

Před sebou máte zadávací list testu. Otázek je 40, jsou číslované 1–40. Vyberte vždy jen jednu odpověď, kterou zaznačte do svého záznamového archu.

- 1 Pojem homeostáza vyjadřuje
  - a) stálost vnitřního prostředí
  - b) hematokrit v rovnováze
  - c) srážení krve
  - d) zástavu krvácení
- 2 Kolik oddílů má lidské srdce
  - a) 2
  - b) 1
  - c) 4
  - d) 5
- 3 Hemoglobin je barvivo
  - a) v erytrocytech umožňující transport dýchacích plynů
  - b) v trombocytech umožňující zástavu krvácení
  - c) sloužící k detekci fagocytů
  - d) v leukocytech umožňující fagocytózu
- 4 Hladina glukózy v krvi se označuje jako
  - a) glykogenolýza
  - b) glykemie
  - c) lipemie
  - d) glukoneogeneze
- 5 V roce 2001 dokázal český desetibojař při svém světovém rekordu jako první atlet na světě pokořit hranici 9000 bodů. Byl to
  - a) Tomáš Dvořák
  - b) Roman Šebrle
  - c) Adam Sebastian Helcelet
  - d) Robert Změlík
- 6 Na OH v Mexiku v roce 1968 překonal v atletických soutěžích americký skokan do dálky Robert Beamon tehdy platný světový rekord o více než půl metru svým skokem o délce 890 cm. Hovořilo se o skoku do 21. století. V následujících letech byl ovšem tento výkon překonán a současná hodnota světového rekordu je oproti Beamonovu výkonu lepší o
  - a) 76 cm
  - b) 31 cm
  - c) 5 cm
  - d) 11 cm
- 7 Kdo z Čechů se zasloužil o založení novodobých olympijských her
  - a) Jiří Stanislav Guth-Jarkovský
  - b) Jindřich Fügner
  - c) Miroslav Tyrš
  - d) Josef Rössler–Ořovský
- 8 Každý hokejový tým smí během základní hrací doby a prodloužení hokejového utkání využít
  - a) jeden třicetivteřinový oddechový čas
  - b) tři minutové oddechové časy
  - c) tři třicetivteřinové oddechové časy
  - d) jeden minutový oddechový čas
- 9 Ofsajd v hokeji může vzniknout jedině na
  - a) brankové čáře
  - b) útočné modré čáře
  - c) obranné modré čáře
  - d) střední čáře
- 10 Vzdálenost pokutové značky od brankové čáry ve fotbale je
  - a) 10 m
  - b) 7 m
  - c) 9 m
  - d) 11 m

- 11 Mezi standardní situace ve fotbale patří mimo jiné  
 a) výkop, trestný hod, kop z rohu, vhazování  
 b) vhazování, míč rozhodčího, pokutový kop, kop od branky  
 c) kop od branky, trestné střílení, kop z rohu, míč rozhodčího  
 d) výkop, vhazování, kop z rohu, podání, pokutový kop
- 12 V případě nerozhodného stavu 2:2 na sety se rozhodující pátý set volejbalového zápasu hraje do  
 a) patnácti bodů  
 b) patnácti bodů s rozdílem nejméně dvou bodů  
 c) dvaceti pěti bodů  
 d) dvaceti pěti bodů s rozdílem nejméně dvou bodů
- 13 Počet hráčů jednoho družstva na hřišti ve volejbalovém zápasu je  
 a) šest hráčů      b) dva hráči      c) sedm hráčů      d) pět hráčů
- 14 Mezi herní činnosti jednotlivce v basketbalu *nepatří*  
 a) uvolnění hráče s míčem      c) přihrávání  
 b) hod a běh      d) doskakování
- 15 Česká republika obsadila na Světovém poháru v basketbale v roce 2019  
 a) 6. místo      b) 5. místo      c) 11. místo      d) 8. místo
- 16 Držitelem světového rekordu v běhu na 100 metrů u mužů je  
 a) Usain Bolt      c) Javier Sotomayor  
 b) Justin Gatlin      d) Frankie Fredericks
- 17 Mezi vertikální skoky se řadí  
 a) žádná z ostatních odpovědí není správná  
 b) skok o tyči  
 c) dálka  
 d) trojskok
- 18 Kolik pokusů na překonání laťky na jedné výšce má skokan v atletickém závodě  
 a) 3      b) 4      c) 1      d) 2
- 19 Mezi plavecké sporty sdružené v mezinárodní plavecké federaci FINA *nepatří*  
 a) podvodní ragby      c) skoky do vody  
 b) synchronizované plavání      d) vodní pólo
- 20 Kterým plaveckým způsobem začíná polohový štafetový závod  
 a) motýlek      b) znak      c) prsa      d) kraul
- 21 Fenomenální plavec Michael Phelps reprezentoval  
 a) USA      c) Holandsko  
 b) Jihoafrickou republiku      d) Austrálii

