

Před sebou máte zadávací list testu. Otázek je 40, jsou číslované 1–40. Vyberte vždy jen jednu odpověď, kterou zaznačte do svého záznamového archu.

- 1 Mezi bílé krvinky *nepatří*
a) makrofágy b) trombocyty c) agranulocyty d) granulocyty
- 2 Lidské tělo obsahuje asi
a) 60 svalů b) 200 svalů c) 100 svalů d) 600 svalů
- 3 Pravá plíce člověka má obvykle
a) 1 lalok b) 2 laloky c) 4 laloky d) 3 laloky
- 4 Rovnovážné ústrojí je součástí
a) bubínku c) středního ucha
b) Cortiho orgánu d) vnitřního ucha
- 5 Z dopingu *nebyl* usvědčen cyklista
a) Miguel Indurain c) Lance Armstrong
b) Marco Pantani d) Alberto Contador
- 6 MS ve fotbale v roce 2022 se uskuteční
a) v Bahrajnu c) v Jižní Koreji
b) v Kataru d) v Saúdské Arábii
- 7 Kolik celkem musí být v ledním hokeji na ledě bodů pro vhazování, jediných míst, kde může rozhodčí na ledě vhazovat puk pro zahájení hry
a) 5 b) 9 c) 4 d) 1
- 8 Mezinárodní federace ledního hokeje jako řídicí orgán má zkratku
a) LIGH b) MFIH c) NHL d) IIHF
- 9 V Československu vznikla sportovní hra
a) volejbal b) nohejbal c) lední hokej d) florbal
- 10 Ocenění pro nejlepšího fotbalistu Evropy (udělované v letech 1956–2009 magazínem France Football pod názvem Zlatý míč) obdrželi v celé historii pouze dva reprezentanti Československa nebo České republiky. Byli to
a) Josef Bican a Antonín Puč c) Karel Poborský a Petr Čech
b) Ivo Viktor a Antonín Panenka d) Josef Masopust a Pavel Nedvěd
- 11 Jakým systémem probíhá bodování ve volejbale
a) bodování po zkaženém podání
b) bodování bez ztrát
c) bodování „každý dotyk míče je bod“
d) bodování se ztrátami
- 12 Jak se jmenuje specializovaný hráč (zejména pro příjem podání a vybírání) v zadní části volejbalového hřiště
a) univerzální hráč c) smečář
b) libero d) blokař

- 13 Přestávky v basketbalu mezi první a druhou, třetí a čtvrtou čtvrtinou a před každým prodloužením trvají
 a) 2,5 min b) 1 min c) 3 min d) 2 min
- 14 Jediným českým hráčem v NBA je aktuálně (v sezoně 2019/2020)
 a) Jan Veselý c) Jiří Welsch
 b) Tomáš Satoranský d) Jiří Zídek
- 15 Hod kriketovým míčkem je průpravnou disciplínou pro
 a) hod kladivem b) hod diskem c) hod oštěpem d) vrh koulí
- 16 Ve které disciplíně drží atleti ČR v obou kategoriích (muži, ženy) světový rekord
 a) hod oštěpem b) běh na 1500 m c) skok do dálky d) hod diskem
- 17 Která disciplína *nepatří* do atletických vícebojů
 a) hod oštěpem c) skok do výšky
 b) skok do dálky d) hod kladivem
- 18 Mezinárodní plavecká federace zajišťující světové plavecké soutěže má zkratku
 a) FIFA b) FIBA c) FINA d) FISA
- 19 Je povolen u plaveckého způsobu motýlek prsařský kop
 a) jen po obrátce c) jen před obrátkou
 b) ano d) ne
- 20 Je v dálkovém plavání povolen neopren
 a) ne c) podle teploty vody
 b) ano d) podle pocitů závodníka
- 21 Severská kombinace je sportovní disciplína sestávající ze dvou dílčích disciplín, prováděných v následujícím pořadí
 a) běh na lyžích volnou technikou, skok na lyžích
 b) skok na lyžích, běh na lyžích klasickou technikou
 c) skok na lyžích, běh na lyžích volnou technikou
 d) běh na lyžích klasickou technikou, skok na lyžích
- 22 Z uvedených sportů, při kterých se používá jízdní kolo, do programu olympijských her *nepatří*
 a) cyklokros b) keirin c) triatlon d) bikros
- 23 Moderní gymnastky dle mezinárodního soutěžního programu v seniorské kategorii cvičí
 a) s obručí, kuželi, míčem a stuhou
 b) se švihadlem, kuželi, míčem, šátkem a obručí
 c) bez náčiní, využívají jen vlastní tělo s maximální flexibilitou
 d) na přeskoku, bradlech, kladině a prostných

