

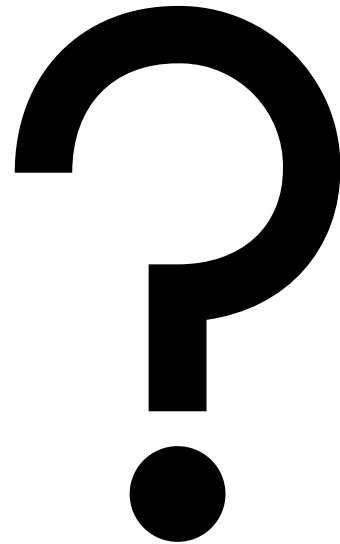
**MUNI**

**JAK NA GERONTOLOGICKOU GRAMOTNOST**

**Centrum pro výzkum stárnutí (CERA) FSS MU**

Lucie Vidovičová

# Co už víme o stáří a starších lidech ?





Andrej Babiš je český politik a podnikatel slovenského původu, od prosince 2017 do prosince 2021 předseda vlády České republiky. Od října 2013 je poslancem Parlamentu České republiky a v letech 2014–2017 působil jako první místopředseda vlády a ministr financí v kabinetu Bohuslava Sobotky. [Wikipedie](#)

**Datum narození:** 2. září 1954 68 let, Bratislava, Slovensko

[vidovicova@fss.muni.cz](mailto:vidovicova@fss.muni.cz)



William Henry Gates III, KBE, všeobecně známý jako Bill Gates, je americký podnikatel, investor a filantrop, někdejší spoluzakladatel společnosti Microsoft. Patří mezi nejbohatší lidi na světě, v lednu roku 2022 činil jeho majetek 108,1 miliard dolarů. [Wikipedie](#)

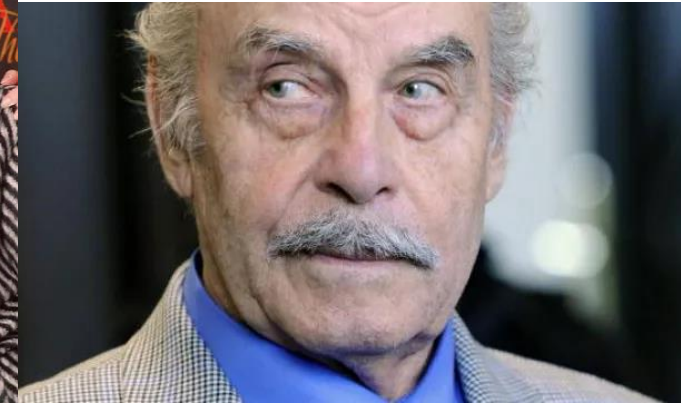
**Datum narození:** 28. října 1955 67 let, Seattle, Washington, USA

Jak na SOC, SAN, GEN?



Cher, rodným jménem Cherilyn Sarkisian je americká zpěvačka, skladatelka, tanečnice, herečka, producentka a módní symbol arménského původu. Někdy také označována jako bohyně popu, byla popsána jako ztělesnění ženské nezávislosti v oboru, ovládaném muži. [Wikipedie](#)

**Datum narození:** 20. května 1946 76 let, El Centro, Kalifornie, USA



**Rakušan Josef Fritzl (86) má na svědomí jeden z nejděsivějších případů, který se v zemi odehrál.** Nechutný násilník roky věznil ve sklepě svého domu v Amstetenu svou dceru Elizabeth (55), znásilňoval ji a mučil. Zplodil s ní sedm dětí.

<https://www.blesk.cz> › josef fritzl  
[Josef fritzl - vše o tématu | Blesk.cz](#)

**Datum narození:** 9. dubna 1935 87 let, Amstetten, Rakousko

**MUNI**

# Senior?

- Kdo je vlastně senior?
- Jak vypadá, kolik mu / jí je? Kde žije? Co rád večeří?

# Senioři v sociologickém pohledu

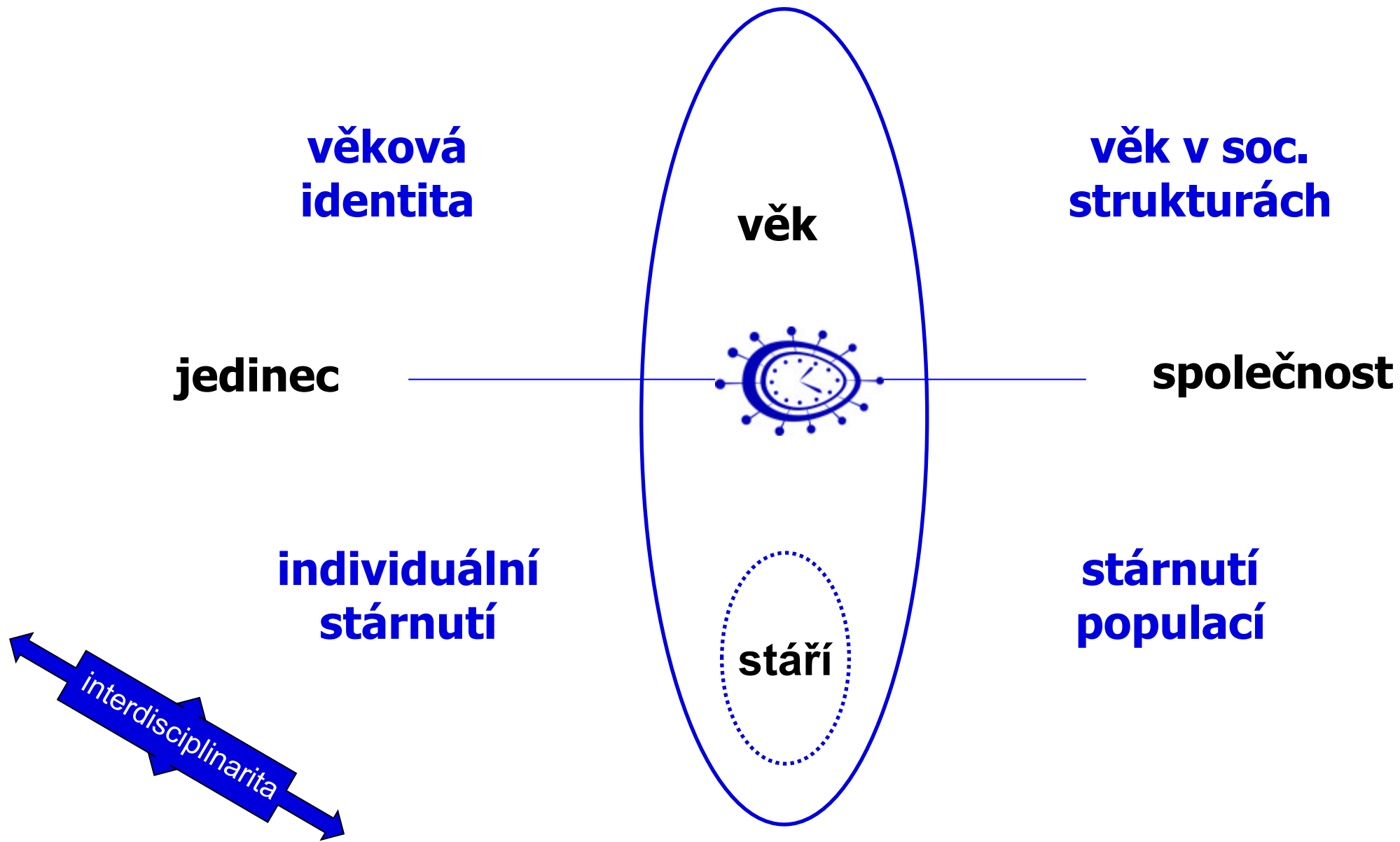


[vidovicova@fss.muni.cz](mailto:vidovicova@fss.muni.cz)

Jak na SOC, SAN, GEN?

