

MUNI | SIMU
MED

Krvácení vnitřní

Eva Niedobová

Lukáš Dadák

Výukové cíle

- Student se dozví situace, kdy očekávat vnitřní krvácení.
- Student se dozví první pomoc při krvácení z tělních otvorů.

Dělení krvácení

Dle cévy:

- Tepenné:
JASNĚ ČERVENÁ PULZUJÍCÍ KREV
- Žilní:
zvolna ale kontinuálně vytéká
TMAVĚ ČERVENÁ KREV
- Vlásačnicové:
z rány pomalu prosakuje

Dle manifestace

- Vnitřní
- Vnější

- Úrazové
- Neúrazové

Vnitřní krvácení

- Tělesné dutiny (hrudník, břicho, pánev, klouby) nebo prostory ohraničené svalovými fasciemi
- Velmi závažné, často život ohrožující

- Není vidět
- Mimo nemocnici obtížně diagnostikovatelné !

Vnitřní krvácení

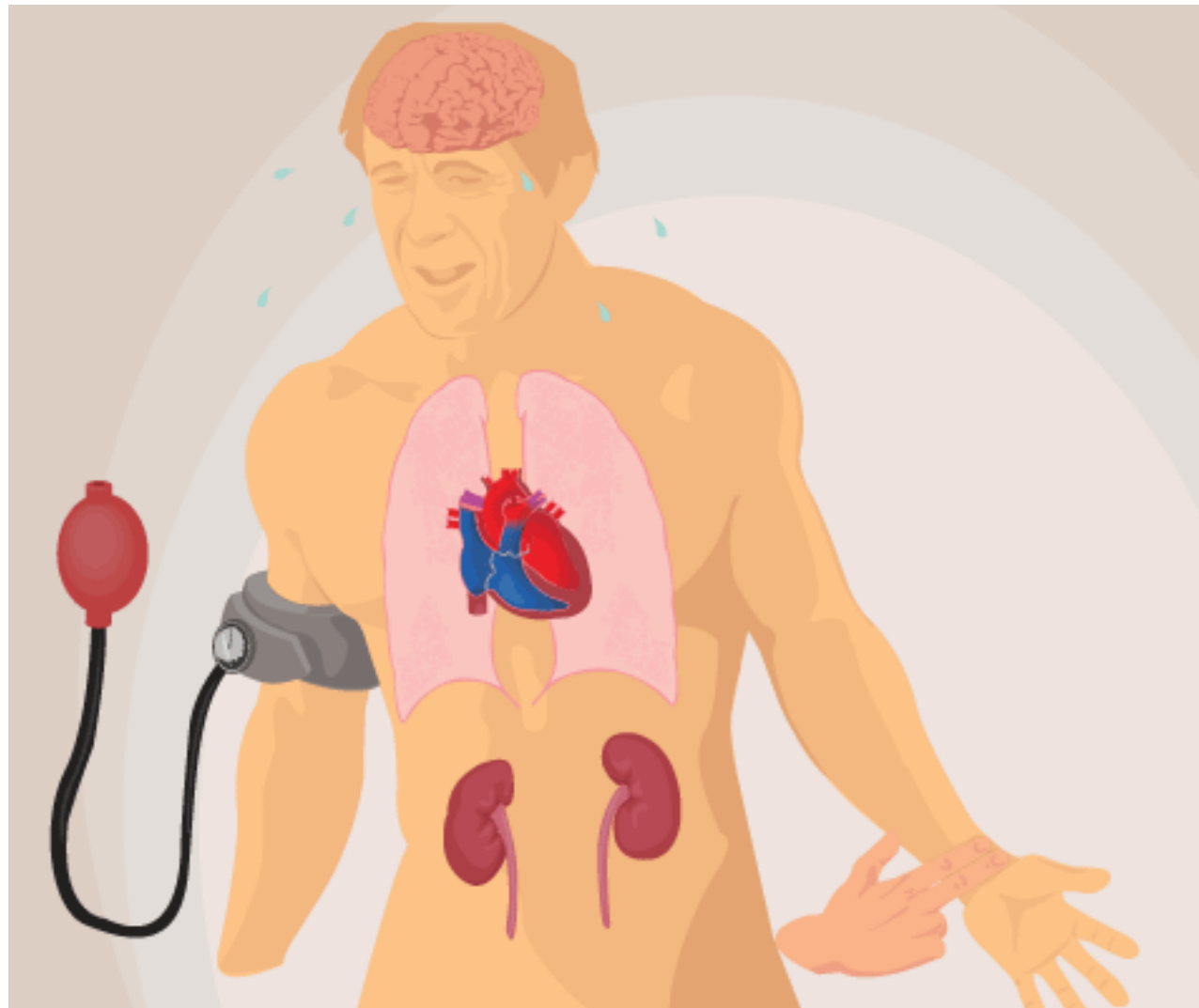
TRAUMATICKÉ

- (Nitrolební poranění)
- Poranění
hrudníku/břicha/pánve
(velké cévy, játra, slezina,
ledvina)
- Zlomeniny dlouhých kostí