- 22 Bikros je
- olympijská disciplína, kde v jedné rozjížděce soupeří maximálně 8 jezdců na dráze a používají kola o průměru 20 palců
  - neolympijská disciplína s hromadným startem, jezdí se v zimě a na speciálně upravených silničních kolech
  - olympijská cyklistická disciplína s individuálním startem, kdy jezdec jede z kopce na horském kole
  - neolympijská disciplína, kdy maximálně čtyři jezdci jedou na kole o průměru 20 palců z kopce po vyznačené dráze
- 23 Olympijský triatlon má pro jednotlivé disciplíny stanovené vzdálenosti
- 1,5 km pro plavání, 40 km pro jízdu na kole, 10 km pro běh
  - 2 km pro plavání, 30 km pro jízdu na kole, 10 km pro běh
  - 2 km pro plavání, 40 km pro jízdu na kole, 10 km pro běh
  - 1,5 km pro plavání, 40 km na kole, 5 km pro běh
- 24 V olympijském programu sportovních gymnastek se soutěží v
- šestiboji: přeskok, bradla o nestejně výši žerdí, hrazda, kladina, prostná, kruhy
  - čtyřboji: přeskok, bradla o stejné výši žerdí, kladina, prostná
  - čtyřboji: přeskok, bradla o nestejně výši žerdí, kladina, prostná
  - pětiboji: přeskok, bradla o nestejně výši žerdí, kladina, prostná, hrazda
- 25 Mezi olympijské gymnastické sporty patří
- sportovní gymnastika, moderní gymnastika, fitness
  - sportovní gymnastika, moderní gymnastika, skoky na trampolíně
  - sportovní gymnastika, estetická gymnastika, akrobatický rokenrol
  - sportovní gymnastika, moderní gymnastika, sportovní aerobik
- 26 Starořecké prostory pro výuku zápasu, jejichž název je přímo odvozen od řeckého slova pro zápas, se nazývají:
- stadium
  - pankration
  - gymnasion
  - palestra
- 27 Japonská bojová umění nazýváme souhrnným názvem
- budó
  - wušu
  - sangenkai
  - tahtib
- 28 Jaký prvek ve výuce sjezdového lyžování navazuje na oblouk v pluhu
- paralelní oblouk
  - carvingový oblouk
  - oblouk s výskokem
  - oblouk z přívratu vyšší lyží
- 29 Jak se nazývá vykrojení lyže
- flex index
  - DIN
  - camber
  - radius
- 30 Jaké rozměry má florbalové hřiště
- 40 m × 25 m
  - 35 m × 40 m
  - 40 m × 20 m
  - 37 m × 40 m
- 31 Co je to florbalový driblink
- kontrola míčku forhendovou a bekhendovou stranou
  - kontrola míčku bekhendovou stranou
  - kontrola míčku forhendovou stranou a nohou
  - kontrola míčku forhendovou stranou

