

<b>ZÁZNAM</b> <b>Prázdninové praxe v ošetrovatelství II</b> <b>Program: Všeobecné lékařství</b> <b>III. ročník, jarní semestr</b>
<b>Jméno a příjmení studenta/studentky:</b> .....
<b>UČO:</b> ..... <b>Akademický rok:</b> .....
<b>Název a adresa poskytovatele zdravotních služeb (nemocnice):</b> ..... .....
<b>Název kliniky/oddělení:</b> ..... .....
<b>Jméno a příjmení kontaktní osoby (staniční sestry):</b> .....
<b>E-mail:</b> ..... <b>Tel. kontakt:</b> .....

Období ošetrovatelské praxe od ..... do.....

Podmínkou pro potvrzení praxe je absolvování **30 hodin praktické výuky**.

Hodnocení studenta/studentky staniční sestrou<sup>1</sup>:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

V ..... dne .....

Razítko poskytovatele zdravotních služeb a razítko a podpis staniční sestry:<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Hodnocení studenta v oblasti: **Zájem** o plnění pracovních činností. Přesnost a **pečlivost provedení** ošetrovatelských činností. **Komunikace** s pacientem a personálem. **Akceptování pokynů** staniční sestry/osoby pověřené vedením studenta. **Přípravenost** na praxi (teoretické znalosti, osobní úprava, pracovní oděv).

<sup>2</sup> Potvrzený záznam o absolvované praxi je nutno odevzdat **nejpozději do 30. 9.** do odevzdávací předmět VLPX062t Prázdninová praxe v ošetrovatelství II. Kontrolu dokladů provádí a zápočet uděluje Vaše studijní referentka.

## CÍLE PRAXE A POŽADOVANÉ OŠETŘOVATELSKÉ ČINNOSTI

### Prázdninové praxe v ošetrovatelství II

#### Program: Všeobecné lékařství

#### III. ročník, jarní semestr

*Prázdninová praxe v ošetrovatelství II* navazuje na předměty *Základy ošetrovatelství* a *Prázdninová praxe v ošetrovatelství I*, absolvované v průběhu druhého ročníku studia. Cílem *Prázdninové praxe v ošetrovatelství II* je upevnit teoretické znalosti a praktické dovednosti, se kterými byl již student/studentka seznámen/a v předchozím období.

Jedná se o:

- kategorie nelékařských zdravotnických pracovníků a jejich kompetence;
- principy týmové spolupráce a komunikace;
- charakter ošetrovací jednotky, vybavení, uložení pomůcek, organizace práce a její harmonogramem;
- organizační formy ošetrovatelské péče a kategorie nemocných;
- vedení zdravotnické a ošetrovatelské dokumentace;
- hodnotící škály a testy (k posouzení rizika pádu, rizika vzniku dekubitů, k posouzení soběstačnosti, k hodnocení bolesti, výživový screening aj.);
- realizaci ošetrovatelského procesu, tj. s individualizovanou ošetrovatelskou péčí o dospělé nemocné na základě poznání jejich biopsychosociálních potřeb a problémů, se stanovením ošetrovatelských diagnóz, cílů a plánů ošetrovatelských činností a vyhodnocení ošetrovatelských intervencí;
- principy bariérové péče a další činnosti v rámci prevence nákaz spojených s poskytováním zdravotní péče;
- zásady aseptických pracovních postupů;
- ošetrovatelské postupy u vybraných ošetrovatelských činností (přehled požadovaných činností a výkonů je uveden dále).

**Rozsah *Prázdninové praxe v ošetrovatelství II* je 30 hodin. Praxi lze realizovat na jakémkoli lůžkovém oddělení (pracovišti medicíny dospělého věku).**

Během služby má student nárok na 30minutovou přestávku, která se nezapočítává do pracovní doby a je stanovena dle možností provozu, s ohledem na Zákoník práce.

## **POVINNOSTI STUDENTA/STUDENTKY:**

- ve spolupráci s pověřenou osobou (mentorkou/školitelkou/staniční sestrou) se podílí na zajišťování ošetrovatelské péče, která vyplývá z vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů;
- dodržuje § 51 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (povinnost mlčenlivosti);
- dodržuje zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů;
- pracuje v souladu s Etickým kodexem zdravotnického pracovníka nelékařských oborů a v souladu s Právy pacientů ČR;
- dodržuje hygienicko-epidemiologické předpisy a pracuje v souladu s vyhláškou č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění;
- dodržuje pracovní dobu;
- chodí upraven dle stanovených pravidel.

## **PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI, KTERÉ SI MÁ STUDENT/STUDENTKA V PRŮBĚHU PRÁZDNINOVÉ PRAXE V OŠETŘOVATELSTVÍ II UPEVNIT/PROCVIČIT:**

- organizace a harmonogram práce na ošetrovací jednotce;
- zásady hygieny rukou a aseptických pracovních postupů;
- realizace ošetrovatelského procesu;
- příjem, překlad a propuštění nemocného;
- péče o pomůcky, dezinfekce, sterilizace;
- hygienická péče u nemocných soběstačných, částečně soběstačných a nesoběstačných;
- úprava lůžka;
- výživa a stravování nemocných;
- vyprazdňování nemocných včetně klyzmat, zavedení močového katetru u ženy, péče o inkontinentní nemocné;
- péče o odpočinek a spánek nemocných;
- péče o nemocné s bolestí;

- prevence dekubitů, péče o nemocné s dekubity;
- péče o nemocné s poruchami vědomí;
- měření a záznam vitálních funkcí, elektrokardiografie;
- vizita, asistence při vizitě;
- odběry biologického materiálu;
- kanylace periferní žíly a péče o zavedený katetr;
- úkoly sestry při přípravě a aplikaci léků per os, per rectum, na kůži a do tělních dutin, aplikace injekcí (subkutánních, intramuskulárních, intravenózních);
- příprava a podávání infuze a transfuze;
- kyslíková a inhalační terapie;
- odsávání sekretu z HDC u pacientů při vědomí starších 10 let;
- převazy aseptických a septických ran, péče o drény, péče o stomie;
- seznámení se základní obvazovou technikou, prevencí žilní trombózy – bandáže dolních končetin, péče o pacienta s imobilizačním obvazem;
- rehabilitační ošetřovatelství – polohování, mobilizace, dechová cvičení, nácvik sebeobsluhy a soběstačnosti;
- péče o umírajícího a péče o mrtvé tělo;
- fakultativně: předoperační příprava a pooperační péče.

Splnění požadovaných činností a výkonů stvrzuje staniční sestra svým podpisem a razítkem v Logbooku.<sup>3</sup>

Garantka předmětu Prázdninová praxe v ošetřovatelství II:

prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.

apokorna@med.muni.cz

Ústav zdravotnických věd LF MU, Kamenice 3, 625 00 Brno

---

<sup>3</sup> Činnosti a výkony, které nelze splnit, může student plnit v průběhu celého studia v rámci dalších klinických praxí.

Aktualizace dokumentu: leden 2023, případné dotazy zodpoví Vaše studijní referentka nebo soldanova@med.muni.cz.