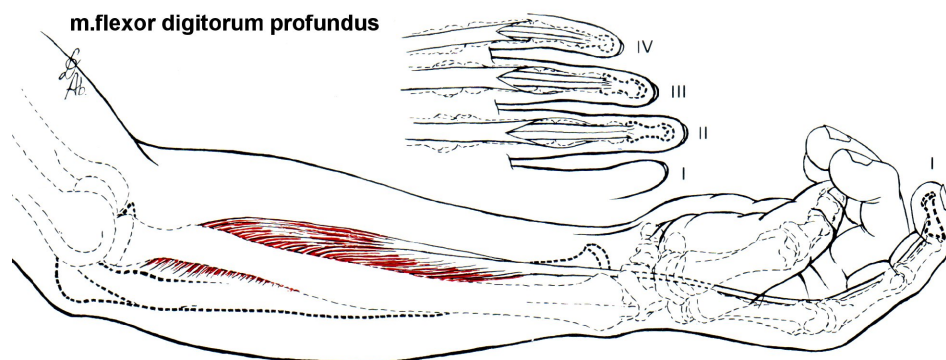
- II. a III. prst: n. medianus, kořeny C₇ – Th₁
- IV. a V. prst: n. ulnaris, kořeny C₇ – Th₁

Funkce

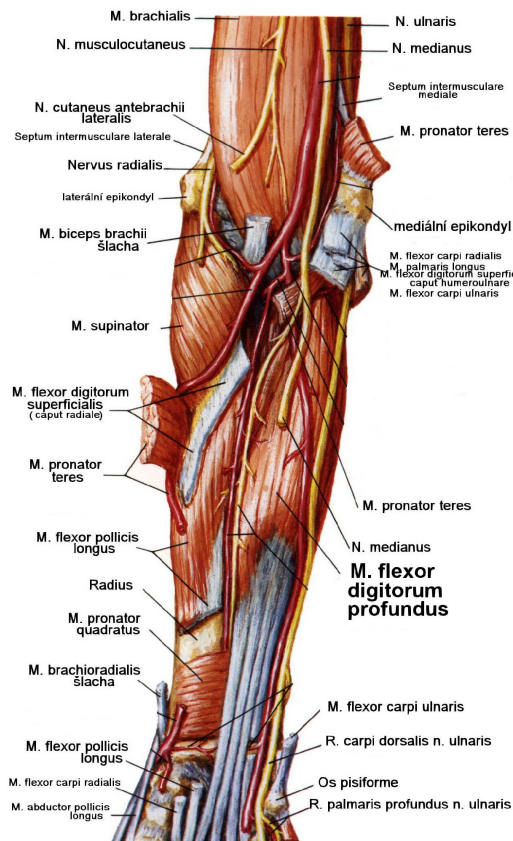
- flexe distálních a středních interfalangeálních kloubů
- flexe metakarpofalangeálních kloubů
- pomocná palmární flexe zápěstí

Terapie TrPs

- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

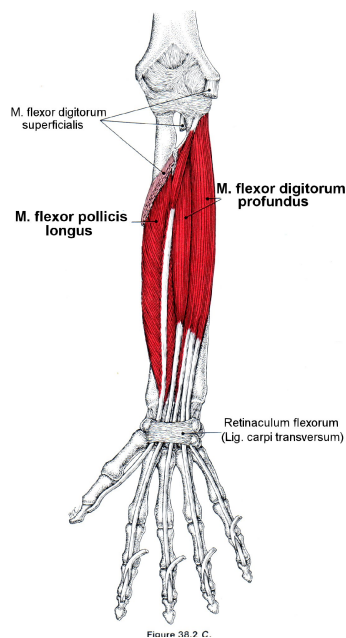


Figure 38.2 C.

Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor digitorum profundus – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor digitorum profundus – palpace

Bariéra



Musculus flexor digitorum profundus – bariéra 1



Musculus flexor digitorum profundus – bariéra 2

Musculus flexor digitorum superficialis

Anatomická korelace

Začátek

- caput humerale: mediální (ulnární) epikondyl humeru, společná úponová šlacha flexorů
- caput ulnare: mediální hrana processus coronoideus ulnae
- caput radiale: linea obliqua radii

Úpon

- v úrovni proximálního článku se každá šlacha štěpí na dva úpony a upíná se na boční strany středního článku tříčládkového prstu

Inervace

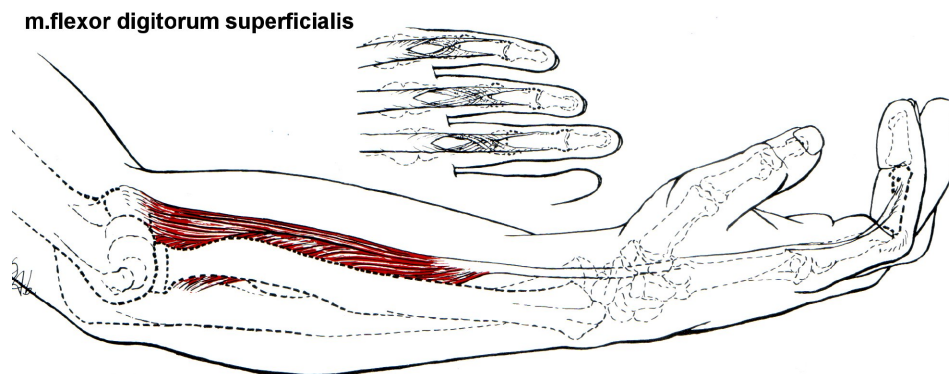
- n. medianus, kořeny C₇ – Th₁

Funkce

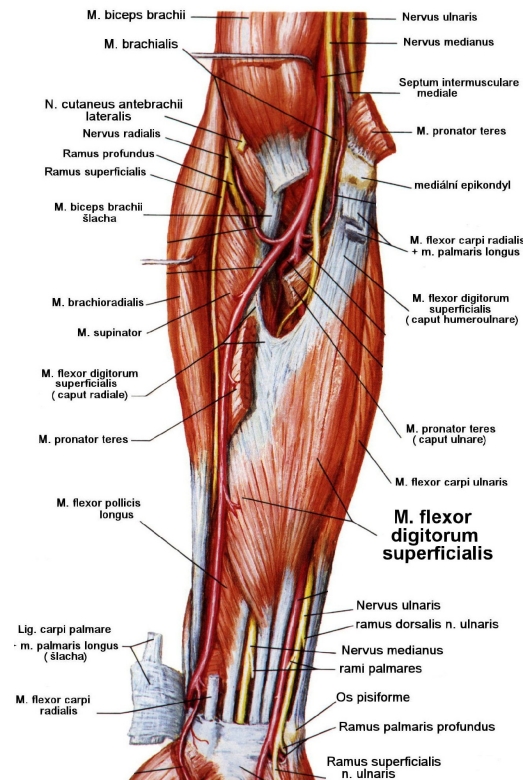
- flexe proximálních článků prstů
- pomocná flexe metakarpofalangeálních kloubů
- pomocná palmární flexe zápěstí

Terapie TrPs

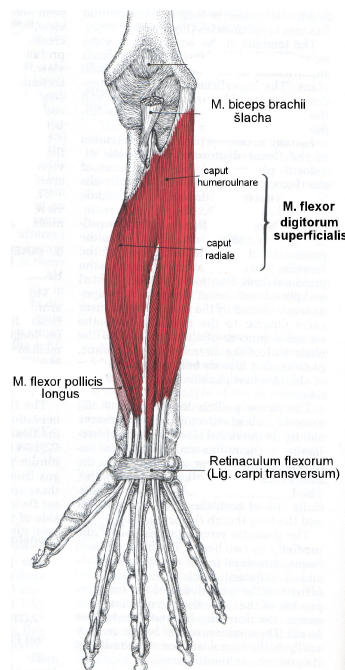
- PIR
- RI
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor digitorum superficialis – ozřejnění 1



Musculus flexor digitorum superficialis – ozřejnění 2

Palpace



Musculus flexor digitorum superficialis – palpace

Bariéra



Musculus flexor digitorum superficialis – bariéra 1



Musculus flexor digitorum superficialis – bariéra 2

Musculus flexor pollicis longus

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus medialis (ulnaris) humeri
- proximální 2/3 palmární plochy radia, distálně od tuberositas radii
- membrana interossea

Úpon

- baze distálního článku palce ulnárně

Inervace

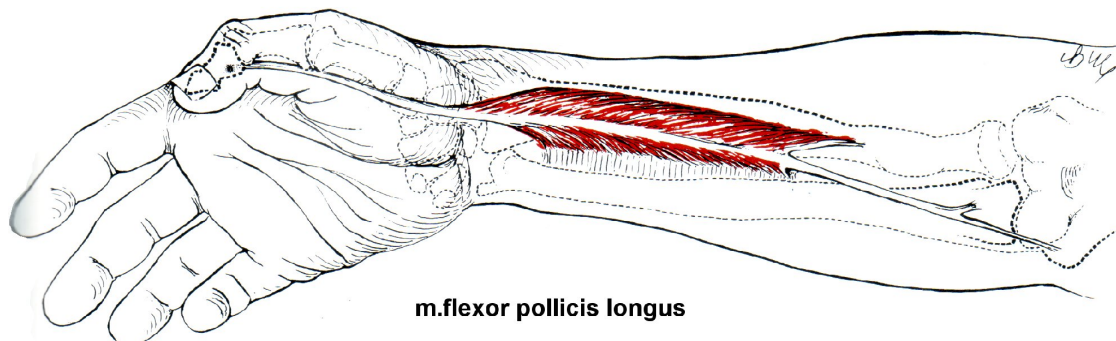
- n. medianus, kořeny C₆ – Th₁

Funkce

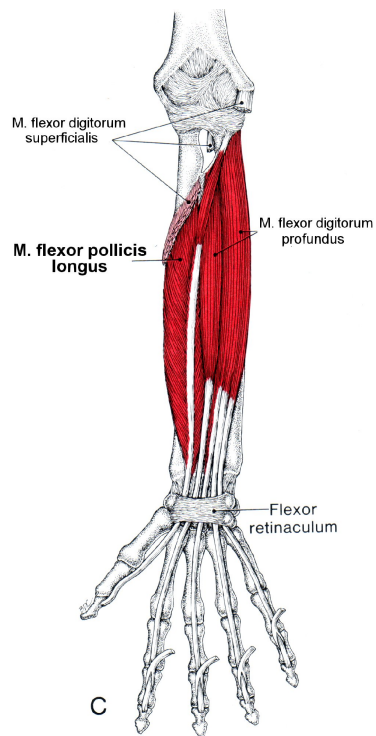
- flexe distálního článku palce
- pomocná palmární flexe zápěstí

Terapie TrPs

- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor pollicis longus – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor pollicis longus – palpace

Bariéra



Musculus flexor pollicis longus – bariéra 1



Musculus flexor pollicis longus – bariéra 2

Musculus palmaris longus

Anatomická korelace

Začátek

- mediální (ulnární) epikondyl humeru, společná úponová šlacha flexorů

Úpon

- palmární aponeuróza
- retinaculum flexorum

Inervace

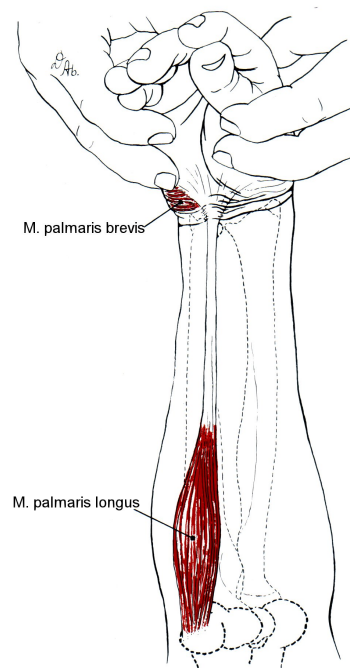
- n. medianus, kořeny C₇ – Th₁

Funkce

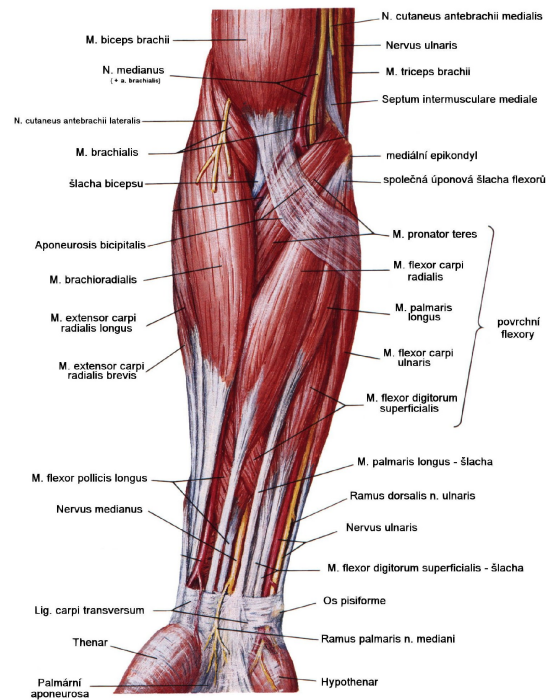
- miska z dlaně
- participuje na palmární flexi zápěstí

Terapie TrPs

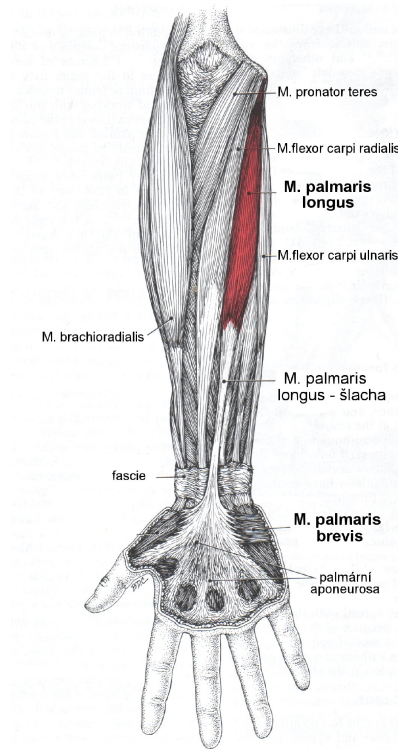
- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus palmaris longus – ozřejnění

Palpace



Musculus palmaris longus – palpace

Bariéra



Musculus palmaris longus – bariéra

Musculus pronator teres

Anatomická korelace

Začátek

- caput humerale: mediální (ulnární) epikondyl humeru, společná úponová šlacha flexorů, crista supracondylica humeri
- caput ulnare: mediální hrana processus coronoideus ulnae

Úpon

- střed laterální plochy radia

Inervace

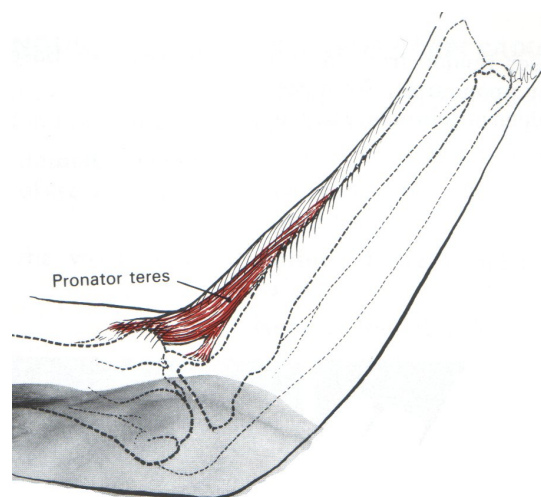
- n. medianus, kořeny C₇ – Th₁

Funkce

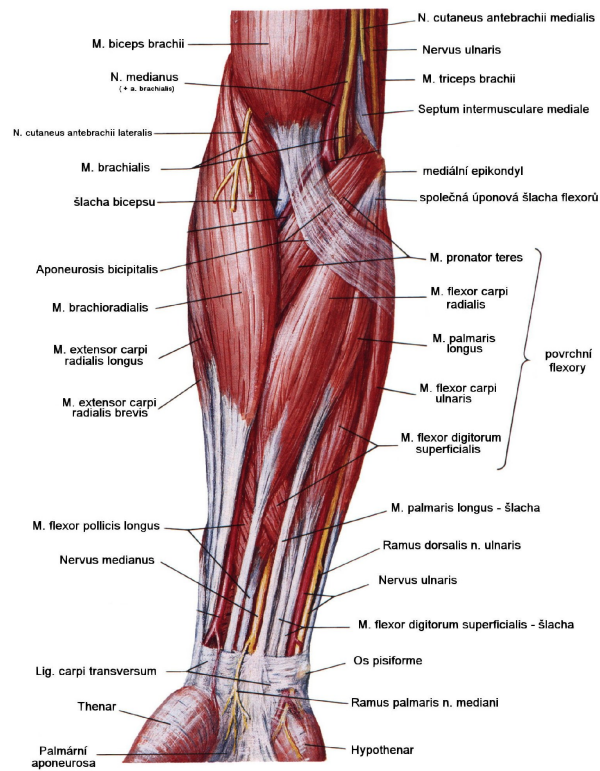
- pronace předloktí
- pomocná flexe loketního kloubu

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejnění



Musculus pronator teres – ozřejnění

Palpace



Musculus pronator teres – palpace

Bariéra



Musculus pronator teres – bariéra

Musculus supinator

Anatomická korelace

Začátek

- epicondylus lateralis (radialis) humeri
- ligamentum collaterale laterale
- ligamentum anulare radii
- crista supinatoria ulnae

Úpon

- laterální a palmární plocha proximální třetiny radia

Inervace

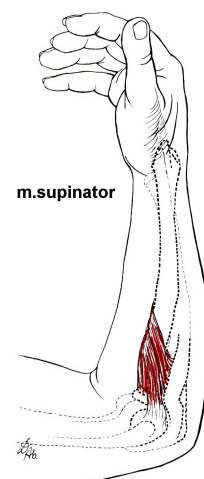
- n. radialis, kořeny C₅ – C₇

Funkce

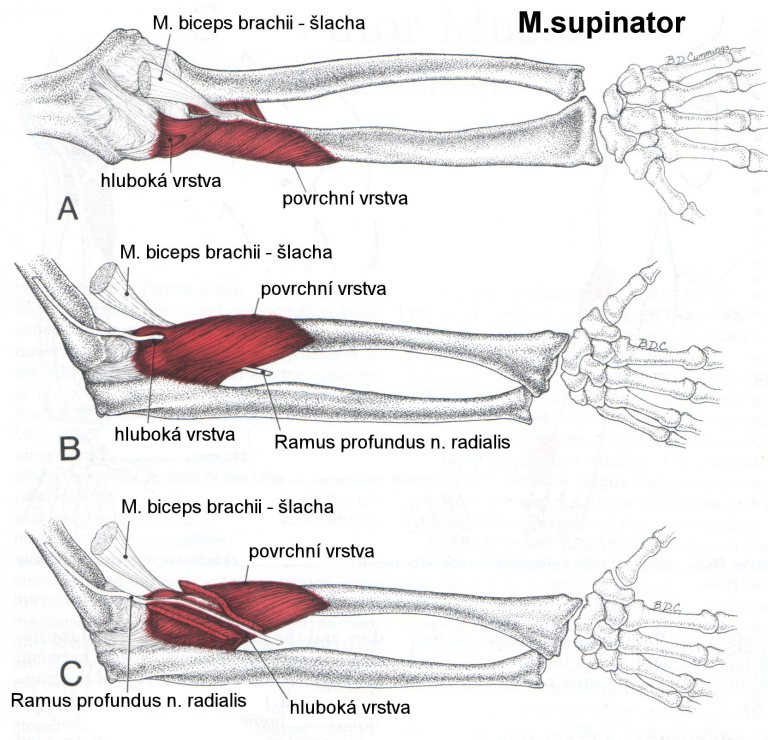
- supinace předloktí

Terapie TrPs

- PIR
- RI
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus supinator – ozřejmění

Palpace



Musculus supinator – palpace

Bariéra



Musculus supinator – bariéra

Paže

Musculus biceps brachii

Anatomická korelace

Začátek

- caput breve: processus coracoideus – apex
- caput longum: tuberositas supraglenoidale scapulae

Úpon

- tuberositas radii
- lacertus fibrosum

Inervace

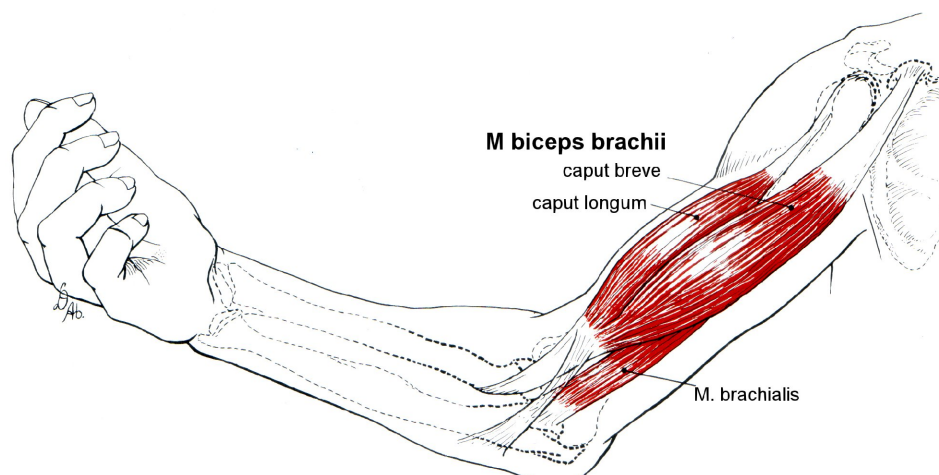
- n. musculocutaneus, kořeny C₅ – C₆

Funkce

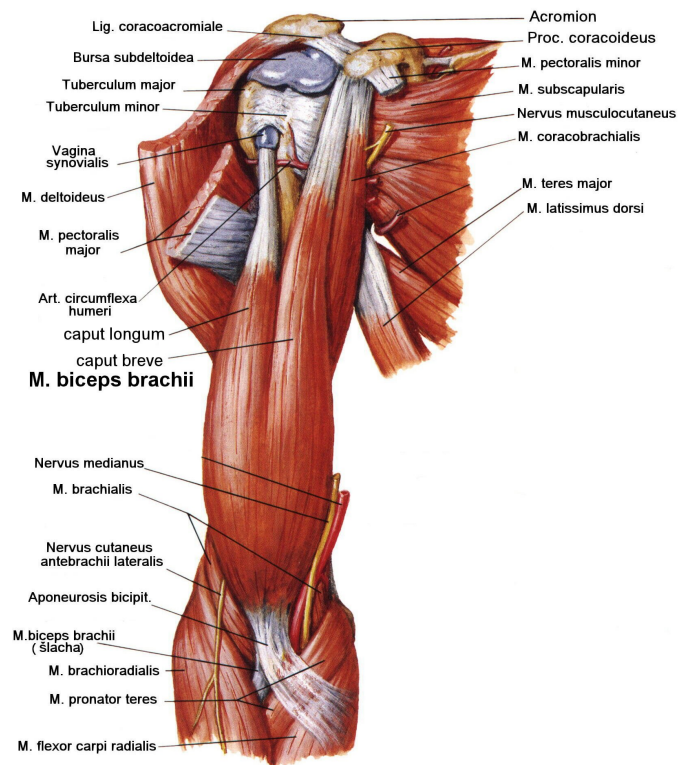
- flexe v lokti
- supinace předloktí
- pomocná flexe v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

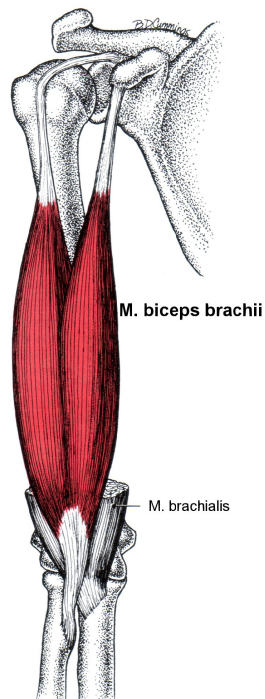
- presura
- RI
- PIR



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus biceps brachii – ozřejnění

Palpace



Musculus biceps brachii – palpace

Bariéra



Musculus biceps brachii – bariéra dlouhé hlavy



Musculus biceps brachii – bariéra krátkých hlav

Musculus brachialis

Anatomická korelace

Začátek

- distální polovina volární strany humeru
- septum intermusculare mediale et laterale brachii

Úpon

- tuberositas ulnae

Inervace

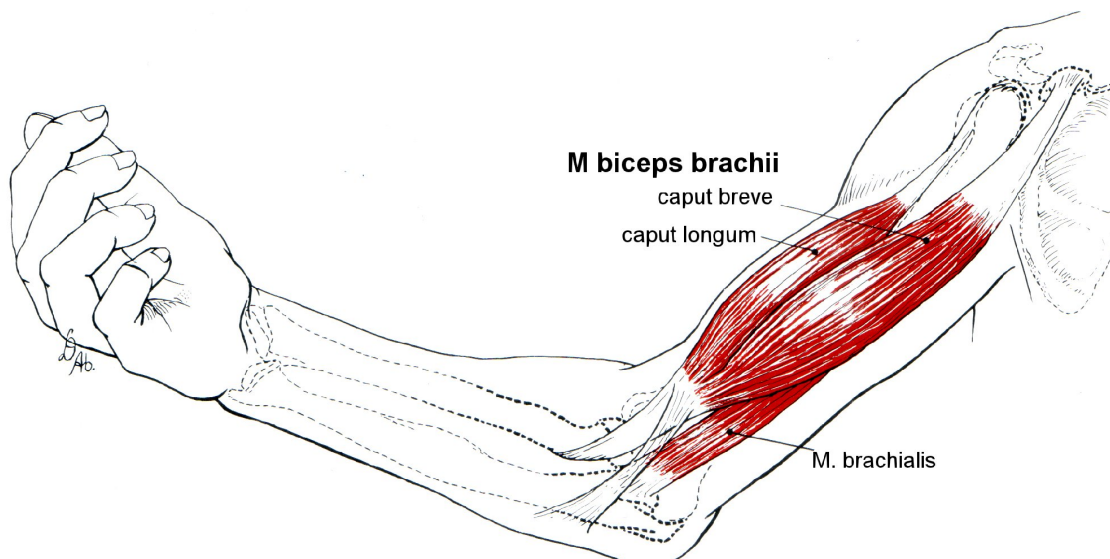
- n. musculocutaneus, kořeny C₅₋₆

Funkce

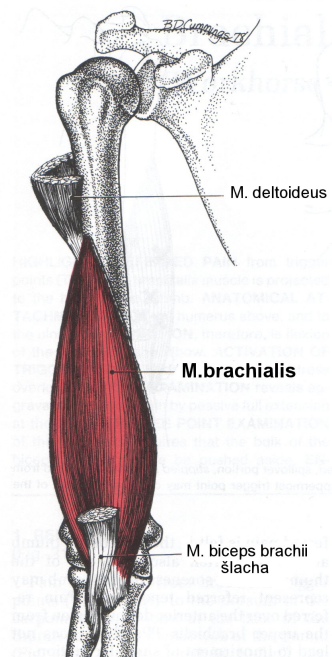
- flexe loketního kloubu

Terapie TrPs

- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace, presura



Musculus brachialis – ozřejnění, palpace, presura

Musculus triceps brachii

Anatomická korelace

Začátek

- caput longum: tuberositas infraglenoidale scapulae
- caput laterale: posterolaterální plocha proximální poloviny humeru
- caput mediale: posteromediální plocha distálních 2/3 humeru

Úpon

- zadní plocha olecranon ulnae

Inervace

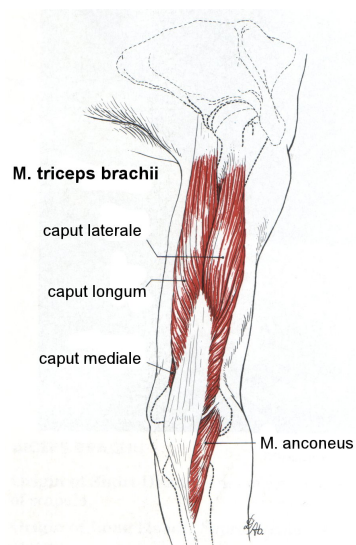
- n. radialis, kořeny C₆ – Th₁

Funkce

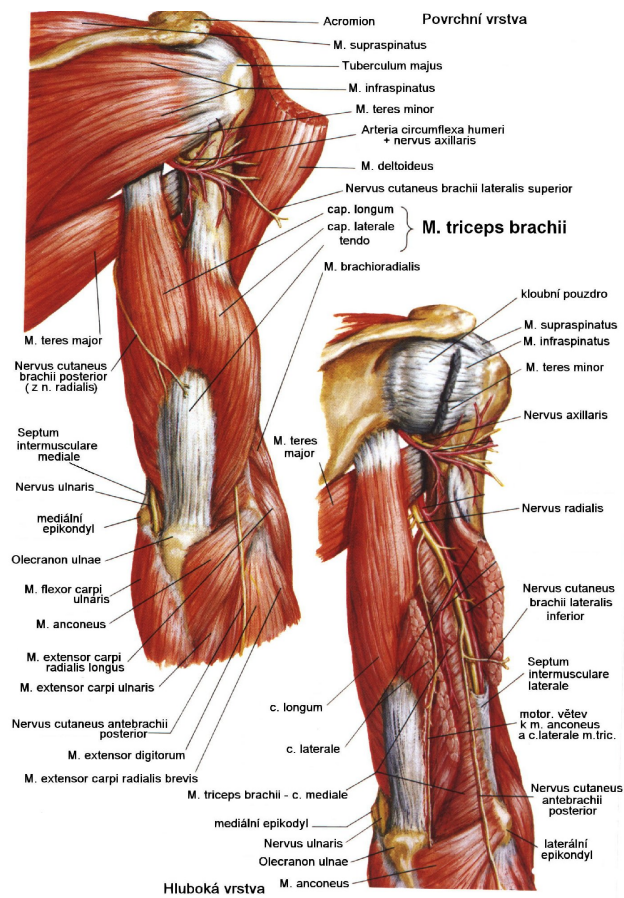
- extenze v loketním kloubu
- caput longum: extenze v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

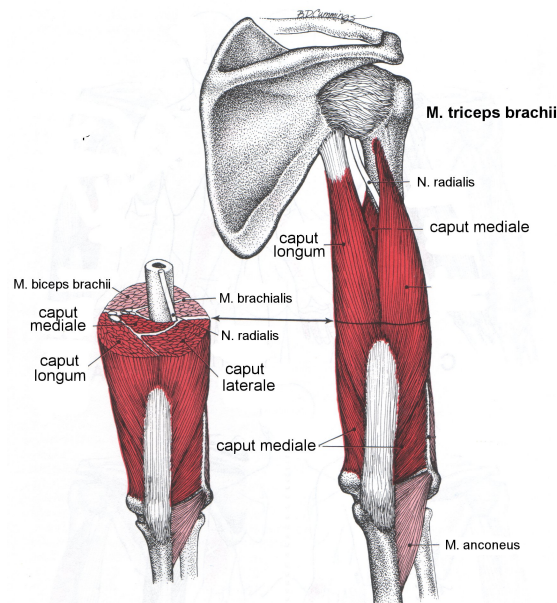
- presura
- RI
- PIR



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus triceps brachii – ozřejnění

Palpace



Musculus triceps brachii – palpace



Musculus triceps brachii – palpace dlouhé hlavy

Bariéra



Musculus triceps brachii – bariéra dlouhé hlavy



Musculus triceps brachii – bariéra krátkých hlav

Musculus coracobrachialis

Anatomická korelace

Začátek

- processus coracoideus – apex

Úpon

- mediální plocha střední diafýzy humeru (proti tuberositas deltoidea)

Inervace

- n. musculocutaneus, kořeny C₆ – C₇

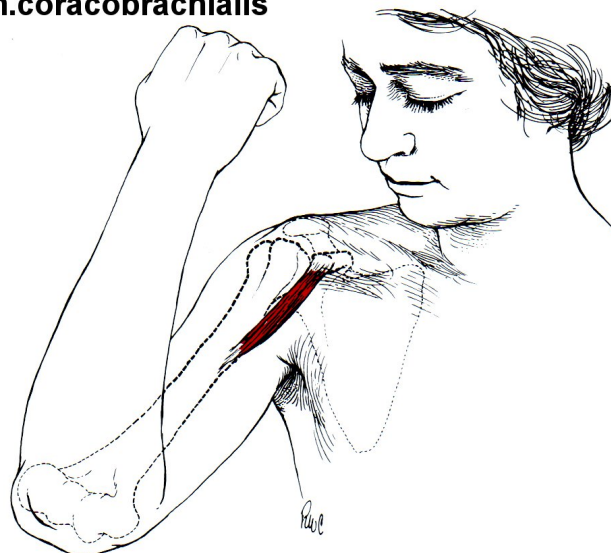
Funkce

- addukce v glenohumerálním kloubu
- pomocná flexe glenohumerálního kloubu

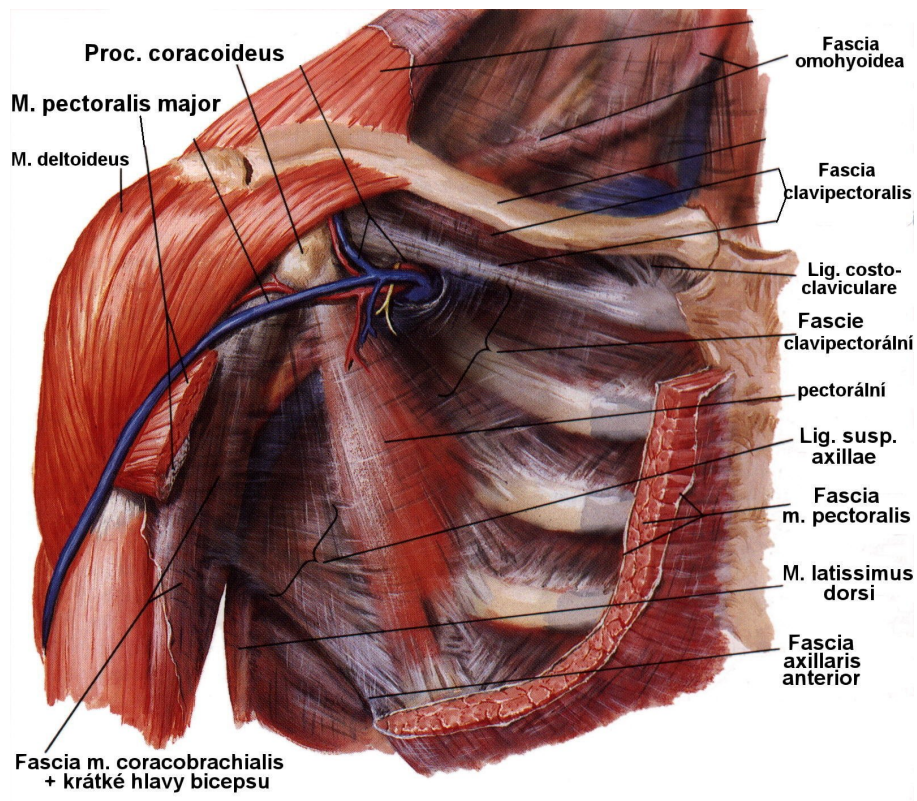
Terapie TrPs

- presura
- PIR

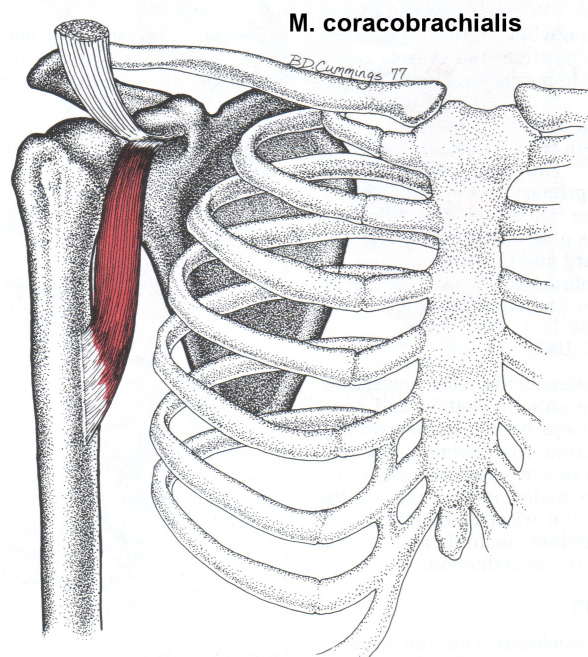
m.coracobrachialis



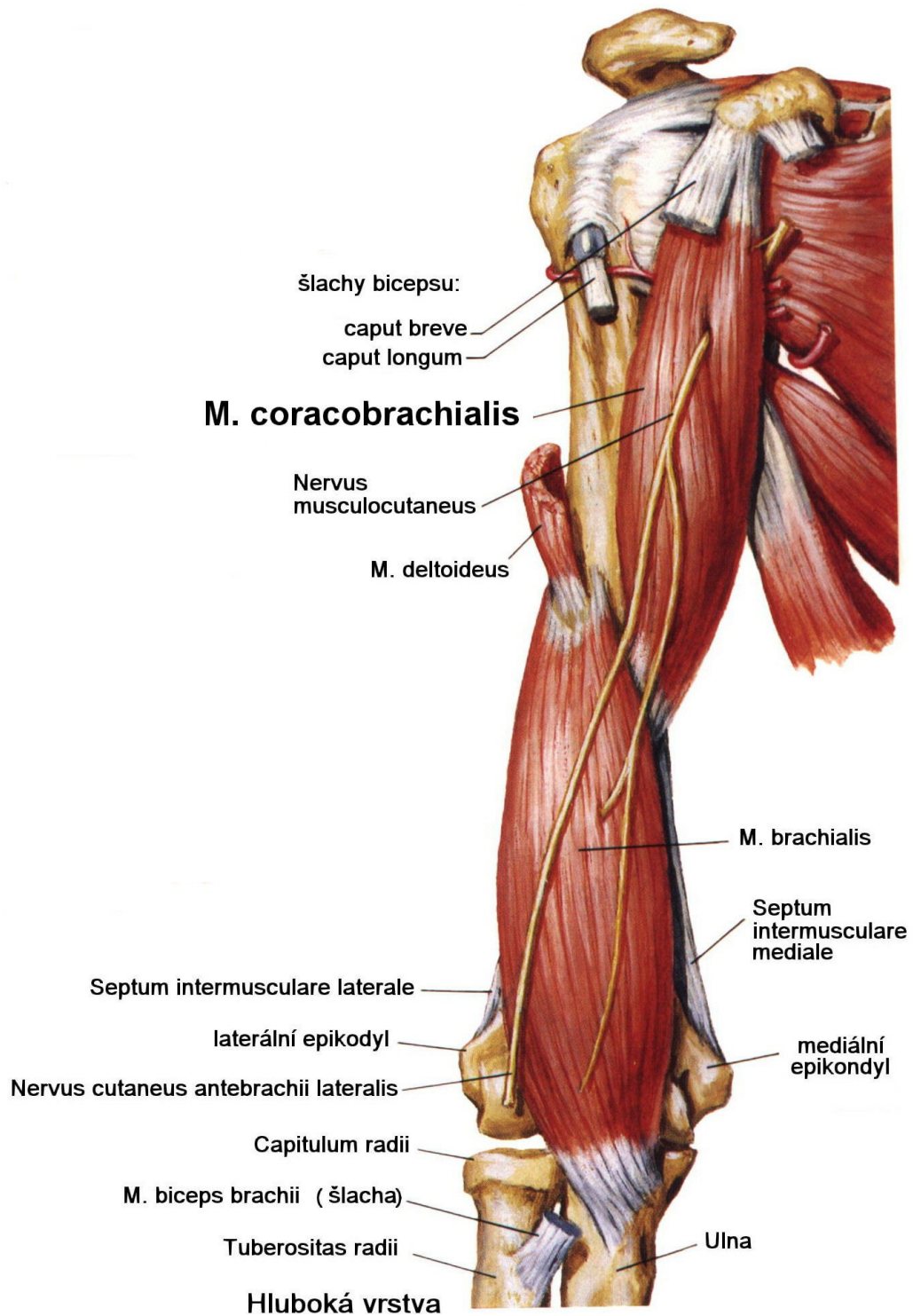
Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejnění



Musculus coracobrachialis – ozřejnění

Palpace



Musculus coracobrachialis – palpace

Bariéra



Musculus coracobrachialis – bariéra

Rameno

Musculus deltoideus

Anatomická korelace

Začátek

- pars clavicularis: přední hrana horní plochy laterální třetiny klavikuly
- pars acromialis: laterální okraj horní plochy acromionu
- pars spinalis: labium inferior spinae scapulae

