

## 29. Konj z ročaji: odnožno kolo

1. Med izvedbo kolesa odnožno je ramenska os
  - a) Vzporedna z dolžinsko osjo konja z ročaji
  - b) Pravokotna na dolžinsko os konja z ročaji
  - c) Usmerjena proti eni in potem proti drugi diagonali
  
2. Kaj so tri osnovne faze odnožnega kolesa?
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  
3. Upogib kolka med izvedbo odnožnega kolesa na konju z ročaji je
  - a) Pomemben v prvi fazi prvine
  - b) Pomemben v drugi fazi prvine
  - c) Vedno napaka
  
4. Kakšno je varovanje pri učenju odnožnega kolesa?  
\_\_\_\_\_
  
5. Priporoči 3 predvaje, ki jih lahko izvajaš brez uporabe konja z ročaji.
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  
6. Konja z ročaji lahko uporabimo kot pomožno orodje pri učenju predvaj za prvine na ostalih orodjih. Naštej katerih orodij?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_