NETRAUMATICKÉ

- Krvácení z jícnových varixů
- Krvácení z žaludečních vředů
- Mimoděložní těhotenství
- Ruptura AAA

Příznaky vnitřního krvácení



Příznaky vnitřního krvácení

- Rozvíjející se šok:
 - zmatenost až agresivita, neklid, studený pot, bledá kůže, nauzea (nevolnost)
- Porucha vědomí při krevní ztrátě

- Bolesti břicha, napjaté břišní svaly, úlevová poloha
- Často se může projevit pouze modřinou na povrchu kůže
- Deformity končetin

- Krvácení z dutiny ústní, rekta nebo vagíny; krev v moči, krev z uší
- Zvracení nebo vykašlávání krve
- Černá, dehtovitá, zapáchající stolice

PP

- SSSABC
- Je potřeba na vnitřní krvácení myslet...
zejména u úrazů, autonehod, těhotných
- Vždy volej ZZS!
- Při vědomí:
 - Pacienta uklidni, zajisti mu úlevovou polohu
 - v případě poranění břicha položit na záda a podložit dolní končetiny
 - v případě poranění hrudníku vhodné položit pacienta do polosedu
 - Zajisti pacientovi tepelný komfort
 - Ošetři další viditelná poranění



Modřina (hematom)

Krevní výron

- prasknutí cévy, vylití krve do podkoží

PP: SSSABC

- Lehké stlačení chladným obkladem (zúžení cév, zmírnění tvorby otoku)



<https://zdravi.euro.cz/leky/hematon-prkotina-i-zivot-ohrozujici-zalezitost/galerie-106670-8>

ZVLÁŠTNÍ TYPY KRVÁCENÍ

- Krvácení z ucha
- Z nosu
- Z úst
 - Poranění d. ústní ret; zub
 - Hemateméza
 - Hemoptýza
- Z konečníku
- Z genitálu

Krvácení z nosu



<https://www.geelongmedicalgroup.com.au/2018/03/what-to-do-when-your-nose-bleeds>

<https://www.geelongmedicalgroup.com.au/2018/03/what-to-do-when-your-nose-bleeds>

MUNI | SIMU
MED

Krvácení z nosu

- Rizikové u hypertoniků, pacientů s poruchou koagulace (srážlivosti krve), u malých dětí je riziko vdechnutí krve
- PP: SSSABC
 - sed v předklonu, dýchání ústy
 - stisk nosních křídel po dobu 5-10min
 - studený obklad na týl hlavy a/nebo na čelo
 - prakový obvaz nosu
- RZP:
 - porucha vědomí, silné neustávající krvácení, děti s rizikem aspirace

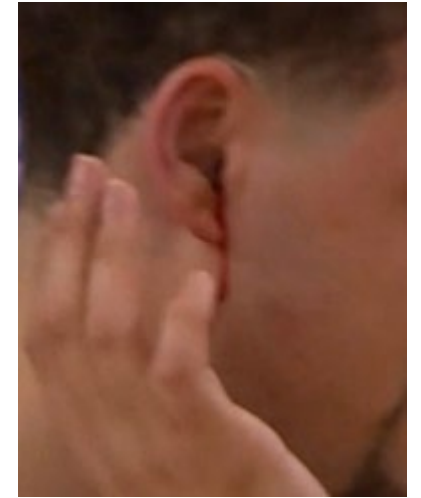
Krvácení ze zvukovodu

- Vzniká typicky při úrazu hlavy nebo bubínku
- Může vytékat i mozkomíšní mok

PP: SSSABC

- Přiložit sterilní krytí k zevnímu uchu
- Pacienta při vědomí do polosedu s hlavou nakloněnou na postiženou stranu
- ORL vyšetření

- Zvukovod netamponovat!!!