Úpon

- tuberositas deltoidea humeri

Inervace

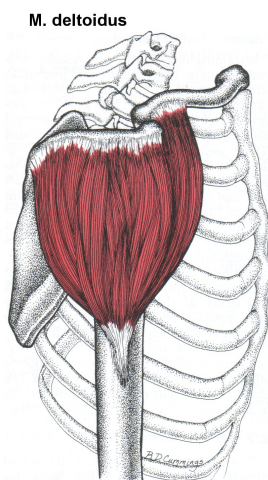
- n. axillaris, kořeny C₅ – C₆

Funkce

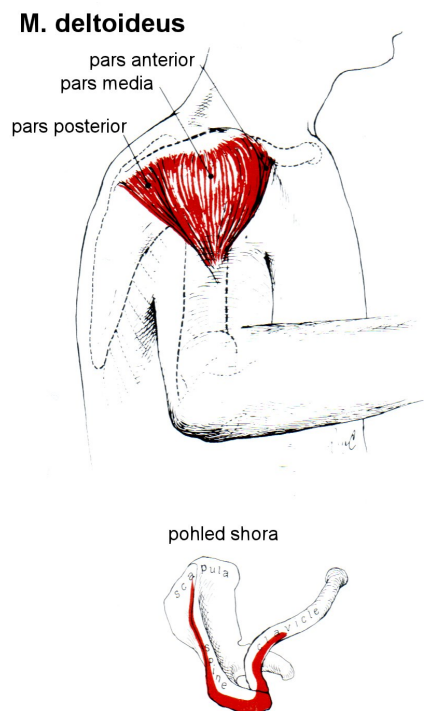
- pars clavicularis: flexe, vnitřní rotace a abdukce v glenohumerálním kloubu
- pars acromialis: abdukce v glenohumerálním kloubu
- pars spinalis: extenze a zevní rotace v glenohumerálním kloubu; nejdorzálnější vlákna participují na addukci v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

- presura
- KT
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění, palpace, bariéra



Musculus deltoideus – přední vlákna – ozřejmění



Musculus deltoideus – přední vlákna – palpace



Musculus deltoideus – přední vlákna – bariéra



Musculus deltoideus – zadní vlákna – ozřejmění



Musculus deltoideus – zadní vlákna – palpace



Musculus deltoideus – zadní vlákna – bariéra

Musculus infraspinatus

Anatomická korelace

Začátek

- mediální 2/3 fossa infraspinata scapulae

Úpon

- střední faceta tuberculum maius humeri

Inervace

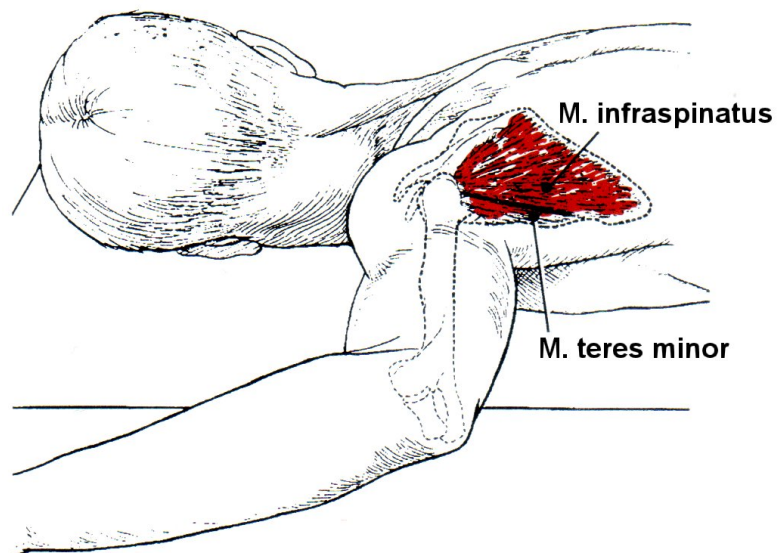
- n. suprascapularis, kořeny C₄ – C₆

Funkce

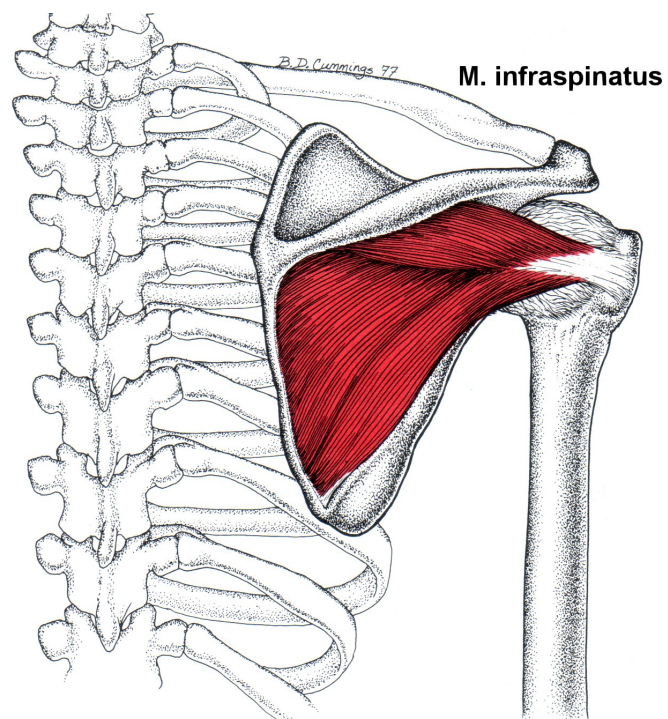
- zevní rotace v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

- presura
- KT
- PIR



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus infraspinatus – ozřejmění

Palpace



Musculus infraspinatus – palpace

Bariéra



Musculus infraspinatus – bariéra



Musculus infraspinatus – bariéra – Pražská škola

Musculus latissimus dorsi

Anatomická korelace

Začátek

- dorzální třetina crista iliaca
- povrchový list thoracolumbální fascie a jejím prostřednictvím na processus spinosi Th₈-L₅
- VIII. – XII. žebro

Úpon

- crista tuberculi minoris humeri

Inervace

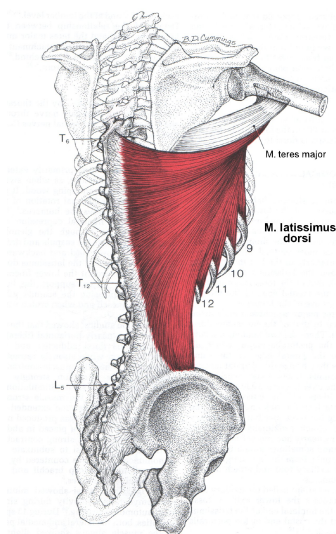
- n. thoracodorsalis, kořen C₆ – C₈

Funkce

- při punctum fixum kaudálně: extenze, addukce a vnitřní rotace v glenohumerálním kloubu
- při punctum fixum kraniálně: extenze hrudní a bederní páteře, elevace pánve

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus latissimus dorsi – ozřejnění 1



Musculus latissimus dorsi – ozřejnění 2

Palpace



Musculus latissimus dorsi – palpace

Bariéra



Musculus latissimus dorsi – bariéra

Musculus pectoralis major

Anatomická korelace

Začátek

- pars clavicularis: přední plocha mediální poloviny klavikuly
- pars sternalis: přední plocha sternu, sternokostální skloubení
- pars costalis: chrupavky V. – VIII. žebra, aponeurosa m. obliquus abdominis externus a m. rectus abdominis

Úpon

- crista tuberculi majoris humeri

Inervace

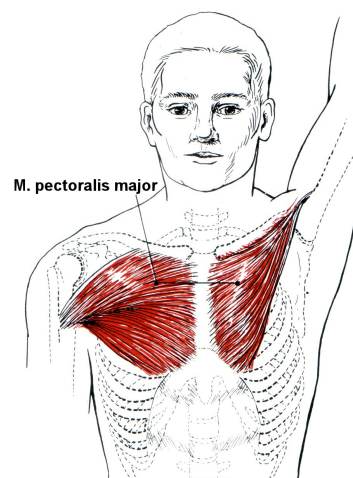
- Kaudální část: n. pectoralis medialis, kořeny C₆ – Th₁

Funkce

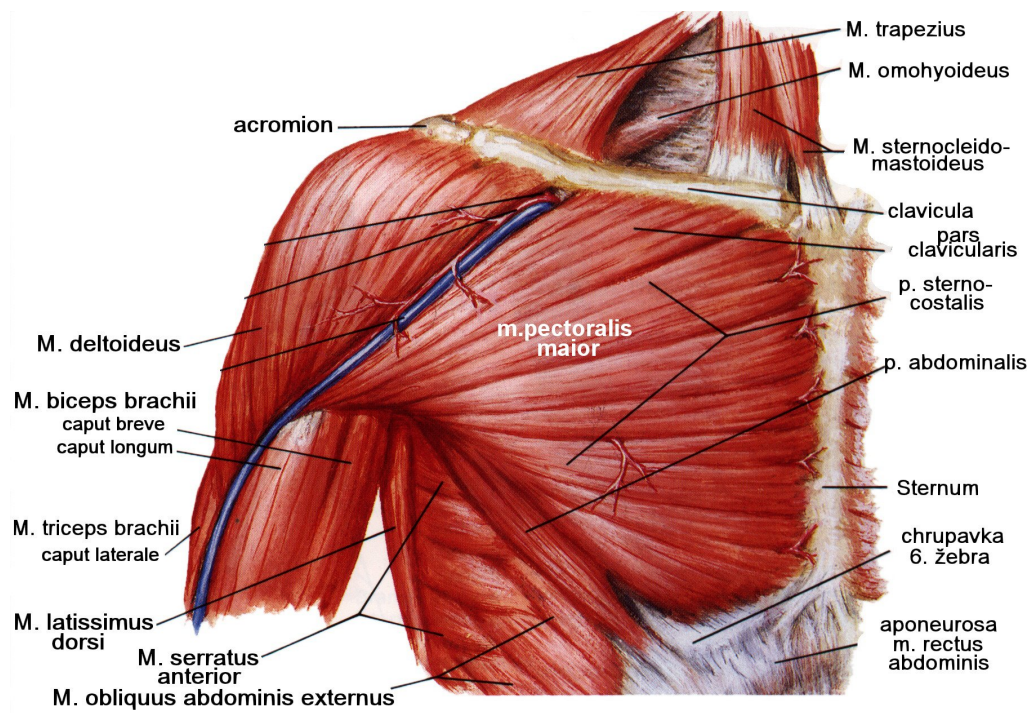
- addukce v glenohumerálním kloubu
- horizontální addukce v glenohumerálním kloubu
- vnitřní rotace v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

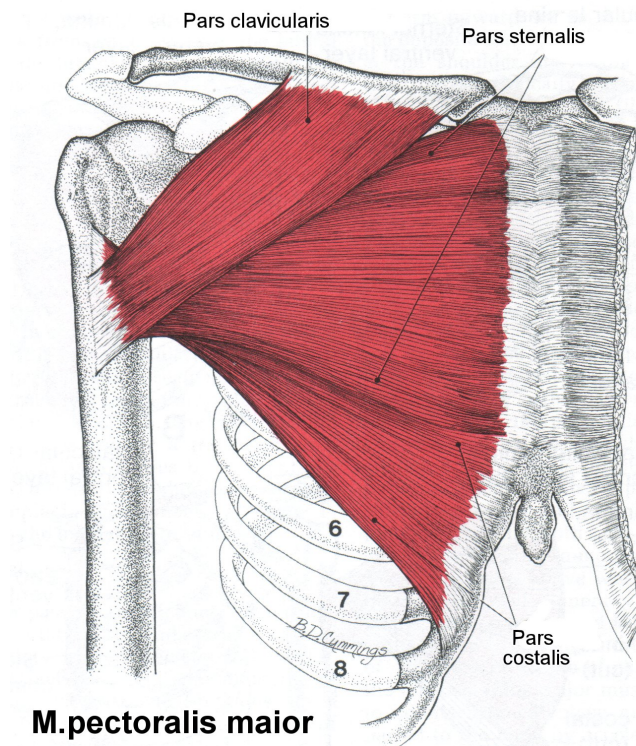
- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



M. pectoralis maior

Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus pectoralis major – ozřejnění

Palpace



Musculus pectoralis major – palpace

Bariéra



Musculus pectoralis major – bariéra



Musculus pectoralis major – bariéra – klavikulární část

Musculus pectoralis minor

Anatomická korelace

Začátek

- mediální plocha processus coracoideus scapulae

Úpon

- přední plocha III. – V. žebra, blízko sternokostálních skloubení

Inervace

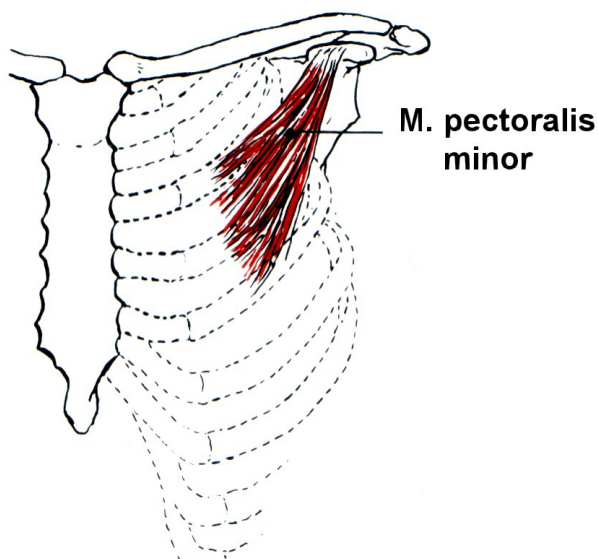
- n. pectoralis medialis, kořeny C₍₆₎₇ – Th₁

Funkce

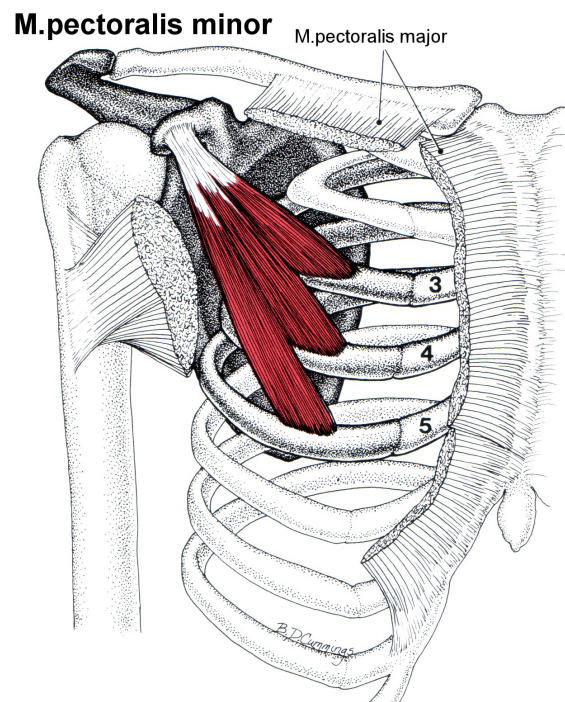
- při punctum fixum na žebrech: protrakce ramene
- při punctum fixum na lopatce: elevace III. – V. žebra

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpate



Musculus pectoralis minor – palpate

Bariéra



Musculus pectoralis minor – bariéra

Musculus serratus anterior

Anatomická korelace

Začátek

- laterální hrana I. – IX. žebra

Úpon

- mediální okraj lopatky

Inervace

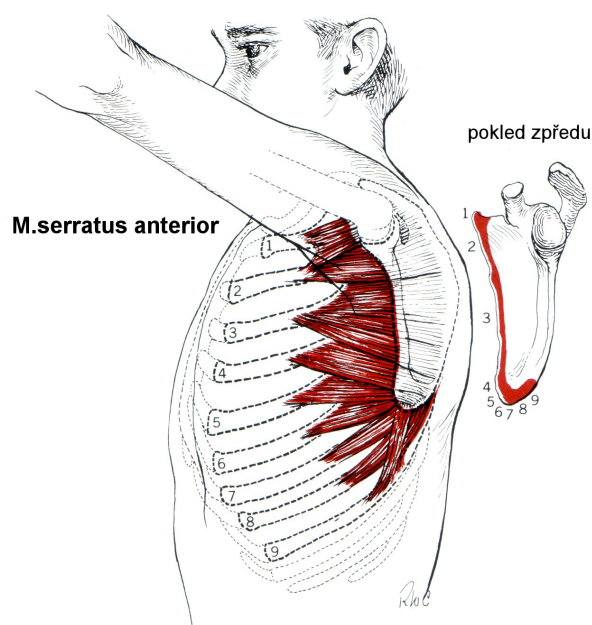
- n. thoracicus longus, kořeny C₅ – C₈

Funkce

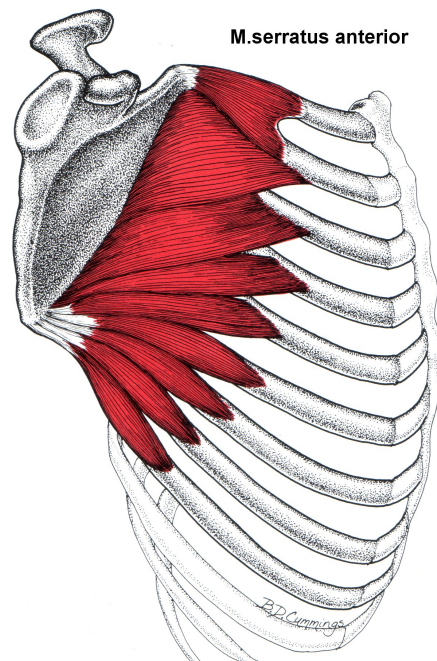
- stabilizace lopatky, zvl. mediálního okraje
- abdukce lopatky při protrakci paže
- zevní rotace dolního úhlu lopatky

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus serratus anterior – ozřejnění

Palpace



Musculus serratus anterior – palpace

Bariéra



Musculus serratus anterior – bariéra

Musculus subscapularis

Anatomická korelace

Začátek

- fossa subscapularis scapulae

Úpon

- tuberculum minus humeri
- kloubní pouzdro glenohumerálního kloubu

Inervace

- n. subscapularis superior et inferior, kořeny C₅ – C₇

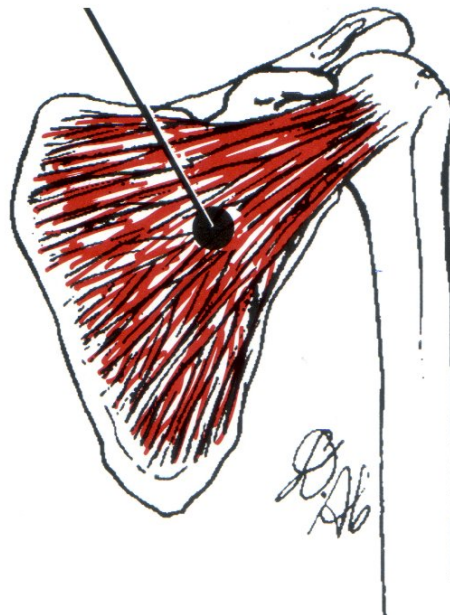
Funkce

- addukce a vnitřní rotace v glenohumerálním kloubu

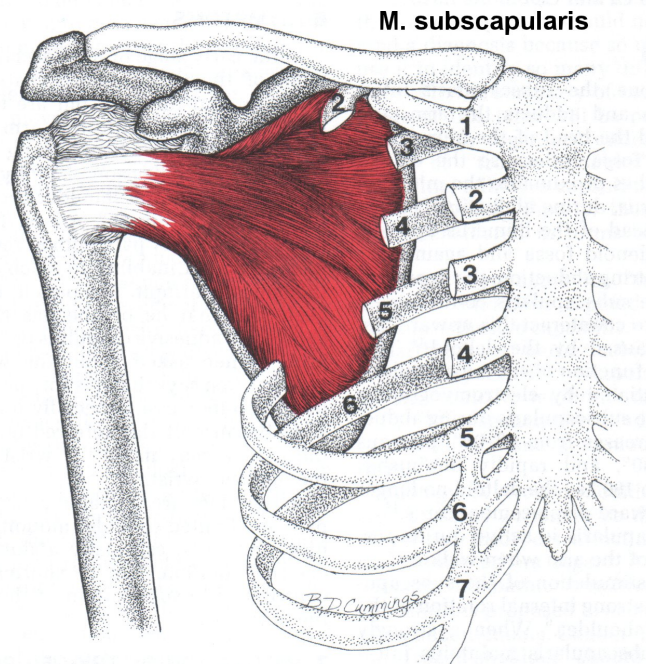
Terapie TrPs

- PIR
- presura

M. subscapularis



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpate



Musculus subscapularis – palpate 1



Musculus subscapularis – palpace 2

Bariéra



Musculus subscapularis – bariéra

Musculus supraspinatus

Anatomická korelace

Začátek

- fossa supraspinata scapulae

Úpon

- tuberculum majus humeri – horní faceta

Inervace

- n. suprascapularis, kořeny C₄ – C₆

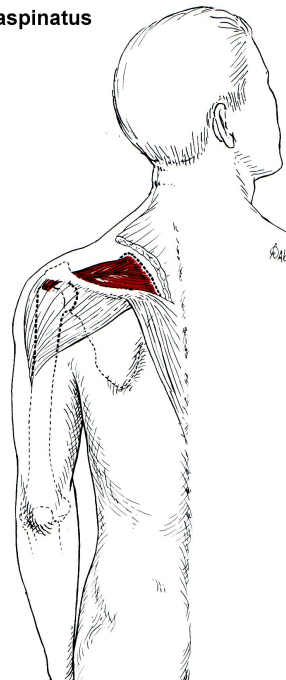
Funkce

- abdukce v glenohumerálním kloubu
- návrat z krajních rotací v glenohumerálním kloubu do středního postavení

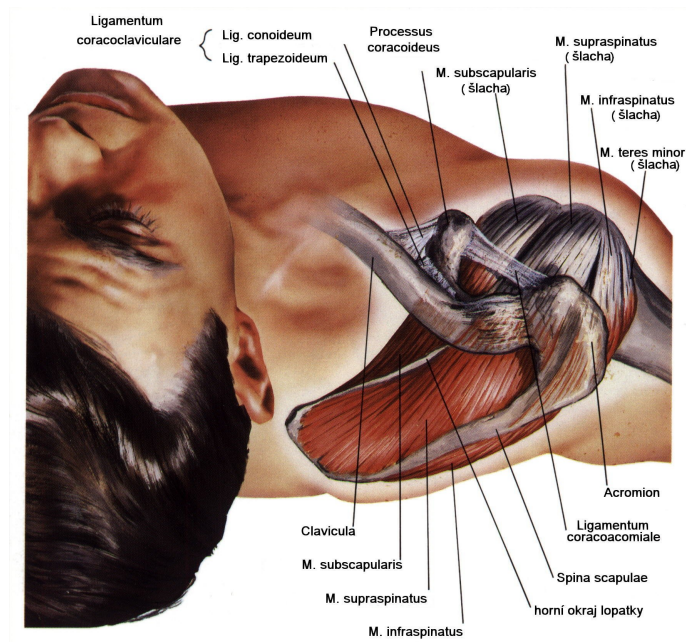
Terapie TrPs

- presura
- PIR

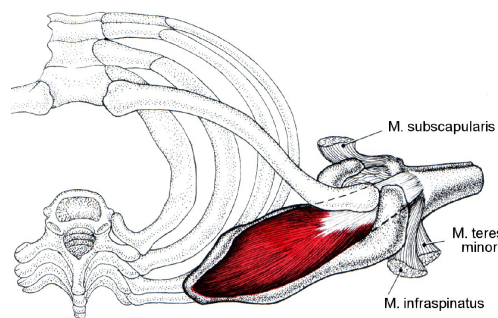
M.supraspinatus



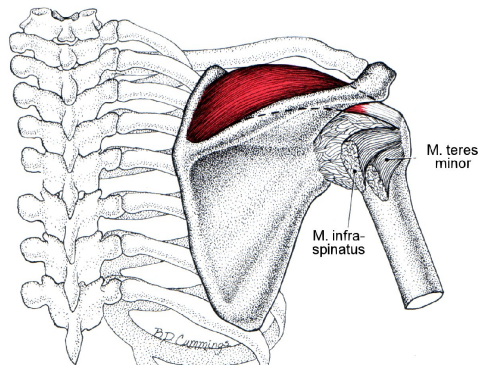
Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



M. supraspinatus



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus supraspinatus – ozřejnění 1



Musculus supraspinatus – ozřejnění 2

Palpace



Musculus supraspinatus – palpace

Bariéra



Musculus supraspinatus – bariéra 1



Musculus supraspinatus – bariéra 2

Musculus teres major

Anatomická korelace

Začátek

- dorzální plocha dolního úhlu lopatky
- kaudální třetina laterální hrany lopatky

Úpon

- crista tuberculi majoris humeri

Inervace

- n. subscapularis (inferior), kořeny C₅ – C₇

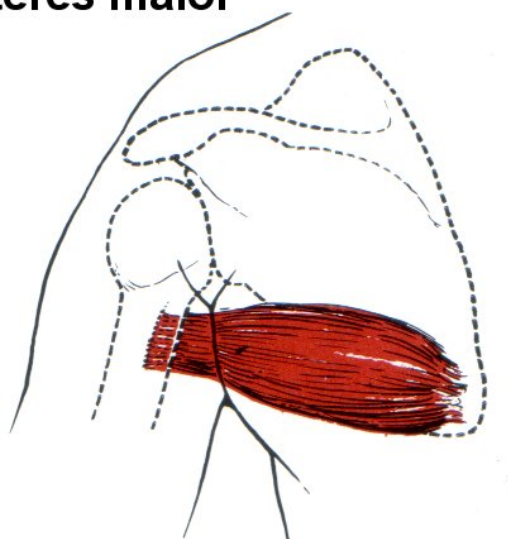
Funkce

- při punctum fixum na lopatce: addukce, extenze a vnitřní rotace v glenohumerálním kloubu
- při punctum fixum na humeru: rotace lopatky dolním úhlem laterálně

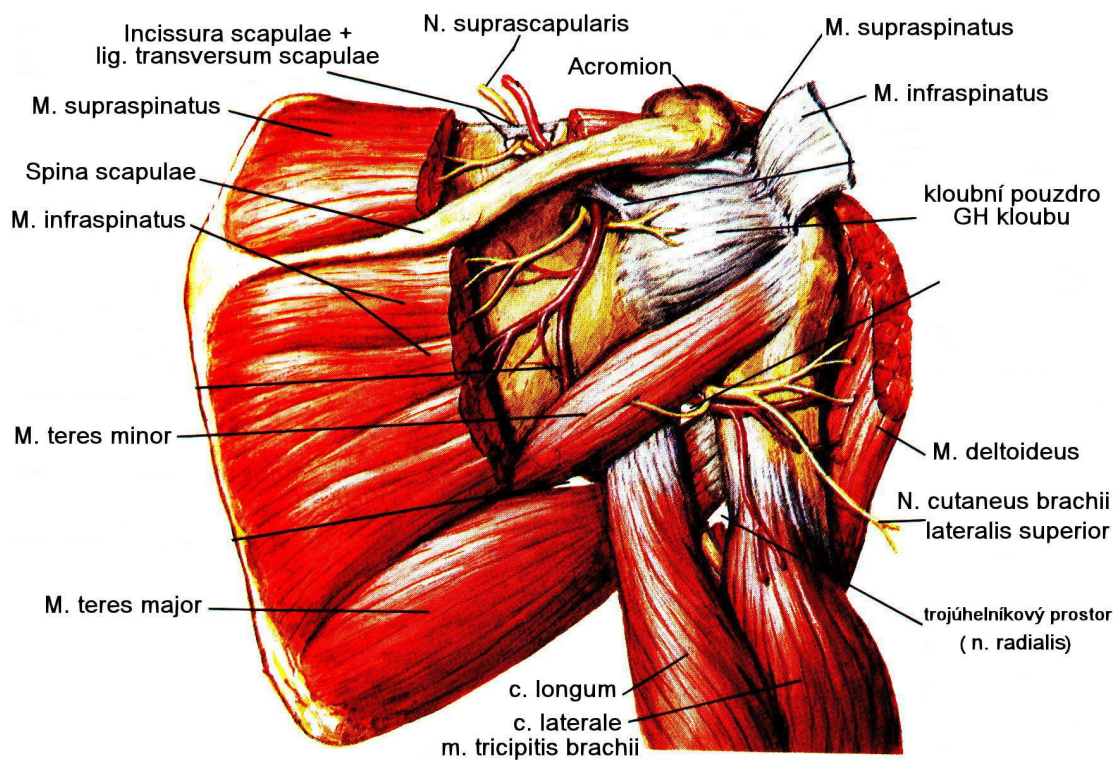
Terapie TrPs

- presura
- KT
- PIR

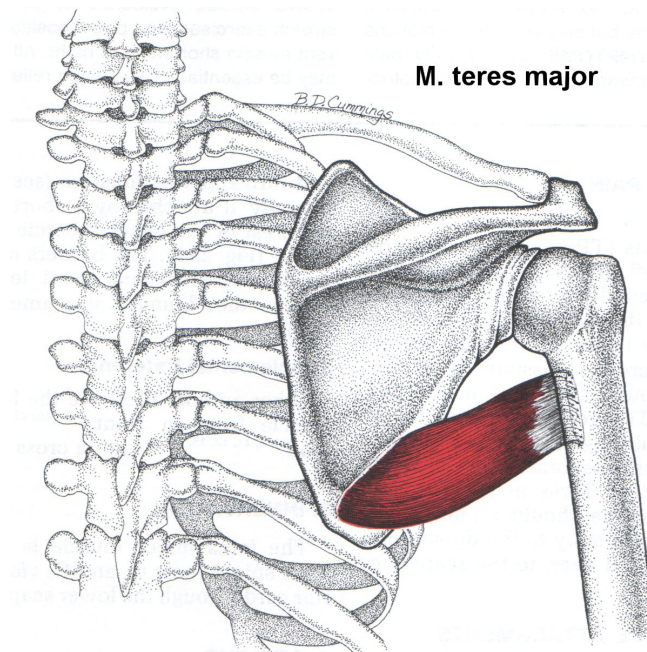
M.teres maior



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus teres major – ozřejnění

Palpace



Musculus teres major – palpace

Bariéra



Musculus teres major – bariéra

Musculus teres minor

Anatomická korelace

Začátek

- kraniální 2/3 dorzální plochy laterální hrany lopatky

Úpon

- tuberculum maius humeri – dolní faceta

Inervace

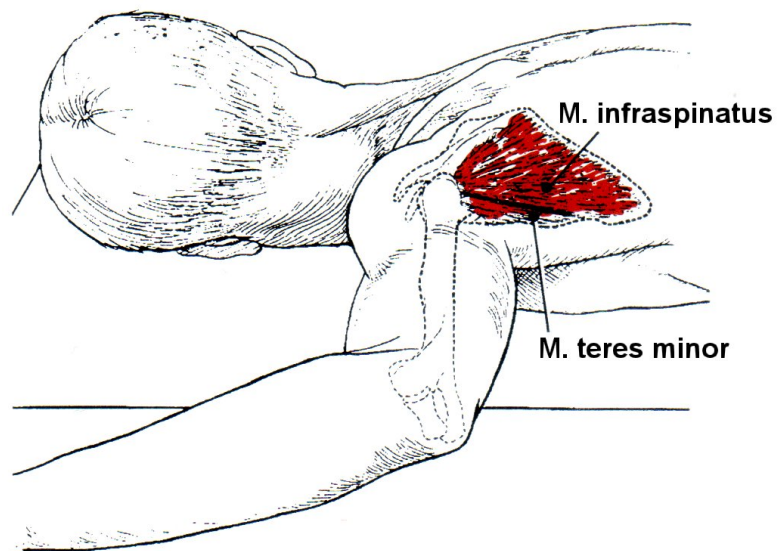
- n. axillaris, kořeny C₅ – C₆

Funkce

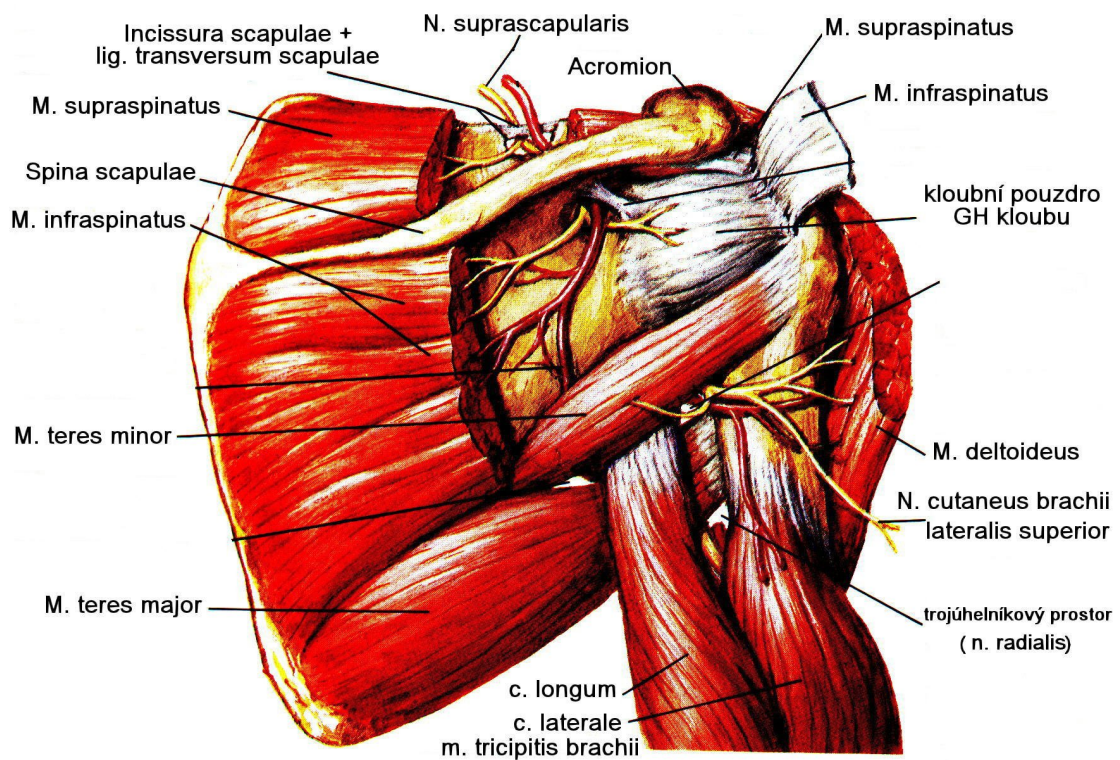
- zevní rotace v glenohumerálním kloubu
- addukce v glenohumerálním kloubu

Terapie TrPs

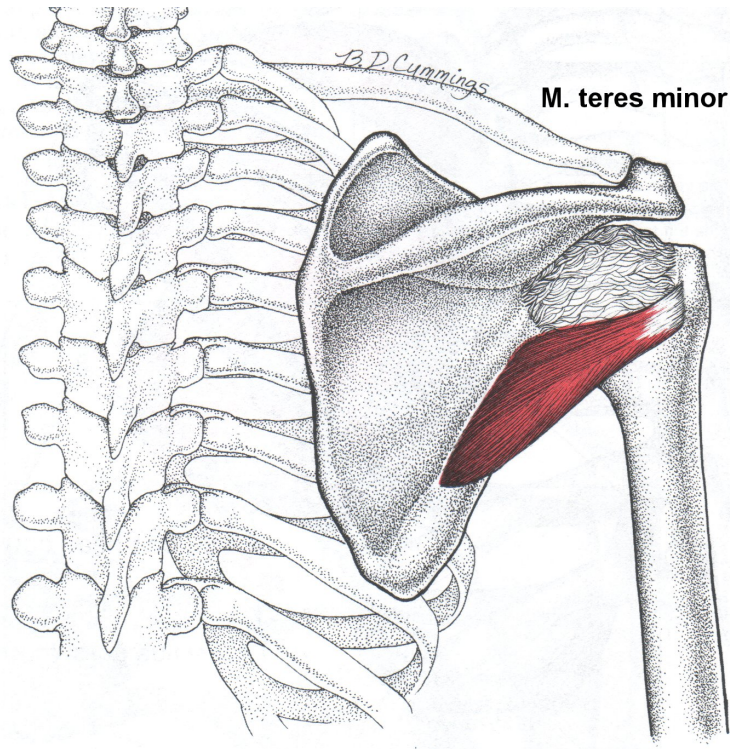
- presura
- KT
- PIR



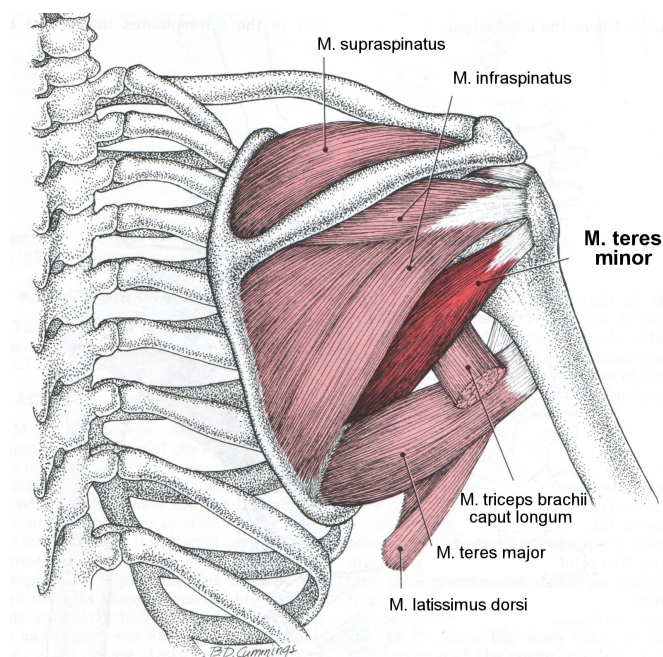
Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



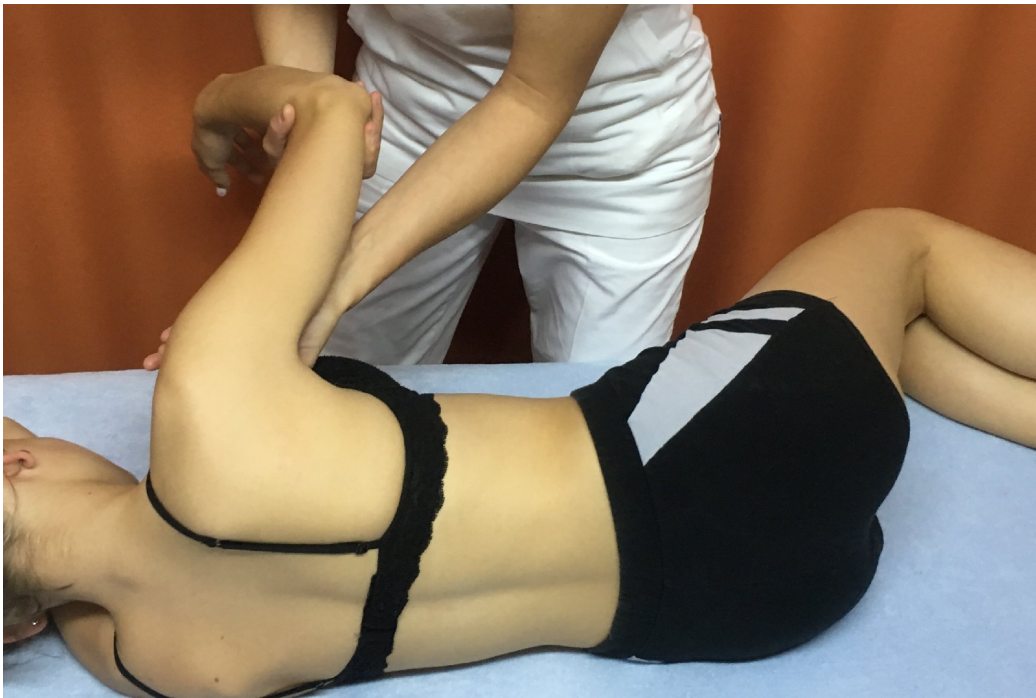
Musculus teres minor – ozřejmění

Palpace



Musculus teres minor – palpace

Bariéra



Musculus teres minor – bariéra

Musculi rhomboidei

Anatomická korelace

Musculus rhomboideus major

- začátek: proc. spinosi Th₂ – Th₅
- úpon: margo medialis scapulae, pod spina scapulae

Musculus rhomboideus minor

- začátek: lig. nuchae, processus spinosi C₇ – Th₁
- úpon: margo medialis scapulae, v oblasti spina scapulae