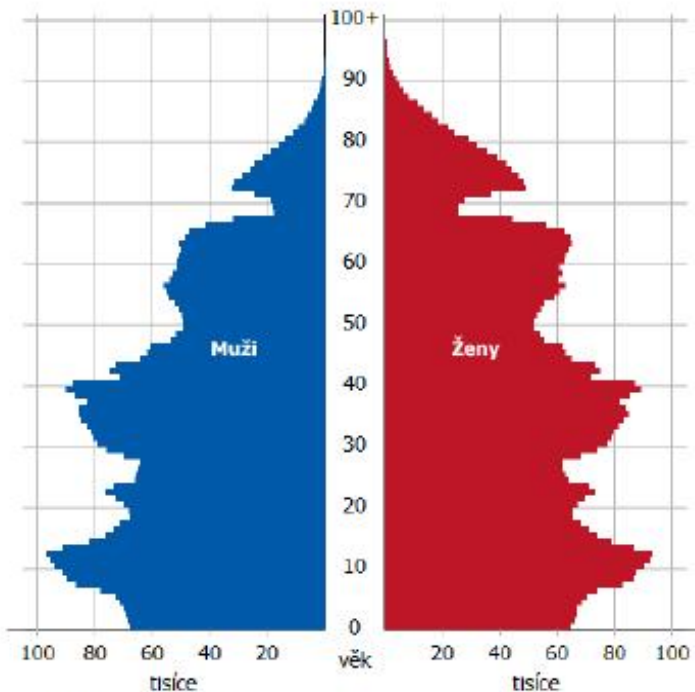
= sociální aktéři jednající v rámci sociálních struktur a institucí; nositelé sociálních rolí

**MUNI**



- česká populace stárne a bude nadále stárnout
- i přes prodlužování naděje dožití, i naděje dožití ve zdraví, stávající a budoucí realita nutně povede společnost k hledání **vhodných podmínek pro stárnutí a zajištění kvalitní péče seniorům**

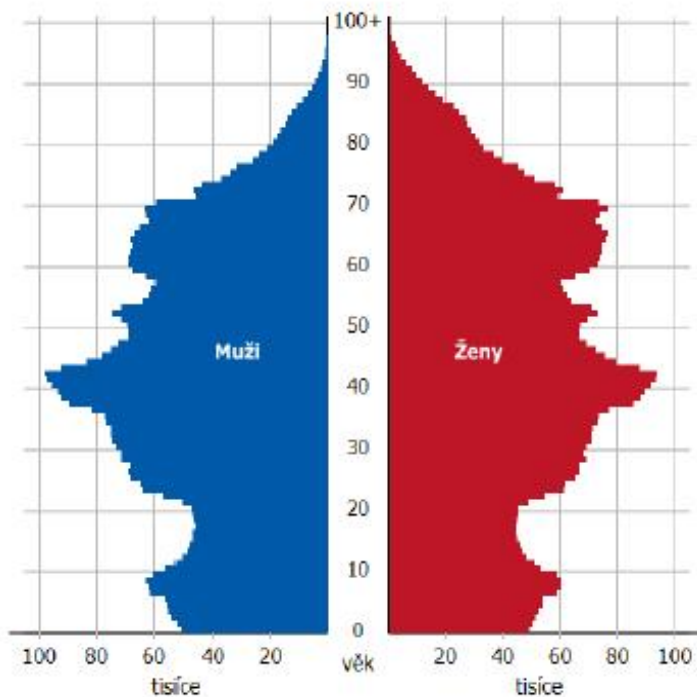
Projekce obyvatelstva k 1. 1. 1987  
Česká republika



**Věkové skupiny (1987)**

věk	celkem	%	% žen
65+	1239797	12	62,3
15 - 64	6711373	64,9	50,4
<15	2392949	23,1	48,8

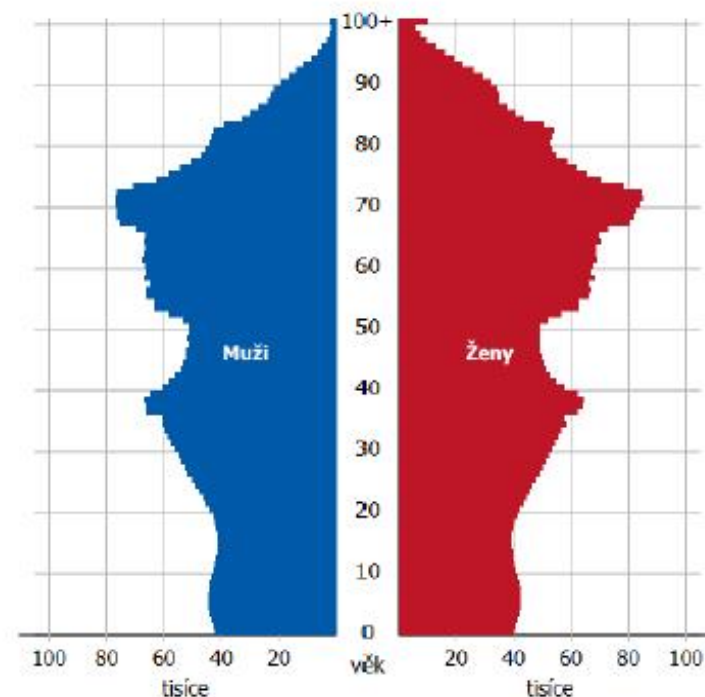
Projekce obyvatelstva k 1. 1. 2017  
Česká republika



**Věkové skupiny (2017)**

věk	celkem	%	% žen
65+	1997368	19	58,1
15 - 64	6922570	65,7	49,3
<15	1615044	15,3	49,7

Projekce obyvatelstva k 1. 1. 2047  
Česká republika

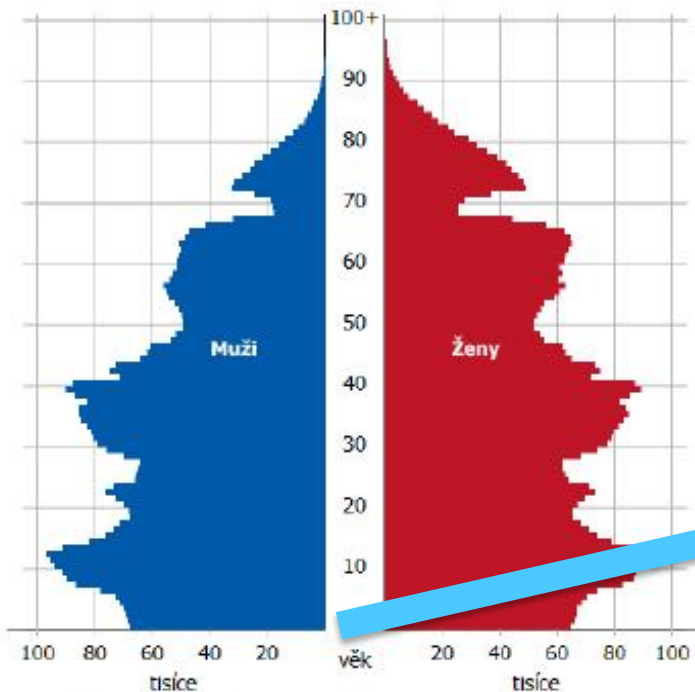


**Věkové skupiny (2047)**

věk	celkem	%	% žen
65+	3109177	31,4	54,6
15 - 64	5543733	55,9	49
<15	1260592	12,7	48,5

- česká populace stárne a bude nadále stárnout
- i přes prodlužování naděje dožití, i naděje dožití ve zdraví, stávající a budoucí realita nutně povede společnost k hledání **vhodných podmínek pro stárnutí a zajištění kvalitní péče seniorům**

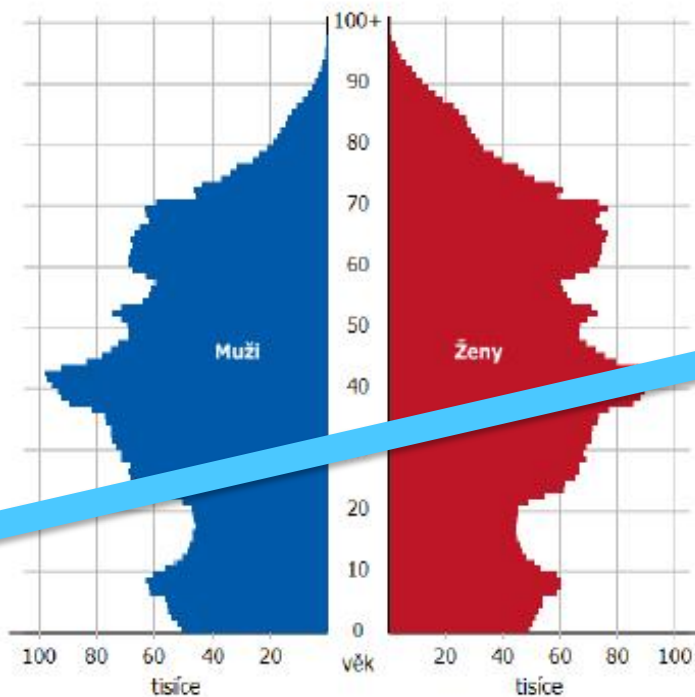
Projekce obyvatelstva k 1. 1. 1987  
Česká republika



**Věkové skupiny (1987)**

věk	celkem	%	% žen
65+	1239797	12	62,3
15 - 64	6711373	64,9	50,4
<15	2392949	23,1	48,8

