

## Anotace

Kniha s názvem „Human Performance for Special Operation Forces – HP SOF“ pojednává o programovém přístupu k optimalizaci bojového výkonu operátorů SOF. V jednotlivých kapitolách představuje moderní poznatky z oblasti péče o taktické sportovce, tzv. operátory, teoretické a praktické rámce pro integraci a následnou implementaci SOF HP. Kniha rovněž poukazuje na důležitost oblastí (kondiční, psychologická, mentální, sociální a duchovní), které zásadně ovlivňují profesní i osobní život operátorů. Kromě těchto přístupů a nezbytných procesních změn pro realizaci projektu SOF HP se kniha zabývá teorií sportovního tréninku či spíše transformací poznatků a vědeckých poznatků do bojové přípravy operátorů.