Inervace

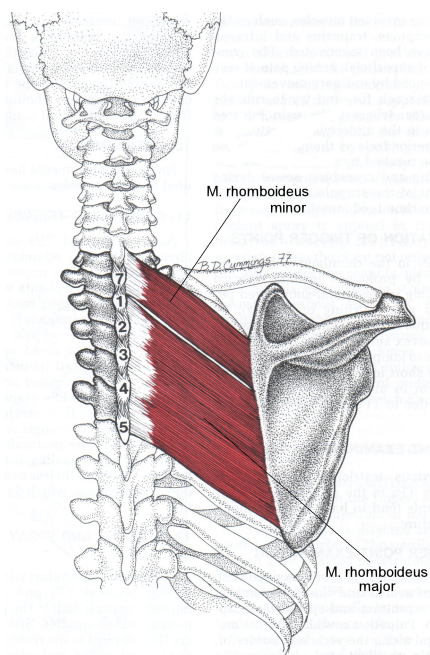
- n. dorsalis scapulae, kořeny C₄ – C₅

Funkce

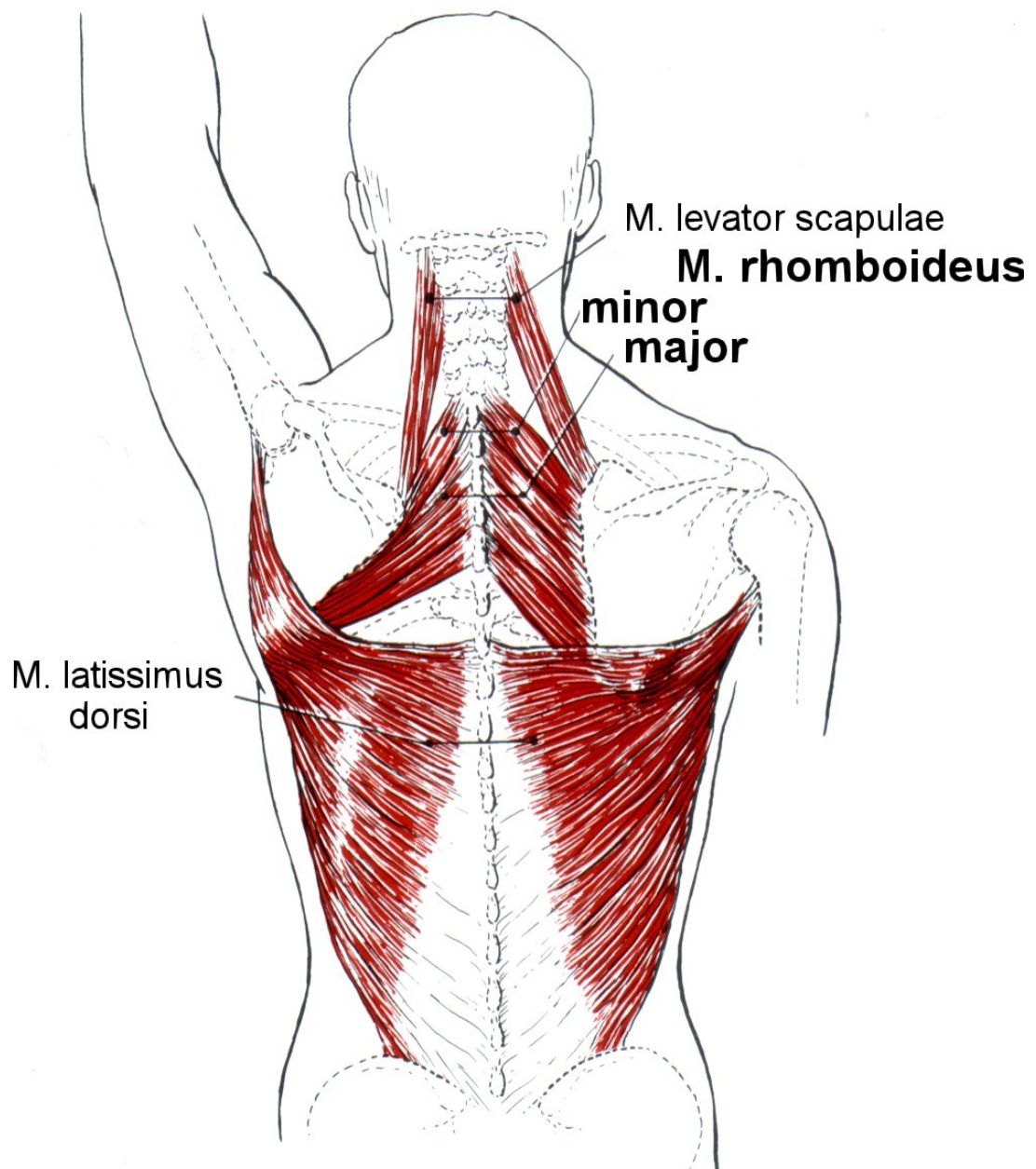
- addukce a vnitřní rotace lopatky

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculi rhomboidei – ozřejnění

Palpace



Musculi rhomboidei – palpace

Bariéra



Musculi rhomboidei – bariéra 1



Musculi rhomboidei – bariéra 2

Část II

Dolní končetina

Noha

Musculus abductor hallucis

Anatomická korelace

Začátek

- tuberculum mediale calcanei
- retinaculum flexorum
- plantární aponeurosa

Úpon

- mediální hrana baze proximálního článku palce

Inervace

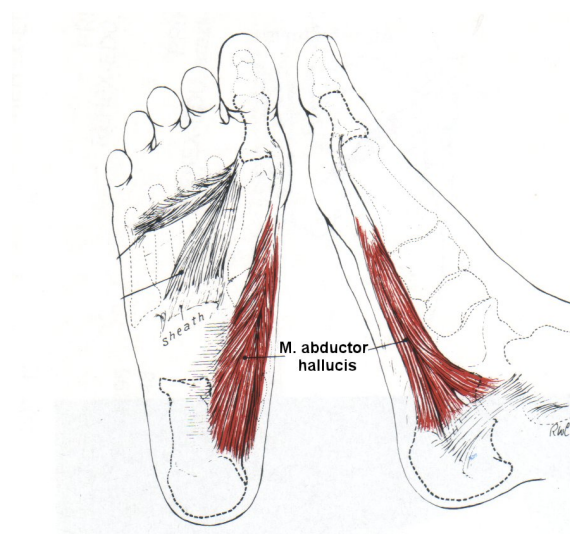
- n. tibialis, prostřednictvím n. plantaris medialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

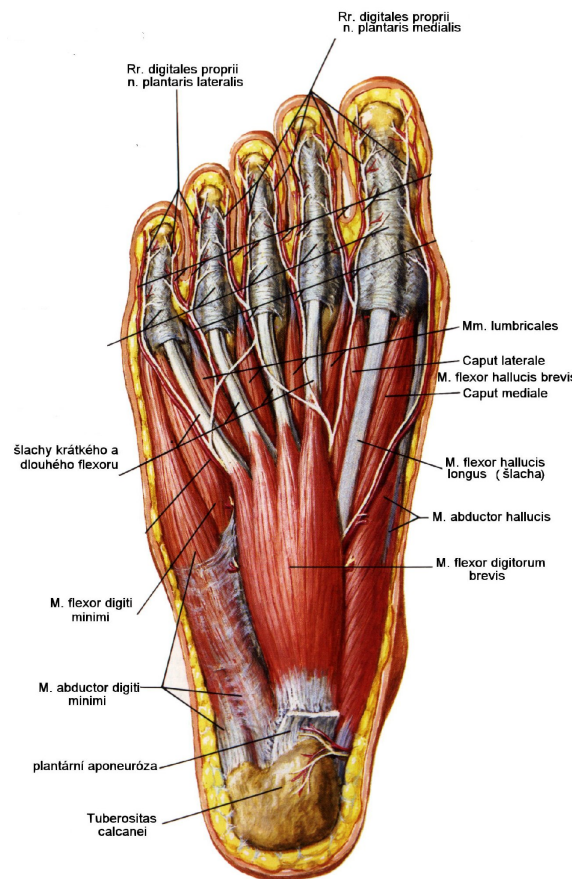
- abdukce palce se současnou flexí v metatarzofalangeálním kloubu
- stabilizace chodidla a patní kosti během toe-off fáze odvíjení při chůzi

Terapie TrPs

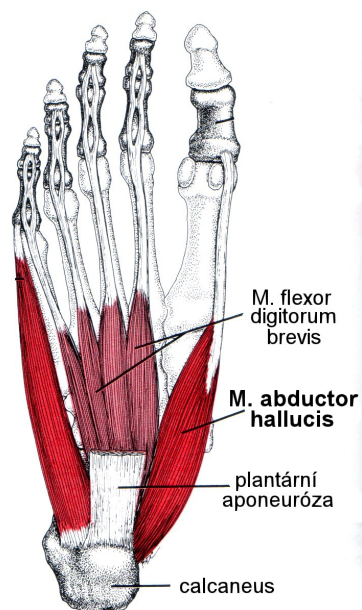
- presura
- PIR
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus abductor hallucis – ozřejnění

Palpace



Musculus abductor hallucis – palpace

Bariéra



Musculus abductor hallucis – bariéra

Musculus adductor hallucis

Anatomická korelace

Začátek

- caput obliquum: baze II., III., a IV. metatarzu plantárně, pochva m. peroneus longus
- caput transversum: hlavičky II, III a IV. metatarzu plantárně, ligg. intermetatarsalia profunda, ligg. metatarsophalangealia plantaria

Úpon

- laterální plocha baze proximálního článku palce

Inervace

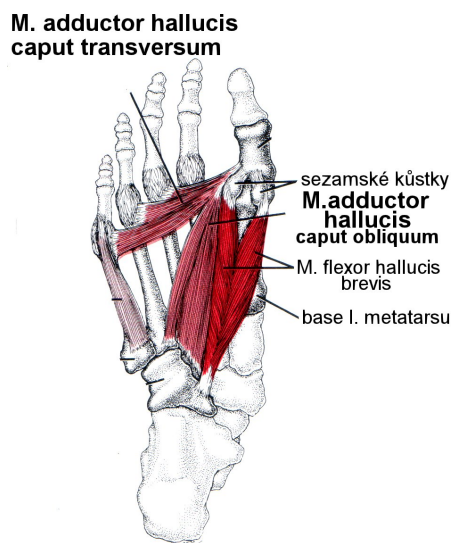
- n. tibialis, prostřednictvím n. plantaris lateralis, kořeny L₅ – S₁

Funkce

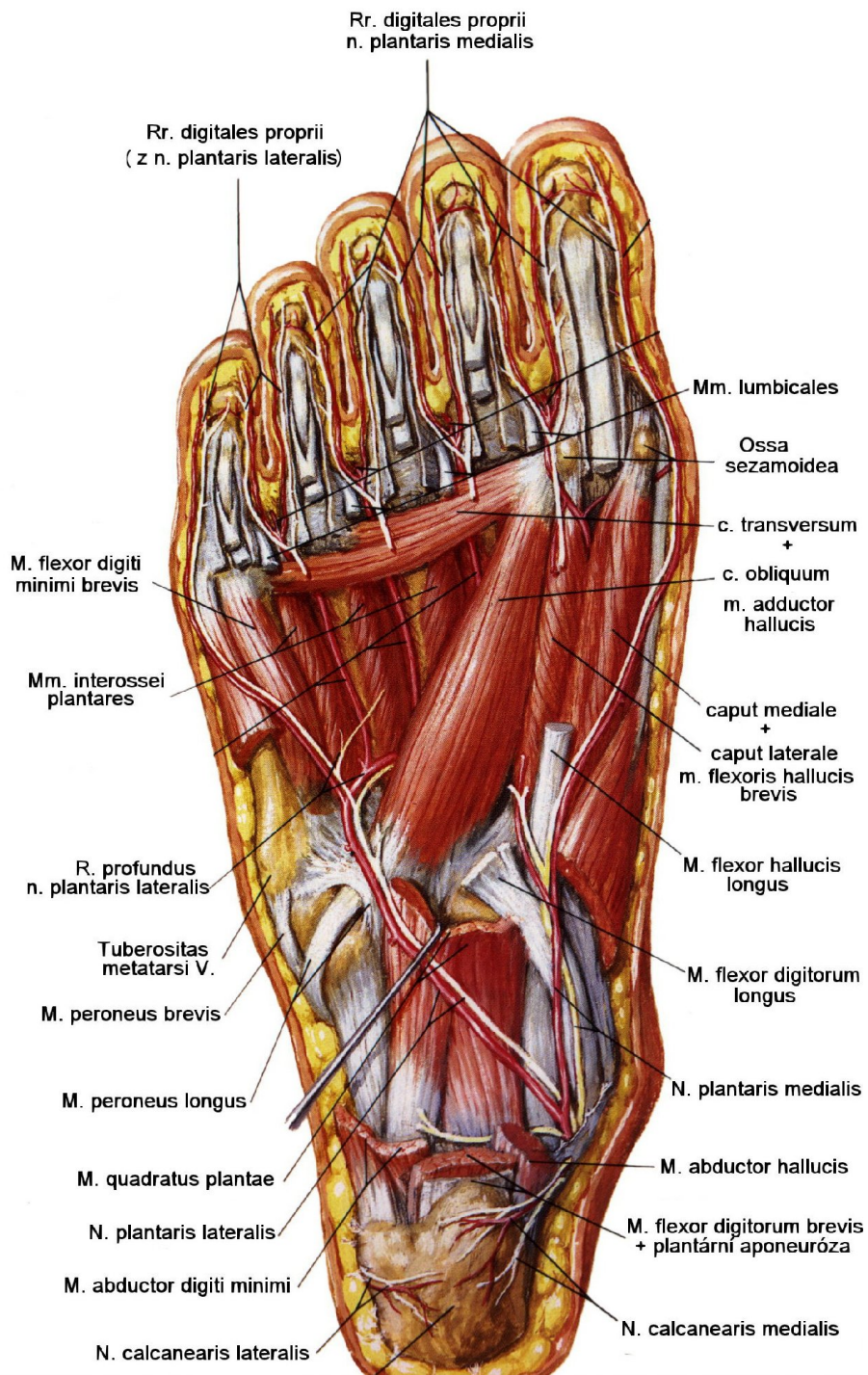
- addukce palce
- kontrola příčné klenby
- kontrola postavení palce ve fázi toe-off při chůzi v koaktivaci s m. abductor hallucis

Terapie TrPs

- presura
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejnění



Musculus adductor hallucis – ozřejnění šikmé hlavy

Palpace



Musculus adductor hallucis – palpace šikmé hlavy



Musculus adductor hallucis – palpace přičné hlavy

Bariéra



Musculus adductor hallucis – bariéra

Musculus extensor digitorum brevis

Anatomická korelace

Začátek

- distální část dorzální a laterální plochy calcanea (sinus tarsi)
- ligamentum talocalcaneare laterale

Úpon

- baze proximálních článků II. – V. prstce
- dorzální aponeuróza

Inervace

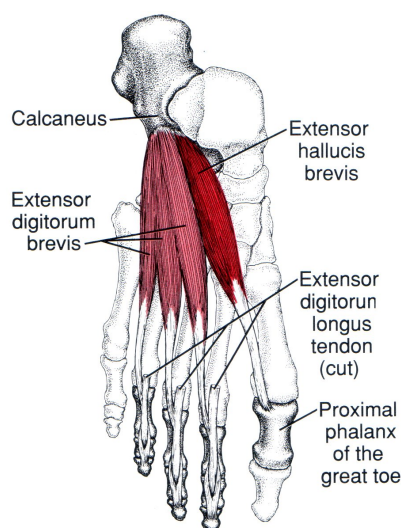
- n. peroneus profundus, kořeny L₄ – S₁

Funkce

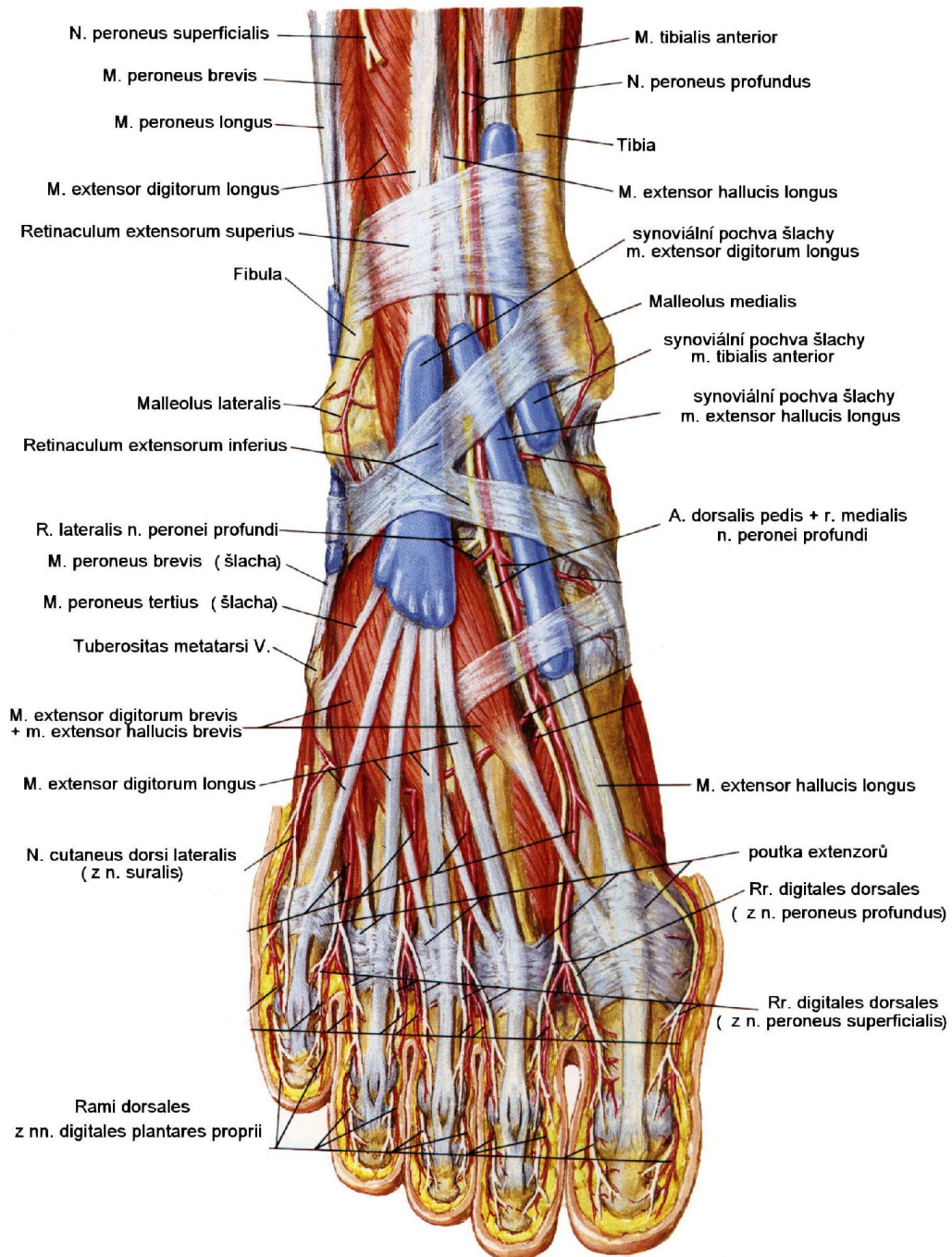
- optimální zajištění stoje v koaktivaci s krátkými flexory prstců a palce
- extenze v metatarzofalangeálním kloubu tříčlankových prstců

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Ozřejnění



Musculus extensor digitorum brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor digitorum brevis – palpace

Bariéra



Musculus extensor digitorum brevis – bariéra

Musculus extensor hallucis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- distální část dorzální a laterální plochy calcanea (sinus tarsi)
- ligamentum talocalcaneare laterale

Úpon

- dorzální plocha baze proximálního článku palce

Inervace

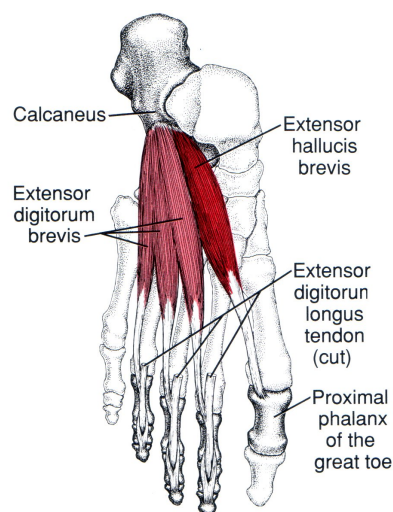
- n. peroneus profundus, kořeny L₄ – S₁

Funkce

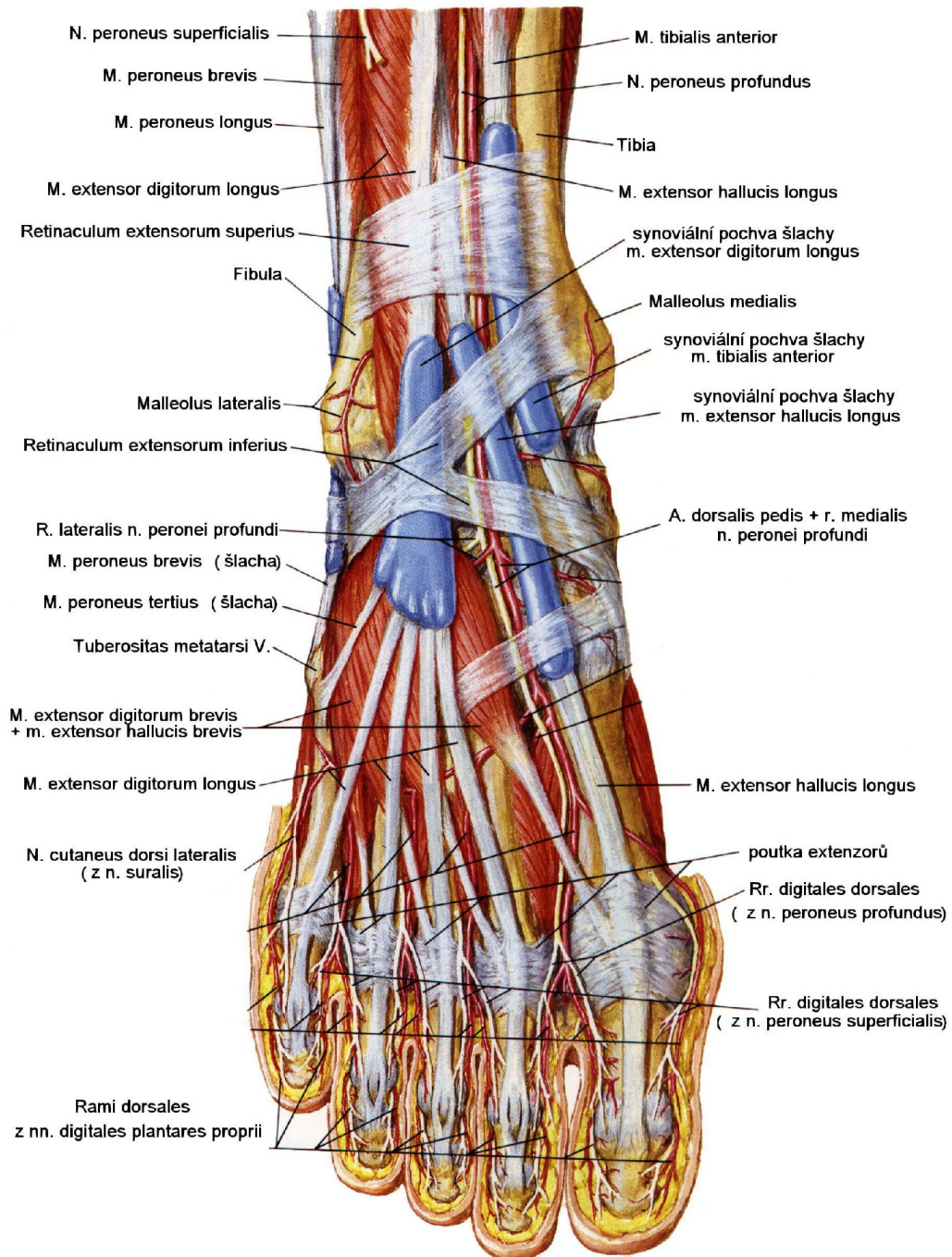
- extenze proximálního článku palce
- optimální kontrola stoje v koaktivaci s krátkými flexory prstů a palce

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejnění



Musculus extensor hallucis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor hallucis brevis – palpace

Bariéra



Musculus extensor hallucis brevis – bariéra

Musculus flexor digitorum brevis

Anatomická korelace

Začátek

- tuberculum mediale calcanei
- centrální část plantární aponeurózy

Úpon

- proximální polovina plantární plochy středního článku tříčlankových prstů

Inervace

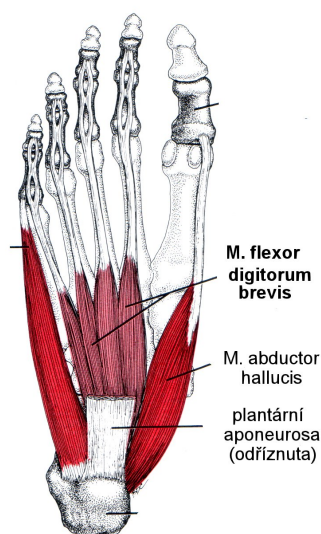
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris medialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

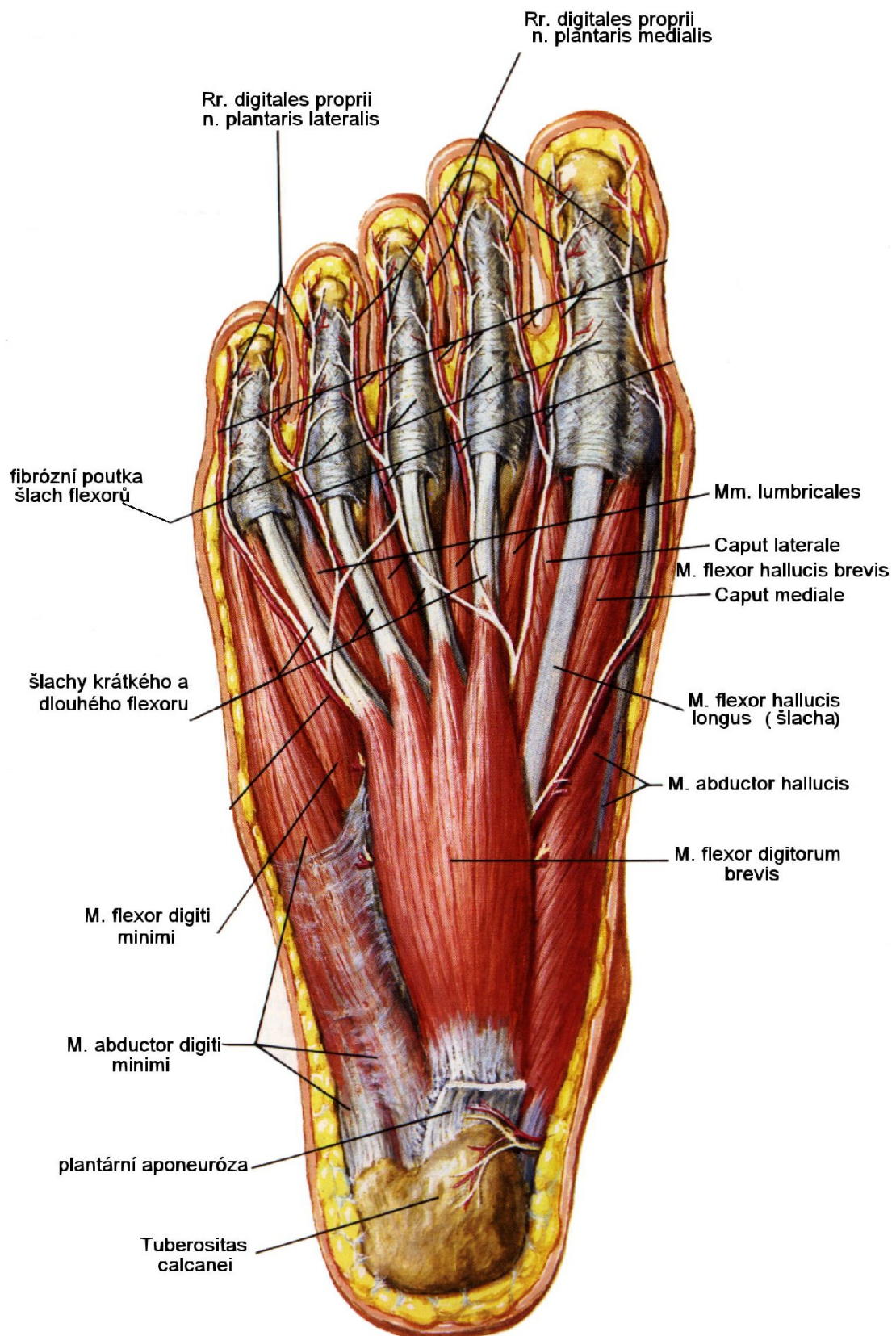
- flexe metatarsofalangeálních a proximálních interfalangeálních kloubů tříčlankových prstů
- optimální zajištění stoje v koaktivaci s krátkými extenzory prstů a palce

Terapie TrPs

- presura
- PIR
- KT
- RI



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Ozřejnění



Musculus flexor digitorum brevis – ozřejmění 1



Musculus flexor digitorum brevis – ozřejmění 2

Palpace



Musculus flexor digitorum brevis – palpace

Bariéra



Musculus flexor digitorum brevis – bariéra

Musculus flexor hallucis brevis

Anatomická korelace

Začátek

- mediální okraj plantární plochy os cuboideum
- os cuneiforme laterale
- pokračování jedné ze šlach m. tibialis posterior

Úpon

- caput mediale: mediální okraj baze proximálního článku palce přes mediální sezamskou kost
- caput laterale: laterální okraj baze proximálního článku palce přes laterální sezamskou kost

Inervace

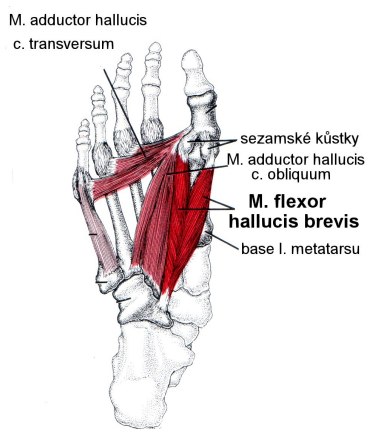
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris medialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

- flexe proximálního článku palce
- stabilizace plosky při toe-off fázi odvíjení při chůzi
- optimální stabilizace stoje v koaktivaci s krátkými extenzory prstců a palce

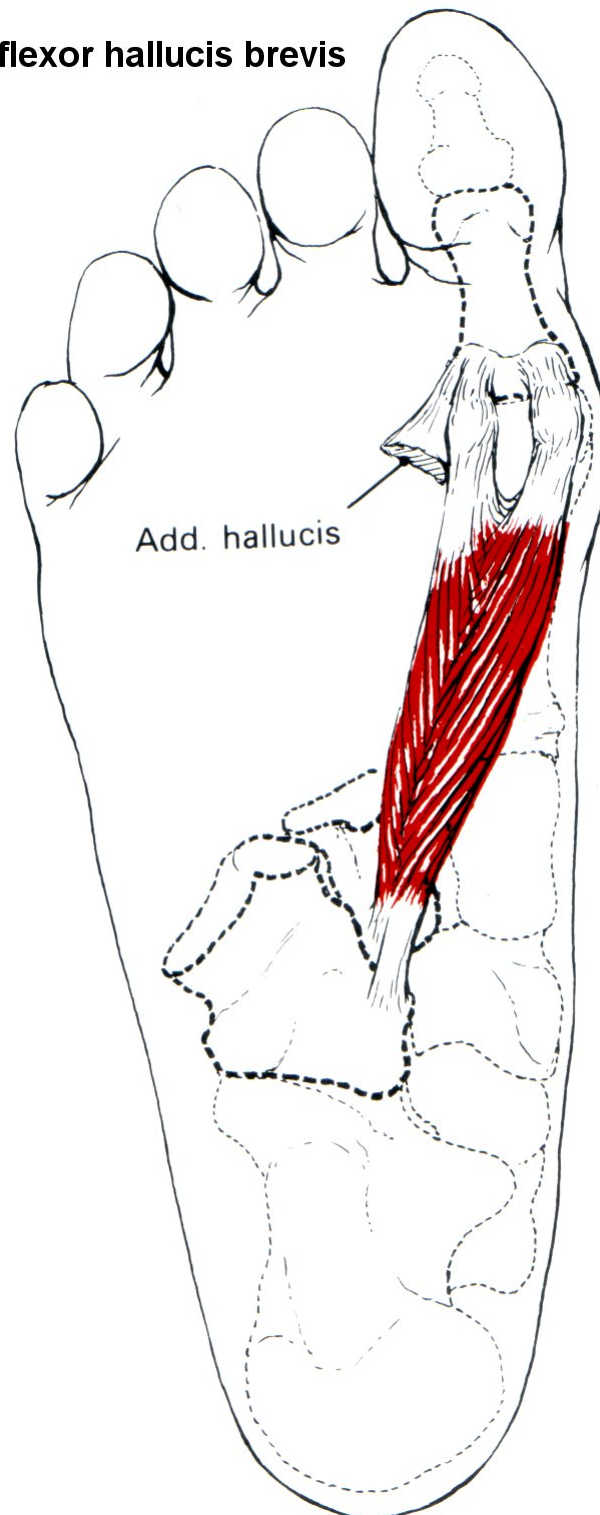
Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

M.flexor hallucis brevis



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor hallucis brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor hallucis brevis – palpace

Bariéra



Musculus flexor hallucis brevis – bariéra

Musculus quadratus plantae

Anatomická korelace

Začátek

- caput mediale: mediální plocha calcanea, mediální okraj ligamentum plantare longum
- caput laterale: laterální plocha calcanea, laterální okraj ligamentum plantare longum

Úpon

- dorzolaterální okraj šlachy m. flexor digitorum longus

Inervace

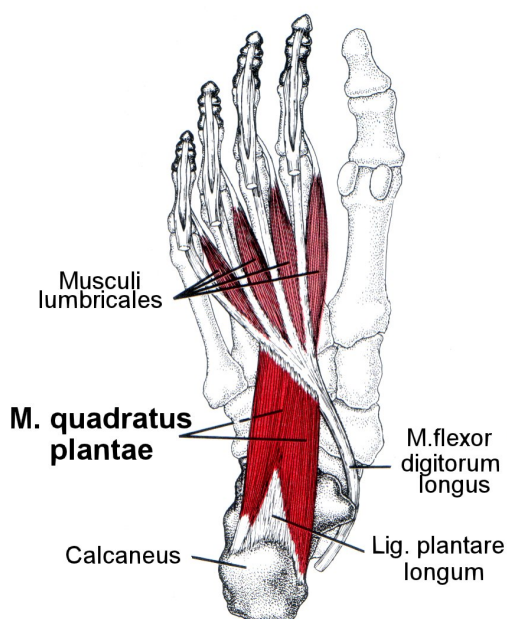
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris lateralis, kořeny S₁ – S₂

Funkce

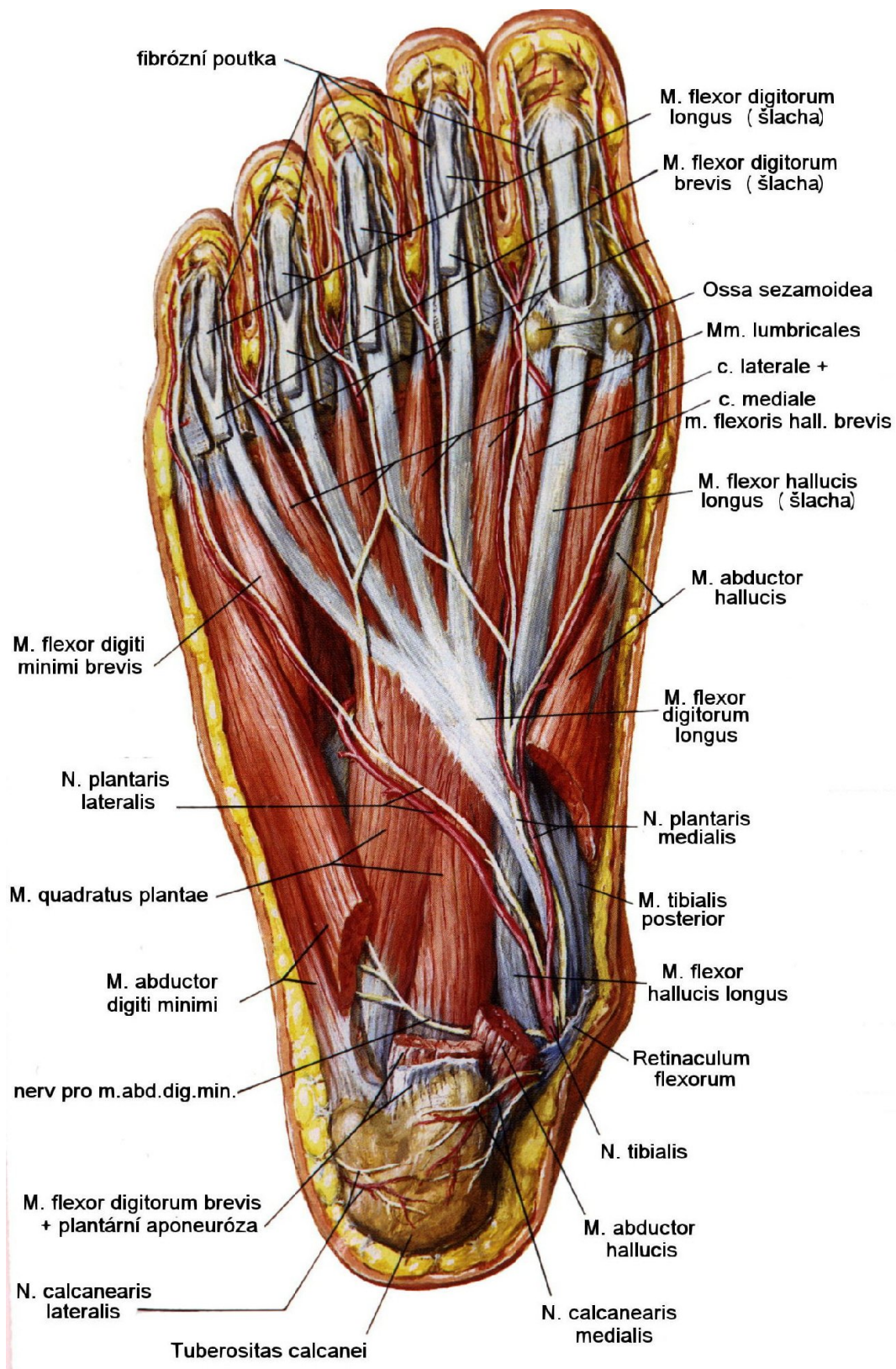
- kontrola podélné klenby
- vyrovnávání vektoru tahu m. flexor digitorum longus pro laterální prstce

Terapie TrPs

- presura
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Ozřejnění



Musculus quadratus plantae – ozřejnění

Palpace



Musculus quadratus plantae – palpace

Bariéra



Musculus quadratus plantae – bariéra

Musculi interossei dorsales pedis

Anatomická korelace

Začátek

- přilehlé plochy těl metatarzů

Úpon

- boční plocha baze proximálních článků II. – IV. prstce, interfalangeálních distálních kloubů 1 mediálně, interfalangeálních distálních kloubů 2-4 laterálně

Inervace

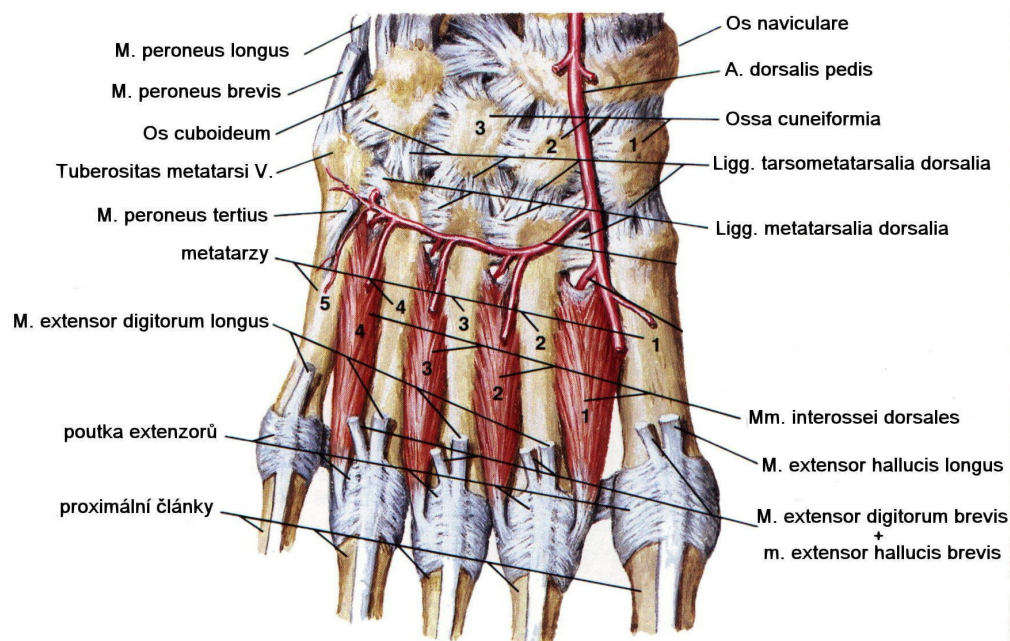
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris lateralis, kořeny S₁₋₂

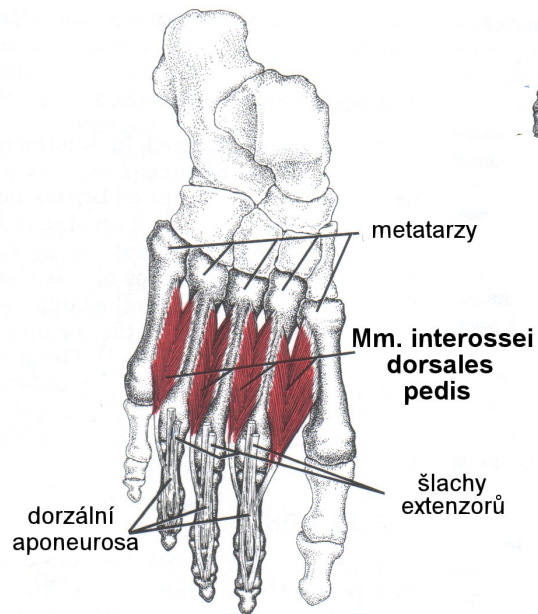
Funkce

- interfalangeální distální klouby 1 mediální dukce II. prstce
- interfalangeální distální klouby 2-4 laterální dukce prstců – roztažení prstců (abdukce)
- při chůzi bosky kopírování terénu, brzdění z kopce.