Luxovaný zub

- Skousnout tampón = tlaková tamponáda
 - komprese musí trvat déle než 20 min

PP: SSSABC

- Stomatologické ošetření
- Luxovaný zub k replantaci:
 - ve sterilním mulu nasyceném fyziologickým roztokem
 - v mléce
 - v dutině ústní ve slinách pokud je jistota nepolknutí





Hemateméza

- Jedná se o krvácení z trávicí trubice – zvracení krve
- POZOR: hrozí riziko aspirace krve!!!
- PP:SSSABC
 - pacient do polosedu – prevence aspirace
 - pokrčené dolní končetiny - úlevová poloha
 - volat RZP!!!
 - v případě poruchy vědomí, pacienta uložíme do zotavovací polohy (krev může vytékat z pusy ven) a bedlivě sledujeme ABC
 - v případě zástavy dechu a oběhu zahájíme CPR (neprovádíme vdechy z úst do úst)

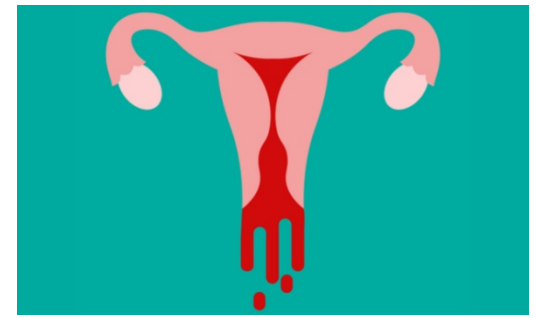
Hemoptýza

- Krvácení z plic
- Typicky vykašlávání jasně červené a zpěněné krve

PP:

- SSSABC
- Uklidnit pacienta
- Polosed
- Volej ZZS!

Krvácení z rodidel



<https://www.1mg.com/articles/vaginal-bleeding-what-is-normal/>

V souvislosti s těhotenstvím

- I.trimestr (potrat, ...)
- II.trimestr (potrat, vcestné lůžko)
- III.trimestr (vcestné lůžko, předčasné odloučení placenty...)

Bez souvislosti s těhotenstvím

- Poruchy krevní srážlivosti
- Nádory rodidel
- Úrazy rodidel

Akutní gynekologie

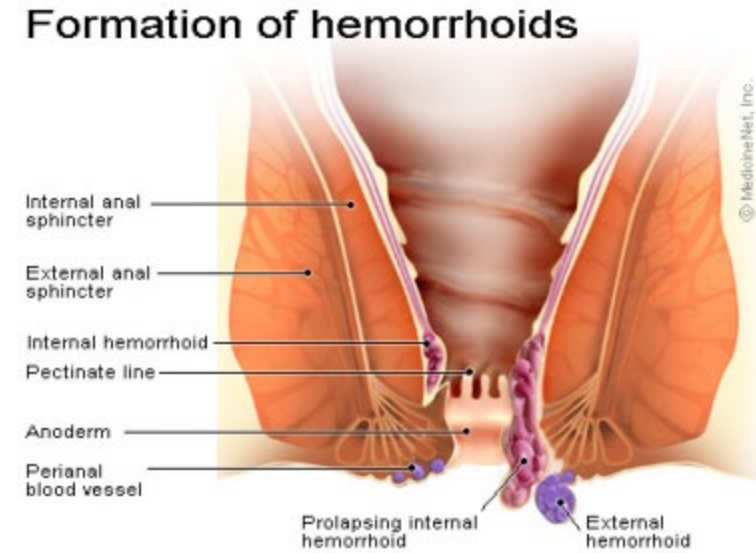
- Potrat - krvácení
- EUG - bolest břicha, šok

Společné příznaky:

- atypický průběh menstruace
 - amenorrhoea 6 - 8 týdnů
 - pozitivní těhotenský test
-
- PP: SSSABC ... hospitalizace, gynekologické vyšetření

Krvácení z konečníku

- Jasně červená krev
 - Zevní hemoroidy
 - Řitní trhlina
- Tmavá krev
 - Vnitřní hemoroidy
 - Divertikulitída, kolitida, nádor tl.střeva
- Natrávená krev = meléna (mazlavá, dehtovitá)
 - Krvácení z horní části trávicí trubice
- PP: SSSABC, k lékaři



<https://emedicine.medscape.com/article/81039-overview>

Výstupy z učení

- Student zná projevy vnitřního krvácení.
- Student zná základní příčiny krvácení z tělních otvorů.
- Student umí poskytnout první pomoc při krvácení z nosu.

Literatura

- https://www.lf3.cuni.cz/3LF-782-version1-prvni_pomoc_2013_05_20.pdf#page=26

MUNI | SIMU MED