- 24 Mezi zásadní rozdíly mezi Moderní gymnastikou (MG) a Estetickou skupinovou gymnastikou (ESG) patří
- MG je zaměřena na dětské kategorie a ESG na ni navazuje kategoriemi dospělých
 - MG cvičí jednotlivkyně, ESG cvičí skupiny
 - MG cvičí s náčiním, ESG cvičí bez náčiní
 - MG je spojením baletu, akrobacie a manipulace s náčiním, ESG je spojením tance a manipulace s náčiním
- 25 Ve kterém roce bylo judo poprvé zařazeno do programu olympijských her
- 1972
 - 1964
 - 1948
 - 1912
- 26 V olympijském boxu podle AIBA mezi platné výsledky zápasu *nepatří*
- vítězství na body
 - vítězství technickým knockoutem
 - vítězství na kola
 - technická remíza
- 27 Camber v lyžařské terminologii znamená
- prohnutí lyže
 - stupeň tvrdosti lyže
 - vykrojení lyže
 - délka lyže
- 28 Jaká je zkratka organizace, která sdružuje závodní lyžaře v České republice
- APUL
 - ISIA
 - ČSLŠ
 - SLČR
- 29 Softbalový nadhoz probíhá
- stranou
 - spodním obloukem
 - dle taktiky nadhazovače
 - vrchním obloukem
- 30 Jaký je normální hrací čas ve florbale
- 2 × 15 minut
 - 3 × 10 minut
 - 3 × 20 minut
 - 3 × 18 minut
- 31 Silniční cyklistika je na programu olympijských her od roku
- 1948 v Londýně
 - 1964 v Tokiu
 - 1896 v Athénách
 - 1920 v Antverpách
- 32 V kole belgické cyklokrosařky byl nalezen důmyslný mechanismus na pomoc při výjezdech v terénu. Padlo samozřejmě podezření, že mladá a nadějná sportovkyně je obětí komplotu. Pravda však bude jiná. Jak se podařilo zjistit, někteří členové její rodiny mají problémy se zákonem a byli přistiženi při krádeži vzácných ptáků. A právě ochránci přírody měli zabudovat přídavný mechanismus do inkriminovaného kola, který měl pomoci mapovat pohyb rodiny a odhalit skryš kradených zvířat.
- Určete, která dvojice slov v nabízených možnostech má významově nejbližší ke slovům *komplot* a *inkriminovaný*, přičemž berte v úvahu i významový kontext v úryvku.
- podvod; upravený
 - zločin; dotyčný
 - spiknutí; daný
 - lest; speciální
- 33 Titulek článku: „WTA zkušebně povolí koučování z hlediště, trenéři to kvitují“. Určete, které slovo z nabízených možností je nejbližší k opaku slova *kvitovat*.
- vzít na vědomí
 - rozporovat
 - nechápat
 - akceptovat

- 34 Úryvek z článku: „Je to už řada let, co se na Nově neobjevují legendární komentátoři Václav Tittelbach s Pavlem Pouličkem, ale _____ těch, co neumějí dělat sport, si nesou i jejich nástupci. Je to nespravedlivé?“
Doplňte do úryvku vhodné slovo na vynechané místo.
a) konexe b) stigma c) prizma d) potenciál
- 35 Tři sedmibojářky jménem Claire, Lucy a Zara se zúčastnily mistrovství světa. Každá ze závodnic měla dres jiné barvy. Víme, že:
- Japonská závodnice se nejmenuje Claire a dosáhla horšího výsledku než závodnice z USA.
 - Italská závodnice měla zelený dres.
 - Závodnice v modrém dresu byla lepší než Zara a nereprezentuje USA.
- Uspořádejte závodnice dle jejich pořadí na mistrovství světa (od nejlepší po nejhorší).
- a) Zara, Lucy, Claire c) Zara, Claire, Lucy
b) Lucy, Claire, Zara d) Claire, Lucy, Zara
- 36 Trasa orientačního závodu vede od startu S do cíle C. Na trase závodu je pět průběžných kontrol (K1 až K5). První čtyři kontroly jsou postupně umístěné v jedné šestině trasy, v jedné čtvrtině trasy, ve třech pětinách trasy a dvou třetinách trasy. Od poslední, páté kontroly zbývá uběhnout ještě šestinu trasy. Z šesti úseků trasy vyberte nejkratší a nejdelší.
- a) K3–K4; K2–K3 b) K1–K2; S–K1 c) K1–K2; K5–C d) K4–K5; K3–K4
- 37 Výběr 22 hráčů rugbyové reprezentace podstoupil až tři typy výkonnostních testů – spirometrii, dynamometrii, ergometrii. Dále víme, že:
- Celkem bylo provedeno 10 spirometrií, 7 dynamometrií a 12 ergometrií.
 - Každý hráč podstoupil alespoň jeden z testů.
 - Právě 3 hráči podstoupili jak spirometrii, tak dynamometrii, ale nepodstoupili ergometrii.
 - Právě 19 hráčů podstoupilo buď pouze jeden test, nebo všechny tři testy.
- Kolik hráčů podstoupilo všechny tři testy?
- a) 0 b) 3 c) 2 d) 5