Terapie TrPs

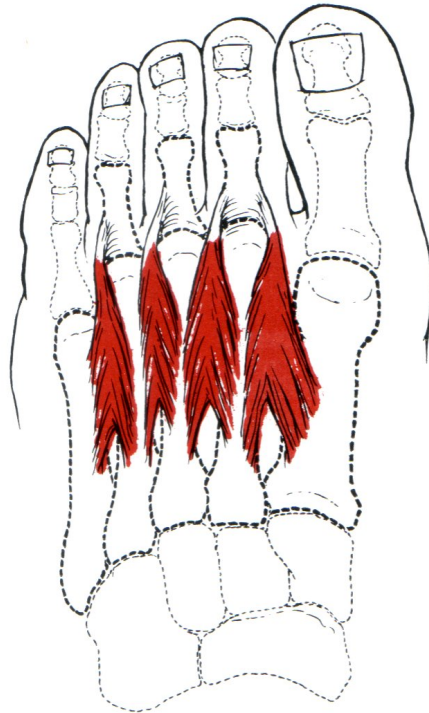
- presura
- PIR



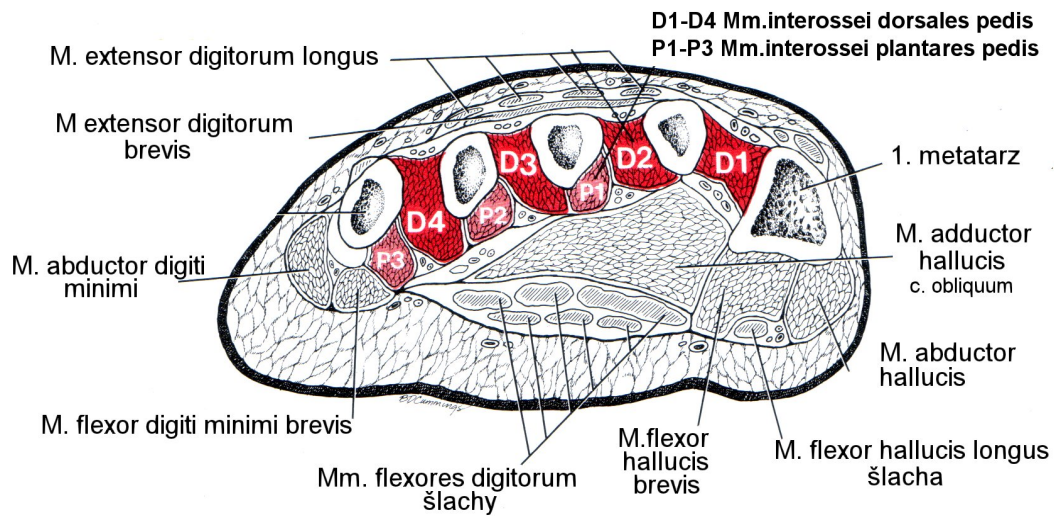


Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Mm.interossei dorsales pedis



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpace, presura



Musculi interossei dorsales pedis – palpace, presura 1



Musculi interossei dorsales pedis – palpace, presura 2



Musculi interossei dorsales pedis – palpace, presura 3

Bariéra



Musculi interossei dorsales pedis – bariéra

Musculi interossei plantares pedis

Anatomická korelace

Začátek

- mediální plocha těla III. – V. metatarzu

Úpon

- mediální plocha baze proximálního článku stejného prstce

Inervace

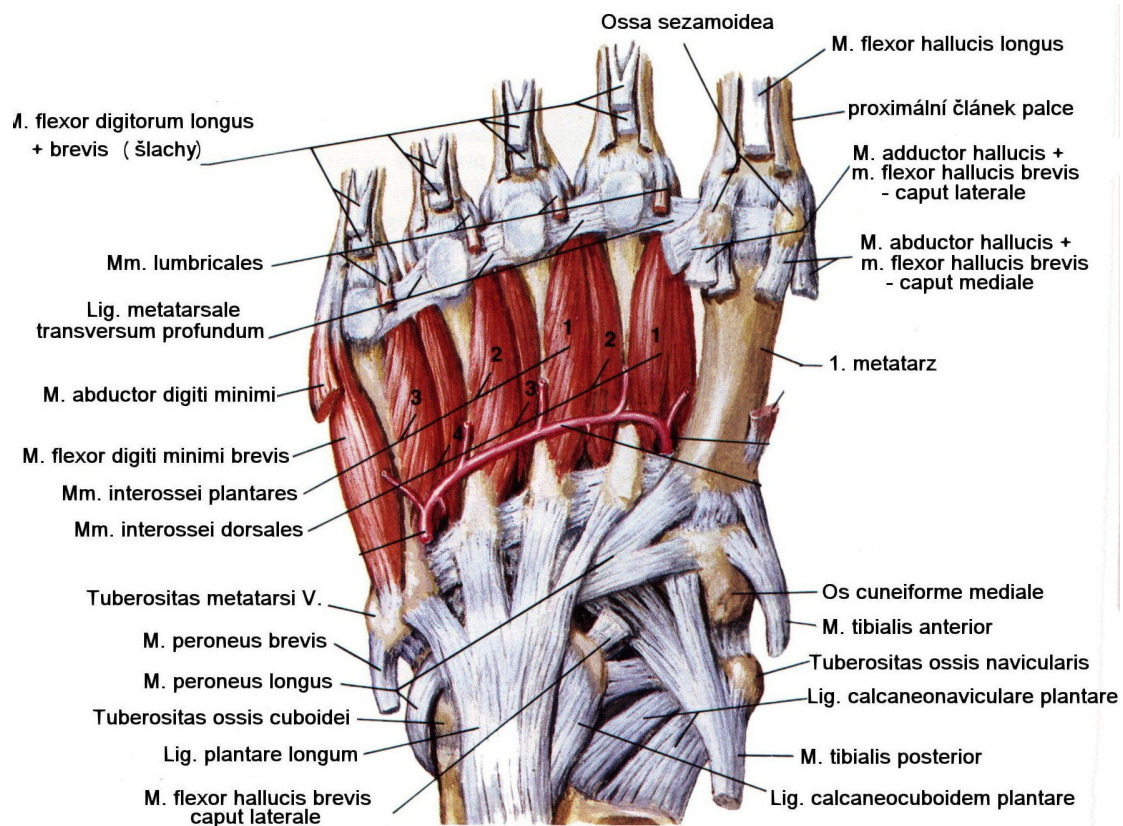
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris lateralis, kořeny S₁ – S₂

Funkce

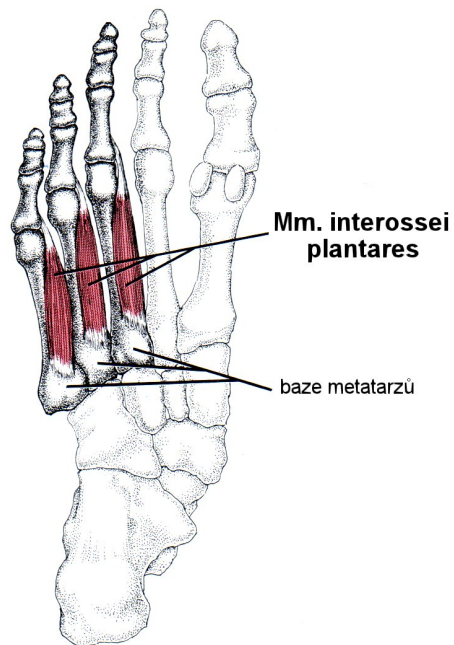
- addukce III. –V. prstce ke II. metatarzu

Terapie TrPs

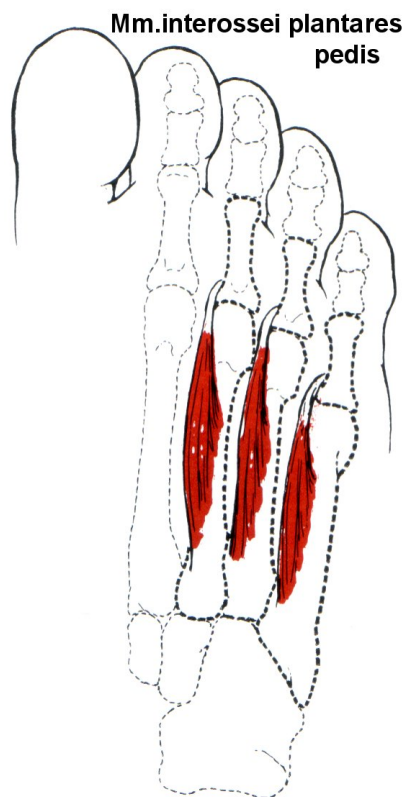
- presura



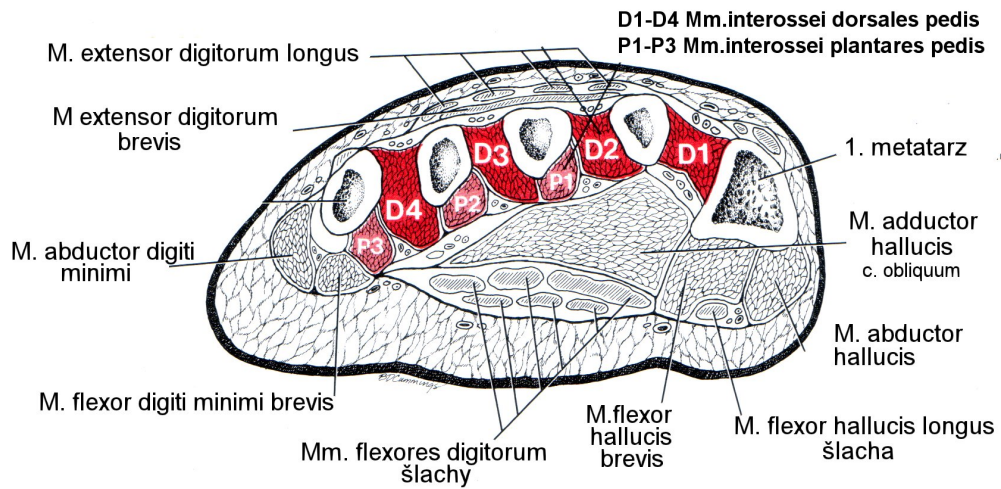
Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpace, presura



Musculi interossei plantares pedis – palpace, presura



Musculi interossei plantares pedis – palpace, presura 2

Musculi lumbricales pedis

Anatomická korelace

Začátek

- šlachy m. flexor digitorum longus, I. m. lumbricalis pedis mediálně, ostatní ze dvou sousedních šlach

Úpon

- mediální plocha proximálního článku prstce
- šlacha m. extensor digitorum longus

Inervace

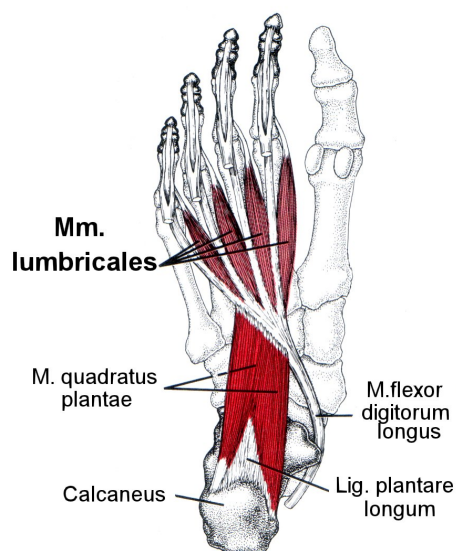
- n. tibialis prostřednictvím n. plantaris
- mm. lumbricales dorsales pedis_{1,2} - n. plantaris medialis, kořeny L₄ – S₁
- mm. lumbricales dorsales pedis_{3,4} - n. plantaris lateralis, kořeny L₅ – S₂

Funkce

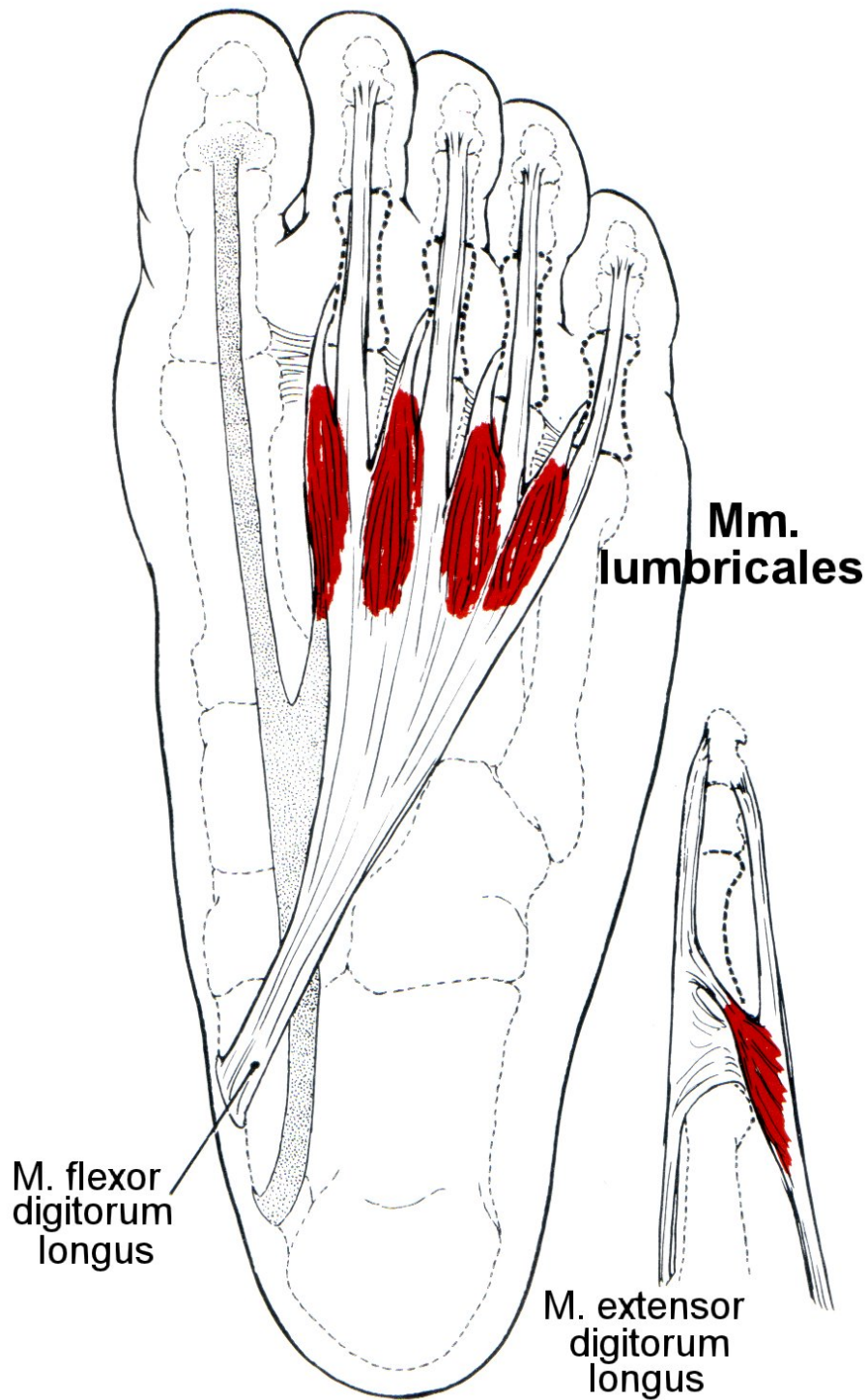
- plné propnutí prstců do extenze
- při chůzi bosky kopírování terénu

Terapie TrPs

- presura



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpace, presura



Musculi lumbricales pedis – palpace, presura 1



Musculi lumbricales pedis – palpace, presura 2

Bérec

Musculus extensor digitorum longus

Anatomická korelace

Začátek

- laterální kondyl tibie
- přední plocha fibuly

Úpon

- střední proužek: dorzální plocha baze středního článku II. - V. prstce
- laterální proužky (2): dorzální plocha baze distálního článku II. - V. prstce

Inervace

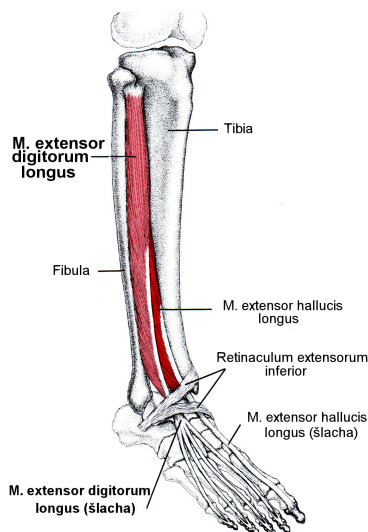
- n. peroneus profundus, kořeny L₄ - S₁

Funkce

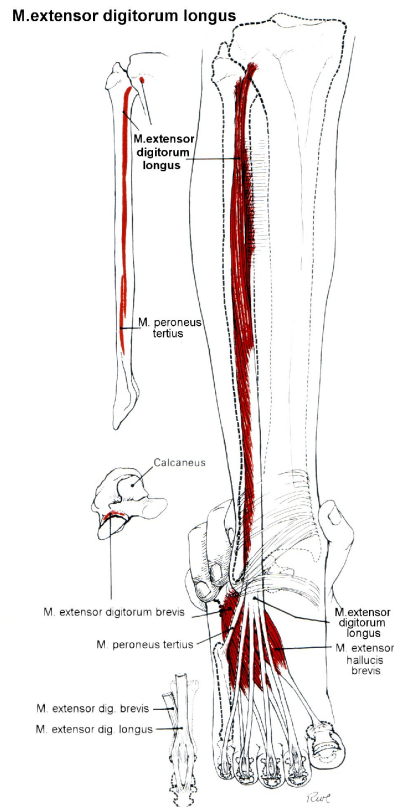
- při punctum fixum proximálně: extenze (dorzální flexe) v interfalangeálních kloubech tříčlankových prstců, extenze hlezna s pronací
- při punctum fixum distálně: táhne bérec (koleno) ventrálně a laterálně

Terapie TrPs

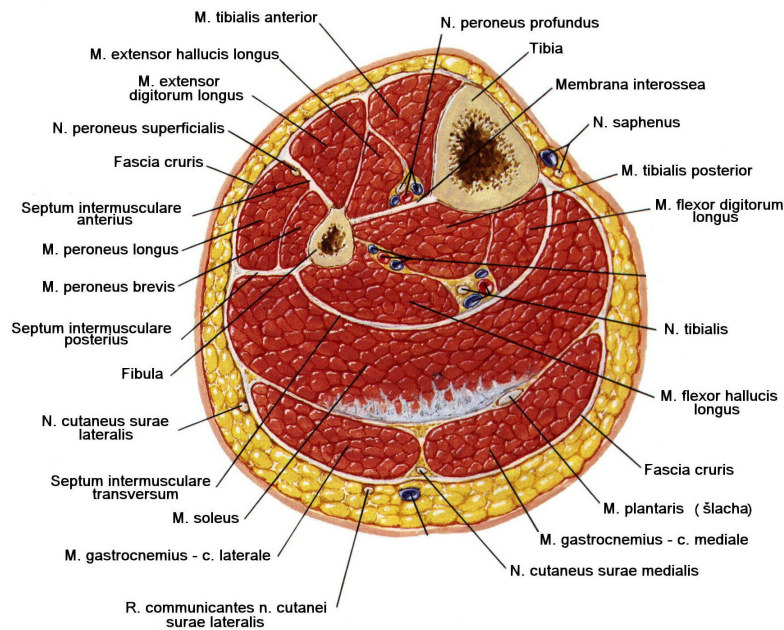
- PIR
- KT
- RI



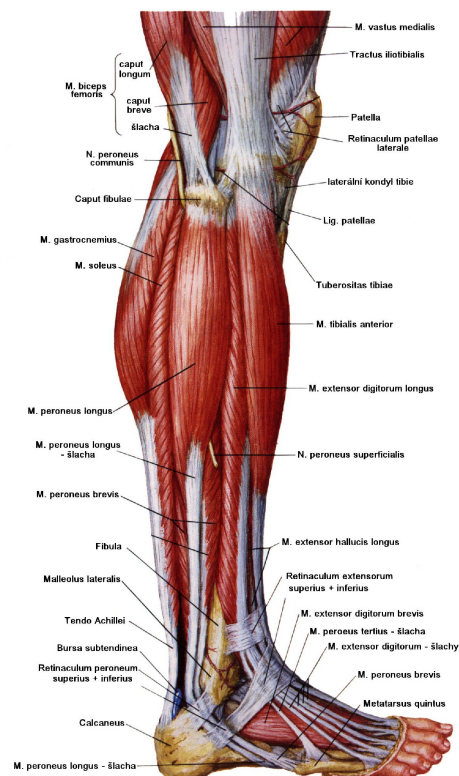
Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejmění



Musculus extensor digitorum longus – ozřejmění

Palpace



Musculus extensor digitorum longus – palpace

Bariéra



Musculus extensor digitorum longus – bariéra

Musculus extensor hallucis longus

Anatomická korelace

Začátek

- střední 2/4 přední plochy fibuly a membrana interossea

Úpon

- dorzální plocha baze distálního článku palce

Inervace

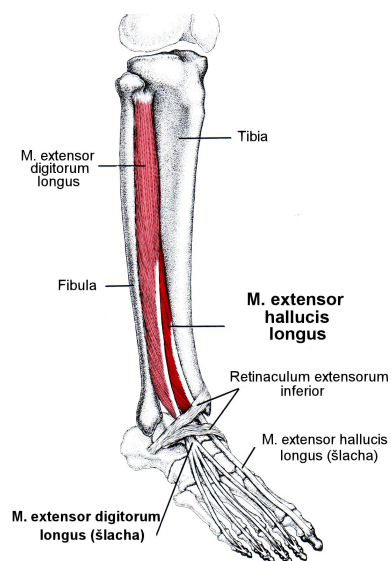
- n. peroneus profundus, kořeny L₄ – S₁

Funkce

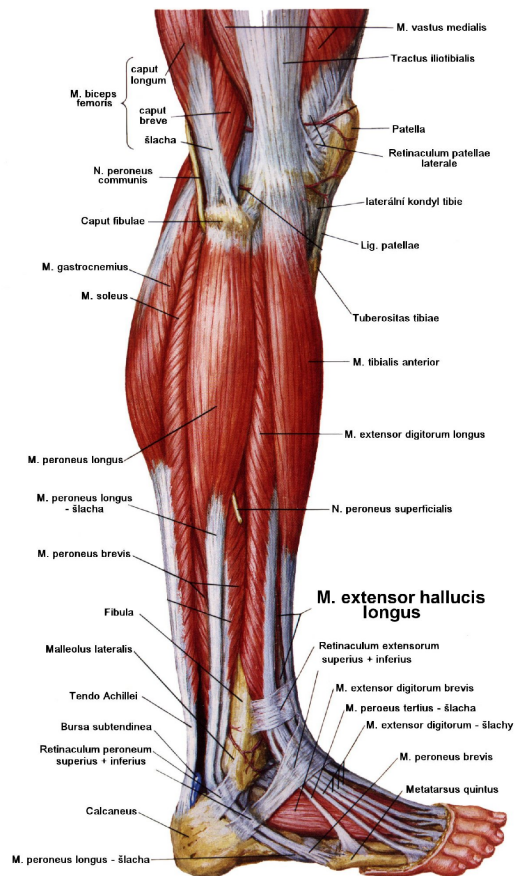
- při punctum fixum proximálně: extenze IP kloubu palce; pomocná extenze MTP kloubu palce; dorsální flexe, supinace a addukce přednoží
- při punctum fixum distálně: táhne bérce (koleno) ventrálně, mediálně, do vnitřní rotace

Terapie TrPs

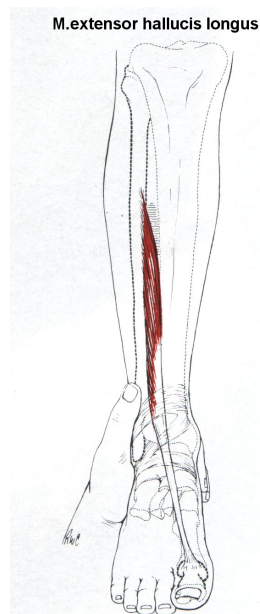
- PIR
- RI
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus extensor hallucis longus – ozřejnění

Palpace



Musculus extensor hallucis longus – palpace

Bariéra



Musculus extensor hallucis longus – bariéra

Musculus flexor digitorum longus

Anatomická korelace

Začátek

- střední 3/5 zadní plochy tibie
- fascie m. tibialis posterior

Úpon

- plantární plocha baze distálních článků tříčlankových prstů

Inervace

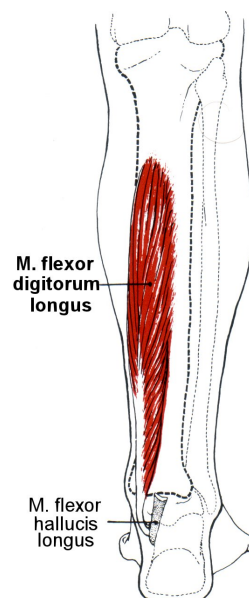
- n. tibialis, kořeny L₅ – S₁

Funkce

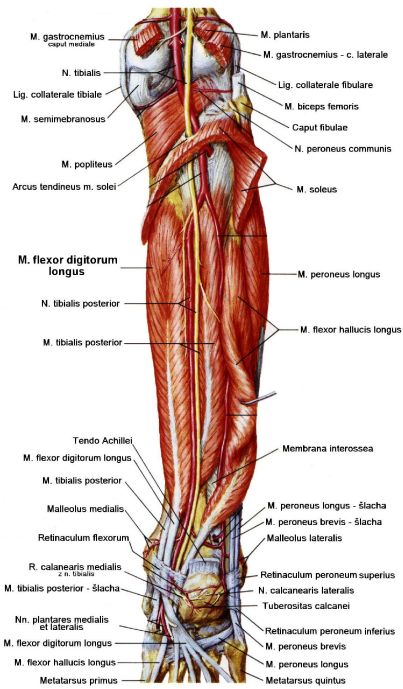
- flexe tříčlankových prstů
- plantární flexe hlezna

Terapie TrPs

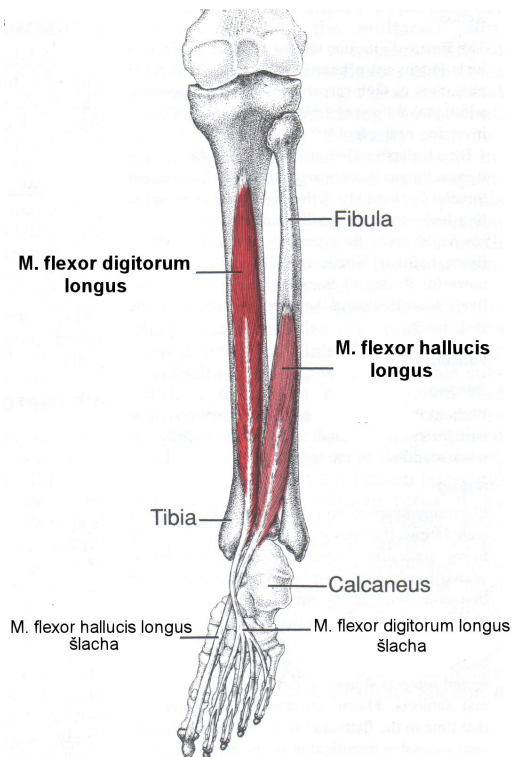
- PIR
- RI
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus flexor digitorum longus – ozřejmění

Palpace



Musculus flexor digitorum longus – palpace

Bariéra



Musculus flexor digitorum longus – bariéra

Musculus flexor hallucis longus

Anatomická korelace

Začátek

- distální 2/3 zadní plochy fibuly
- membrana interossea

Úpon

- plantární plocha baze distálního článku palce

Inervace

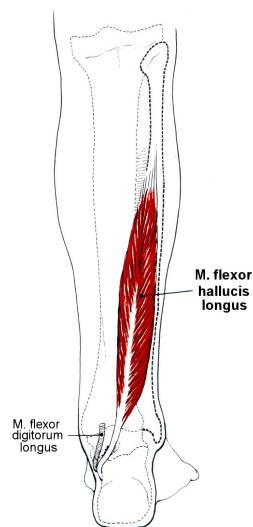
- n. tibialis, kořeny L₅ – S₂

Funkce

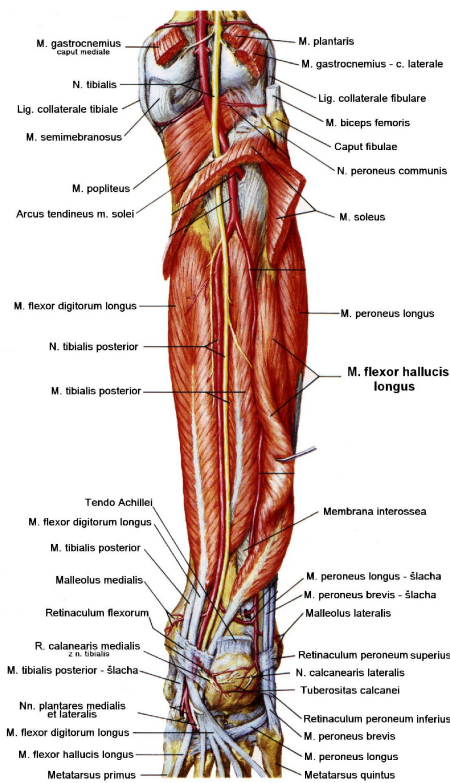
- flexe distálního článku palce
- kontrola podélné klenby nožní
- pomocná plantární flexe hlezna

Terapie TrPs

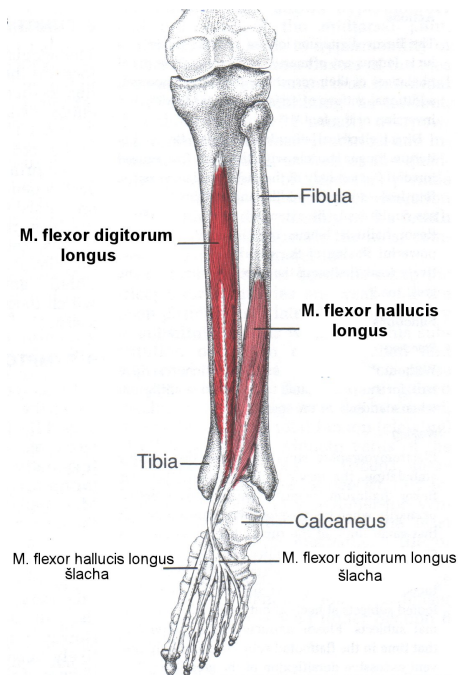
- PIR
- RI
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus flexor hallucis longus – ozřejnění

Palpace



Musculus flexor hallucis longus – palpace

Bariéra



Musculus flexor hallucis longus – bariéra

Musculus peroneus brevis

Anatomická korelace

Začátek

- distální 1/3 laterální plochy fibuly

Úpon

- tuberositas metatarsi V.

Inervace

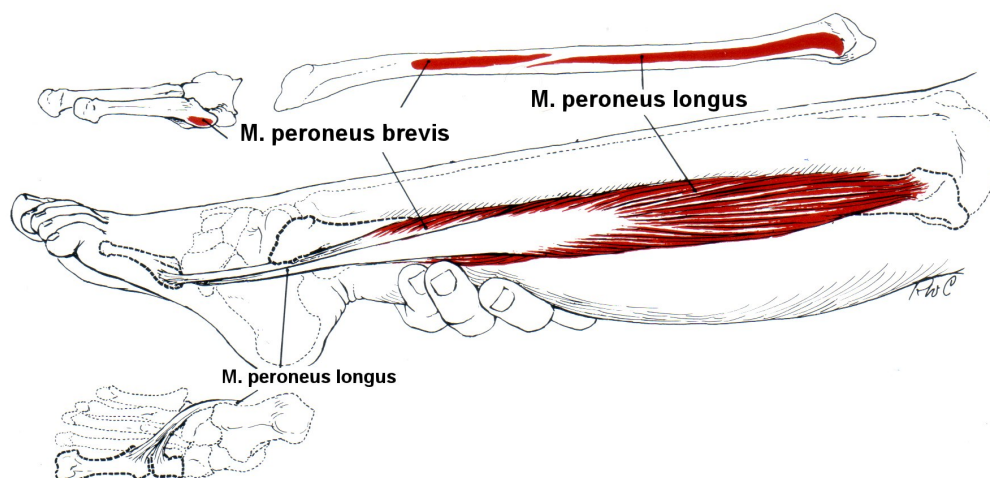
- n. peroneus superficialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

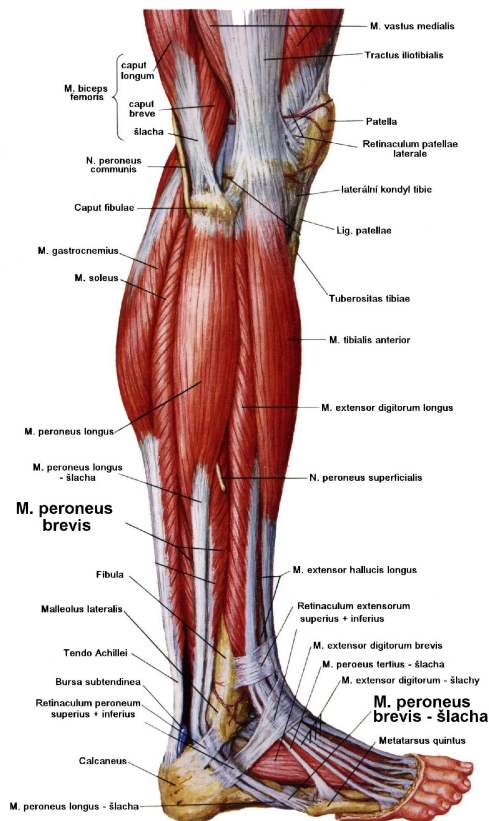
- při punctum fixum proximálně: plantární flexe, pronace, abdukce přednoží
- při punctum fixum distálně: táhne bérce (koleno) dorzálně, laterálně, do zevní rotace

Terapie TrPs

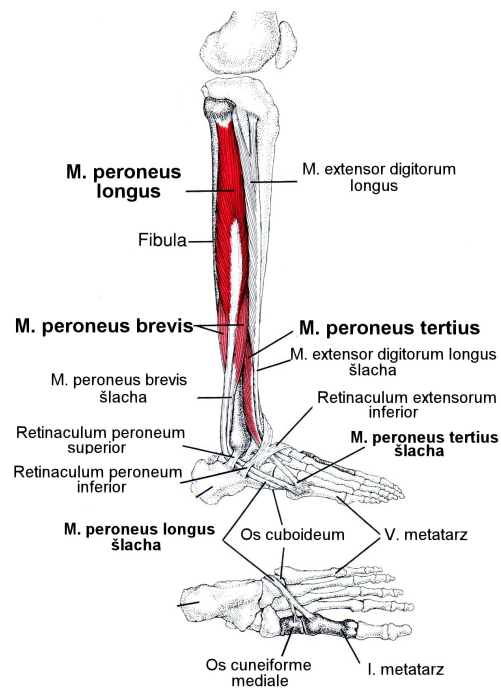
- PIR
- KT
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus peroneus brevis – ozřejnění

Palpace



Musculus peroneus brevis – palpace

Bariéra



Musculus peroneus brevis – bariéra

Musculus peroneus longus

Anatomická korelace

Začátek

- laterální kondyl tibie
- hlavička a proximální 2/3 laterální plochy fibuly
- fascia cruris profunda

Úpon

- laterální plocha baze I. metatarzu
- laterální plocha os cuneiforme mediale

Inervace

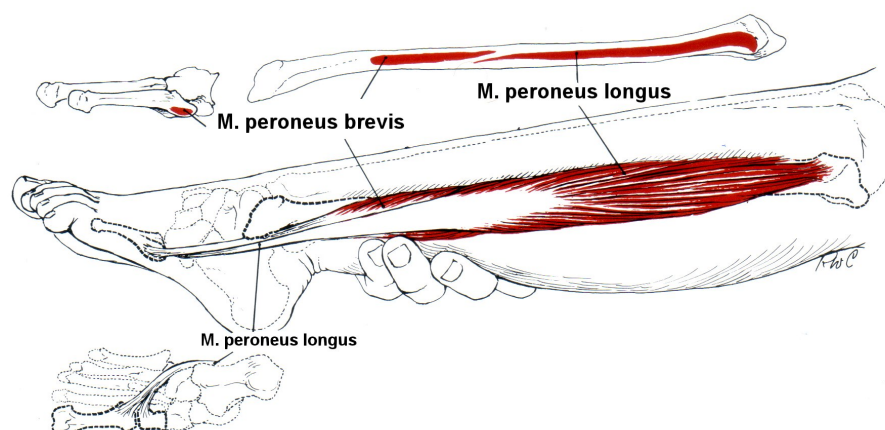
- n. peroneus superficialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

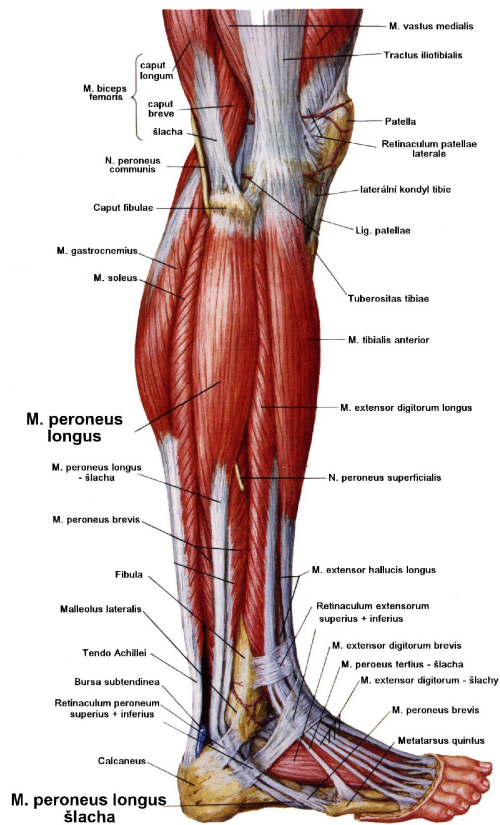
- při punctum fixum proximálně: plantární flexe, pronace, abdukce přednoží
- při punctum fixum distálně: táhne bérce (koleno) dorzálně, laterálně, do zevní rotace