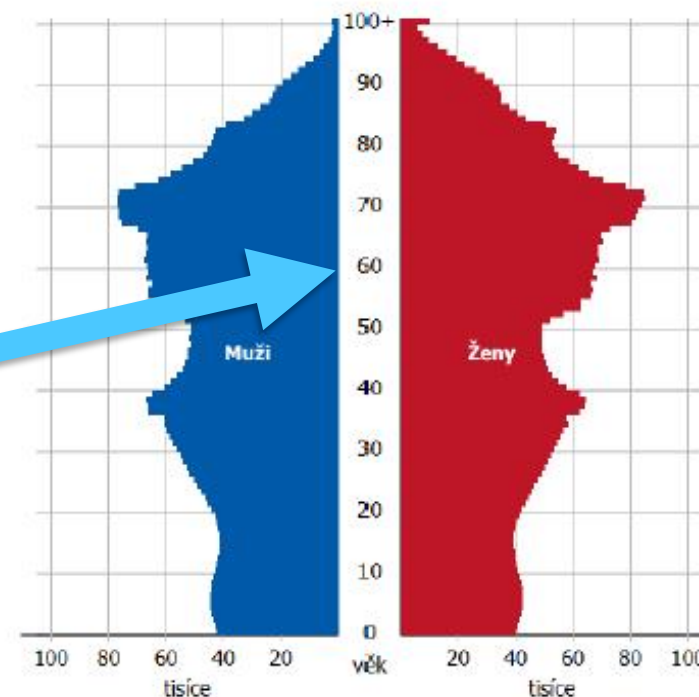
Projekce obyvatelstva k 1. 1. 2017  
Česká republika



**Věkové skupiny (2017)**

věk	celkem	%	% žen
65+	1997368	19	58,1
15 - 64	6922570	65,7	49,3
<15	1615844	15,3	49,7

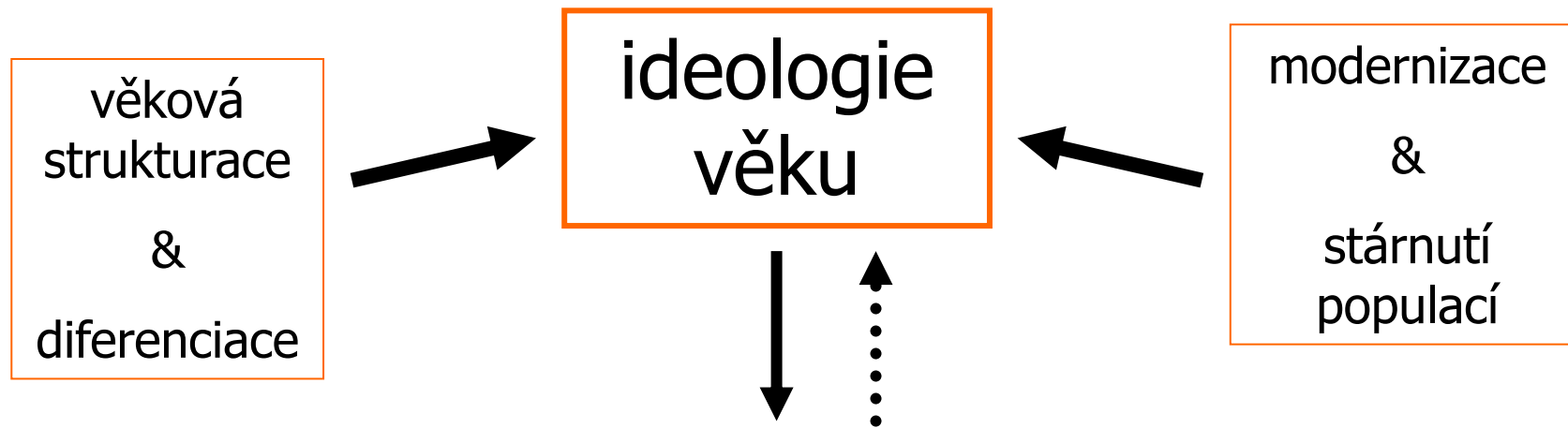
Projekce obyvatelstva k 1. 1. 2047  
Česká republika



**Věkové skupiny (2047)**

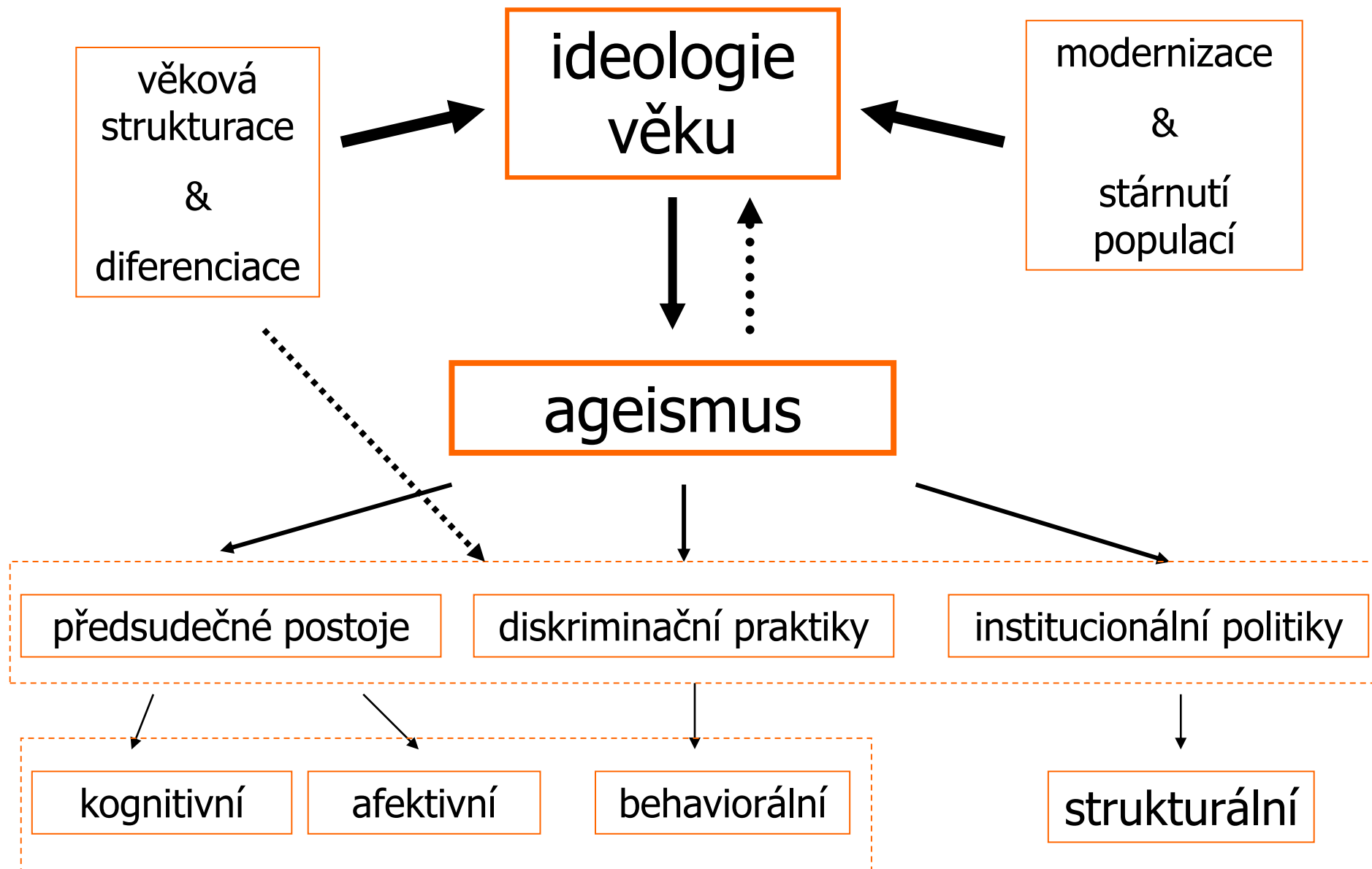
věk	celkem	%	% žen
65+	3109177	31,4	54,6
15 - 64	5543733	55,9	49
<15	1260592	12,7	48,5





**Ideologie věku** →  
všudypřítomnost věku jako reakce na nový,  
demograficky podmíněný, sociální řád.

**legitimizace** nerovného postavení věkových skupin  
(teorie zájmů) (kritické pojetí)  
vs.  
schematický **obraz** sociálního řádu (Geertz 2000)



? – 1500 př. Kr.

