

11. Drog: toč nazaj, jezdni toč naprej

1. Kaj je potrebno izvesti, da vadeči pridobi potrebno energijo za toč?

Toč nazaj:

Jezdni toč naprej:

2. Napiši nekaj predvaj za oba toča!

3. Kaj so temeljne napake pri toču nazaj in kaj so posledice?

napaka	posledica

4. Pri izvedbi toča jezno naprej mora biti prijem:

nadprijem podprijem

5. Preveri katera noga mora biti prednožena pri tvojem toču jezdno naprej. Bolje je, če imam prednoženo:

Desno Levo

6. Kje stoji in kakšen prijem uporablja vaditelj pri varovanju:

Toča nazaj _____

Toča jezdno naprej _____