Terapie TrPs

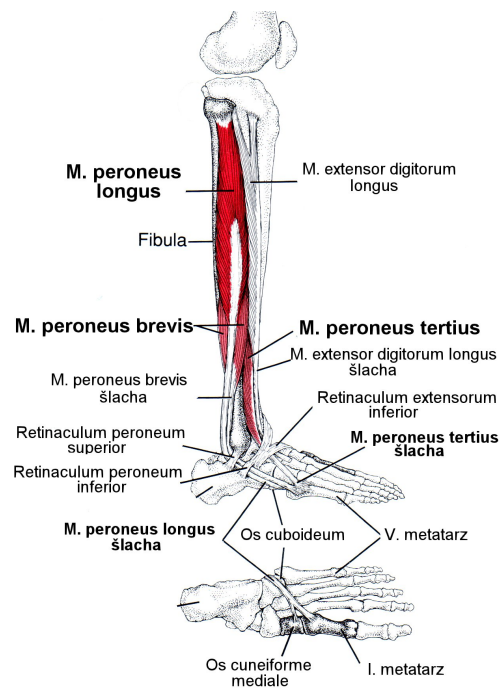
- PIR
- KT
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus peroneus longus – ozřejnění

Palpace



Musculus peroneus longus – palpace

Bariéra



Musculus peroneus longus – bariéra

Musculus triceps surae (m.gastrocnemius + m. soleus)

Musculus gastrocnemius

Anatomická korelace

Začátek

- caput mediale: dorsoproximální část mediálního kondylu femuru, kloubní pouzdro
- caput laterale: dorsoproximální část laterálního kondylu femuru, kloubní pouzdro

Úpon

- prostřednictvím Achillovy šlachy na dorzální plochu calcanea

Inervace

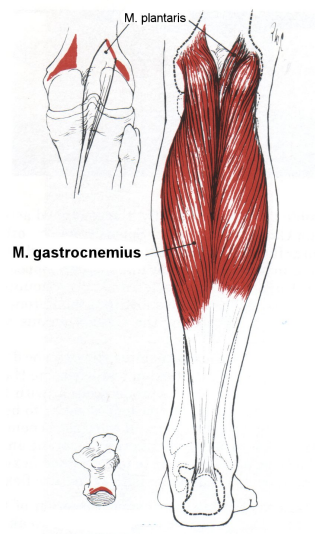
- n. tibialis, kořeny S₁ – S₂

Funkce

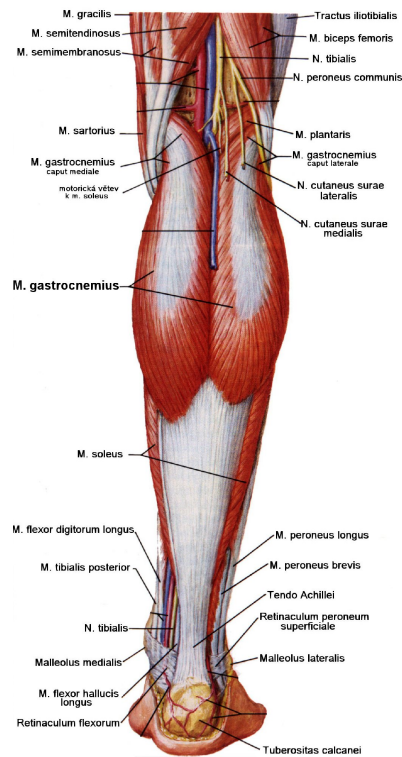
- plantární flexe v hleznu, flexe v kolenním kloubu od 10°

Terapie TrPs

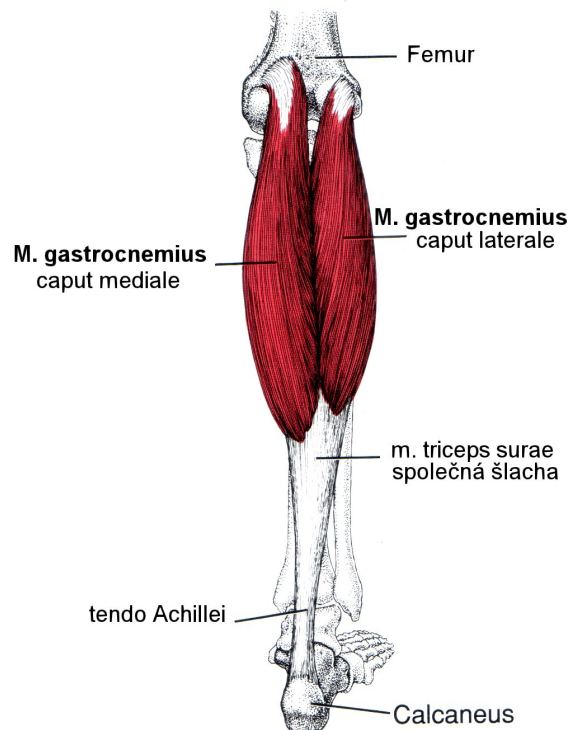
- PIR
- presura
- KT
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus gastrocnemius – ozřejnění

Palpace



Musculus gastrocnemius – palpace

Bariéra



Musculus gastrocnemius – bariéra

Musculus soleus

Anatomická korelace

Začátek

- dorzální plocha hlavičky fibuly
- proximální 1/3 dorzální plochy fibuly
- linea m. solei tibiae

Úpon

- prostřednictvím Achillovy šlachy na dorzální plochu calcanea

Inervace

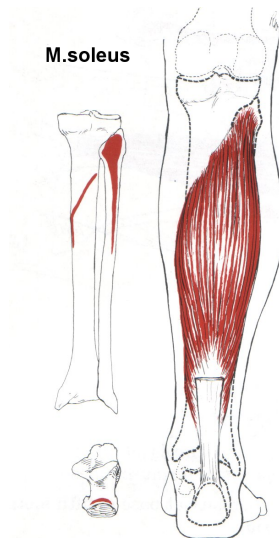
- n. tibialis, kořeny L₅ – S₂

Funkce

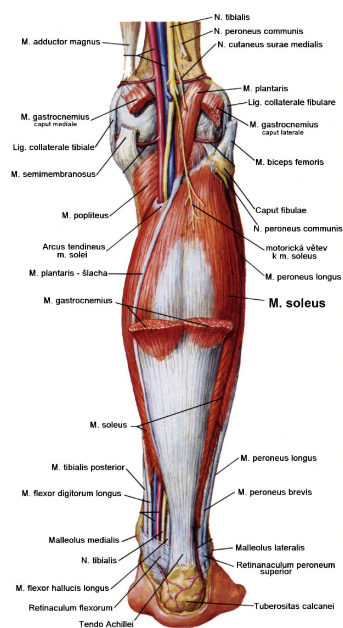
- plantární flexe v hleznu
- stabilizace hlezna

Terapie TrPs

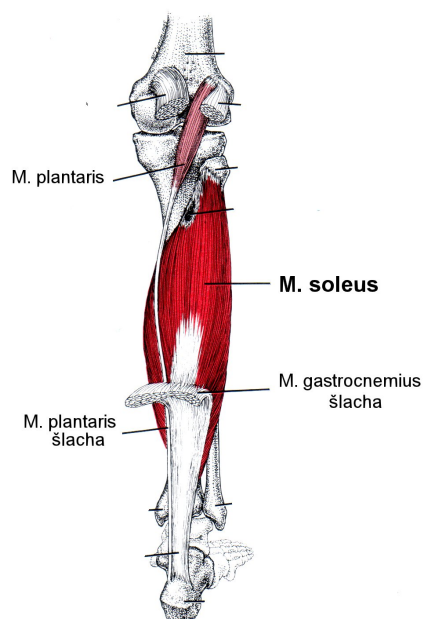
- KT
- PIR
- presura
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus soleus – ozřejnění

Palpace



Musculus soleus – palpace

Bariéra



Musculus soleus – bariéra

Musculus tibialis anterior

Anatomická korelace

Začátek

- laterální kondyl tibie
- proximální polovina laterální plochy tibie
- membrana interossea

Úpon

- mediální plocha os cuneiforme mediale
- mediální plocha I. metatarzu

Inervace

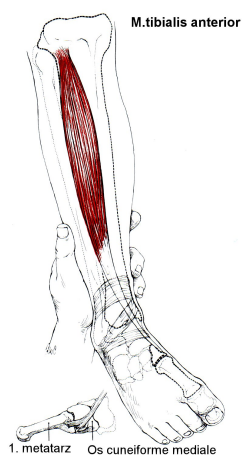
- n. peroneus profundus, kořeny L₄ – S₁

Funkce

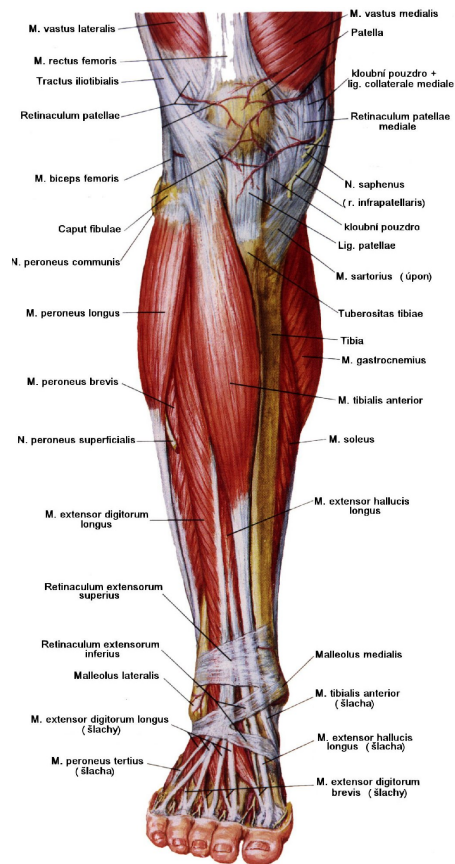
- při punctum fixum proximálně: supinace, dorzální flexe a addukce nohy
- při punctum fixum distálně: táhne bérce (koleno) mediálně, vpřed a do vnitřní rotace

Terapie TrPs

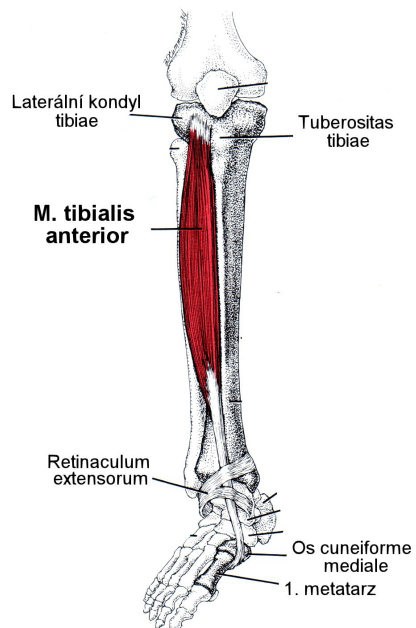
- PIR
- RI
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus tibialis anterior – ozřejnění

Palpace



Musculus tibialis anterior – palpace

Bariéra

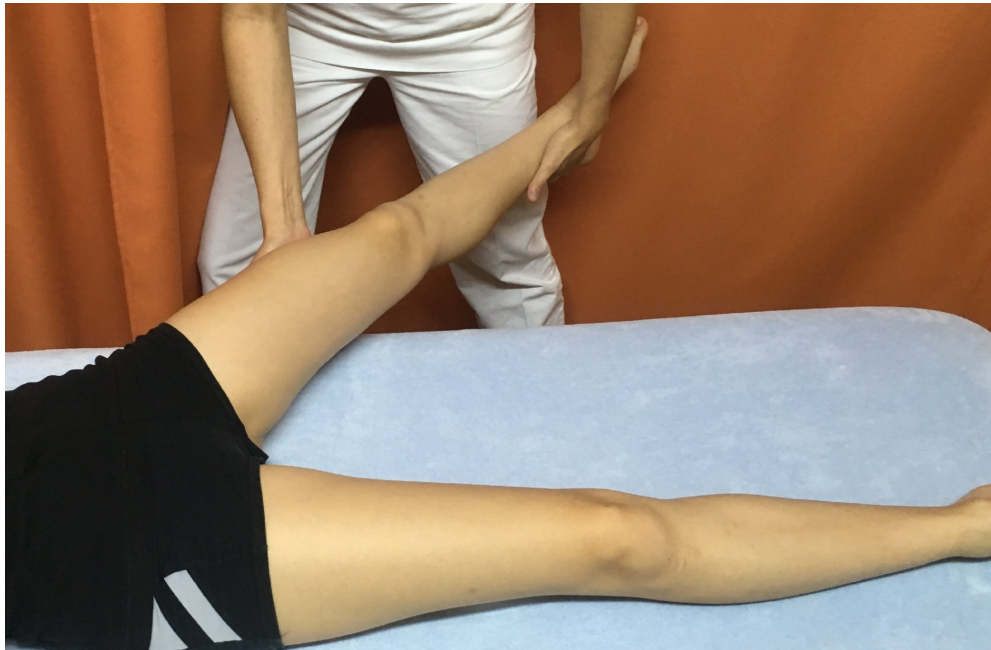


Musculus tibialis anterior – bariéra

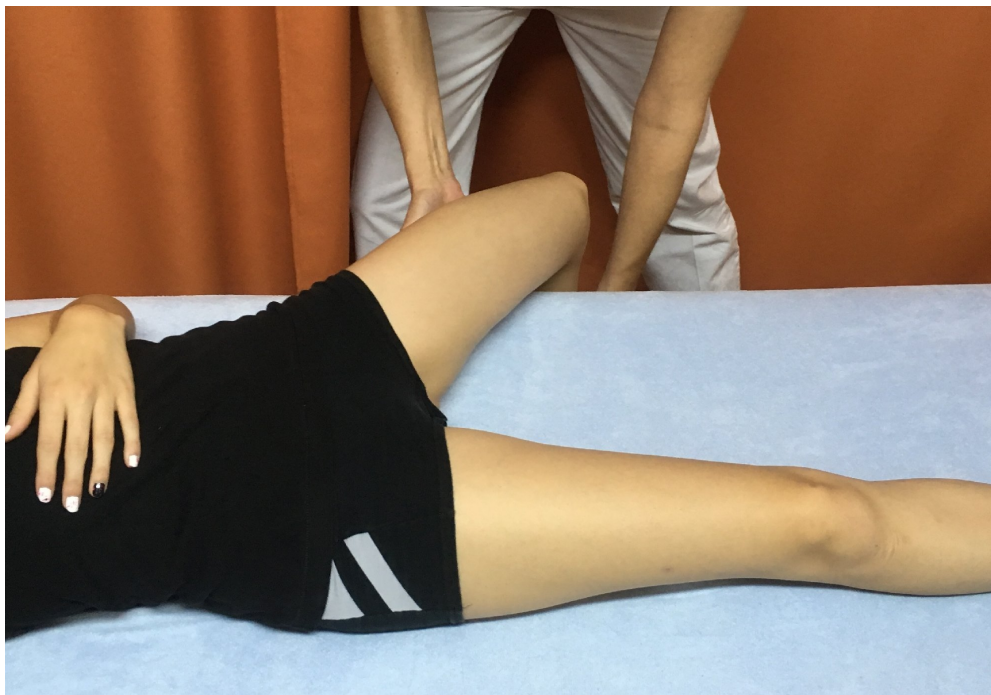
Stehno

Adduktory

Pro odlišení reflexních změn, či zkrácení v jednokloubových adduktorech od dvoukloubového adduktora, lze využít následující manévry:



Adduktory – rozlišení 1



Adduktory – rozlišení 2

Výběr strany

U jednokloubových adduktorů lze pro výběr strany využít následující pozici:



Adductor brevis et longus – výběr strany

Musculus adductor brevis et longus

Anatomická korelace

Musculus adductor brevis

Začátek

- laterální plocha ramus inferior ossis pubis

Úpon

- distální 2/3 linea pectinea
- proximální 1/2 linea aspera femoris, labium mediale

Inervace

- n. obturatorius, kořeny L₂ – L₄

Funkce

- při punctum fixum proximálně: addukce v kyčli
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve a kyčelního kloubu

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- KT

Musculus adductor longus

Začátek

- přední plocha ramus inferior ossis pubis, symfýza

Úpon

- střední třetina linea aspera, labium mediale

Inervace

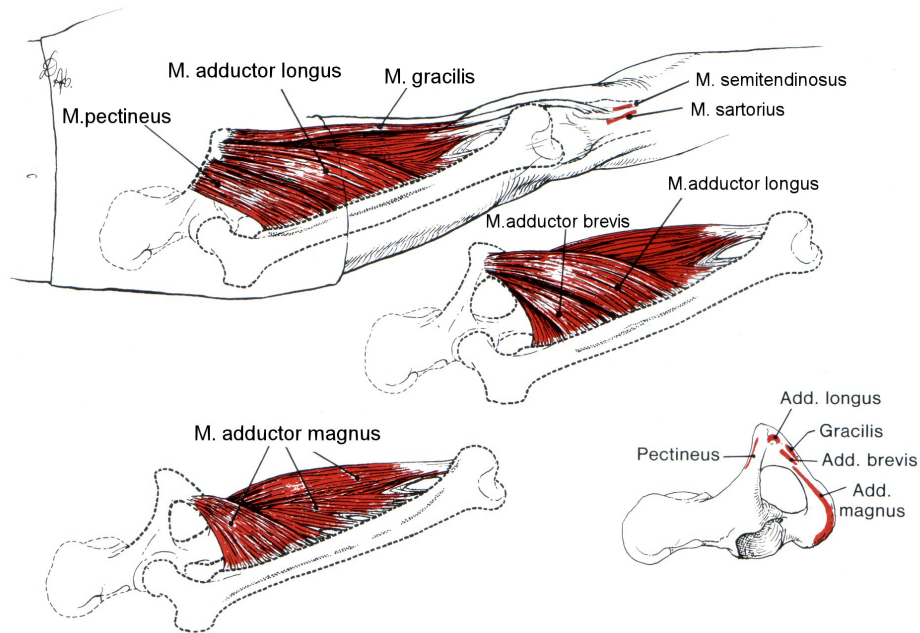
- n. obturatorius, kořeny L₂ – L₄

Funkce

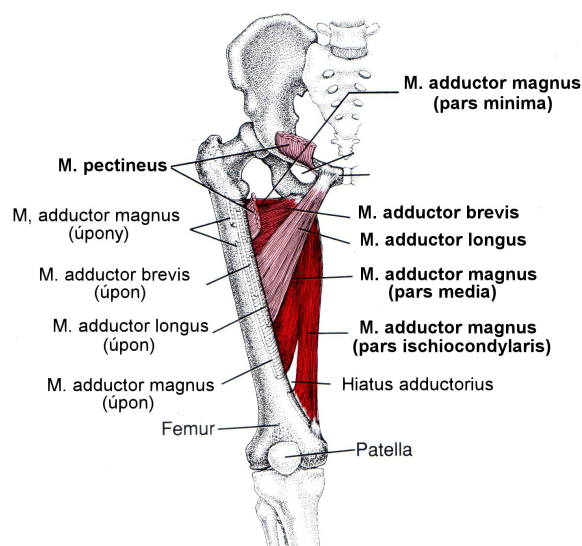
- při punctum fixum proximálně: addukce femuru, zevní rotace
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve a kyčelního kloubu

Terapie TrPs

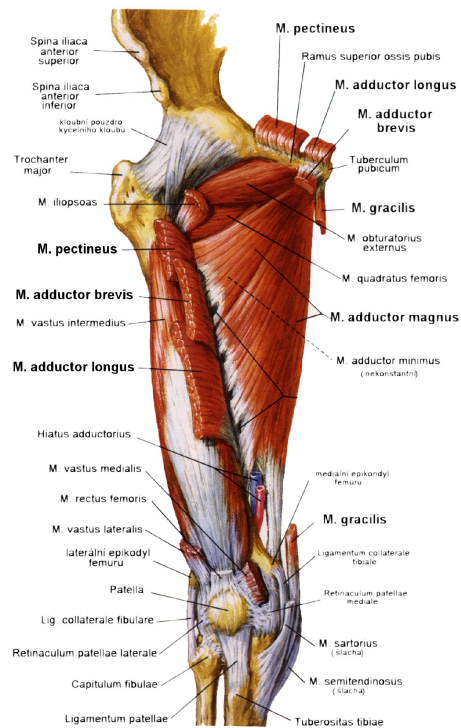
- PIR
- presura
- KT
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejmění



Musculus adductor brevis et longus – ozřejmění

Palpace



Musculus adductor brevis et longus – palpace

Bariéra



Musculus adductor brevis et longus – bariéra

Musculus adductor magnus

Anatomická korelace

Začátek

- **pars minima:** ramus inferior ossis pubis
- **pars intermedia:** pars pubica ossis ischii, ramus inferioris ossis pubis
- **pars ischiocondylaris:** tuber ischiadicum

Úpon

- linea aspera femoris, tuberculum adductorium femoris, mediální epikondyl femuru

Inervace

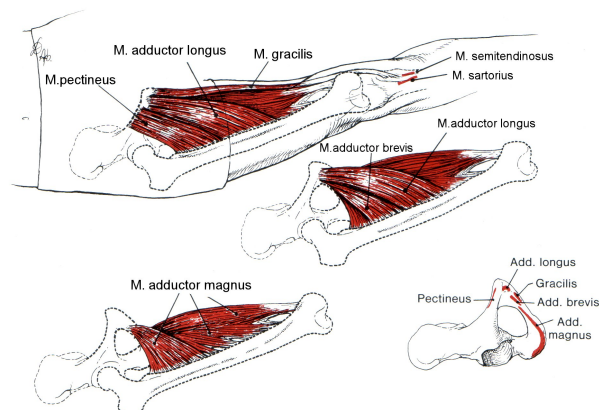
- n. obturatorius, kořeny L₂ – L₄
- n. ischiadicus, kořeny L₄ – S₁

Funkce

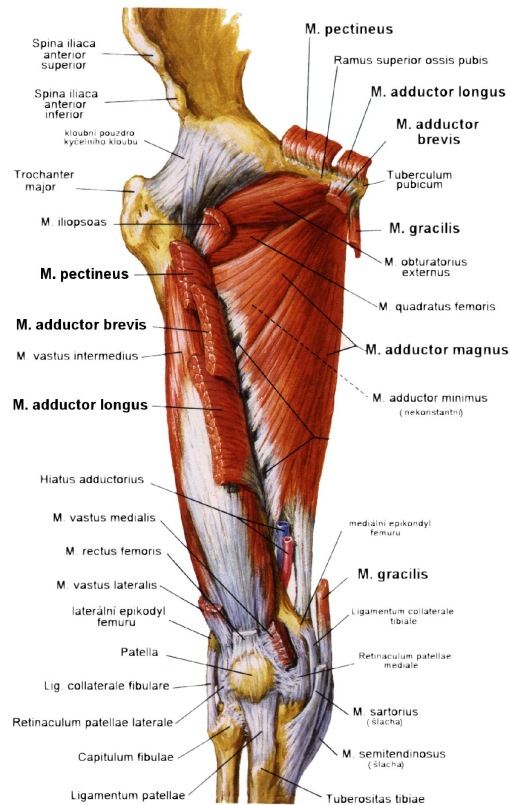
- při punctum fixum proximálně: addukce, zevní rotace v kyčli
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve ve frontální rovině, opačná polovina pánve distálně

Terapie TrPs

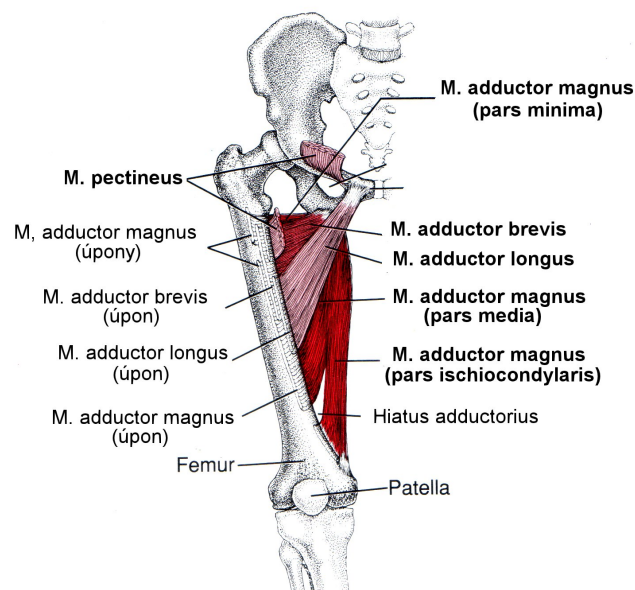
- PIR
- presura
- RI
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus adductor magnus – ozřejnění

Palpace



Musculus adductor magnus – palpace

Bariéra



Musculus adductor magnus – bariéra

Musculus gracilis

Anatomická korelace

Začátek

- ramus inferior ossis pubis
- mediální okraj ramus inferior ossis pubis

Úpon

- pes anserinus tibiae

Inervace

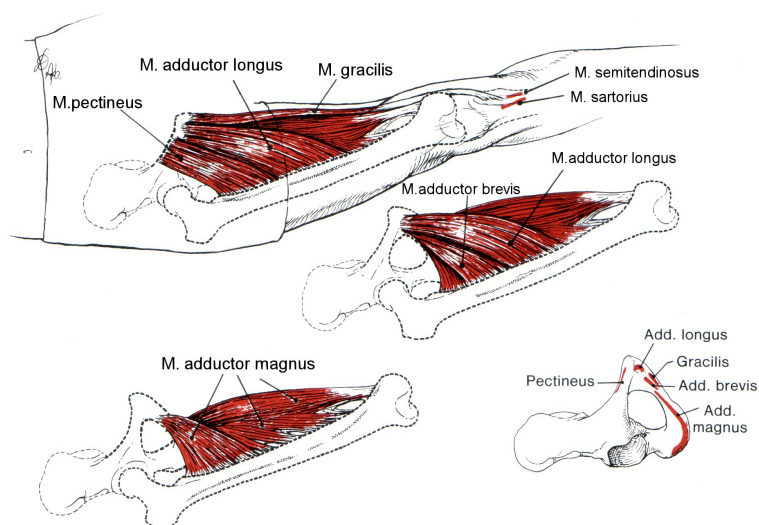
- n. obturatorius, kořeny L₂ – L₄

Funkce

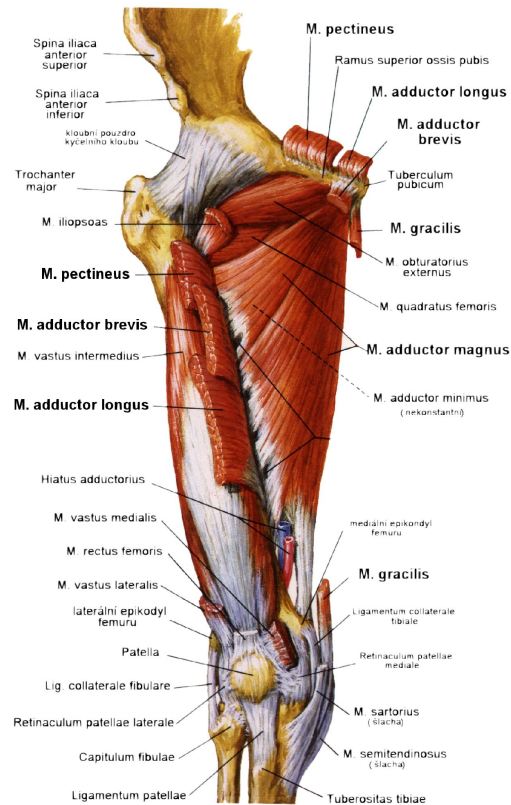
- propriocepce – informace o postavení v koleni i kyčli ve vztahu k postavení pánve
- participuje na addukci v kyčli

Terapie TrPs

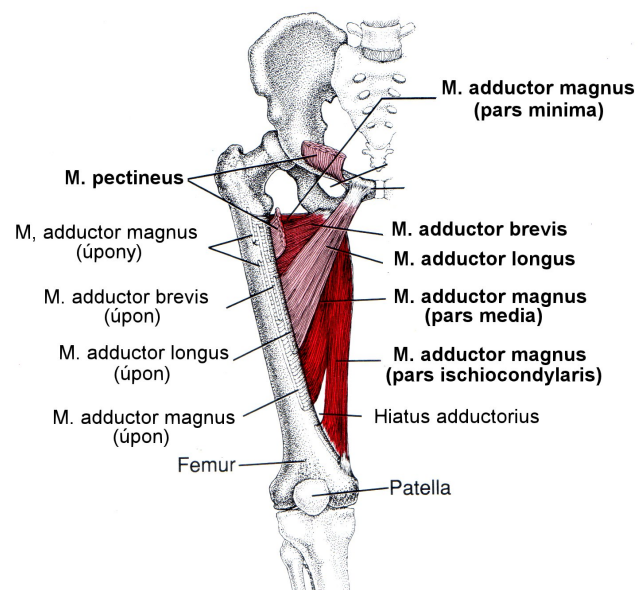
- PIR
- presura
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus gracilis – ozřejnění

Palpace



Musculus gracilis – palpace

Bariéra



Musculus gracilis – bariéra

Musculus pectineus

Anatomická korelace

Začátek

- ramus superior ossis pubis (pecten ossis pubis) mezi eminentia iliopectinea a tuberculum pubicum

Úpon

- linea pectinea femoris

Inervace

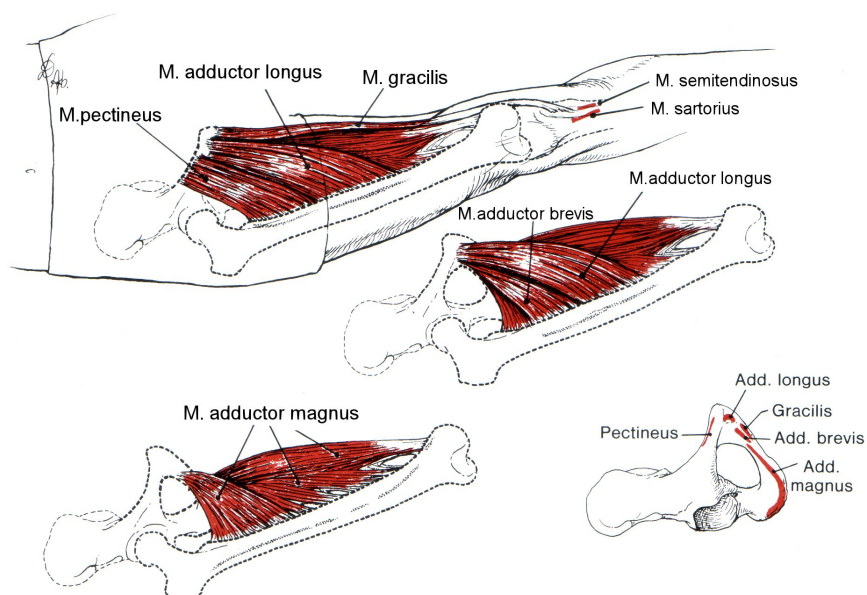
- n. femoralis
- n. obturatorius, kořeny L₂ – L₄

Funkce

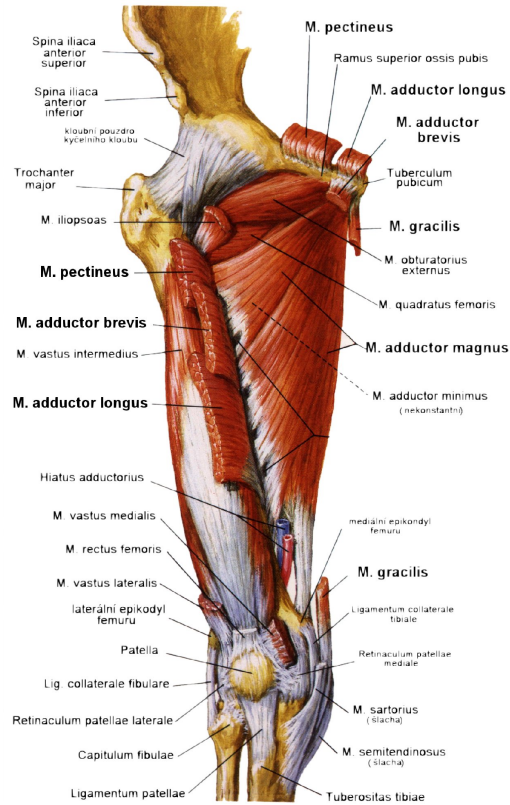
- při punctum fixum proximálně: addukce v kyčli, stabilizace kyčelního kloubu
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve

Terapie TrPs

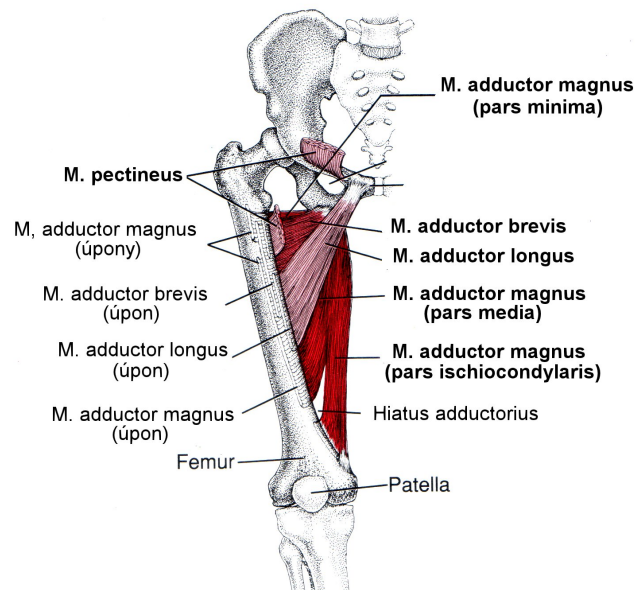
- presura
- PIR



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus pectineus – ozřejnění

Palpace



Musculus pectineus – palpace

Bariéra



Musculus pectineus – bariéra

Musculus biceps femoris

Anatomická korelace

Začátek

- caput longum: dorzální plocha tuber ischiadicum, distální část ligamentum sacrotuberosum
- caput breve: laterální hrana linea aspera femoris, proximální 2/3 crista supracondylica lateralis femoris

Úpon

- laterální plocha caput fibulae
- laterální kondyl tibiae
- fascia cruris profunda

Inervace

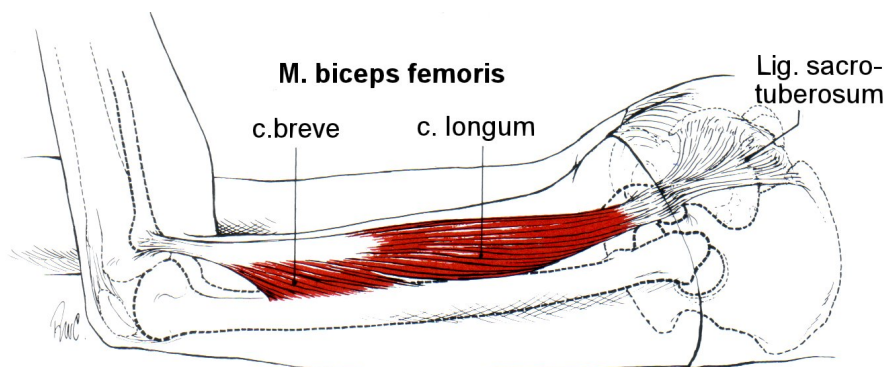
- n. ischiadicus (pars peronealis), kořeny L₅ – S₂

Funkce

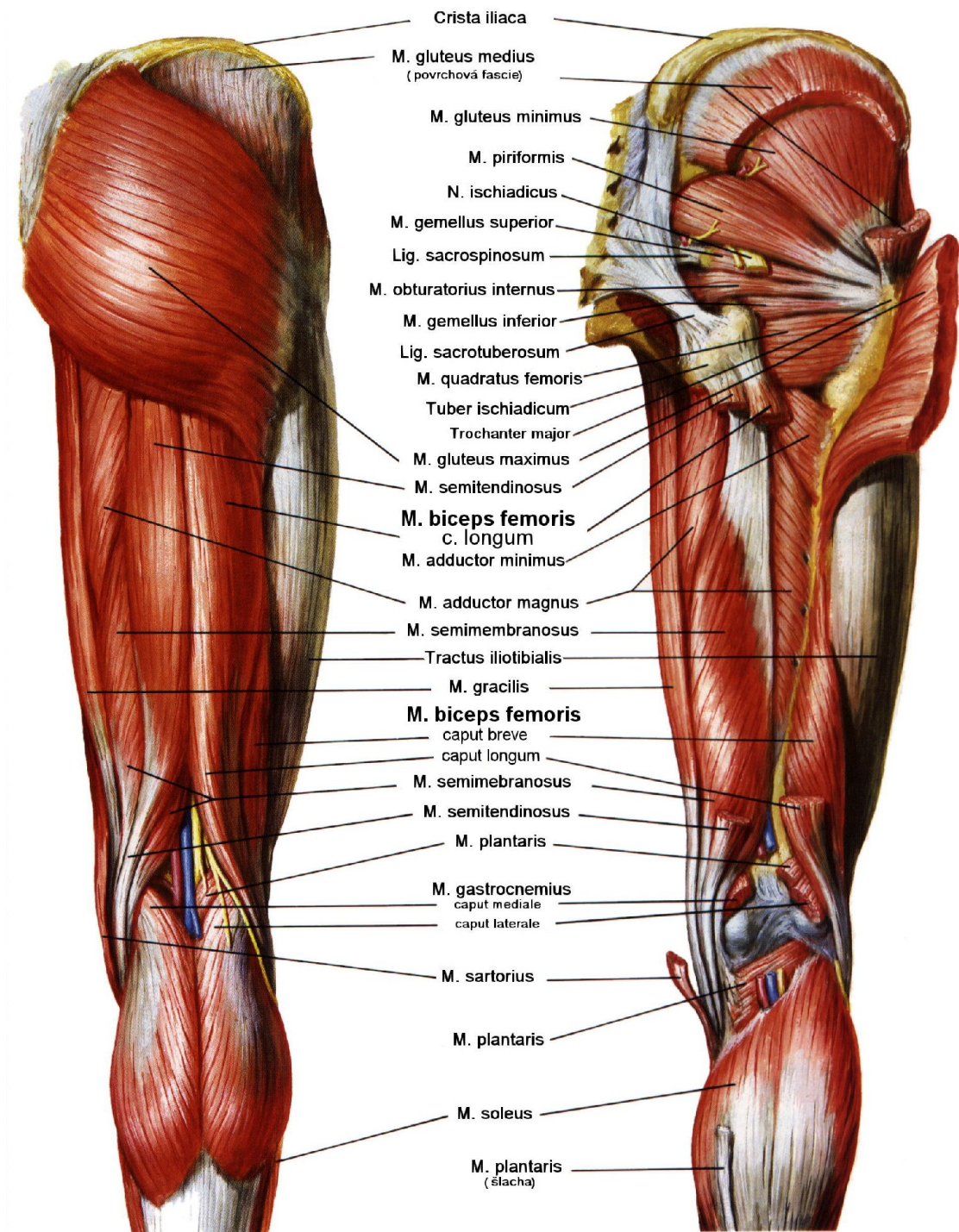
- při punctum fixum proximálně: extenze v kyčli, flexe v koleni
- při punctum fixum distálně: retroverze pánve

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- KT
- RI



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejnění



Musculus biceps femoris – ozřejnění

Palpace



Musculus biceps femoris – palpace

Bariéra



Musculus biceps femoris – bariéra

Semisvaly

Musculus semitendinosus, musculus semimembranosus

Anatomická korelace

Musculus semitendinosus

Začátek

- tuber ischiadicum, společně s caput longum m. bicipitis femoris

Úpon

- pes anserinus tibiae

Inervace

- n. ischiadicus (pars tibialis), kořeny L₄ – S₂

Funkce

- při punctum fixum proximálně: flexe kolene, extenze kyčle
- při punctum fixum distálně: retroverze pánve

Musculus semimembranosus

Začátek

- tuber ischiadicum, proximolaterálně od začátku caput longum m. bicipitis femoris

Úpon

- posteromediální plocha mediálního kondylu tibie

Inervace

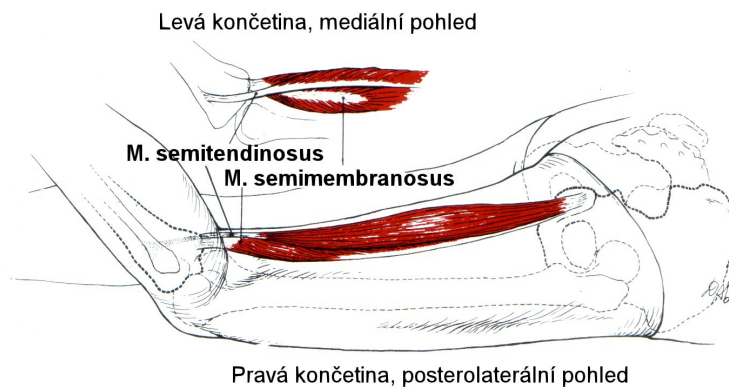
- n. ischiadicus (pars tibialis), kořeny L₄ – S₂

