

29. Konj s hvataljkama: kolo odnožno

1. Os ramena je tijekom elementa kola odnožno:
 - a) paralelno s uzdužnom osi konja s hvataljkama
 - b) okomito na uzdužnu os konja s hvataljkama
 - c) pokazuje na jednu pa na drugu dijagonalu

2. Koje su 3 osnovne faze kola odnožnog?
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____

3. Fleksija kukova tijekom jednog kruga noge na konju s hvataljkama je:
 - a) nužna u prvoj fazi elementa
 - b) nužna u drugoj fazi elementa
 - c) uvijek greška

4. Kako možemo pomoći vježbaču s asistencijom u učenju kola odnožno?

5. Predložite 3 vježbe koje možemo izvoditi bez upotrebe konja s hvataljkama.
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____

6. Konj s hvataljkama može se koristiti i za izvođenje pripremnih vježbi za elemente na drugim spravama. Za koje?