New International Version Bible, Exodus 20:12

**Cti svého otce i matku,  
abys byl dlouho živ na  
zemi, kterou ti dává  
Hospodin, tvůj Bůh.**

# 63 A.D.

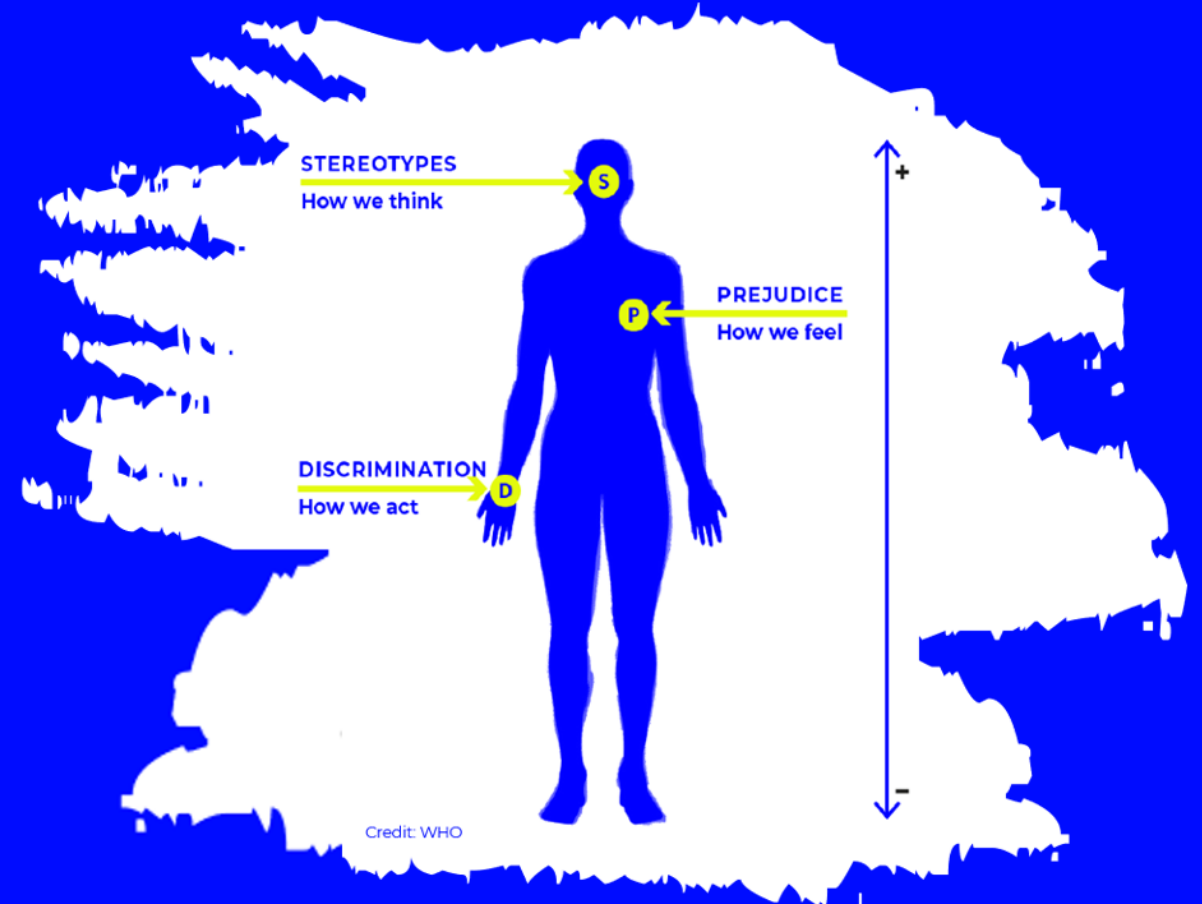
King James Bible, 1 Tim 4:12:

Nikdo ať tebou nepohrdá  
proto, že jsi *mladý*; ale těm,  
kdo věří, buď vzorem v řeči,  
v chování, v lásce, ve víře, v  
čistotě.

1968

# Ageism

Ageism refers to **how we think** (stereotypes), **feel** (prejudice) and **act** (discrimination) towards others or ourselves based on **age**