Funkce

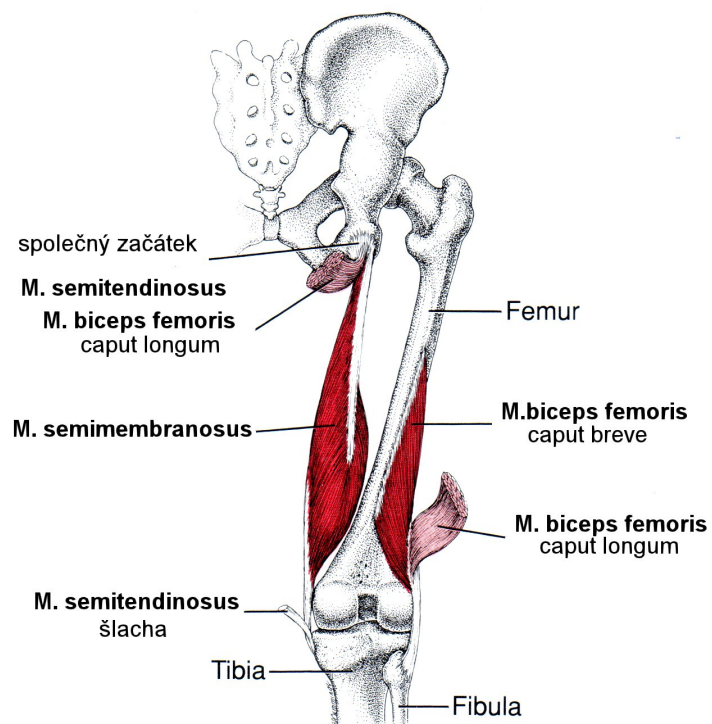
- při punctum fixum proximálně: flexe kolene, extenze kyčle
- při punctum fixum distálně: retroverze pánve

Terapie TrPs

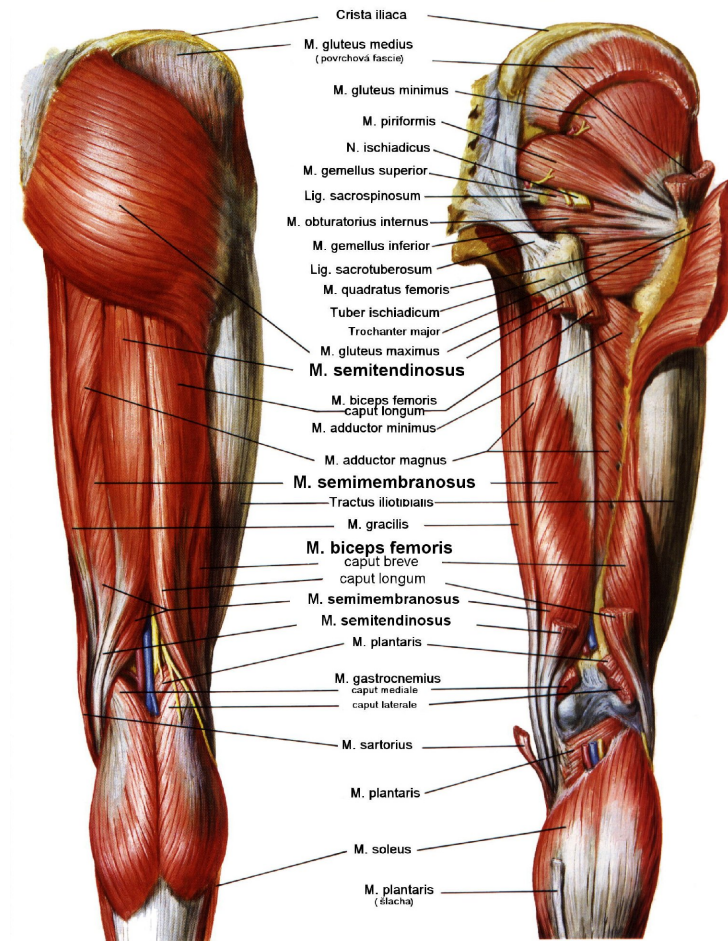
- PIR
- RI
- KT
- presura



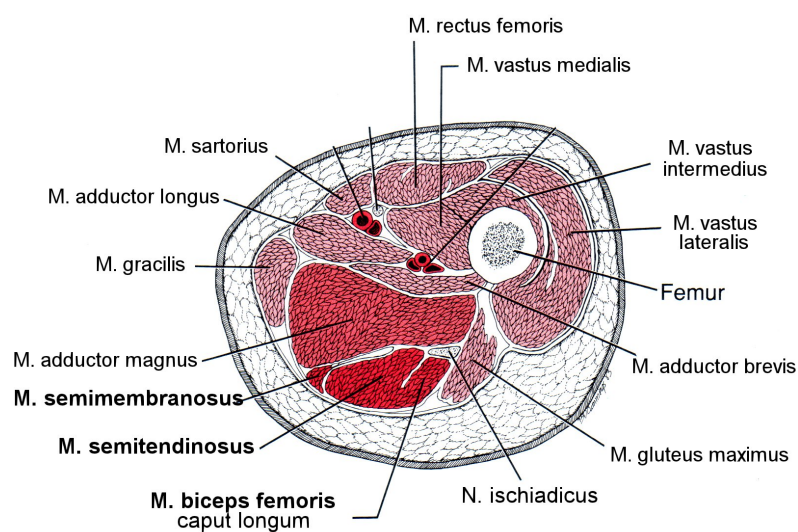
Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus semimembranosus – ozřejnění

Palpace



Musculus semimembranosus – palpace

Bariéra



Semisvaly – bariéra

Musculus popliteus

Anatomická korelace

Začátek

- přední část fossa condyli lateralis femoris
- lig. popliteum obliquum

Úpon

- area triangularis tibiae, proximálně od linea m. solei tibiae

Inervace

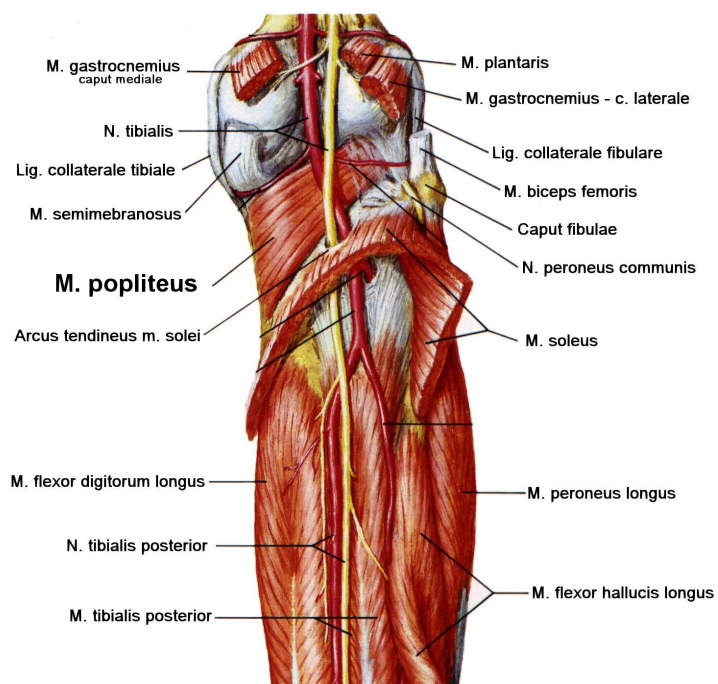
- n. tibialis, kořeny L₄ – S₁

Funkce

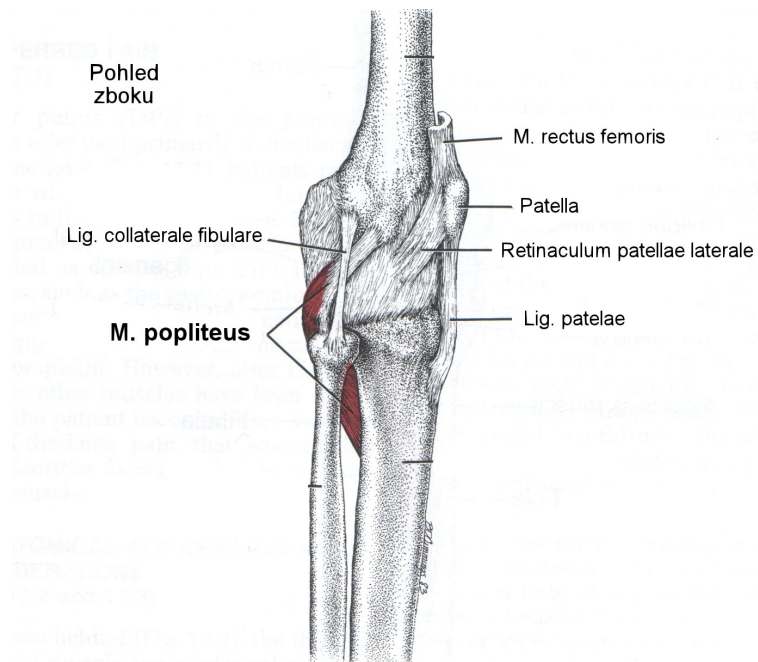
- při punctum fixum proximálně: vnitřní rotace bérce při odemčeném koleni
- při punctum fixum distálně: tahem za laterální kondyl femuru „odemyká“ kolenní kloub

Terapie TrPs

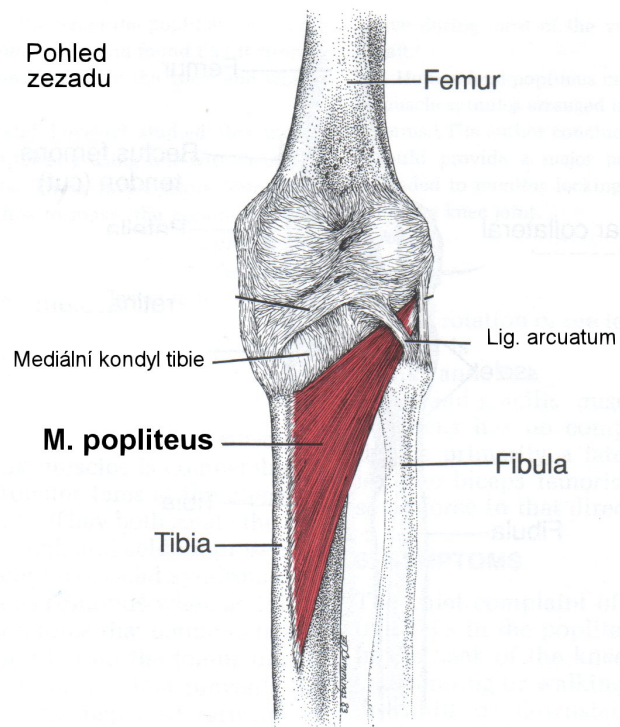
- presura
- PIR



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus popliteus – ozřejnění

Palpace



Musculus popliteus – palpace

Bariéra



Musculus popliteus – bariéra

Musculus quadriceps femoris

(m. rectus femoris, m. vastus medialis, m. vastus lateralis, m. vastus intermedius)

Anatomická korelace

Musculus rectus femoris

Začátek

- spina iliaca anterior inferior
- horní posteriorní okraj fossa acetabuli

Úpon

- proximální okraj patelly, prostřednictvím ligamentum patellae na tuberositas tibiae

Inervace

- n. femoralis, kořeny L₂ – L₄

Funkce

- při punctum fixum proximálně: extenze kolene, flexe kyčle
- při punctum fixum distálně: antevertze pánve

Terapie TrPs

- presura
- PIR
- KT
- RI

Musculus vastus medialis

Začátek

- po celé délce posteromediálního aspektu diafýzy femuru
- dolní $\frac{1}{2}$ linea intertrochanterica
- mediální okraj linea aspera
- proximální část crista supracondylaris medialis

Úpon

- proximální a mediální okraj patelly, prostřednictvím ligamentum patellae na tuberositas tibiae

Inervace

- n. femoralis, kořeny L₂ – L₄

Funkce

- extenze kolene

Terapie TrPs

- presura
- PIR
- KT

Musculus vastus lateralis**Začátek**

- laterální strany posteriorního aspektu horních $\frac{3}{4}$ femuru
- anteriorní a distální plocha trochanter major

Úpon

- proximální a laterální okraj patelly, prostřednictvím ligamentum patellae na tuberositas tibiae

Inervace

- n. femoralis, kořeny L₂ – L₄

Funkce

- extenze kolene

Terapie TrPs

- presura
- PIR
- KT

Musculus vastus intermedius**Začátek**

- anteriorní a laterální plocha proximálních 2/3 diafýzy femuru

Úpon

- proximální okraj patelly, prostřednictvím ligamentum patellae na tuberositas tibiae

Inervace

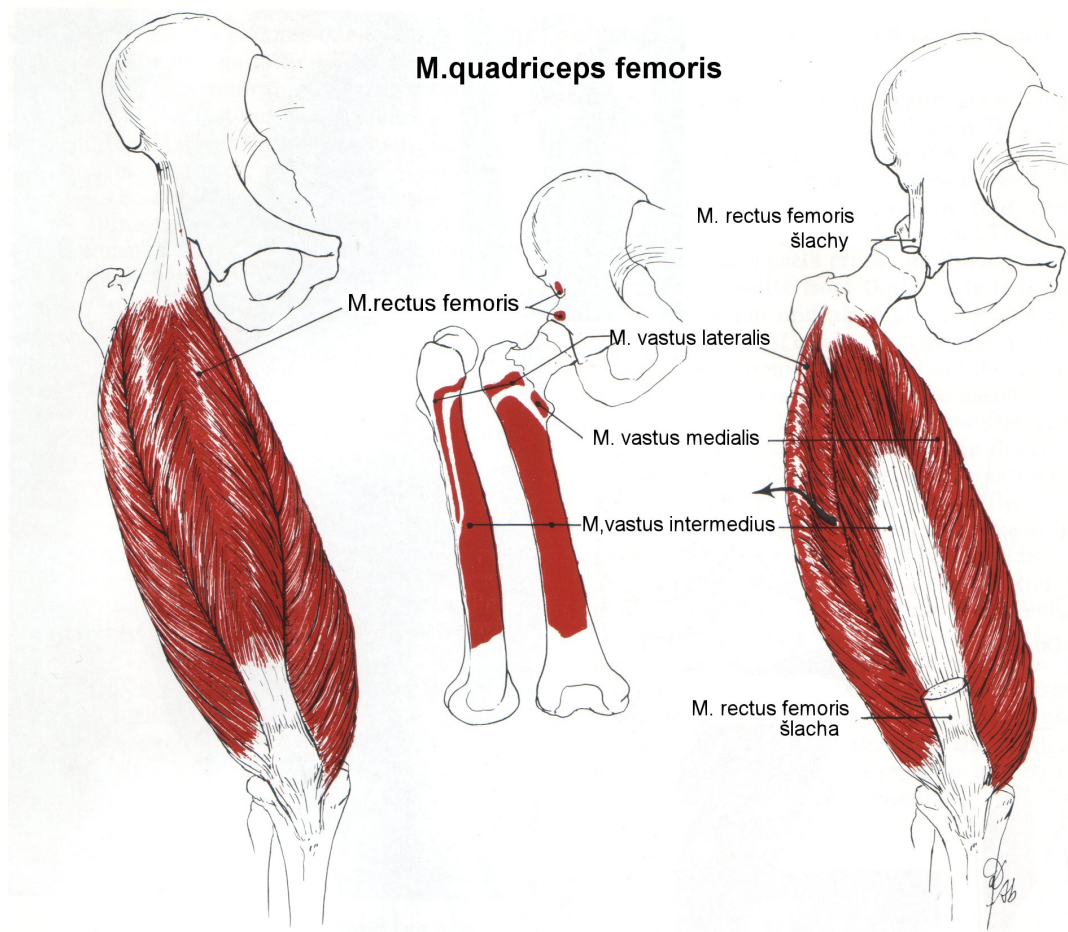
- n. femoralis, kořeny L₂ – L₄

Funkce

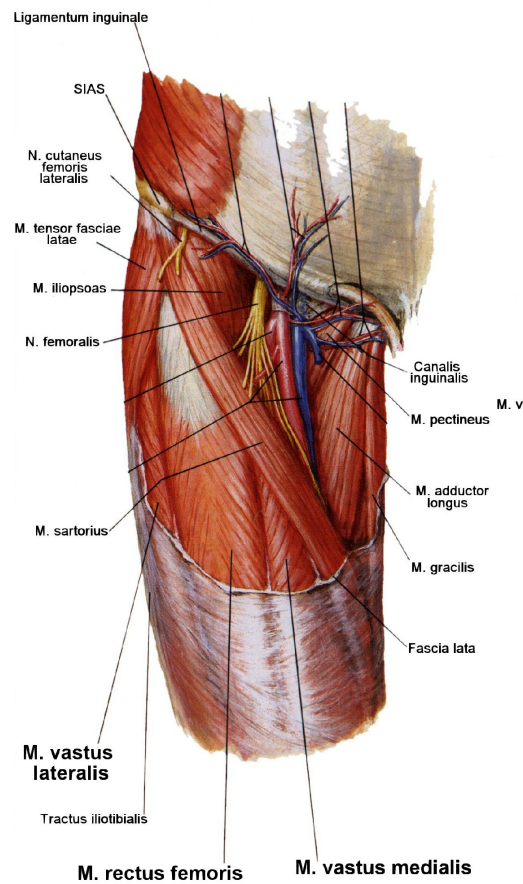
- extenze kolene

Terapie TrPs

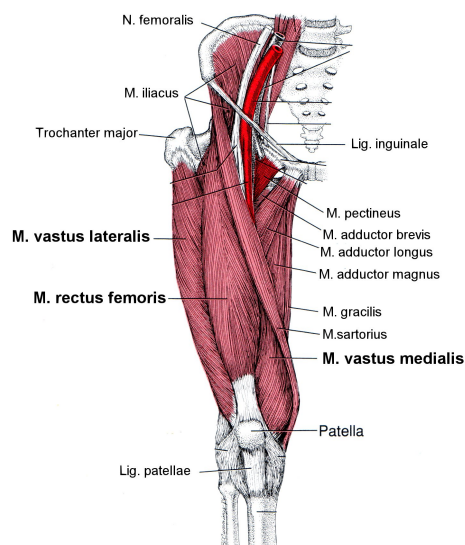
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace, bariéra



Musculus rectus femoris – ozřejnění, palpace



Musculus rectus femoris – bariéra



Musculus vastus medialis – ozřejmění, palpace

Musculus sartorius

Anatomická korelace

Začátek

- spina iliaca anterior superior

Úpon

- pes anserinus tibiae

Inervace

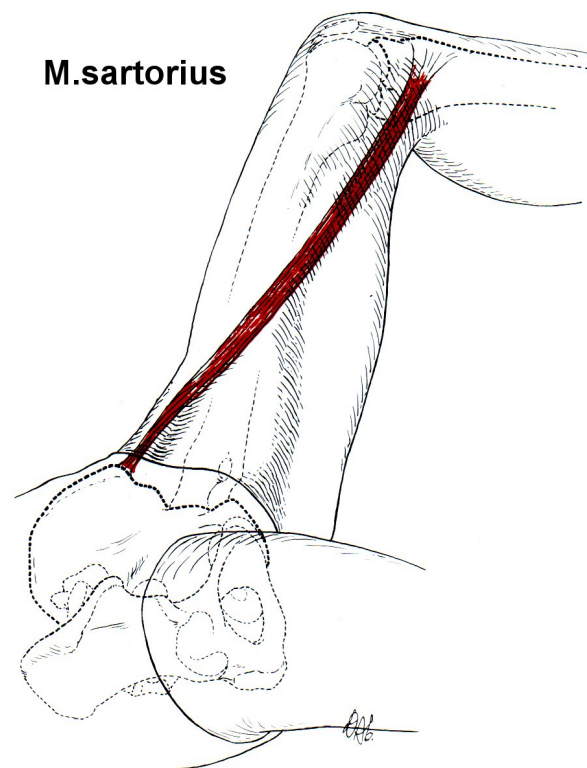
- n. femoralis, kořeny L₂ – L₄

Funkce

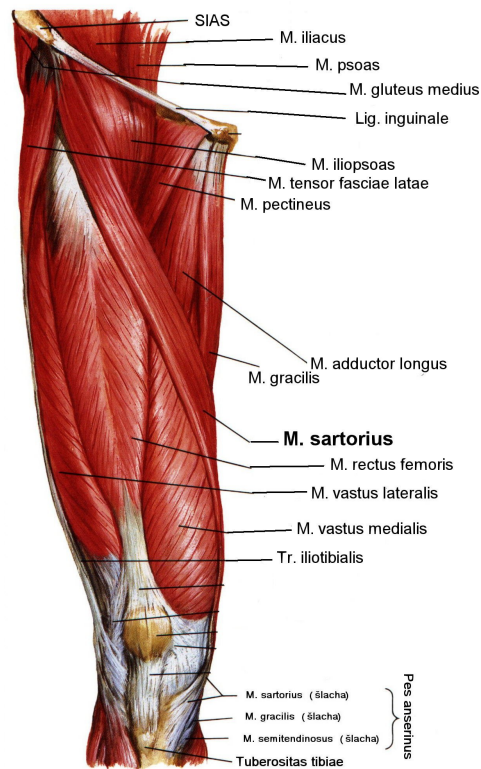
- proprioceptivní informace o vzájemném postavení v koleně a kyčli

Terapie TrPs

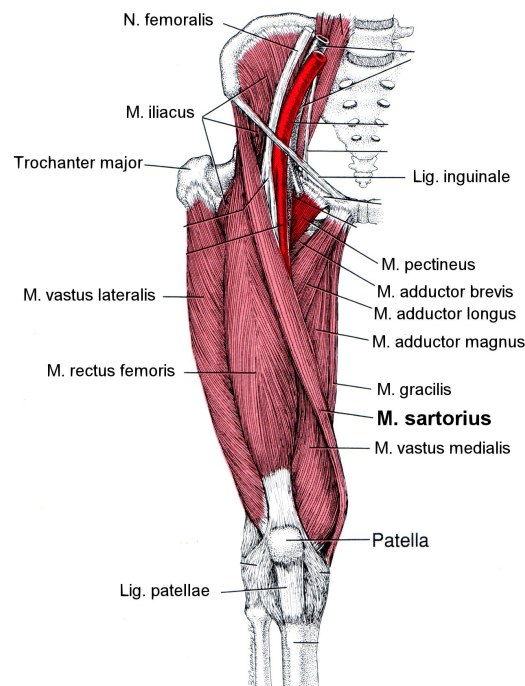
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace, presura



Musculus sartorius – ozřejnění, palpace, presura

Musculus tensor fasciae latae

Anatomická korelace

Začátek

- spina iliaca anterior superior

Úpon

- tractus iliotibialis
- caput fibulae

Inervace

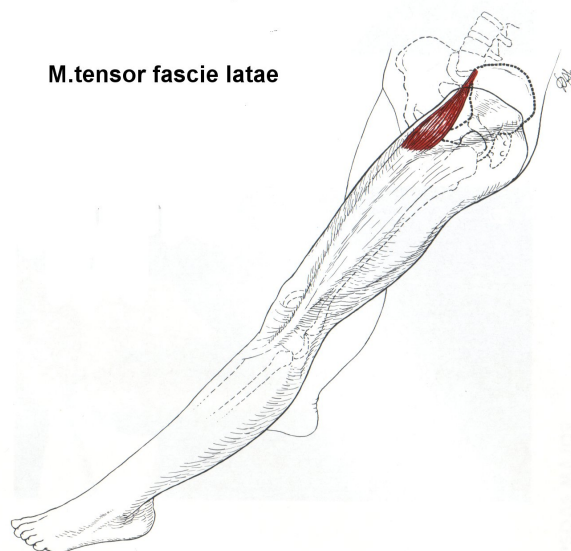
- n. gluteus superior, L₄ – S₁

Funkce

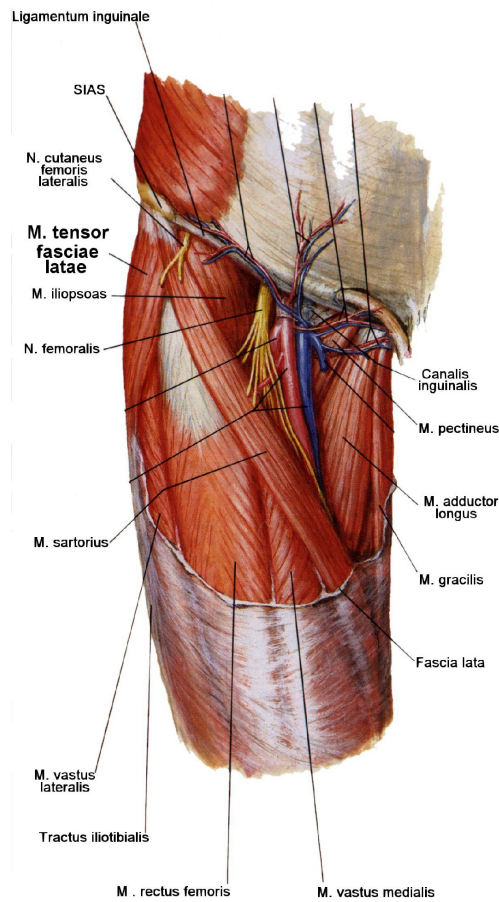
- abdukce a flexe v kyčli
- zevní rotace v kyčli při extendovaném koleni
- vnitřní rotace v kyčli při flektovaném koleni

Terapie TrPs

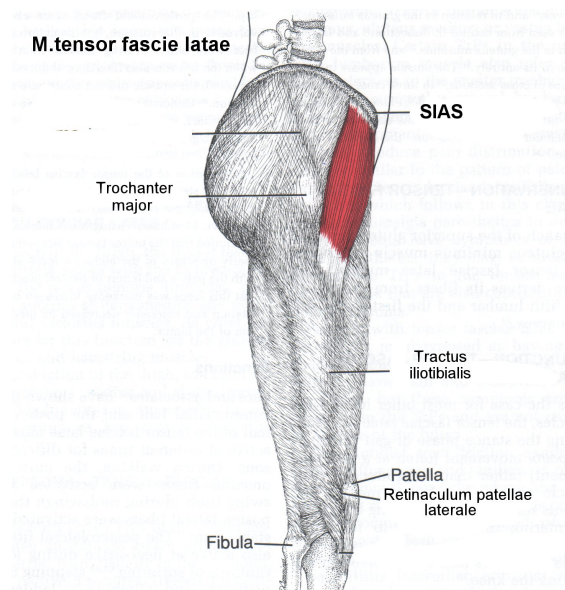
- PIR
- KT
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus tensor fasciae latae – ozřejnění

Palpace



Musculus tensor fasciae latae – palpace

Bariéra



Musculus tensor fasciae latae – bariéra

Kyčel

Musculus gluteus maximus

Anatomická korelace

Začátek

- linea glutea posterior ossis ilii
- zadní hrana dolního sakra a kostrče
- thorakolumbální fascie – povrchní list
- ligamentum sacrotuberosum

Úpon

- tractus iliotibialis
- tuberositas glutea femoris

Inervace

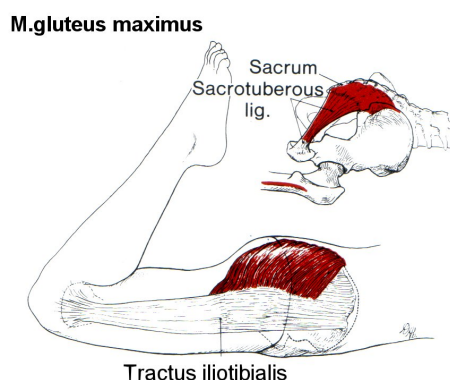
- n. gluteus inferior, kořeny L₅ – S₁

Funkce

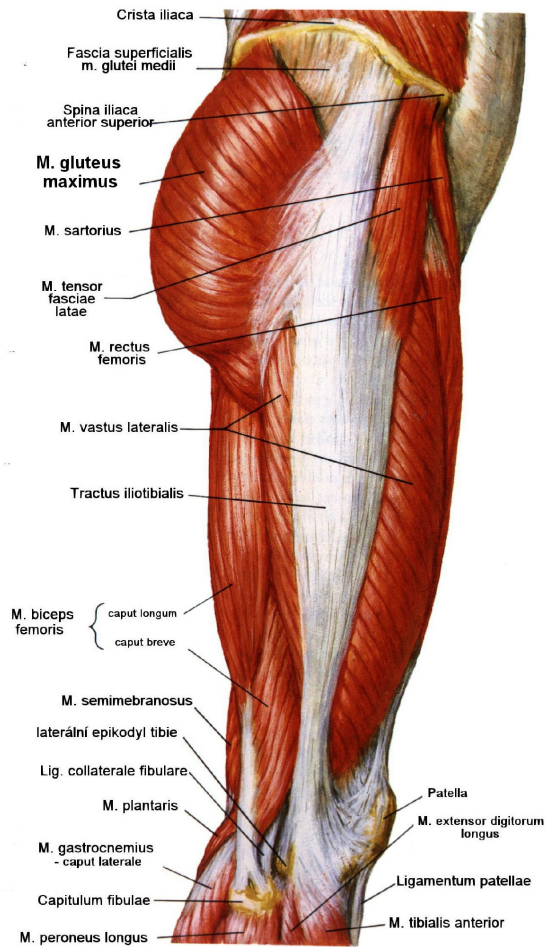
- při punctum fixum proximálně: extenze v kyčli z 90° flexe do nulového postavení
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve ve všech rovinách v koaktivaci s m. tensor fasciae latae

Terapie TrPs

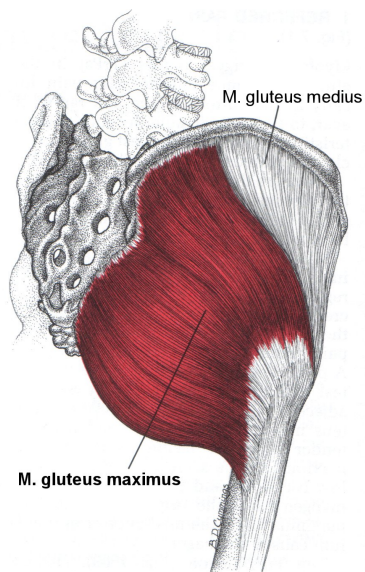
- PIR
- presura
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus gluteus maximus – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus gluteus maximus – bariéra

Musculus gluteus medius

Anatomická korelace

Začátek

- zevní horní plocha os ilium, mezi linea glutea anterior a posterior

Úpon

- laterální plocha trochanter major

Inervace

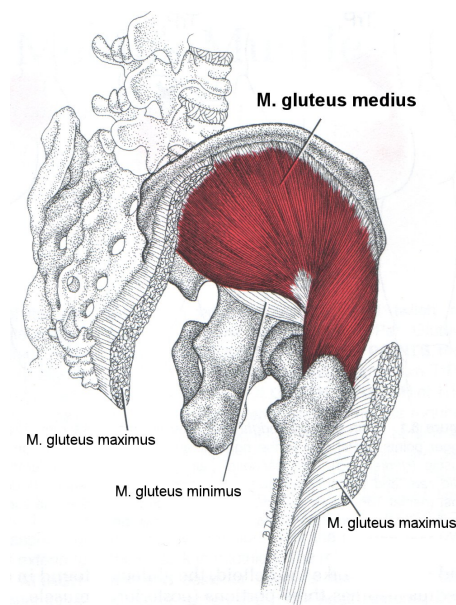
- n. gluteus superior, kořeny L₄ – S₁

Funkce

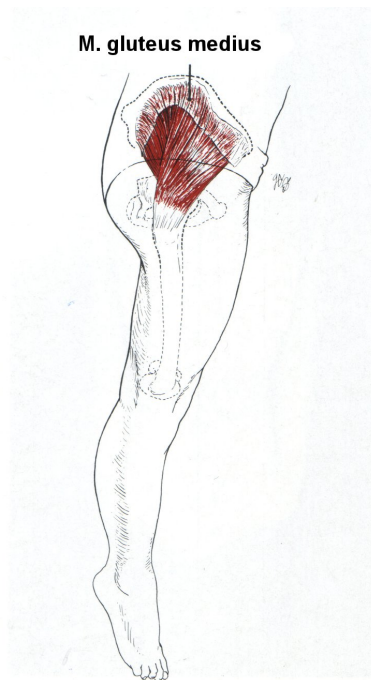
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve ve frontální rovině, opačná polovina pánve kranálně
- při punctum fixum proximálně: abdukce v kyčli

Terapie TrPs

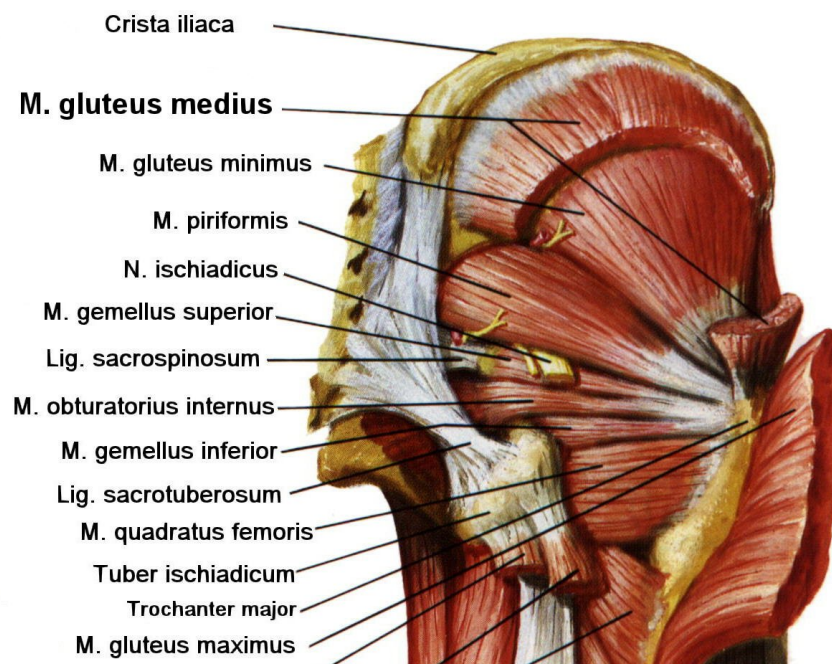
- PIR
- KT
- presura



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Ozřejmění



Musculus gluteus medius – ozřejmění

Palpace



Musculus gluteus medius – palpace

Bariéra



Musculus gluteus medius – bariéra – přední vlákna



Musculus gluteus medius – bariéra – zadní vlákna

Musculus gluteus minimus

Anatomická korelace

Začátek

- zevní plocha os ilium, mezi linea glutea anterior a inferior

Úpon

- přední plocha trochanter major

Inervace

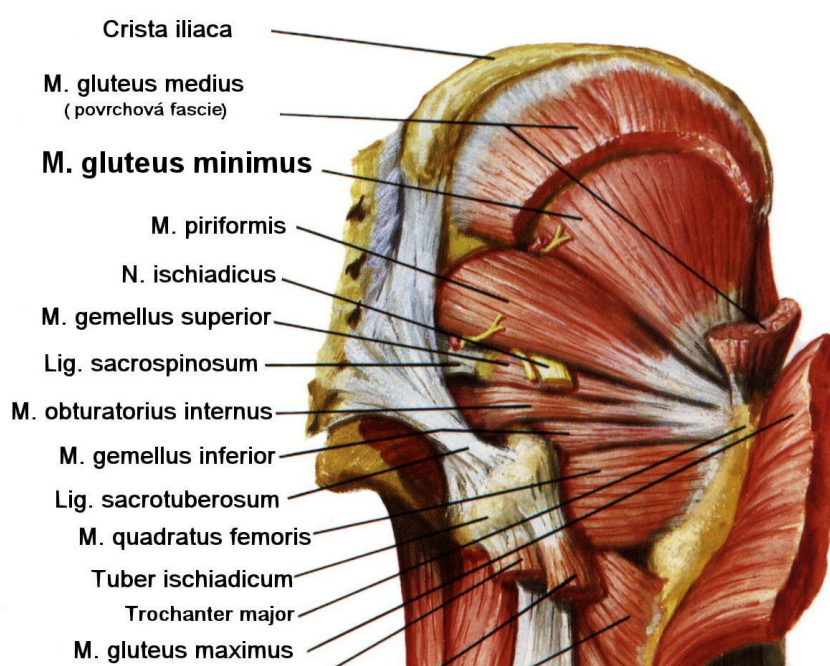
- n. gluteus superior, kořeny L₄ – S₁

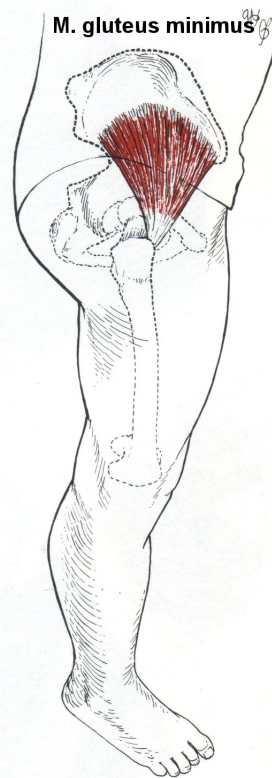
Funkce

- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve ve frontální rovině, stabilizace kyčelního kloubu

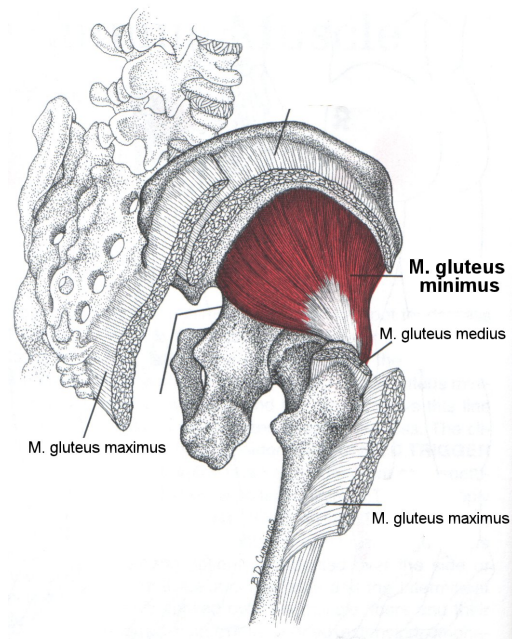
Terapie TrPs

- KT
- PIR
- presura

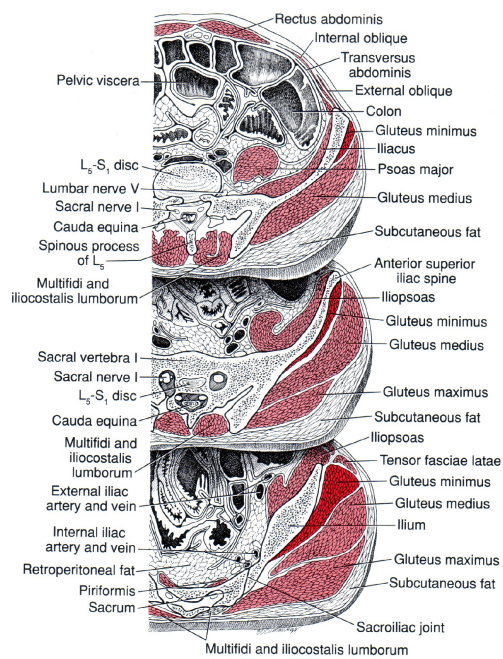




Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Musculus gluteus minimus – řez

Ozřejnění, palpace, presura



Musculus gluteus minimus – ozřejnění, palpace, presura

Musculus iliopsoas

Anatomická korelace

Začátek

Musculus psoas major

- ventrální plocha processus costarii L₁ – L₅,
- laterální plocha těl obratlů a intervertebrálních disků L₁ – L₄