- 32 Úryvek z pravidel kriketu: „V kriketové hře je směna u konce, když se podaří vyautovat 10 z 11 pálkařů (all out – přičemž vždy jeden z pálkařů zůstane „not out“). Jinou alternativou konce směny je, že byl odehrán dopředu dohodnutý počet sad nebo tým na pálce deklaruje, že už získal ze svého pohledu dostatečný počet bodů.“ Určete, která dvojice slov v nabízených možnostech má významově nejblíže ke slovům *alternativa* a *deklarovat*, přičemž berte v úvahu i významový kontext v úryvku.
- a) možnost; upozornit                      c) varianta; prohlásit  
 b) specifikace; vyhlásit                  d) eventualita; přiznat
- 33 Úryvek z článku: „Redukce politických vizí na sportovní zájem je frapantní ukázkou vyprázdněného obsahu politiky obecně.“ Určete, které slovo z nabízených možností je nejblíže k opaku slova *frapantní*.
- a) křiklavý              b) nenápadný              c) pomíjivý              d) klíčový
- 34 Odborný článek se zabývá zdroji, povahou a tendencemi fotbalového chuligánství v širším kontextu projevů násilí ve sportu. Doplňte vhodným slovem jeho název: „Fotbalová chuligánství \_\_\_\_\_ sociologie“.
- a) konceptem              b) prizmatem              c) kontextem              d) stigmatem
- 35 Tři sportovní fanoušci s různými křestními jmény a přezdívkami Bidlo, Dropek a Máslo si zakoupili různě drahé sezonní permanentky, každý na svůj oblíbený tým. Víme, že:
- Permanentka na Rytíře Kladno byla levnější než Máslova permanentka.
  - Dropek je fanouškem Komety Brno a jeho permanentka byla dražší než Petrova.
  - Tomáš má přezdívku Bidlo.
  - Jeden z fanoušků se jmenuje Karel.
- Uspořádejte jména fanoušků podle ceny jejich permanentky (od nejdražší po nejlevnější).
- a) Petr, Tomáš, Karel                      c) Tomáš, Karel, Petr  
 b) Karel, Tomáš, Petr                      d) Karel, Petr, Tomáš
- 36 Trasa orientačního závodu vede od startu S do cíle C. Na trase závodu je pět průběžných kontrol (K1 až K5). První čtyři kontroly jsou postupně umístěné v jedné čtvrtině trasy, v jedné třetině trasy, ve dvou pětinách trasy a pěti sedminách trasy. Od poslední, páté kontroly zbývá uběhnout ještě sedminu trasy. Z šesti úseků trasy vyberte nejkratší a nejdelší.
- a) K2–K3; K3–K4      b) K1–K2; S–K1      c) K1–K2; K5–C      d) K4–K5; K3–K4
- 37 Na dětské atletické závody přijelo 32 dětí. Každé dítě se mohlo přihlásit až do tří disciplín – skok do výšky, vytrvalostní běh, hod do dálky. Dále víme, že:
- Právě 2 děti se přihlásily jak na vytrvalostní běh, tak na hod do dálky, ale nepřihlásily se na skok do výšky.
  - Každé dítě se přihlásilo alespoň do jedné disciplíny.
  - K hodu do dálky se přihlásilo celkem 14 dětí, ke skoku do výšky se přihlásilo celkem 15 dětí, k vytrvalostnímu běhu se přihlásilo celkem 11 dětí.
  - Právě 30 dětí se přihlásilo buď pouze do jedné z disciplín, nebo do všech tří disciplín.
- Kolik dětí se přihlásilo do všech tří disciplín?
- a) 3                      b) 1                      c) 2                      d) 4

38 Výňatek z pravidel badmintonu: 9.1. Při správně provedeném podání: 9.1.1. ani jedna ze stran nesmí způsobit zbytečné zdržování při provedení podání od okamžiku, kdy podávající a přijímající hráči zaujali příslušná postavení. Při ukončení zpětného pohybu hlavy rakety podávajícího jakékoliv zdržování v začátku podání je považováno za zbytečné zdržování. 9.1.2. podávající i přijímající hráč musí stát uvnitř protilehlých polí pro podání, aniž se dotýkají čar ohraničujících tato pole pro podání, 9.1.3. některá část obou chodidel jak podávajícího, tak přijímajícího hráče se musí dotýkat podlahy dvorce a musí zůstat bez pohybu od doby, kdy je podání zahájeno až do okamžiku, kdy je podání provedeno, 9.1.4. raketa podávajícího musí nejprve udeřit základnu míčku, 9.1.5. celý míček musí být pod úrovní pasu podávajícího hráče v okamžiku jeho zasažení raketou tohoto hráče, 9.1.8. let míčku od rakety podávajícího hráče musí směřovat vzhůru přes síť, a pokud není zachycen, dopadne do pole podání přijímajícího hráče (tzn. na nebo mezi čary ohraničující tuto oblast).