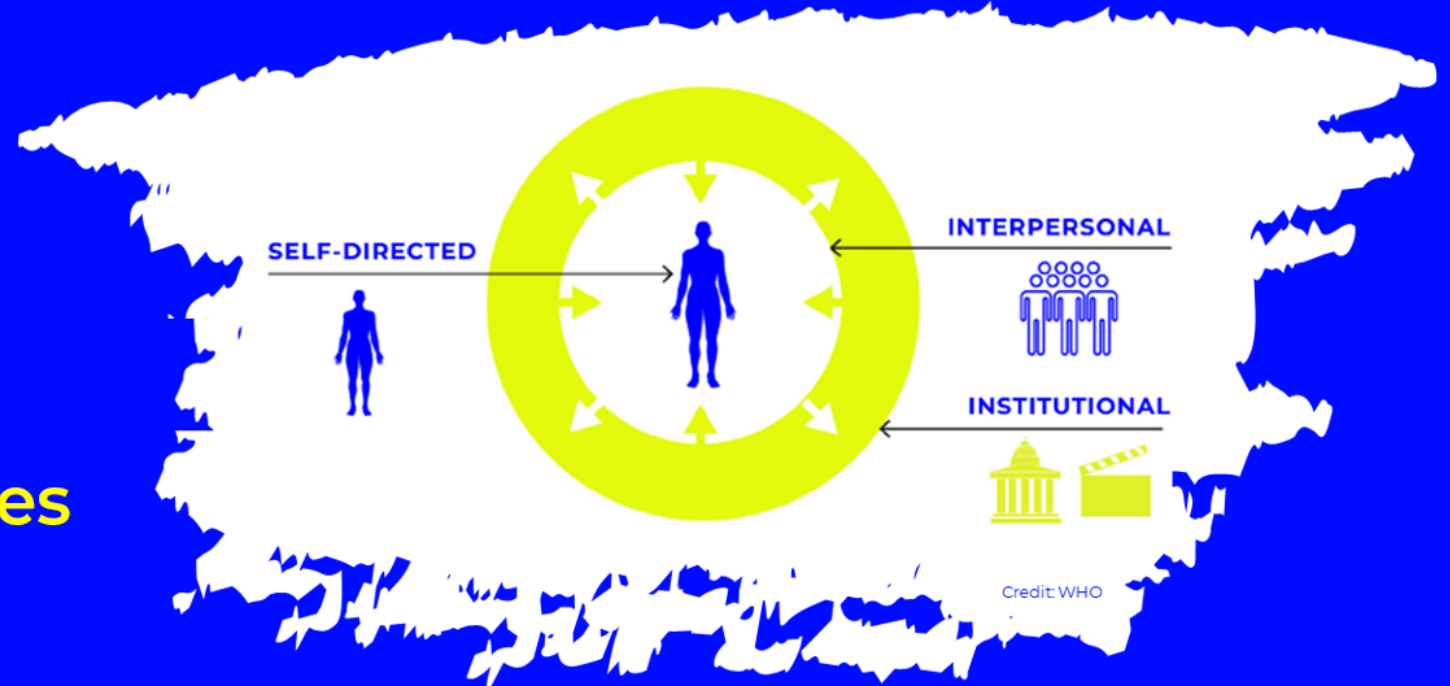


# Ageism is everywhere

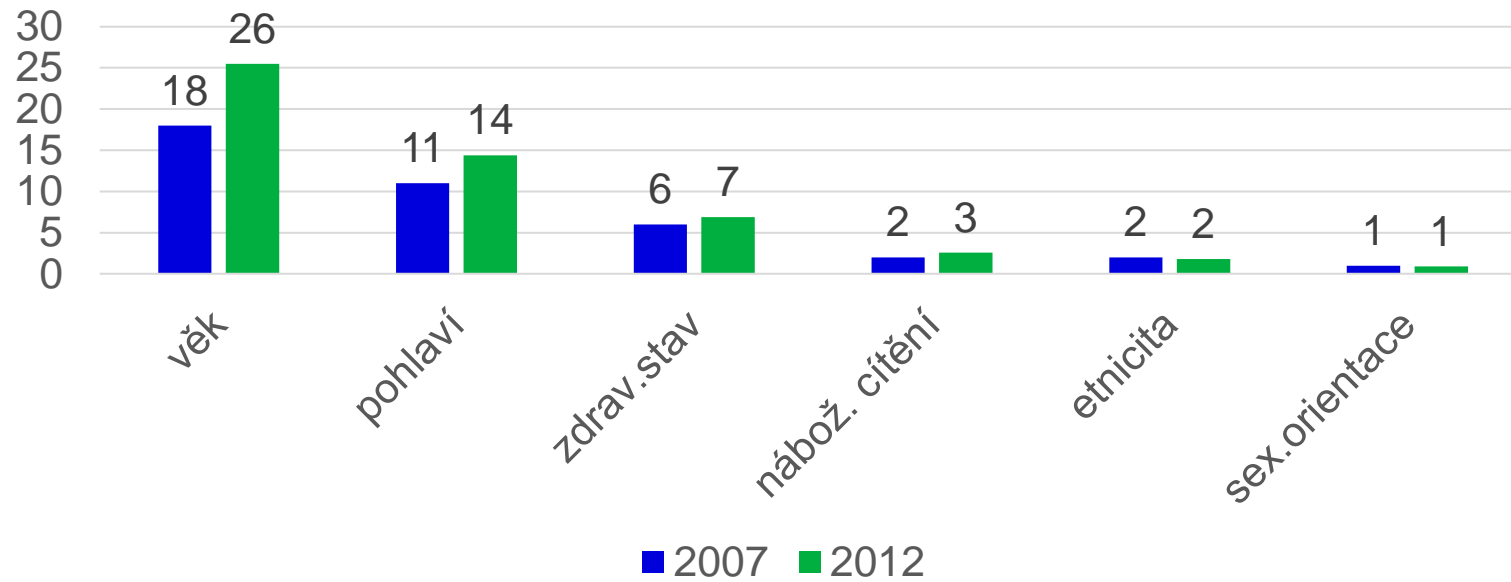


Ageism exists in our **institutions**, our **relationships** and **ourselves**

Ageism **affects people of all ages**

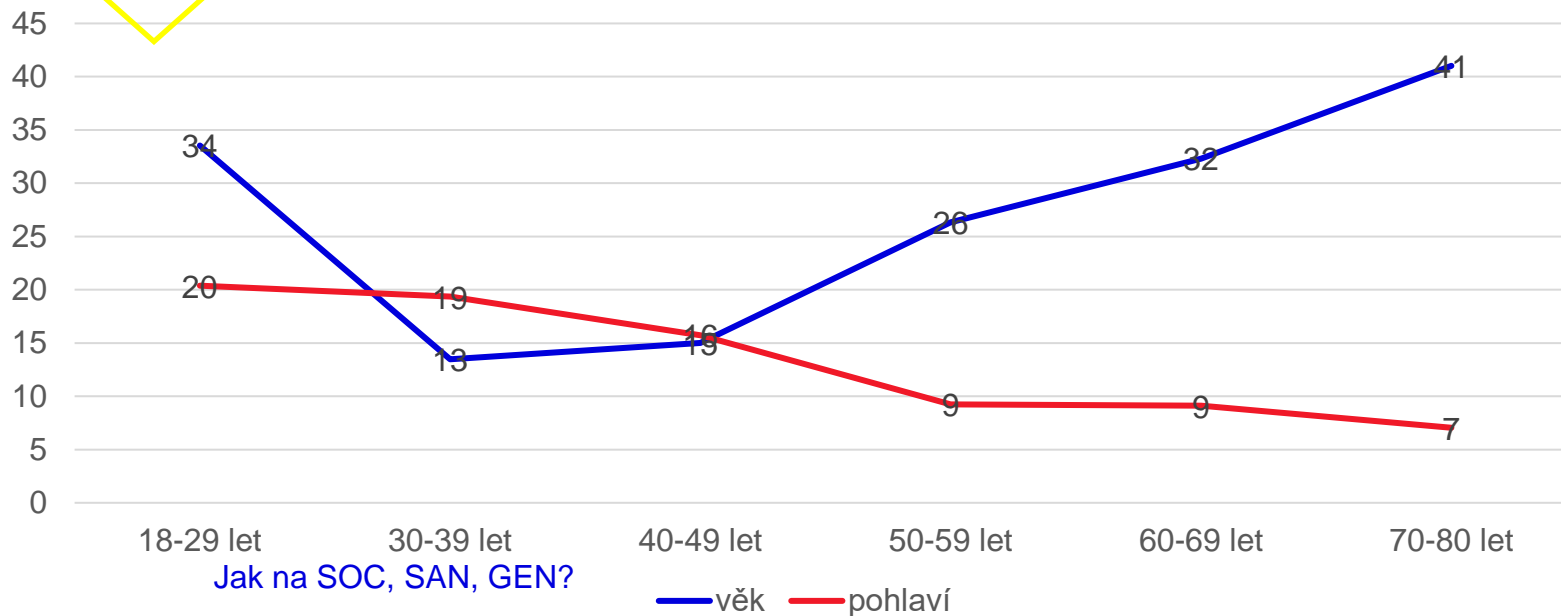
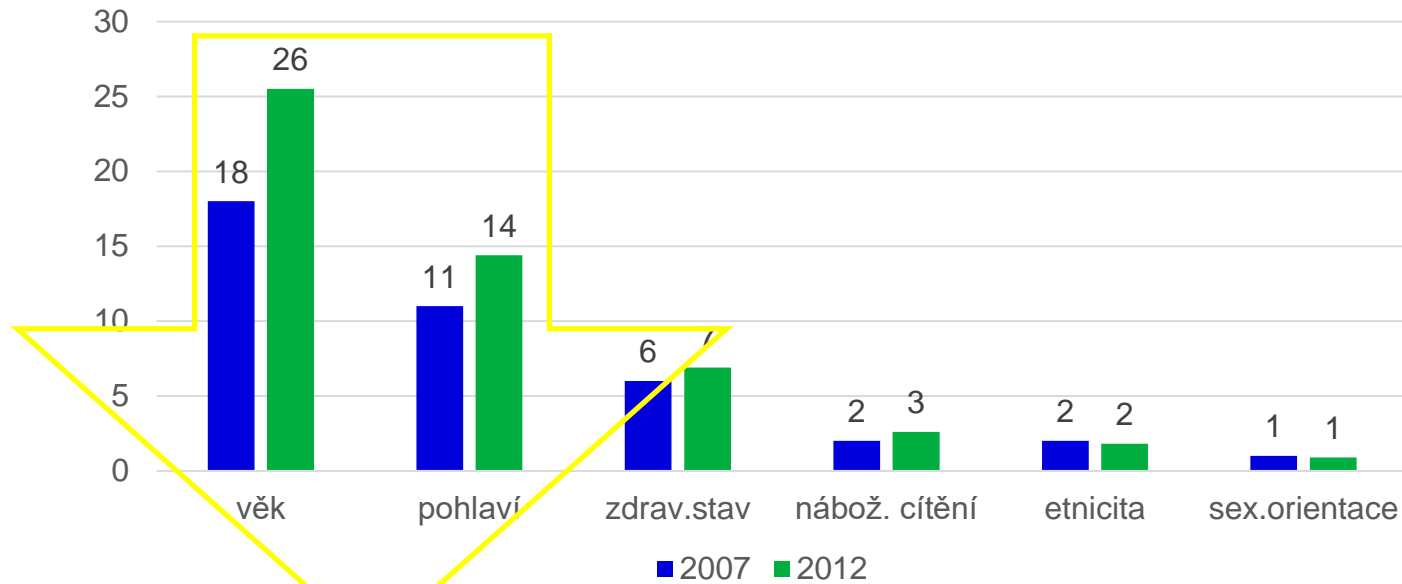