Musculus iliacus

- kraniální 2/3 fossa iliaca
- crista iliaca
- ligamentum sacroiliacum

Společný úpon

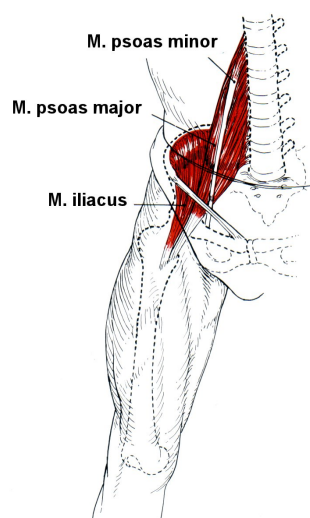
- trochanter minor femoris

Funkce

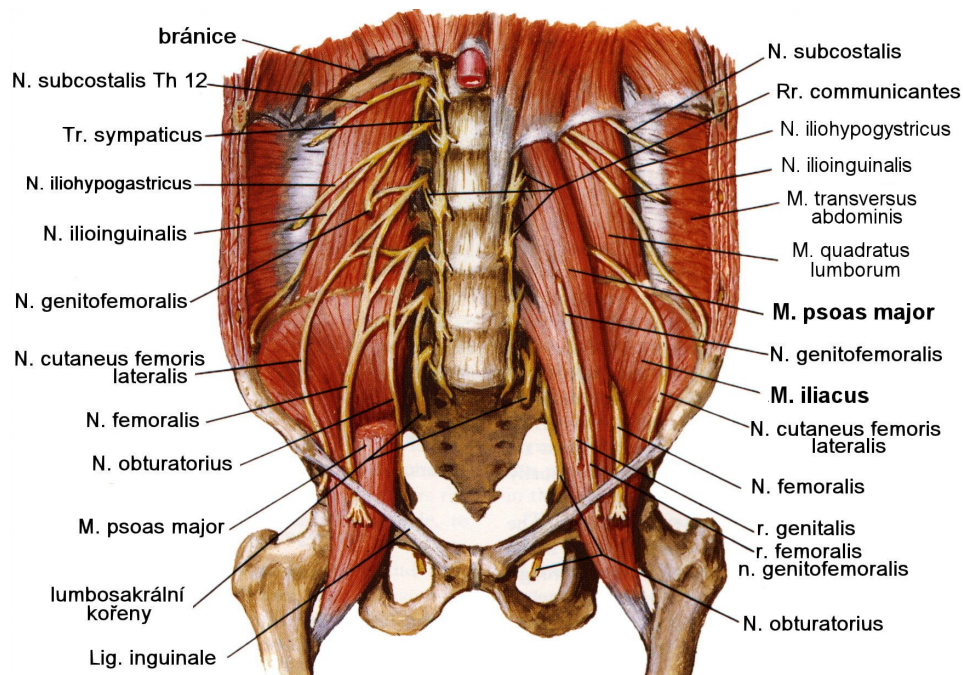
- při punctum fixum proximálně: flexe v kyčli
- při punctum fixum distálně: prohloubení bederní lordózy, antevertze pánve

Terapie TrPs

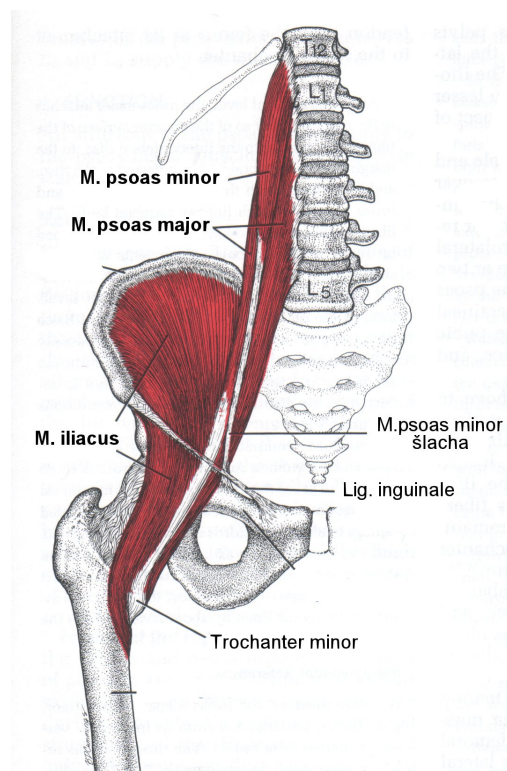
- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpance



Musculus iliopsoas – ozřejnění, palpance – m. psoas



Musculus iliopsoas – ozřejnění, palpance – m. iliacus

Bariéra



Musculus iliopsoas – bariéra

Musculus piriformis

Anatomická korelace

Začátek

- ventrální plocha sacra zevně od I.- IV. foramina pelvina
- okraj foramen ischiadicum major
- ventrální plocha lig. sacrotuberosum

Úpon

- mediální strana horní plochy trochanter major

Inervace

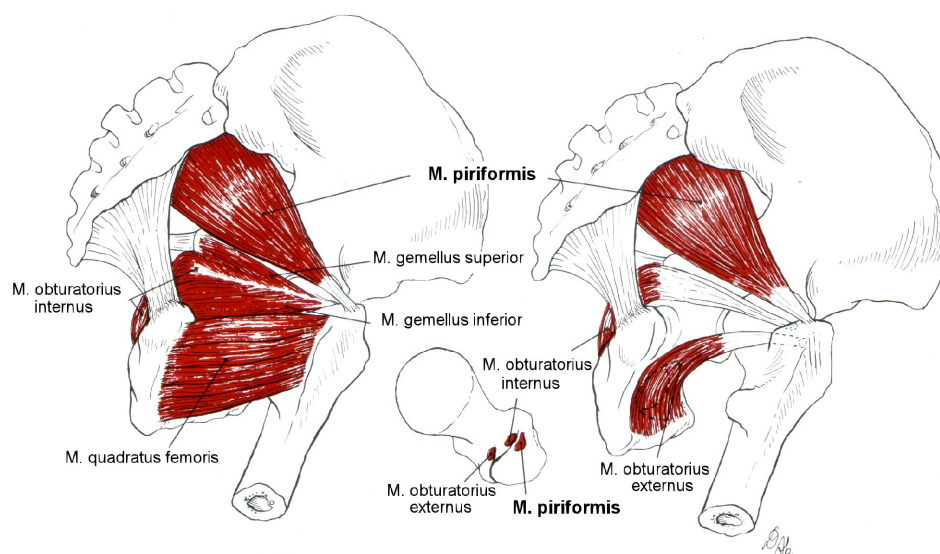
- plexus sacralis, kořeny L₅ – S₁

Funkce

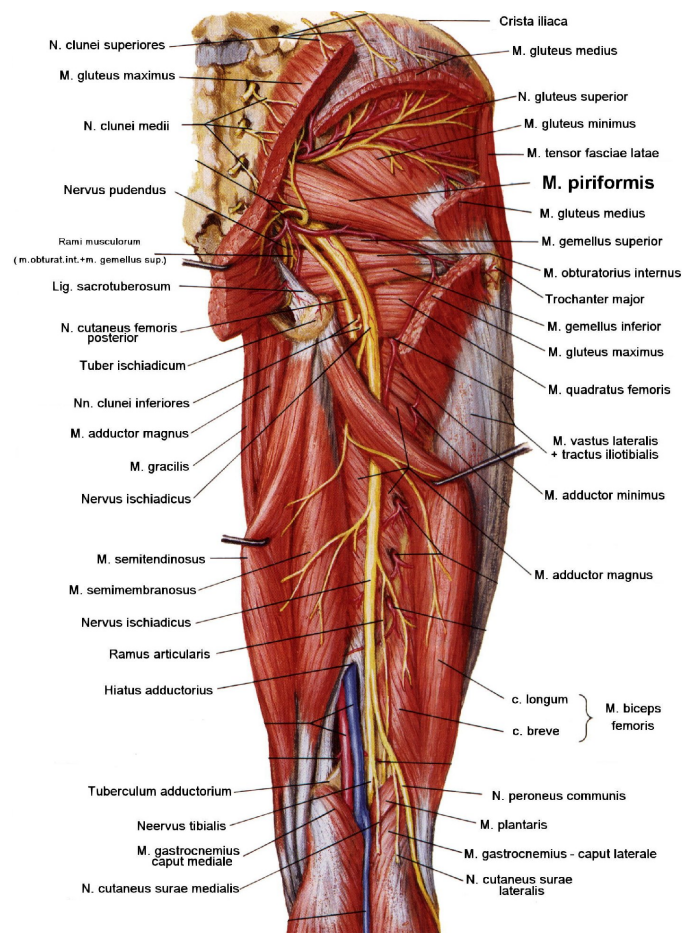
- při punctum fixum proximálně: stabilizace kyčelního kloubu
- při punctum fixum distálně: stabilizace pánve, stabilizace SI skloubení

Terapie TrPs

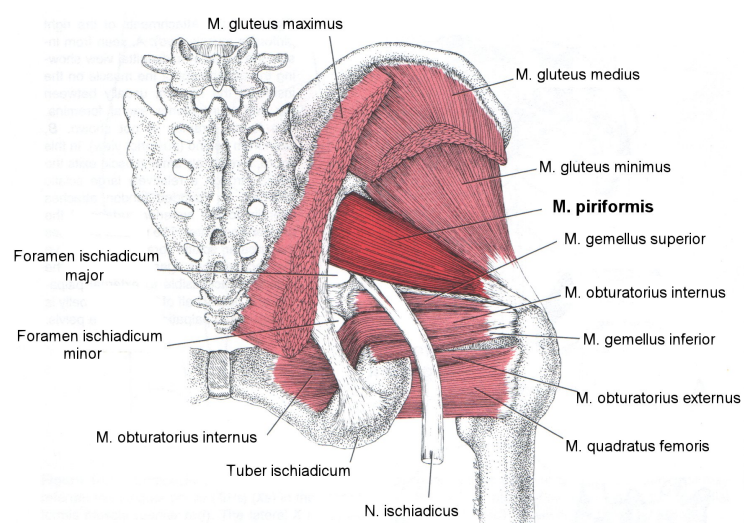
- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1992). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 2, The Trigger Point Manual, The Lower Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Výběr strany



Musculus piriformis – výběr strany

Ozřejnění



Musculus piriformis – ozřejnění

Palpace



Musculus piriformis – palpace

Bariéra



Musculus piriformis – bariéra

Část III

Trup

Hlava

Krátké extenzory šíje

Anatomická korelace

Musculus obliquus capitis inferior

Začátek

- processus spinosus C₂

Úpon

- processus transversus C₁

Inervace

- n. suboccipitalis, kořeny C₂

Funkce

- rotace C₁ homolaterální
- retrokyv
- proprioceptivní funkce

Terapie TrPs

- presura
- PIR

Musculus obliquus capitis superior

Začátek

- processus transversus C₂

Úpon

- linea nuchae inferior – laterální část

Inervace

- n. suboccipitalis, kořeny C₂

Funkce

- retrokyv
- proprioceptivní funkce

Terapie TrPs

- presura
- PIR

Musculus rectus capitis posterior major**Začátek**

- processus spinosus C₂

Úpon

- linea nuchae inferior – mediální úsek

Inervace

- n. suboccipitalis, kořeny C₂

Funkce

- retrokyv
- proprioceptivní funkce

Terapie TrPs

- presura
- PIR

Musculus rectus capitis posterior minor**Začátek**

- tuberculum posterius atlantis

Úpon

- linea nuchae inferior – mediální úsek

Inervace

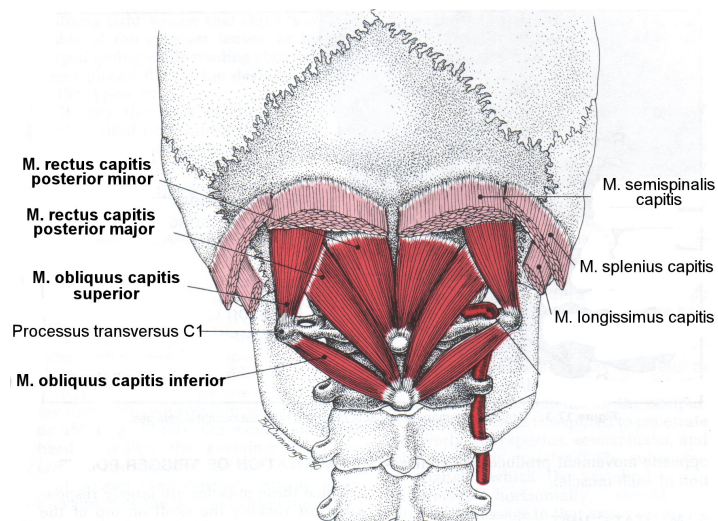
- n. suboccipitalis, kořeny C₂

Funkce

- retrokyv
- proprioceptivní funkce

Terapie TrPs

- presura
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Palpace, presura



Krátké extenzory šíje – palpace, presura

Bariéra



Krátké extenzory šíje – bariéra

Musculus digastricus

Anatomická korelace

Začátek

- venter posterior: incisura mastoidea processu mastoidei
- venter anterior: fossa digastrica mandibulae

Úpon

- přechází do sebe tenkou šlachou, která podbíhá fibrózní poutko na jazylce

Inervace

- venter posterior: n. facialis
- venter anterior: n. mylohyoideus (r. alveolaris 3. větve n. trigeminus)

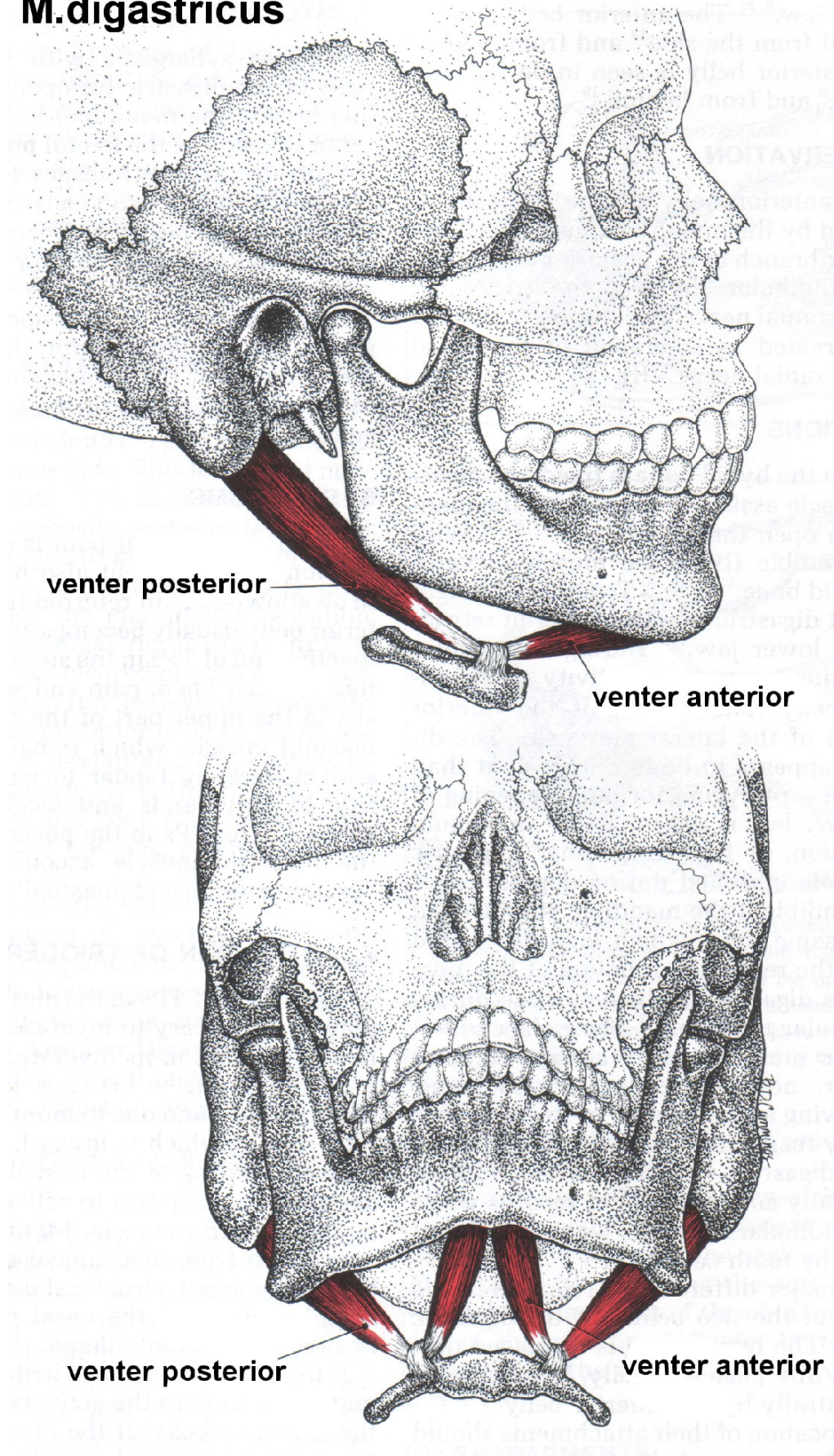
Funkce

- elevace jazylky
- deprese mandibuly

Terapie TrPs

- presura
- PIR

M.digastricus



Ozřejnění, palpace



Musculus digastricus – venter anterior – ozřejnění, palpace



Musculus digastricus – venter posterior – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus digastricus – bariéra

Musculus masseter

Anatomická korelace

Pars superficialis

- začátek: přední a střední část arcus zygomaticus maxillae
- úpon: zevní plocha ramus mandibulae v místě tuberositas masseterica

Pars profunda

- začátek: střední a zadní část arcus zygomaticus maxillae
- úpon: vnitřní plocha angulus mandibulae

Inervace

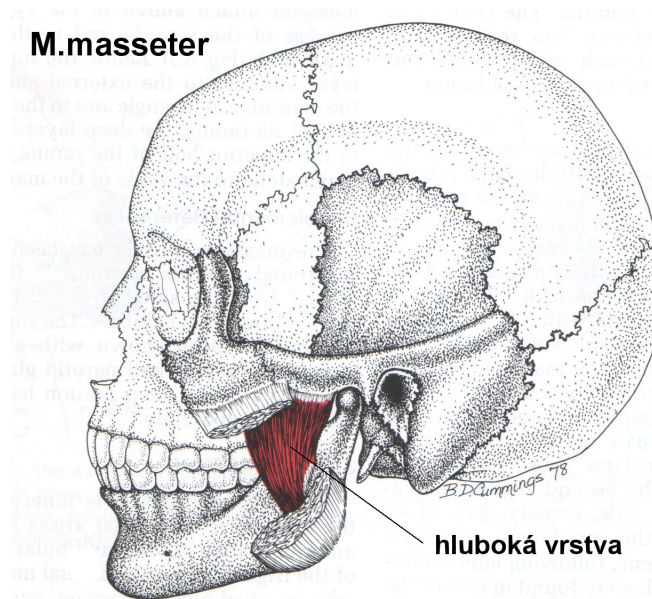
- ramus anterior III. větve n. trigeminus

Funkce

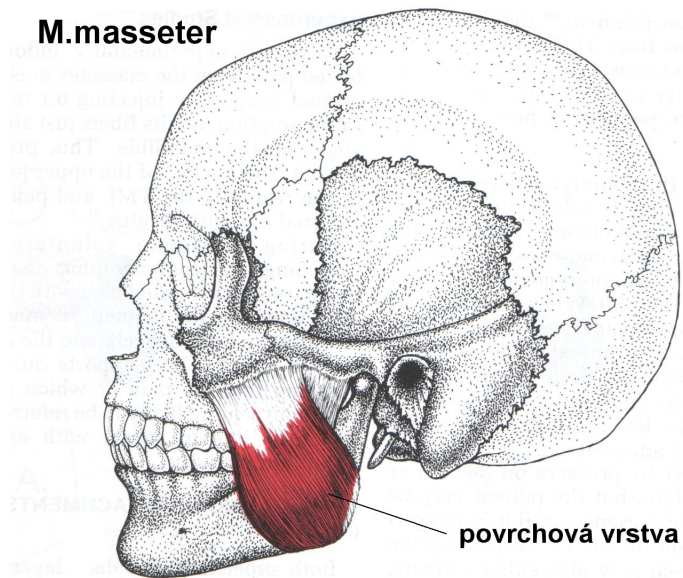
- elevace mandibuly
- skus

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus masseter – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus masseter – bariéra

Musculus temporalis

Anatomická korelace

Začátek

- fossa temporalis os temporale

Úpon

- processus coronoideus mandibulae

Inervace

- n. temporalis anterior et inferior ze III. větve n. trigeminus

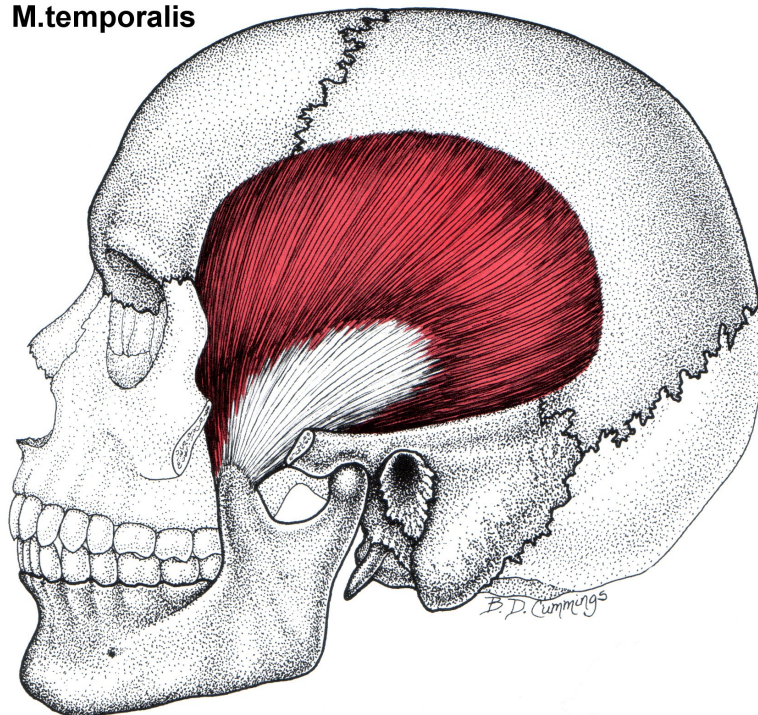
Funkce

- elevace mandibuly

Terapie TrPs

- presura
- PIR

M.temporalis



Musculus temporalis

Ozřejnění, palpace



Musculus temporalis – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus temporalis – bariéra

Krční páteř a lopatka

Musculus levator scapulae

Anatomická korelace

Začátek

- tubercula posteriora processus transversi C₁ – C₄

Úpon

- horní část mediálního úhlu lopatky

Inervace

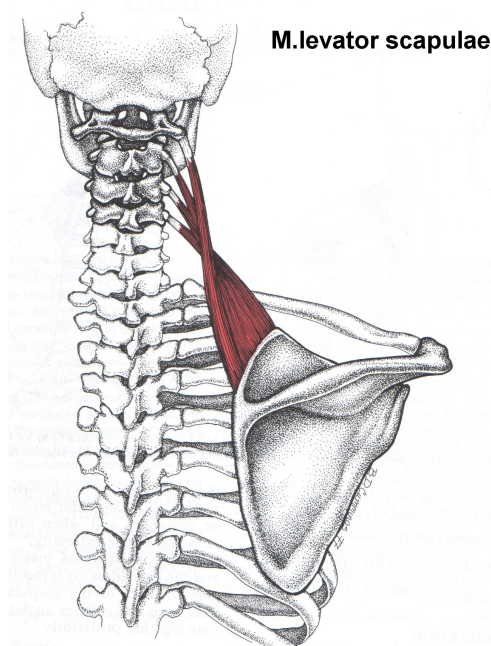
- n. dorsalis scapulae, kořeny C₄ – C₅

Funkce

- oboustranně: záklon krční páteře, elevace lopatek
- jednostranně: lateroflexe krční páteře, rotace krční páteře, elevace lopatky

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- KT



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus levator scapulae – ozřejnění

Palpace



Musculus levator scapulae – palpace

Bariéra



Musculus levator scapulae – bariéra



Musculus levator scapulae – bariéra – Pražská škola

Musculus scalenus anterior

Anatomická korelace

Začátek

- tubercula anteriora processus transversi C₃ – C₆

Úpon

- I. žebro – tuberculum scalenorum

Inervace

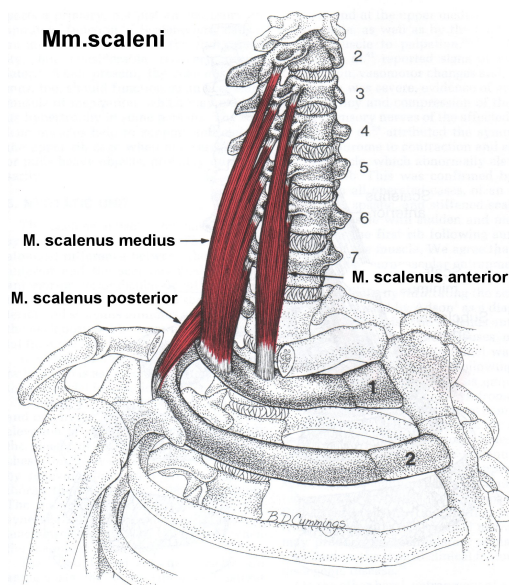
- Rr. ventrales C₂ – C₇

Funkce

- rotace krční páteře (kontralaterálně)
- lateroflexe krční páteře (homolaterálně)
- anteflexe krční páteře

Terapie TrPs

- PIR
- presura
- RI



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus scalenus anterior – ozřejnění

Palpace



Musculus scalenus anterior – palpace

Bariéra



Musculus scalenus anterior – bariéra

Musculus scalenus medius

Anatomická korelace

Začátek

- tubercula posteriora processus transversi C₂ – C₇

Úpon

- kraniální plocha I. žebra laterálně

Inervace

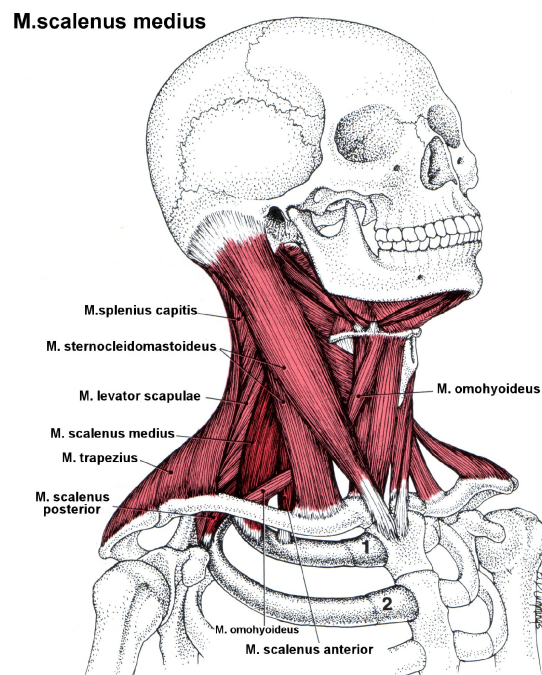
- Rr. ventrales C₂ – C₇

Funkce

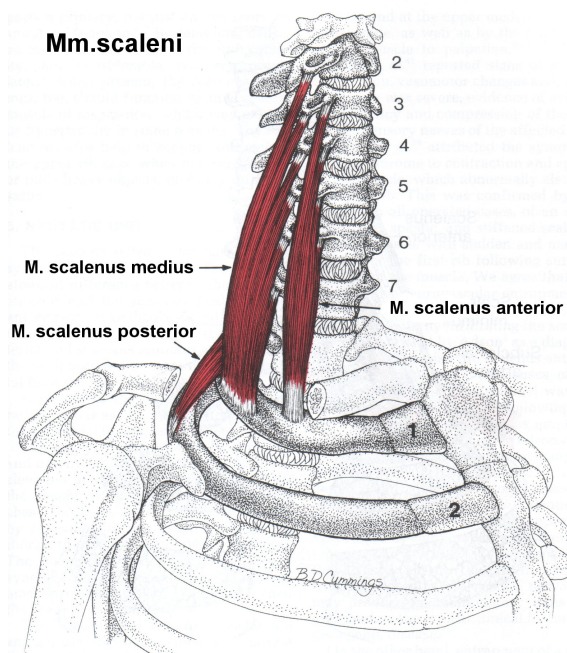
- lateroflexe a flexe krční páteře

Terapie TrPs

- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejmění



Musculus scalenus medius – ozřejmění

Palpace



Musculus scalenus medius – palpace

Bariéra



Musculus scalenus medius – bariéra

Musculus semispinalis capitis

Anatomická korelace

Začátek

- processus transversi C₄ – Th₅

Úpon

- planum nuchae ossis occipitalis

Inervace

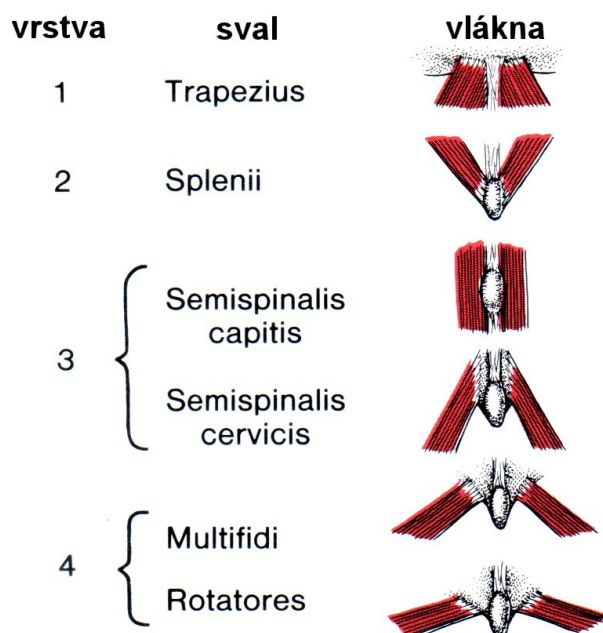
- nn. spinales, kořeny C₄ – Th₄

Funkce

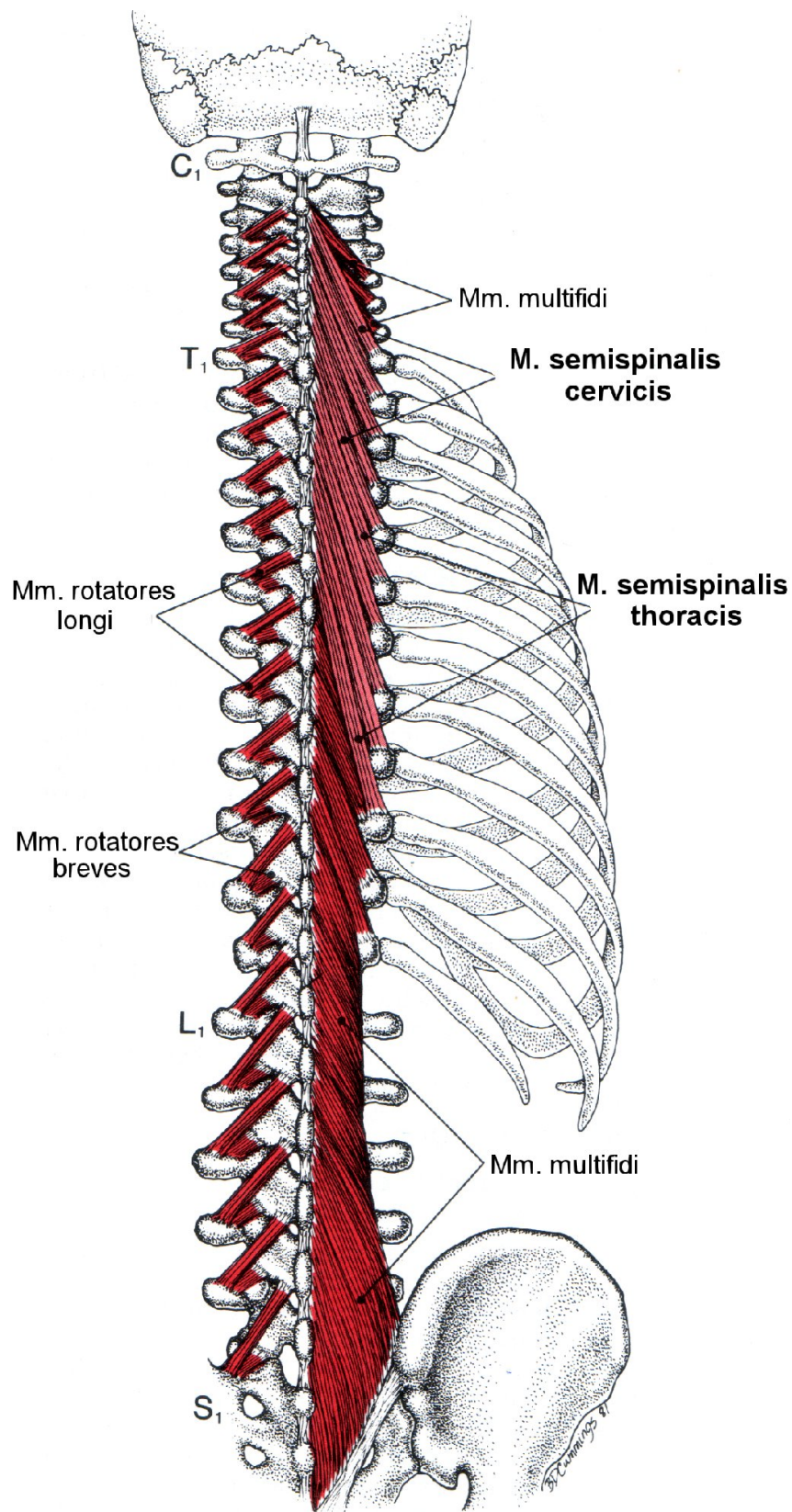
- záklon hlavy a krční páteře

Terapie TrPs

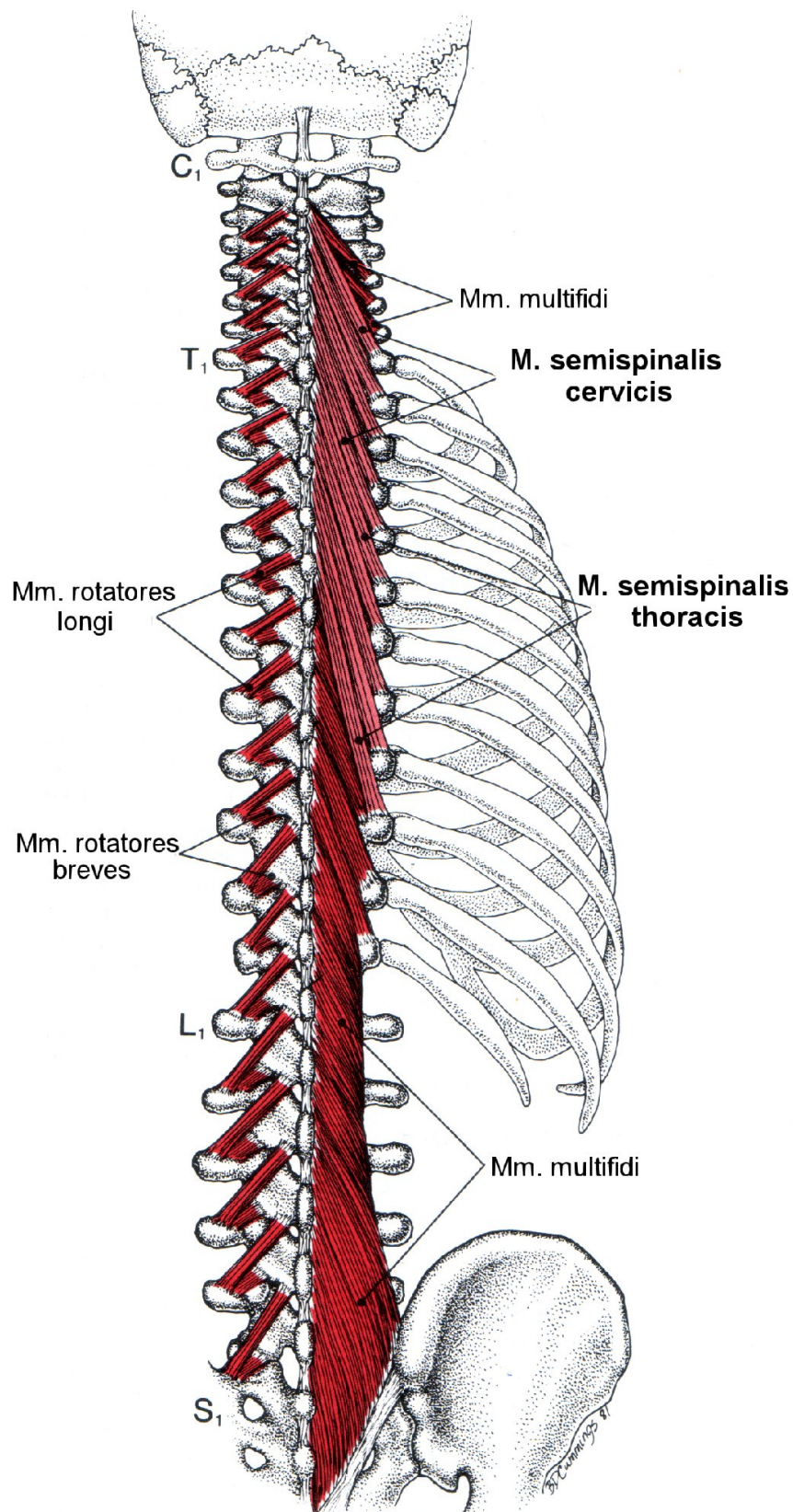
- presura
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus semispinalis capitis – ozřejnění

Palpace



Musculus semispinalis capitis – palpace

Bariéra



Musculus semispinalis capitis – bariéra

Musculus sternocleidomastoideus

Anatomická korelace

Začátek

- pars sternalis: facies anterior manubrii sterni
- pars clavicularis: anterolaterální plocha klíční kosti mediálně

Úpon

- processus mastoideus

Inervace

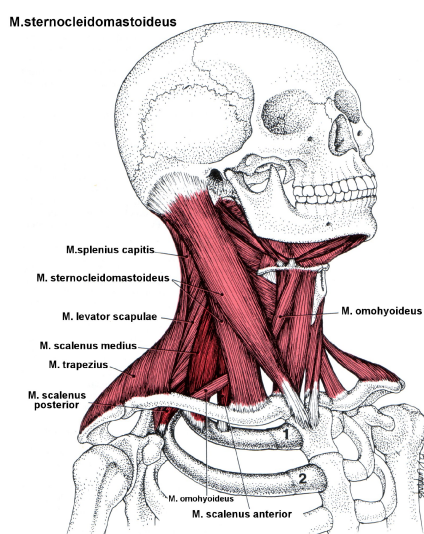
- n. accessorius
- nn. spinales C₁ – C₅

Funkce

- protrakce hlavy
- rotace hlavy (kontralaterálně)
- lateroflexe hlavy (homolaterálně)
- lateroflexe krční páteře (homolaterálně)

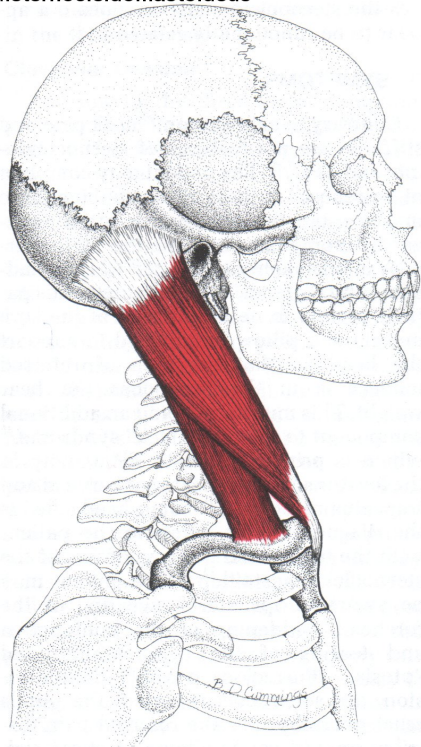
Terapie TrPs

- presura
- PIR



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

M.sternocleidomastoideus



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus sternocleidomastoideus – ozřejnění

Palpace



Musculus sternocleidomastoideus – palpace 1



Musculus sternocleidomastoideus – palpace 2



Musculus sternocleidomastoideus – palpate – pinzetový hmat

Bariéra



Musculus sternocleidomastoideus – bariéra pars sternalis



Musculus sternocleidomastoideus – bariéra pars clavicularis

Musculus trapezius superior

Anatomická korelace

Začátek

- protuberantia occipitalis externa
- linea nuchae superior
- ligamentum nuchae C₁ – C₆