38 Výňatek z pravidel sportovní házené: Hod brankáře se nařizuje v následujících situacích: (i) jestliže hráč družstva soupeře vstoupil do brankoviště způsobem odporujícím pravidlu 6:2a; (ii) když brankář dostal míč pod kontrolu ve svém brankovišti nebo když míč leží bez pohybu v brankovišti; (iii) pokud se hráč družstva soupeře dotkl míče, který se kutálel v brankovišti; nebo (iv) když míč přešel za vnější brankovou čáru poté, co se ho jako poslední dotkl brankář nebo hráč družstva soupeře. To znamená, že ve všech těchto situacích je míč mimo hru. Dojde-li k dalším přestupkům po nařízení hodu brankáře, ale ještě předtím, než byl proveden, musí být hra znovu zahájena hodem brankáře. Hod brankáře provádí brankář bez zapískání z brankoviště, směrem ven přes čáru brankoviště. Jestliže má družstvo provádět hod brankáře, a přitom hraje bez brankáře, musí být jeden z hráčů v poli vystřídán brankářem. Rozhodčí posoudí, zda je nezbytný time-out. Hod brankáře je proveden, když brankářem odehraný míč přešel celým objemem čáru brankoviště. Hráči druhého družstva se sice mohou zdržovat u čáry brankoviště, smějí se však míče dotknout až poté, když přešel čáru brankoviště. Na základě informací z textu označte pravdivé tvrzení:

- a) Míč je mimo hru, pokud ho brankář nemá ve svém brankovišti pod kontrolou.
- b) Hod brankáře není proveden, dokud odehraný míč zcela nepřejde čáru brankoviště.
- c) Družstvo nemůže hrát bez brankáře: v takovém případě rozhodčí zpravidla nařizuje time-out.
- d) Po nařízení hodu brankáře do jeho provedení už nemůže dojít k dalším přestupkům, neboť je míč mimo hru.

39 Následující text obsahuje shrnutí článku z časopisu *Studia sportiva* (č. 1, 2012, str. 7–16): Práce se zabývá porovnáním a ověřením účinnosti didaktického programu cvičení na labilních a stabilních plochách pro stimulaci silových schopností. Experimentální studie se zúčastnilo 50 rekreačních sportovců, kteří byli náhodně rozděleni do skupin se silovým programem na labilních nebo stabilních plochách. Pohybový program trval 10 týdnů a obsahoval 22 cvičebních jednotek (2–3 cvičební jednotky/týden v délce 45–60 min). Sledována byla vytrvalostní síla horních i dolních končetin v dynamickém i statickém režimu na počátku, uprostřed a na konci intervenčního období. Výsledky studie ukazují, že silový program na stabilních i labilních plochách vedl k významnému nárůstu vytrvalostní síly u obou skupin. Účastníci silového programu na labilních plochách zaznamenali významně vyšší nárůst vytrvalostní síly v dynamickém režimu po prvních 5 týdnech intervence než skupina cvičící na stabilních plochách. V druhé části silového programu jsme neshledali významné rozdíly v přírůstku síly mezi skupinami.

Vyberte, které z následujících čtyř tvrzení vyplývá z textu abstraktu:

- a) Vytrvalostní síla více narostla v první polovině pohybového programu u sportovců, kteří cvičili na labilních plochách, než u těch, kteří trénovali na stabilních plochách.
- b) Pohybový program trval 5 týdnů a obsahoval 2–3 cvičební jednotky týdně.
- c) Vytrvalostní síla v druhé polovině pohybového programu vzrostla více než v první polovině programu.
- d) Studie prokázala, že u profesionálních sportovců vede silové cvičení na labilních plochách k nárůstu vytrvalostní síly.

- 40 Na konferenci byla prezentována studie vlivu ročního intervenčního pohybového programu na změnu úrovně statické a dynamické rovnováhy, orientace v prostoru a síly dolních končetin u čtyř seniorů ve věku 88–92 let. U tří seniorů se i po cíleném každotýdenním cvičení zhoršila úroveň statické rovnováhy. U žádného z nich nedošlo ke snížení úrovně dynamické rovnováhy, orientace v prostoru a síly dolních končetin. Na základě jakého předpokladu autoři považovali pohybový program za úspěšný?
- a) Síla dolních končetin hraje zásadní roli při udržování jak statické, tak dynamické rovnováhy.
 - b) Ne každý senior je v tomto věku natolik zdravý, aby dokázal absolvovat každotýdenní cvičení.
 - c) Rok je v životě starších osob poměrně krátká doba na to, aby se projevíly zásadní efekty pohybového programu.
 - d) U seniorů v tomto věku by bez cvičení došlo během jednoho roku ke zhoršení všech měřených schopností.