# Někdy diskriminován/a na základě...?

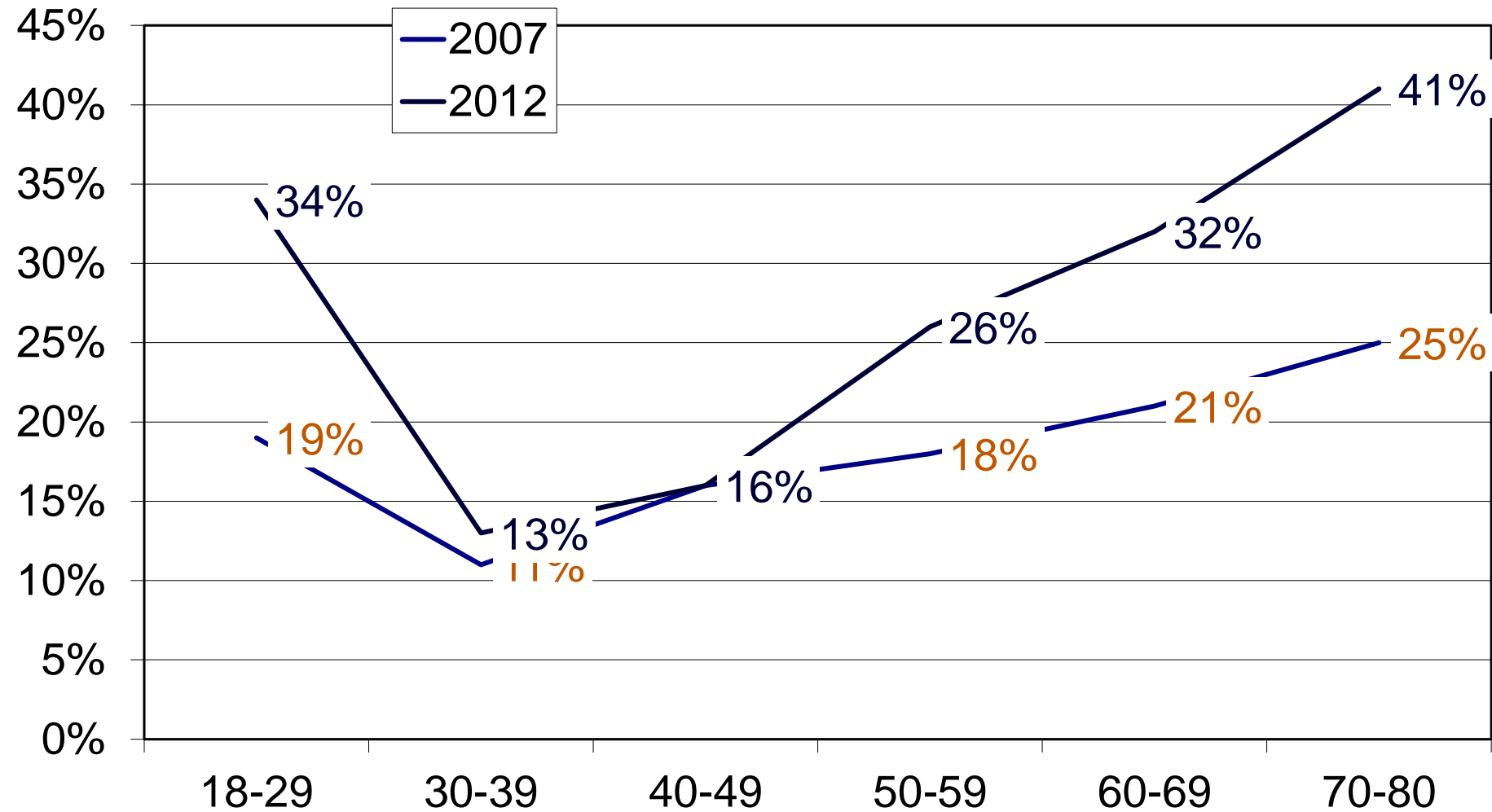




# Někdy diskriminován na základě...?



# Osobní zážitek diskriminace kvůli věku (2007/2012)



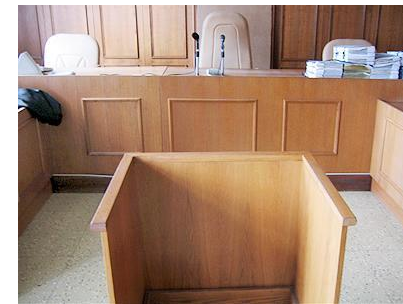


Nesmíte mu, slečno, říkat, že na sex je už starej. To je jasná diskriminace! /PRÁVO 17. září 2004/

**Důchodce žaluje devatenáctiletou dívku za to, že ho odmítla**

**Němec podal soudní žalobu kvůli údajné diskriminaci.**

foto: NOVINKY/Ondřej Lazar Krynek



Sedmasádesátiletého Němce Rolfa Edena tolik rozlítlo odmítnutí ze strany devatenáctileté Berlínanky, že na ni podal žalobu. Letitý milovník je totiž přesvědčen, že je to diskriminace podle věku.

**28.10. 2007 16:39**

BERLÍN - Dívka se ním po prohýřeném večeru ocitla v jeho bytě. Jakmile však Eden navrhl větší sblížení, **odmítla ho s tím, že je pro ni příliš starý.** "To bylo otřesné. Žádná žena mi nikdy něco podobného neřekla," zlobil se Eden při rozhovoru s novináři. Dotyčná totiž pošramotila jeho pověstné ego, neboť v padesátých a šedesátých letech byl nekorunovaným králem nočního života v západním Berlíně.

Stárnoucí playboy přiznává, že nepatří mezi nejmladší, ale dívka ho měla prý odmítnout poněkud kulantněji a nebýt tak explicitní. Vyhovovalo by mu něco ve stylu: "Promiň, ale nejsi můj typ."

Rolf Eden podal žalobu ve víře, že mu silně antidiskriminační německé zákony dají zapravdu.

Famous, [Novinky](#)

# Pracovní trh...

...ekonomické organizaci práce v podobě životopisu zasílejte do 25.8.2017 na ema smidova@pamatnik-np.cz.

- Bezpečnostní agentura jme strážné i OZP. LOKA Praha, Stř. Čechy. Nástup ned, stabilní zaměstnání ka měsíčního příjmu. 720659905.
- Do zavedené hospody sportovním areálu na jmeme číšníka na kr./dl.týden, 16.0 Tel.775092830.
- Přijmeme truhláře lárný v Březí u Říčar východ. I bez praxe Tel. 736420700 info@techwood.cz
- EA hotel Tosca Praha2 přijme no ní/ho, nástup 1. 733146520, hd@tosca.eahote
- Přijmeme star kyně - nekuřač toalet - metro, t jeme: pečlivos vitalitu. V 777065670

...uská přijme od 1. září 2017 na plný úvazek učitele angličtiny s pedagogickým vzděláním úroveň C1. t.: 246090820, 246090805

- Přijmu pracovníky pro ostra hu prodejny - Václ. nám., P 1. Kr./dl. týd., 11.30-21.00 h. Dohoda 80 Kč/h., ŽL 95 Kč/h. Podmínkou čistý TR. Tel. 603421247
- Nabízíme práci v ostraze v Brandýse nad Labem! Až 150 Kč/hod. Vhodné i pro ženy. Práce ihned! Volejte 601 157 100
- Pro noční klub v Praze hledáme muže do 28 let na pozici společník a tanečník. Výdělký až 85.000 Kč měs. Nástup možný ihned. Tel. [redacted]
- BS přijme pracovníky na pozici strážný na DPP pro oblast Prahy 1, 2, 5, a 6. NÁSTUP IH-NED. Tel. 736750523
- ISS Středokluky, Praha - západ přijme od 28.8.2017 učitele AJ, M, IKT. Nabízíme ubytování a stravování v místě. T. 23391182, i@stredokluky@volny.cz



Are we conditioned to a  
prejudice we're not aware of?

<https://youtu.be/mwNjYe7MM7Y>



# „Ageism takes 7,5 years of the life span!“



Zdroj:

- Marshal, L. (2015) Thinking differently about ageing: changing attitudes through the humanities. The Gerontologist 55(4): 519-525;
- Levy, Slade, Kunkel, Kasl: Longevity Increased by Positive Self-Perceptions of Aging. Jrn Pers Soc Psych 2002. 83 (2): 261-270

Tato fotka od autora  
Neznámý autor s  
licenci [CC BY-SA](#)

# starnuti.fss.muni.cz



https://starnuti.fss.muni.cz

80 %



MUNI CERA  
FSS

English

[O nás](#) [Výzkumná témata](#) [Aktivity](#) [Publikace](#) [Inspirují nás](#) [Lidé](#) [Kontakt](#) [MUNI pro každý věk](#)

## Centrum pro výzkum stárnutí

Jsme pracovní skupina při katedře sociologie FSS MU a výzkumně se zabýváme otázkami věku, stárnutí a stáří v sociologické perspektivě. Dlouhodobě se věnujeme sociologii stárnutí, problematice věkové diskriminace, otázkám aktivního stárnutí a věkového mainstreamingu. Podílíme se na výzkumných projektech pro národní i mezinárodní instituce a poskytujeme konzultace implementačních projektů státních institucí a neziskových organizací.

Mezi naše okruhy zájmu patří, mimo jiné, otázky domova, bydlení a prostředí, sociální a důchodová politika, trh práce, rodina a partnerství, sociální vyloučení, celoživotní učení a technologie. Poskytujeme expertizu v oblastech sociální, kulturní a environmentální gerontologie. Využíváme kvalitativní i kvantitativní metodologické přístupy a zpracováváme analýzy politik.