Úpon

- pars acromialis claviculae

Inervace

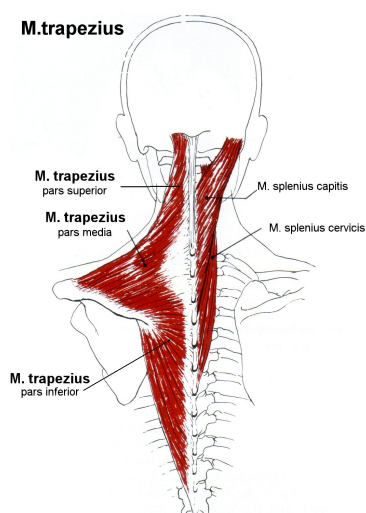
- nn. cervicales C₂ – C₄

Funkce

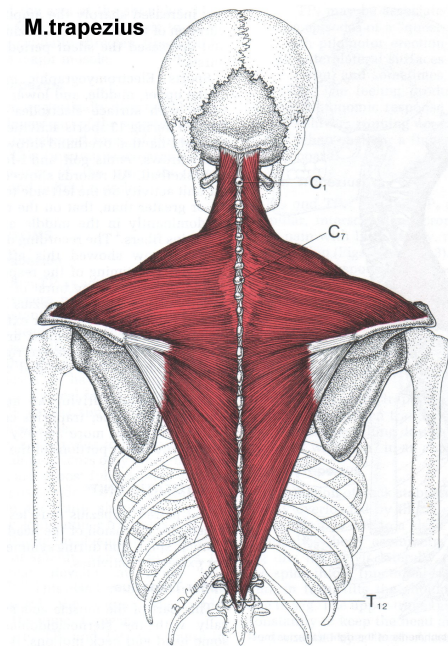
- při punctum fixum na páteři: elevace lopatky, zevní rotace lopatky (dolní úhel zevně)
- při punctum fixum na lopatce: extenze hlavy a horní krční páteře, vlákna C₀ mírná rotační složka pro krční páteř kontralaterálně, lateroflexe hlavy a krční páteře

Terapie TrPs

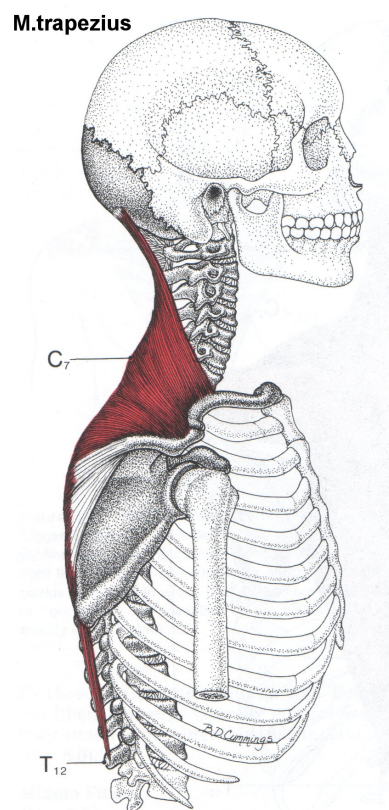
- PIR
- presura
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus trapezius superior – ozřejnění

Palpace



Musculus trapezius superior – palpace



Musculus trapezius superior – palpace – pinzetový hmat

Bariéra



Musculus trapezius superior – bariéra



Musculus trapezius superior – bariéra – křížový hmat

Musculus trapezius medius

Anatomická korelace

Začátek

- processus spinosi C₇ – Th₄

Úpon

- spina scapulae - kraniální hrana

Inervace

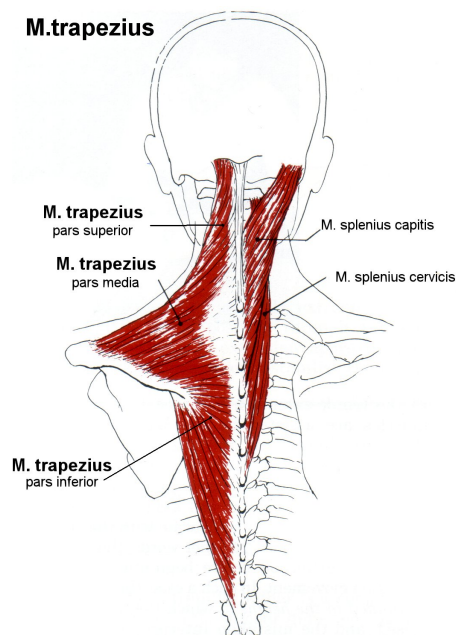
- nn. accessorius

Funkce

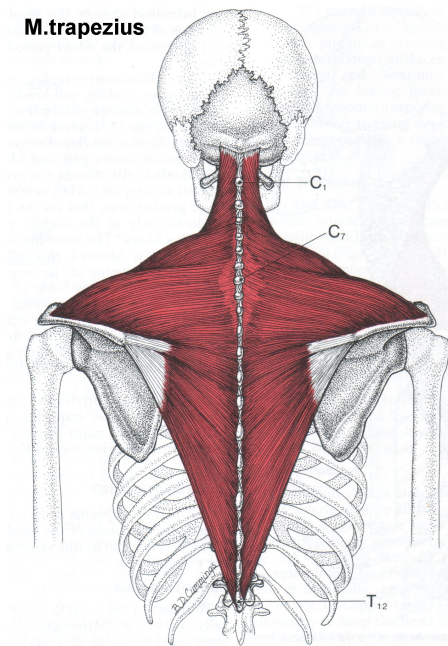
- addukce lopatky
- zevní rotace lopatky

Terapie TrPs

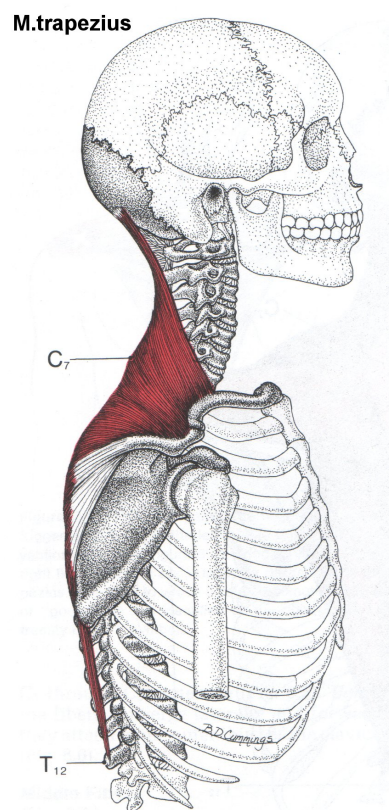
- PIR
- presura
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus trapezius medius – ozřejnění

Palpace



Musculus trapezius medius – palpace

Bariéra



Musculus trapezius medius – bariéra

Musculus trapezius inferior

Anatomická korelace

Začátek

- processus spinosi Th₅ – Th₁₂

Úpon

- spina scapulae – kaudomediální hrana

Inervace

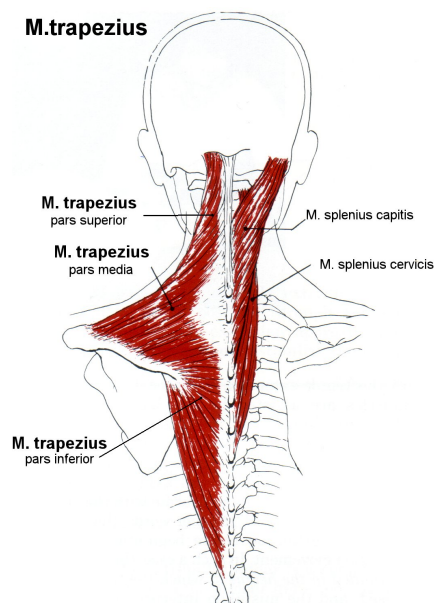
- n. accessorius

Funkce

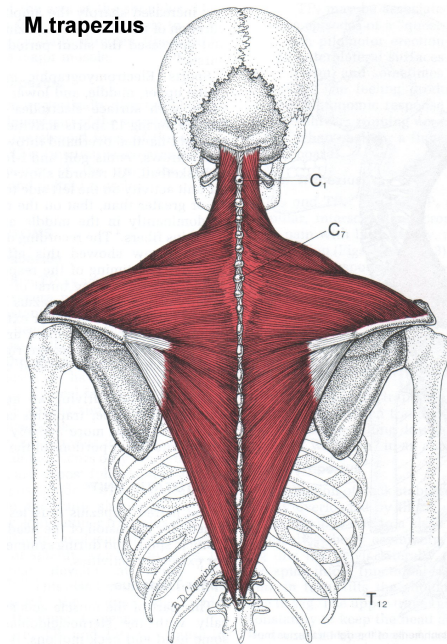
- addukce lopatky
- kaudální posun lopatky
- zevní rotace lopatky (podle momentální osy rotace)

Terapie TrPs

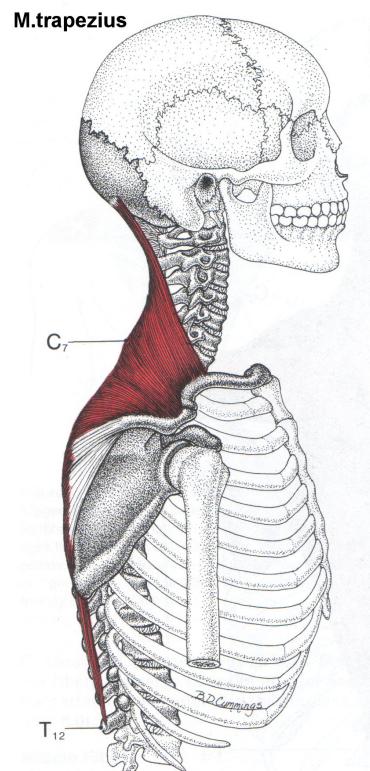
- presura
- PIR
- KT



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění



Musculus trapezius inferior – ozřejnění

Palpace



Musculus trapezius inferior – palpace

Bariéra



Musculus trapezius inferior – bariéra

Trup

Bránice

Anatomická korelace

Pars lumbalis

Začátek

- crus mediale – corpus vertebrae L₁-L₄
- crus laterale – tvoří 2 oblouky
 - psoatická arkáda – ligamentum arcuatum mediale – začátek: tělo L₂, úpon: processus transversus L₁
 - kvadratická arkáda – ligamentum arcuatum laterale: začátek: processus transversus L₁, úpon: XII. žebro

Úpon

- dorzální okraj centrum tendineum

Pars costalis

Začátek

- vnitřní strana chrupavek VII.-XII. žebra

Úpon

- laterální a ventrální okraj centrum tendineum

Pars sternalis

Začátek

- dorzální plocha processus xiphoideus

Úpon

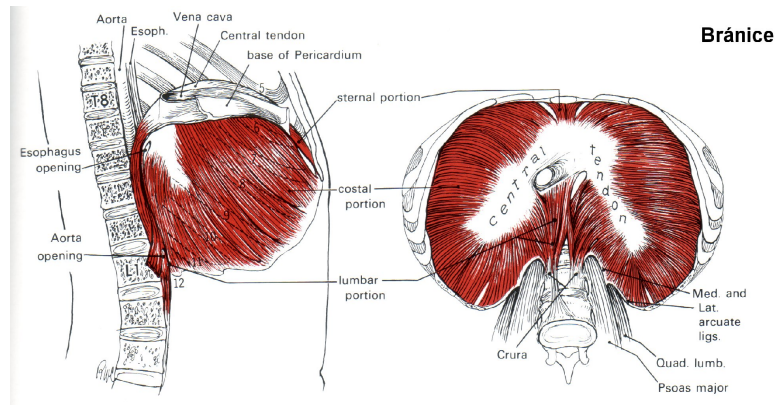
- ventrální okraj centrum tendineum

Funkce

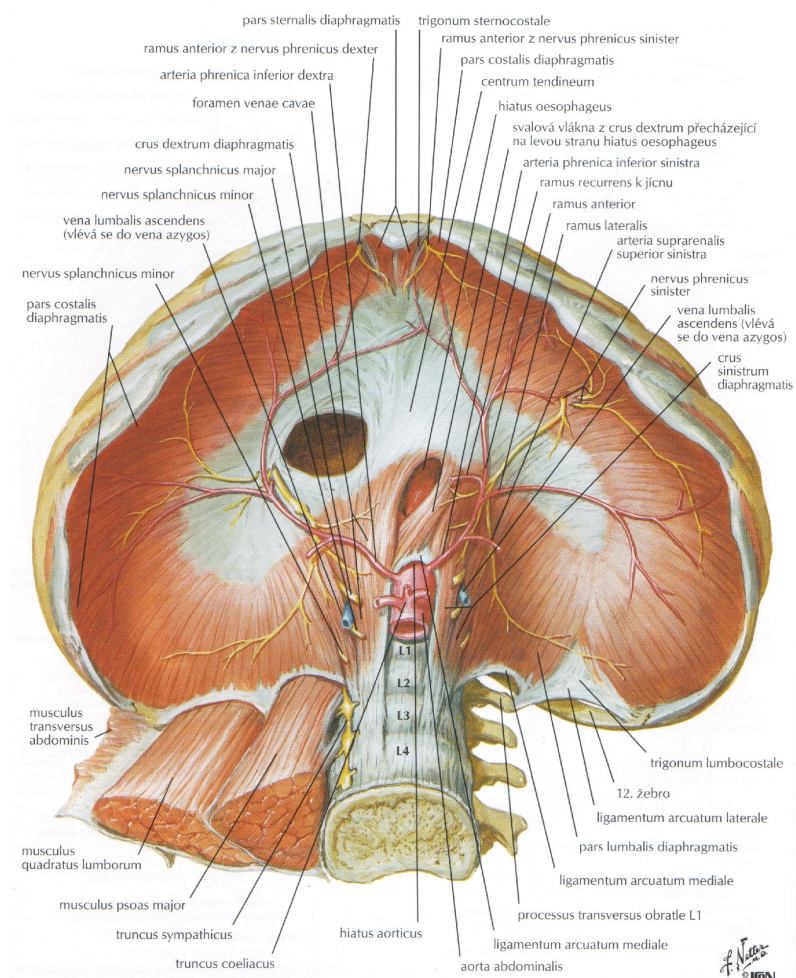
- hlavní inspirační sval
- posturální funkce

Terapie TrPs

- presura



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.



Netter, F. H. (2005). *Anatomický atlas člověka (překlad 3. vyd.)*. Grada Publishing, a.s.: Praha.

Palpace



Bránice – palpce – příprava



Bránice – palpce

Musculus longissimus thoracis

Anatomická korelace

Musculus longissimus thoracis

- začátek: processus transversi (costarii) Th₆–L₅
- úpon: anguli costarum III. – XII. žebra, proc. transversi Th₁–Th₁₂

Musculus longissimus cervicis

- začátek: processus transversi C₅ – Th₅
- úpon: processus transversi C₂–C₅

Musculus longissimus capitis

- začátek: processus transversi C₄ – Th₃
- úpon: zadní okraj processus mastoideus

Inervace

- nn. spinales, kořeny C₁ – S₂

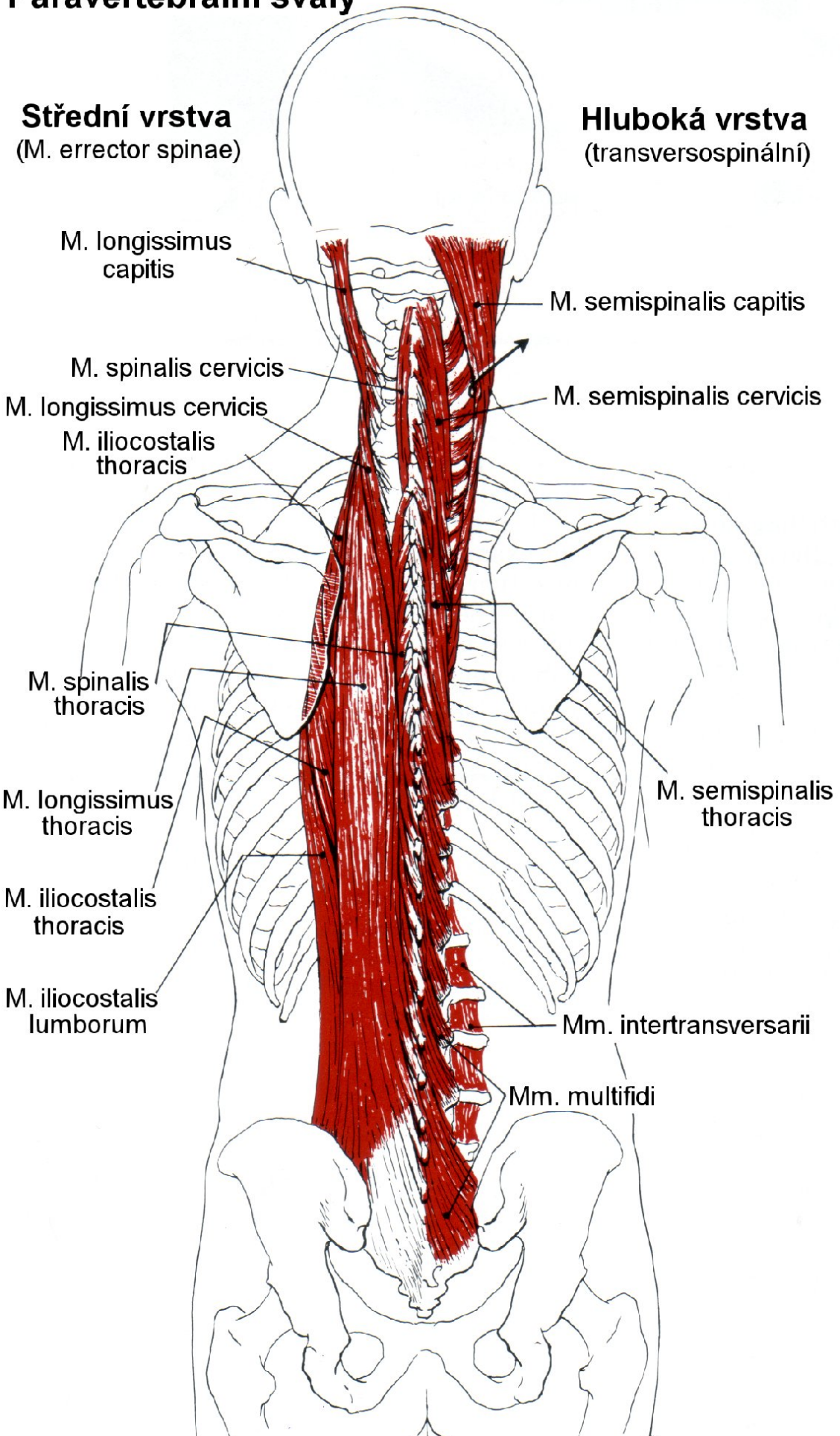
Funkce

- extenze příslušného úseku páteře
- M. longissimus capitis: záklon hlavy

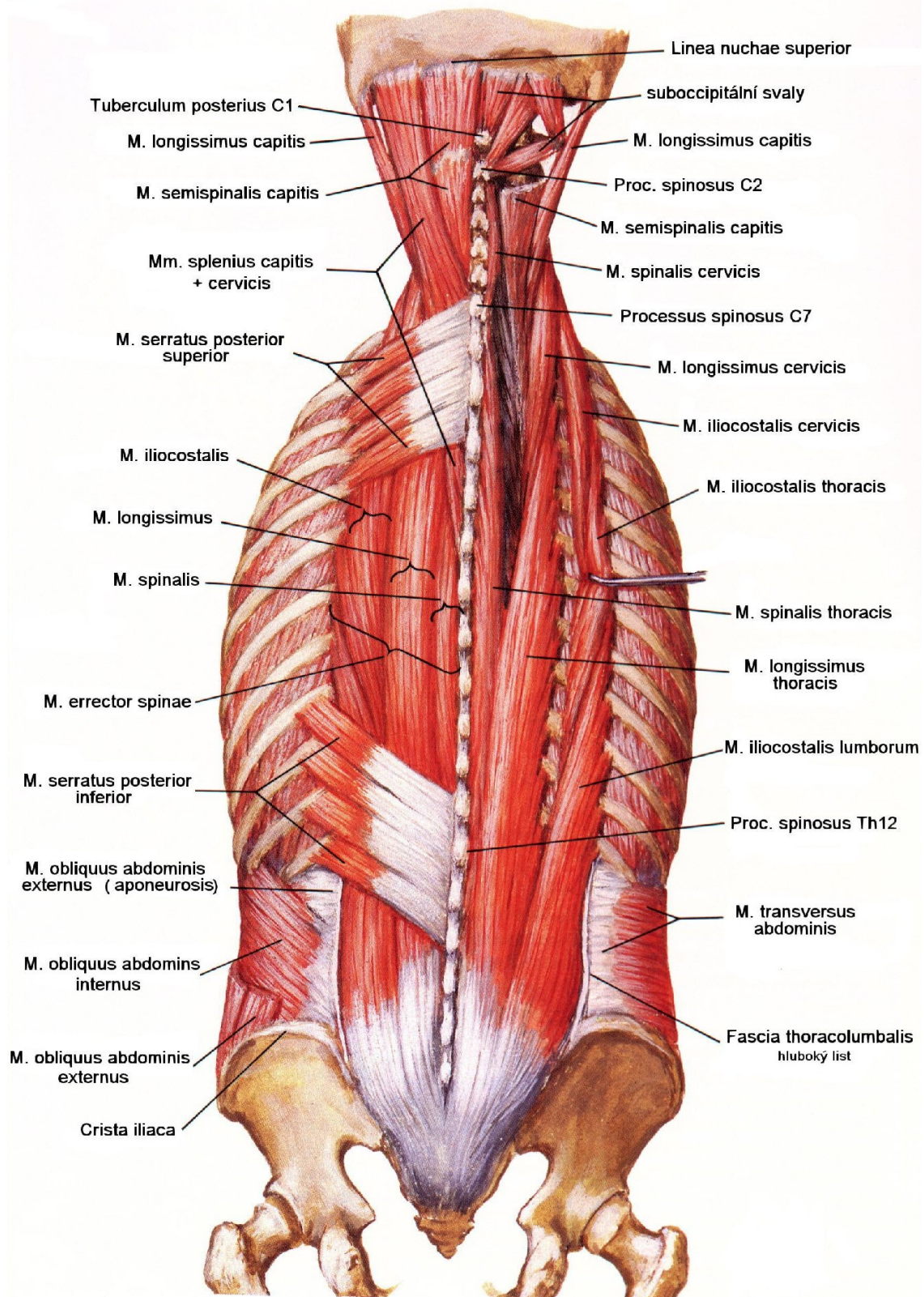
Terapie TrPs

- PIR
- presura

Paravertebrální svaly



Paravertebrální svaly



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus longissimus thoracis – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus longissimus thoracis – bariéra

Musculus rectus abdominis

Anatomická korelace

Začátek

- chrupavky V. – VII. žebra
- processus xiphoideus

Úpon

- os pubis – mezi symfýzou a tuberculum publicum

Inervace

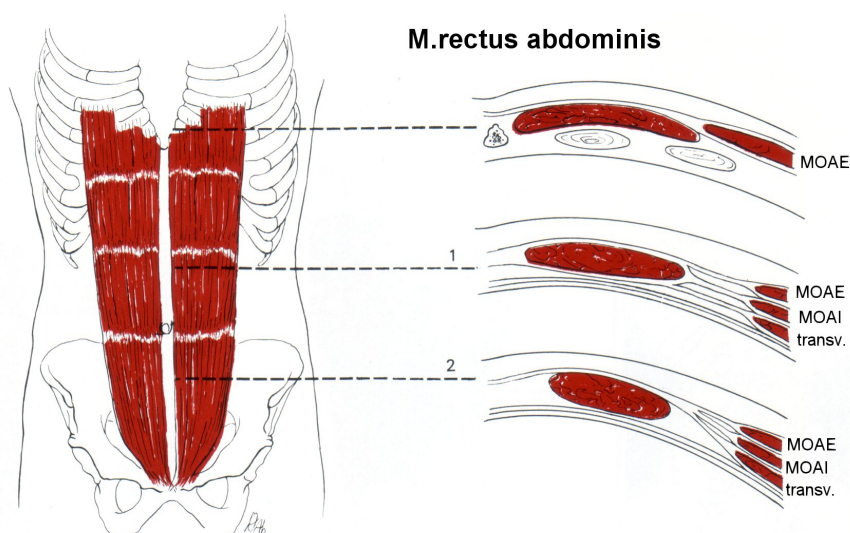
- nn. intercostales, n. subcostalis, kořeny Th₅ – L₁

Funkce

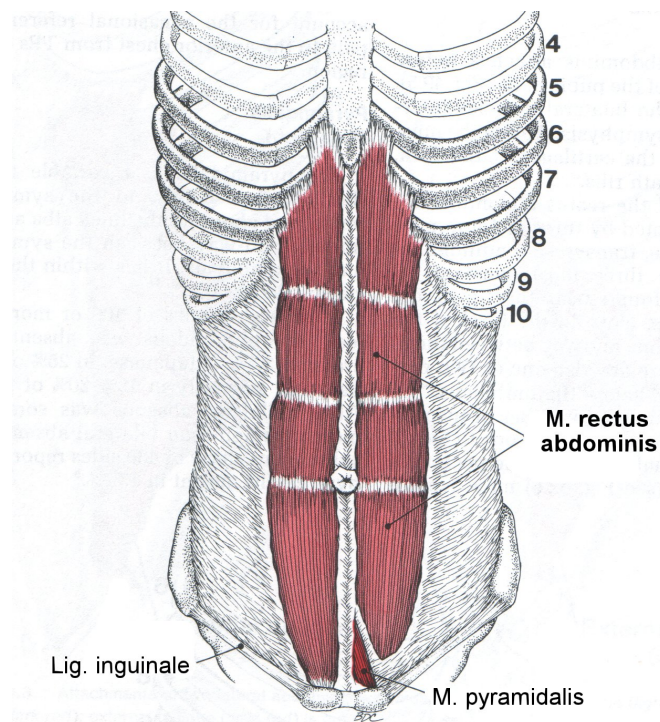
- oboustranná kontrakce při fixované pánvi – flexe trupu
- jednostranná kontrakce – lateroflexe trupu
- stabilizace trupu

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Výběr strany



Musculus rectus abdominis – výběr strany – tlení hmat 1



Musculus rectus abdominis – výběr strany – tlení hmat 2

Palpace



Musculus rectus abdominis – palpace

Bariéra



Musculus rectus abdominis – bariéra

Musculus obliquus abdominis externus

Anatomická korelace

Začátek

- laterální plocha kaudálních osmi žebér

Úpon

- linea alba
- aponeuróza břišních svalů
- labium externum ossis ilii

Inervace

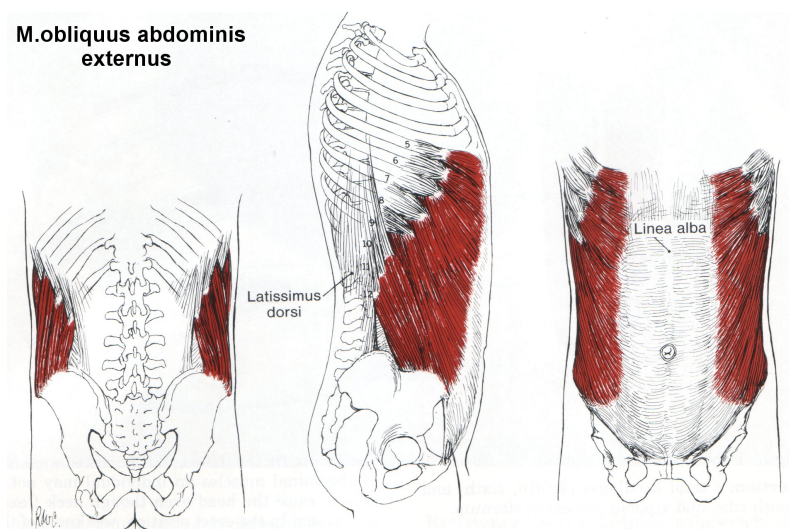
- nn. intercostales, kořeny Th₅₋₁₂
- n. lumbalis, kořen L₁

Funkce

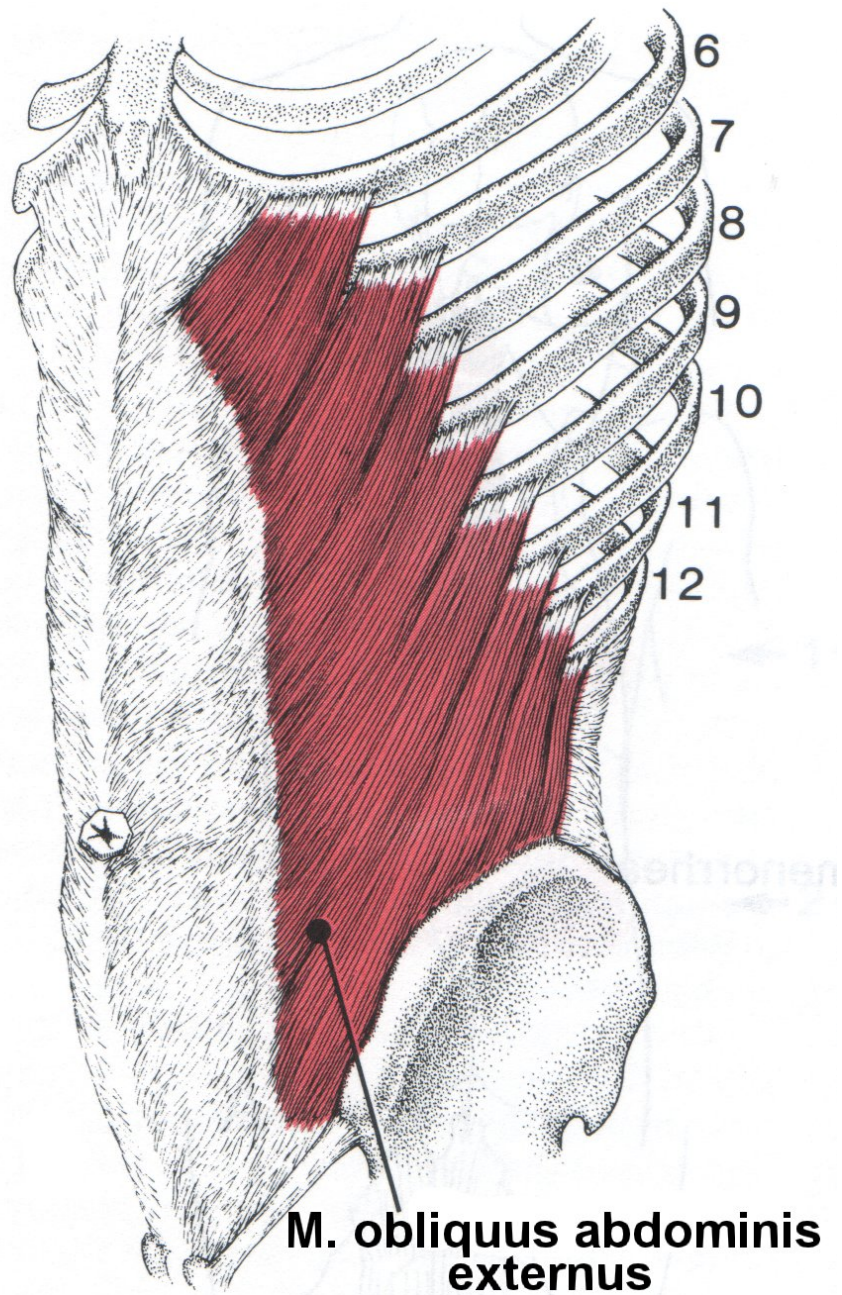
- oboustranná kontrakce: flexe trupu
- jednostranná kontrakce: rotace trupu kontralaterálně
- stabilizace trupu

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus obliquus abdominis externus – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus obliquus abdominis externus – bariéra

Musculus obliquus abdominis internus

Anatomická korelace

Začátek

- linea intermedia crista iliaca
- fascia thracolumbalis
- ligamentum inguinale

Úpon

- aponeuróza břišních svalů
- zevní plocha kaudálních sedmi žeber

Inervace

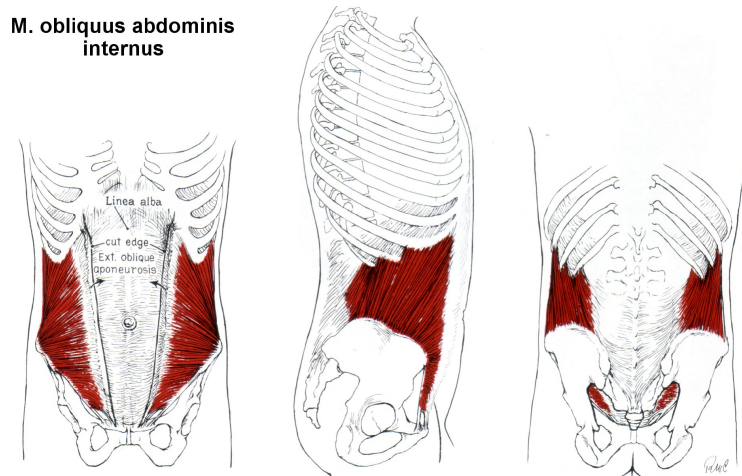
- nn. intercostales, kořeny Th₁₁₋₁₂
- nn. lumbales, kořeny L₁₋₂

Funkce

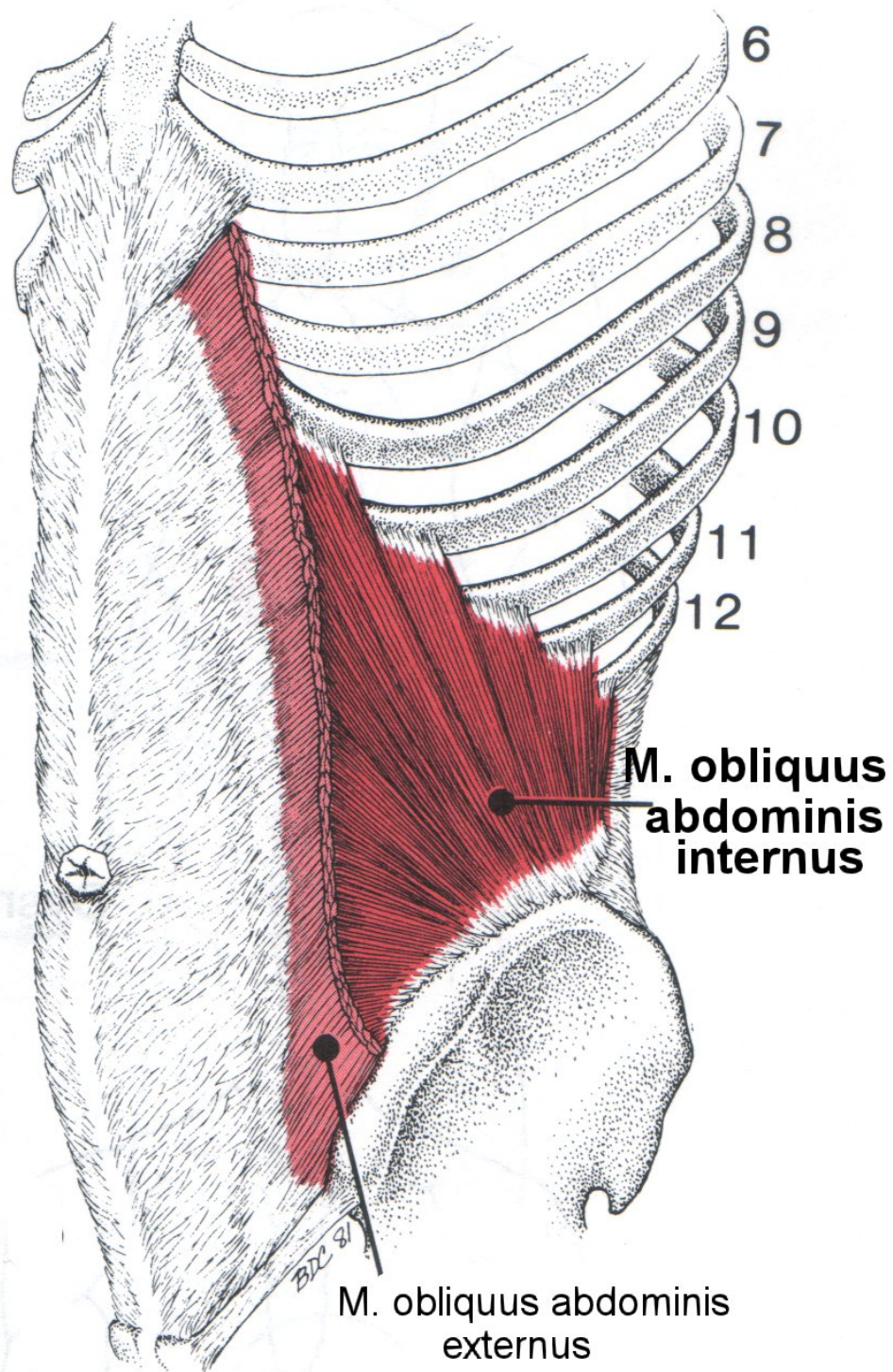
- oboustranná kontrakce: flexe trupu
- jednostranná kontrakce – rotace trupu homolaterálně
- stabilizace trupu

Terapie TrPs

- PIR
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.



Travell, J.G., Simons, D. G. (1983). *Myofascial Pain and Dysfunction, Volume 1, The Trigger Point Manual, The Upper Extremities*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Ozřejnění, palpace



Musculus obliquus abdominis internus – ozřejnění, palpace

Bariéra



Musculus obliquus abdominis internus – bariéra

Musculus quadratus lumborum

Anatomická korelace

Začátek

- crista iliaca - linea interna

Úpon

- processus transversi L₁-L₄
- distální plocha XII. žebra – mediálně

Inervace

- nn. intercostales + lumbalis, kořeny Th₁₂ – L₃

Funkce

- bilaterálně: extenze bederní páteře
- homolaterálně: lateroflexe bederní páteře
 - pars iliocostalis: homolaterálně
 - pars vertebrocostalis: homolaterálně
 - pars iliovertebralis: kontralaterálně

Terapie TrPs

- PIR
- KT
- presura



Kendall, F.P., Kendall McCreary, R., Provance, P.G. (1993). *Muscles testing and function with posture and pain (4th Ed.)*. Williams and Wilkins: Baltimore.

Výběr strany, Palpace



Musculus quadratus lumborum – výběr strany, orientační palpace

Bariéra



Musculus quadratus lumborum – bariéra 1



Musculus quadratus lumborum – bariéra 2



Musculus quadratus lumborum – bariéra 3

Rejstřík svalů

- abductor
 - hallucis, 154
 - pollicis brevis, 7
 - pollicis longus, 30
- adductor
 - brevis et longus, 234
 - hallucis, 158
 - magnus, 238
 - pollicis, 10
- adduktory, 232
- biceps
 - brachii, 92
 - femoris, 250
- brachialis, 96
- brachioradialis, 33
- coracobrachialis, 103
- deltoideus, 109
- digastricus, 301
- extensor
 - carpi radialis brevis, 39
 - carpi radialis longus, 42
 - carpi ulnaris, 47
 - digitorum, 50
 - digitorum brevis, 162
 - digitorum longus, 196
 - hallucis brevis, 166
 - hallucis longus, 200
 - pollicis brevis, 54
 - pollicis longus, 57
- flexor
 - carpi radialis, 60
 - carpi ulnaris, 64
 - digitorum brevis, 171
 - digitorum longus, 204
 - digitorum profundus, 68
 - digitorum superficialis, 72
 - hallucis brevis, 175
 - hallucis longus, 208
 - pollicis brevis, 13
 - pollicis longus, 77
- gastrocnemius, 220
- gluteus
 - maximus, 277
 - medius, 280
 - minimus, 284
- gracilis, 242
- iliopsoas, 287
- infraspinatus, 114
- interossei
 - dorsales manus, 19
 - dorsales pedis, 183
 - palmares manus, 23
 - plantares pedis, 188
- latissimus dorsi, 118
- levator scapulae, 311
- longissimus thoracis, 347
- lumbricales
 - manus, 26
 - pedis, 192
- masseter, 305
- obliquus
 - abdominis externus, 355
 - abdominis internus, 358
- opponens pollicis, 16
- palmaris longus, 81
- pectineus, 246
- pectoralis
 - major, 121
 - minor, 125
- peroneus
 - brevis, 212
 - longus, 216
- piriformis, 291
- popliteus, 259
- pronator teres, 85
- quadratus
 - lumborum, 361
 - plantae, 179
- quadriceps femoris, 263
- rectus
 - abdominis, 351
 - femoris, 263
- rhomboidei, 147
- sartorius, 269
- scalenus
 - anterior, 314
 - medius, 317
- semispinalis capitis, 320
- serratus anterior, 128
- soleus, 223
- sternocleidomastoideus, 325
- subscapularis, 131
- supinator, 88

supraspinatus, 134

temporalis, 308

tensor fascie latae, 272

teres

major, 139

minor, 143

tibialis anterior, 227

trapezius

inferior, 339

medius, 335

superior, 330

triceps

brachii, 98

surrae, 220

vastus

intermedius, 264

lateralis, 264

medialis, 263

