

## Osobní a kondiční trenér

kód	NÁZEV PŘEDMĚTU	HODINY	UKONČENÍ	KREDITY	GARANT
<b>1. SEMESTR</b>					
b 4011	Lyžování	kurz 4+5 D	z	2	Ondráček
bp 4005	Pedagogika	1/1	zk	4	Jůva
bp 4007	Základní a rytmická gymnastika	0/2	z	3	Svobodová
bp 4008	Anatomie	1/1	zk	4	Vomela
bp 4009	Plavání 1	0/1	z	2	Hlavoňová D.
bp 4010	Volejbal	0/1	z	2	Pavlík
bp 4013	Fyziologie	1/2	zk	5	Vomela
bp 4032	Teorie sportovního tréninku	1/1	zk	4	Bedřich
bp 4063	Fyziologie výživy	1/1	zk	4	Vomela
Σ				30	
<b>2. SEMESTR</b>					
b 4016	Turistika a sporty v přírodě	kurz 3+5 D	z	2	Hřebíčková
bp 4003	English	0/1	zk	4	Prucklová
bp 4012	Informační technologie	1/1	k	3	Sebera
bp 4014	Plavání 2	0/1	z	2	Hlavoňová D.
bp 4015	Basketbal	0/1	z	2	Vencúrik
bp 4037	Gymnastická příprava	0/1	z	2	Svobodová
bp 4051	Fyziologie zátěže	1/1	zk	4	Vomela
bp 4052	Technika cvičení	0/2	z	3	Hrazdíra
bp 4053	Úvod do kondičního tréninku	1/2	zk	5	Cacek
bp 4064	Kineziologie	0/1	z	2	Pospíšil
Σ				29	
<b>3. SEMESTR</b>					
bp 4001	Metodologie 1	1/2	zk	6	Zháněl
bp 4017	Psychologie	1/1	zk	4	Válková
bp 4018	Antropomotorika a biomechanika	2/2	zk	6	Zvonař
bp 4020	Atletika 1	0/1	z	2	Hlavoňová Z.
bp 4054	Klasická masáž	1/1	zk	4	Kapounková
bp 4061	Patofyziologie zátěže	1/1	zk	4	Vomela
bp 4062	Výživa	2/2	zk	6	Hrnčířiková
Σ				32	
<b>4. SEMESTR</b>					
bp 4021	Bruslení	0/1	z	2	Nykodým
bp 4022	Kultura projevu a akad. psaní	1/1	zk	4	Hurych
bp 4023	Příprava k praxi	1/1	z	3	Valkounová
bp 4024	Manažerské minimum ve sportu	1/1	k	3	Racek
bp 4025	Pohyb a zdraví	1/0	k	2	Novotný
bp 4026	Atletika 2	0/1	z	2	Hlavoňová Z.
bp 4027	Průpravné úpoly	0/1	z	2	Vít
bp 4028	Fotbal	0/1	z	2	Vacenovský
bp 4038	První pomoc	0/1	k	2	Zvonař
bp 4059	Sportovní diagnostika	0/2	z	3	Vencurik
bp 4060	Psychologie sportu a práce s klientem	1/1	z	3	Válková
bp 4340	Periodizace a plánování tréninku	1/2	zk	5	Cacek
Σ				33	
<b>5. SEMESTR</b>					
b 4002	Bakalářská práce 1	125 hod	záp	5	Ondráček
b 4030	Praxe	75 hod	z	3	Valkounová
bp 4006	Filozofie	1/1	zk	4	Moudr
bp 4019	Sportovní gymnastika	0/1	z	2	Hedbávný
bp 4029	Didaktika	1/1	zk	4	Janíková
bp 4031	Zdravotní tělesná výchova	1/1	zk	4	Kapounková
bp 4350	Kondiční trénink v individuálních sportech	1/2	zk	5	Cacek
bp 4351	Základy vzpírání	0/1	z	2	Cacek
Σ				29	
<b>6. SEMESTR</b>					
b 4004	Bakalářská práce 2	125 hod	záp	5	Ondráček
bp 4033	Sociologie	1/1	zk	4	Sekot
bp 4034	Florbal a softbal	0/1	z	2	Vencúrik
bp 4035	Dějiny sportu	1/1	zk	4	Strachová
bp 4036	Selected Topics in Sport Science	1/0	z	2	Vespalec
bp 4360	Trenérsko-metodická praxe	75 hodin	z	3	Ondráček
b 4361	Vysokohorský trénink	4D	z	2	Ondráček
bp 4362	Kondiční trénink v týmových sportech	1/2	zk	5	Cacek
Σ				27	
				180	

Bílé předměty jsou společné s programem Tělesná výchova a sport.  
Všechny předměty jsou pro studium povinné.