Na základě informací z textu označte pravdivé tvrzení:

- a) Jakékoli zdržování na straně přijímajícího hráče je považováno za zbytečné zdržování.
- b) Za správně provedené je podání považováno i tehdy, pokud míček dopadne v poli přijímajícího hráče na čaru ohraničující pole podání.
- c) Alespoň jedna noha podávajícího hráče se musí celým chodidlem dotýkat podlahy dvorce.
- d) Celý míček musí být celou dobu od zahájení podání po dopad do pole podání pod úrovní pasu podávajícího hráče.

39 Následující text obsahuje abstrakt článku z časopisu *Studia sportiva* (č. 1, 2007, str. 4):

Pohyblivost je považována za jednu ze základních složek celkové tělesné zdatnosti a pohybových schopností. Jedná se o rozsah pohybu končetin. Problému dlouhodobých účinků statického protahování, konkrétně trvání, frekvence a míry se doposud nevěnovala dostatečná pozornost. Jen několik studií se zabývá vlivem doby působení protahování na pohyblivost kloubů. Cílem tohoto šetření proto bylo porovnat účinky šesti-týdenního opakovaného protahování skupiny svalů zadní strany stehna po dobu 10 nebo 30 sekund u mladých žen. V šetření byla použita metoda pretestu a posttestu experimentální skupiny. Celkem se výzkumu zúčastnilo 25 dobrovolnic (průměrný věk =  $20,32 \pm 1,10$  rok). 14 žen provádělo pasivní statické protahování po dobu 10 sekund a ostatní po 30 sekund technikou zvedání natažené nohy. Před zahájením šetření a po šesti týdnech protahování byla zjištěna pohyblivost kloubů měřením rozsahu pohybu kolena. Data byla analyzována pomocí testů Wilcoxon Signed Ranks Test a Man-Whitney Test ( $\alpha = 0,05$ ). Bylo zjištěno, že rozdíly ve výsledcích pretestu a posttestu skupiny, která prováděla cvičení 10 sekund, byly statisticky významné ( $p < 0,05$ ). Výsledky byly dále zpracovány a diskutovány. Byl učiněn závěr, že statické protahování po dobu 10 sekund bylo účinnější pro zvýšení pohyblivosti kloubů.

Vyberte, které z následujících čtyř tvrzení nevyplyvá z textu abstraktu:

- a) Pro zvýšení pohyblivosti kloubů je u všech sportovců nejúčinnější statické protahování, ne delší než 30 sekund.
- b) U jedné ze zkoumaných skupin byly rozdíly mezi pretestem a posttestem statisticky významné.
- c) Ve skupině, která prováděla protahování po dobu 30 sekund, bylo 11 mladých žen-dobrovolnic.
- d) Pohyblivost kloubů byla během studie zjišťována dvakrát.

40 Na konferenci byla prezentována případová studie 45letého obézního muže (BMI 36) s predispozicí k metabolickému syndromu. Během 4měsíčního aerobního pohybového režimu došlo ke zlepšení fyziologických, biochemických a antropometrických ukazatelů. Váhový pokles v průběhu redukce činil 9,2 kg a úbytek obvodu pasu 12 cm. Výsledky podle autora studie potvrzují, že k úspěšné léčbě obezity je fyzická aktivita nezbytná. Který z následujících argumentů nejvíce oslabuje závěr v předchozí větě?

- a) Úbytek 9 kilogramů je u jedince s BMI 36 prakticky nevýznamný.
- b) Většina obézních jedinců nemá k pohybu kladný vztah.
- c) S přibývajícím věkem dochází k ubývání svalové hmoty a následně ke zpomalení metabolismu; silový trénink je pro léčbu obezity tedy účinnější než aerobní cvičení.
- d) Existuje množství experimentálních studií, kdy k podobnému úbytku hmotnosti a zlepšení dalších ukazatelů došlo pouze úpravou stravy.