[vidovicova@fss.muni.cz](mailto:vidovicova@fss.muni.cz)

[Jak na SOC, SAN, GEN](#)





## Odkazy a zdroje

### Studie a výzkumy


- > [Policy Brief "Ageismus v prostředí trhu práce" \(anglicky\)](#)
- > [Věk jako závislá proměnná: ideologie věku, ageismus a stárnutí v české společnosti \(Disertační práce\)](#)   
Doporučená citace: Vidovičová, L. (2007). Věk jako závislá proměnná: ideologie věku, ageismus a stárnutí v české společnosti. Disertační práce. Brno: FSS MU. Dostupné online z: [https://is.muni.cz/th/p26pi/Disertace\\_Vidovicova.pdf](https://is.muni.cz/th/p26pi/Disertace_Vidovicova.pdf)
- > [Věkový mainstreaming - studie VÚPSV v.v.i.](#)   
Mainstreaming věku jako strategie managementu populací se stárnoucí demografickou strukturou. [Age mainstreaming as a management strategy for ageing populations.]. / Lucie Vidovičová, Eva Gregorová - Praha: VÚPSV, v.v.i. - výzkumné centrum Brno, 2007. - 76 s. - ISBN 978-80-87007-57-0
- > [Věková diskriminace - ageismus: úvod do teorie a výskyt diskriminačních přístupů ve vybraných oblastech s důrazem na pracovní trh](#)   
Publikace přináší výsledky prvního empirického šetření problematiky ageismu a věkové diskriminace v ČR. Autoři: Lucie Vidovičová, Ladislav Rabušic - Praha: JAKO, 2016
- > [My jsme si stáří nezavinili...čeká to každýho. Povaha a prevence diskriminace seniorů v ČR](#)  
Doporučená citace: Vidovičová, L., Gregorová, E. 2008. "My jsme si stáří nezavinili...čeká to každýho. Povaha a prevence diskriminace seniorů v ČR".

### Kampaně

- > [Zastavme ageismus v době koronaviru!](#)  
Apel na inkluzivní práci s věkem a odstranění stereotypních opatření vůči seniorům
- > [Galwayská výzva](#)  
Výzva „Bojujme proti vyloučení a věkové diskriminaci starších lidí během pandemie COVID-19: čtyři klíčová sdělení“
- > [Česká gerontologická a geriatrická společnost - aktuální informace](#)   
Přehled relevantních kampaní a apelů k problematice COVID-19 a seniorů
- > [Globální kampaně WHO pro boj s ageismem](#)
- > [Stránky Evropské komise pro otázky diskriminace](#)
- > [Regionální Implementační strategie Madridského Mezinárodního akčního plánu přípravy na stárnutí \(2002\)](#)
- > [UNECE Boj proti ageismu na trhu práce](#)
- > [MPSV info k opatření pro seniory COVID-19](#)
- > [Alzheimer Europe - stanovisko k situaci COVID-19](#)
- > [UN Policy Brief on COVID-19 and older persons](#)
- > [UNHCR diversity consideration in COVID-19](#)
- > [UK Strategy for healthier and longer lives](#)

# Facebook.com/groups/starnuti



 **Stárnutí: Je věk jenom číslo? / Ageing: Is age just a number?**

[Procházet](#) [Správa](#)

-  [Hlavní stránka komunity](#)
-  [Události](#)



 [Upravit](#)

## Stárnutí: Je věk jenom číslo? / Ageing: Is age just a number?

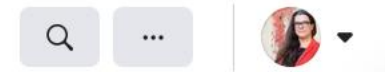
 Veřejná skupina · 505 členů

[+ Pozvat](#)

[vidovicova@fss.muni.cz](mailto:vidovicova@fss.muni.cz)

[Jak na SOC, SAN, GEN?](#)

- [Diskuze](#)
- [Doporučeno](#)
- [Multimédia](#)
- [Soubory](#)
- [Lidé](#)
- [Reels](#)



# Věkové bariéry/hranice

Otázka:

*Lidé mají různý názor na to jaké chování je ještě spravedlivé a jaké už spravedlivé není a představuje **diskriminaci**. Myslíte si, že následující situace jsou spravedlivé nebo nespravedlivé?*

1.rozhodně spravedlivé --- 4.rozhodně nespravedlivé



Akceptace věk. bariér (%)	😊	☹️
Seniorská <b>sleva</b> do muzea a MHD		
„ <b>Student</b> “ pro účel soc. dávek jen do 26		
Transplantace <b>orgánů</b> - 30 dříve než 60		
Podpora 50+ a přitom <b>mladí</b> nezaměstnaní		
Mamograf hrazen <b>až</b> od 40 let		
Mladší nižší <b>plat</b> bez ohledu na zkušenost		
Mamograf hrazen <b>jen</b> do 70 let		
V <b>TV</b> o starých jako chudých, nemocných		
Když se řekne, že „stará žena je <b>ošklivá</b> “		
Zaměstnavatel <b>nechce</b> zaměstnávat 55+		

Akceptace věk. bariér (%)	😊	☹️
Seniorská <b>sleva</b> do muzea a MHD	<b>81</b>	<b>19</b>
„ <b>Student</b> “ pro účel soc. dávek jen do 26	<b>69</b>	<b>31</b>
Transplantace <b>orgánů</b> - 30 dříve než 60	<b>54</b>	<b>46</b>
Podpora 50+ a přitom <b>mladí</b> nezaměstnaní	<b>44</b>	<b>56</b>
Mamograf hrazen <b>až</b> od 40 let	<b>27</b>	<b>73</b>
Mladší nižší <b>plat</b> bez ohledu na zkušenost	<b>26</b>	<b>74</b>
Mamograf hrazen <b>jen</b> do 70 let	<b>19</b>	<b>81</b>
V <b>TV</b> o starých jako chudých, nemocných	<b>9</b>	<b>91</b>
Když se řekne, že „stará žena je <b>ošklivá</b> “	<b>8</b>	<b>92</b>
Zaměstnavatel <b>nechce</b> zaměstnávat 55+	<b>6</b>	<b>94</b>

# Šťastné stáří / šťastné dětství ?



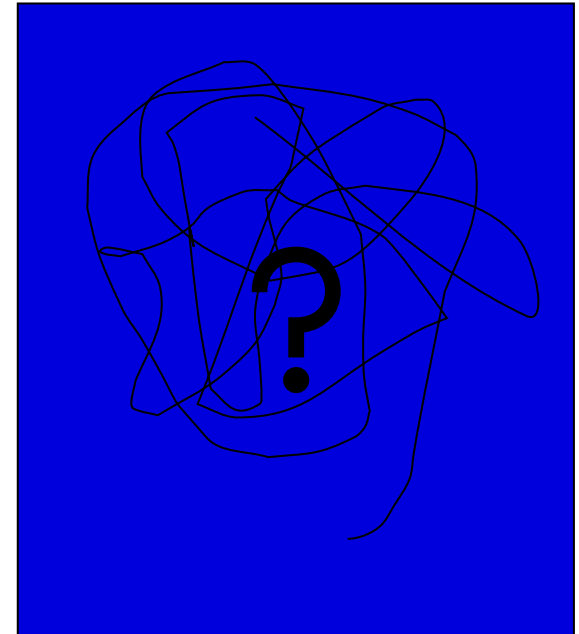
<http://ss2018.alvepi.com/displayimage.php?pid=44>

[vidovicova@fss.muni.cz](mailto:vidovicova@fss.muni.cz)



<https://www.prachatice.eu/stastne-stari-ocima-deti/gs-3694>

Jak na SOC, SAN, GEN?



MUNI



# GENPATH: Genderové cesty exkluze v sociálních vztazích ve stáří pohledem životní dráhy



# Kdo je osamělý?





vidovicova@fss.muni.cz

Jak na SOC, SAN, GEN?

Zdroj/Source: <https://oneminuteenglish.org/en/people-are-or-people-is/>

**P O P I Š** – *Napište si situaci, kdy jste se byli sami, a cítili jste se dobře, a kdy jste se cítili osaměle a nebyly vám tyto pocity příjemné.*

**P O R O V N E J** – *Čím se tyto dva zážitky od sebe liší? V čem vidíte podobnosti?*

---

**V Y B A V S I / A S O C I U J** – *Co se vám vybaví, když se řekne slovo osamělost?*

**A N A L Y Z U J** – *Co všechno mohou podle vás pocity osamělosti způsobit?*

---

**A P L I K U J** – *Navrhněte, jak lze negativním pocitům osamění předcházet. Jak byste jim předcházeli vy?*

**A R G U M E N T U J** – *Co vás vede k tomu, když se rozhodnete někdy být sami?*

[https://www.youtube.com/watch?v=n3Xv\\_g3g-mA](https://www.youtube.com/watch?v=n3Xv_g3g-mA)



vidovicova@fss.muni.cz

Jak na SOC, SAN, GEN?

MUNI

□ Nápověda slov: *obezita, spolupráci, mechanismus, univerzální, tělesná, smutku, biologie, osaměle, renesanci (možné poskytnout žákům)*

1.	O	S	A	M	Ě	L	E												
2.	S	P	O	L	U	P	R	Á	C	I									
3.	B	I	O	L	O	G	I	E											
4.	T	Ě	L	E	S	N	Á												
5.	U	N	I	V	E	R	Z	Á	L	N	Í								
6.	R	E	N	E	S	A	N	C	I										
7.	M	E	CH	A	N	I	S	M	U	S									
8.	S	M	U	T	K	U													
9.	O	B	E	Z	I	T	A												

- 1) Cítit se **"osaměle"** a být sám není totéž. (úvod)
- 2) Přirozený výběr odměňoval naše předky za **"spolupráci"** a formování vztahů. (1. část)
- 3) Být společenský se stalo nedílnou součástí naší **"biologie"**. (úvod)
- 4) Osamělost je **"tělesná"** funkce, podobně jako hlad. (1. část)
- 5) Doslova každý se v určitém bodu svého života cítí osaměle, je to **"univerzální"** zkušenost člověka. (4. část)
- 6) Epidemie osamělosti, kterou vidíme dnes v podstatě začala už v pozdní **"renesanci"**. (2. část)
- 7) Jak fyzická, tak psychická bolest používají stejný **"mechanismus"** v našem mozku. (3. část)
- 8) Počáteční pocit izolace vede k pocitům napětí a **"smutku"**. (4. část)
- 9) Osamělost je dvakrát smrtelnější než **"obezita"**. (3. část)

- 1) Jaké významy slovní spojení „spolu sami“ může mít? Co si pod tím spojením představíte? Kdy byste jej použili?
- 2) Při jakých situacích a událostech se lidé mohou cítit osamělí?
- 3) Jaká byste navrhli preventivní řešení, která by mohla pomoci překonat pocity osamělosti v takových situacích? Můžete si pomoci tím, co byste dělali, kdybyste se ráno probudili cítili se osaměle? Jsou nějaké činnosti, věci, lidé, kteří by vám pomohli nepříjemné pocity překonat?
- 4) Video ukazovalo osamělost jako univerzální zkušenost, kterou cítíme všichni neohledně na věk. Zkuste se teď na chvíli vžít do člověka věku vašich prarodičů/vnoučat. Jak myslíte, že jejich věk může souviset s pocity osamělosti? Může nějak věk a stáří ovlivňovat, že se lidé cítí častěji osamělí?
- 5) Představte si, že jste primátory/primátorkami nebo starosty/starostkami města a máte vytvořit projekt pro obyvatele, který by pomáhal starším lidem při pocitech osamělosti. Jaký projekt by to byl? Proč myslíte, že by starším lidem mohl pomoci?

# Věkové modely 3generační rodiny

Raná reprodukce								
Otec	22	32	42	52	62	72	82	92
Matka	20	30	40	50	60	70	80	90
Dítě	0	10	20	30	40	50	60	70
Vnouče			0	10	20	30	40	50
Opožděná reprodukce								
Otec	40	50	60	70	80	90		
Matka	35	45	55	65	75	85		
Dítě	0	10	20	30	40	50		
Vnouče					5	15		

Zjistěte věkový profil vaší rodiny (lze pro matčinu a otcovu stranu zvlášť, tj. 2 tabulky) a jeho vývoj v čase (po desetiletích). Výchozím bodem je narození Vašeho rodiče. Diskutujte jak se mění možnosti, příležitosti a možné překážky pro rodičovství, prarodičovskou roli a vztahu k vnoučatům, potřebu péče o seniory apod. v závislosti na různých modelech (srovnejte se spolužáky). Jsou si modely spíše podobné, nebo se liší?

	T0	T+10	T+20	T+30	T+40	T+50	T+60	T+70
Děda								
Babička								
Dítě (rodič)	0							
Vnouče (já)								
Sourozenec (nejmladší)								
Sourozenec nejstarší)								
Plán, kdy chci já mít dítě								



vidovicova@fss.muni.cz

Jak na SOC, SAN, GEN?





# MEMORANDUM / OSOBNÍ PLÁN

Co v příštích dnech, týdnech a měsících mohu udělat pro lepší mezigenerační vztahy, pro více každému-věku-přátelskou společnost?

Jak vyкроčím proti „epidemii osamělosti“?

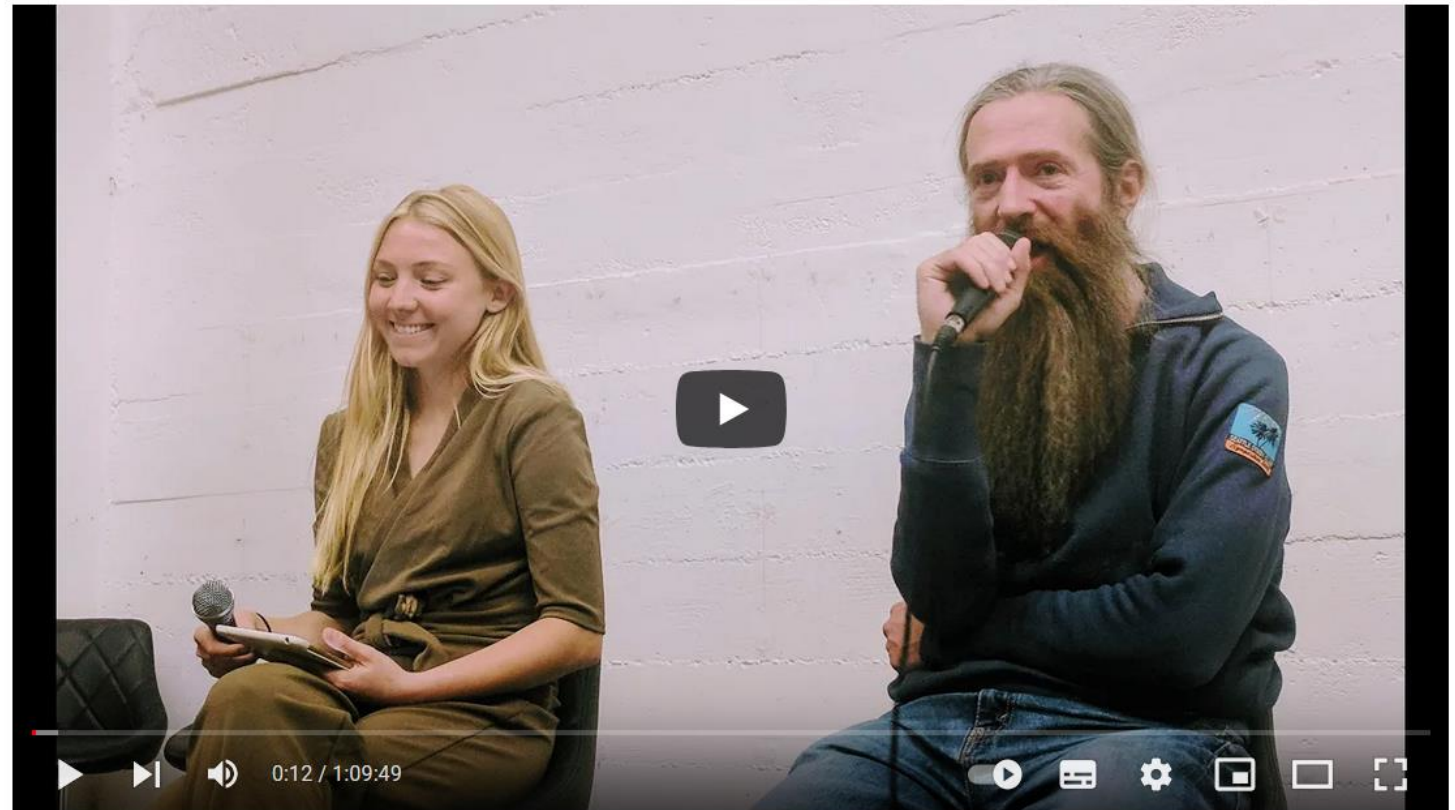
Co udělám pro sebe a své „lepší“ stárnutí?

# Aubrey de Grey a jeho argumenty k dlouhověkosti



Hledat

<https://youtu.be/B3fUJbkF6h0>



Longevity Myth Busting - Aubrey de Grey



Foresight Institute  
15,3 tis. odběratelů

Odebírat

809



Sdílet

Klip





<https://www.twitch.tv/videos/1651469955?t=06h05m20s>  
<https://www.twitch.tv/videos/1651469955?t=09h08m20s>

vidovicova@fss.muni.cz

Jak na SOC, SAN, GEN?

**MUNI**