

Kliniken Erlabrunn



Obecné informace

Nemocnice Erlabrunn se nachází na německé straně Krušných hor, německy Erzgebirge, ve vesničce Erlabrunn, která je součástí většího celku vesnic s názvem Breitenbrunn. Jedná se o druhou vesnici na německé straně, hned za hraničním přechodem Potůčky/Johanngeorgenstadt, přibližně 5km od hranice s Českou republikou.

Zdejší okolí je krásné a vhodné na výlety jak na české tak na německé straně. Nachází se zde spousta stezek a cest pro cyklisty, běžce, lezce či obyčejné turisty. Stezky často vedou okolo řek, malých vodopádů, skal a dalších přírodních útvarů.

Praxe

Praxe trvá 4 týdny, z toho 2 týdny strávíte na interním oddělení (oddělení geriatrie) a 2 týdny na chirurgii (všeobecná a viscerální chirurgie nebo ortopedie a traumatologie, součástí obou je i ambulance). Praxe na interně začíná denně cca v 6:50, kdy budete provádět odběry krve apod. Následuje účast na poradách, vizitách, příjem pacientů, fyzikální vyšetření pacientů, anamnéza, účast na ultrazvukových, endoskopických a dalších vyšetřeních. Budete též zkoušet vyhodnocovat EKG a jiné nálezy z každodenní praxe. Z nemocnice jste propuštěni zpravidla okolo třetí hodiny. Praxe na chirurgii začíná stejně, od 8 hodin ovšem pokračuje dle rozpisu na sálech. Připravte se na to, že od prvního dne můžete být vypsáni na sály. Budete provádět zpravidla 2. asistenci s tím, že Vás řada doktorů nechá si zkusit i některé úkony z první asistence – proto si zopakujte zásady šití, uzlování apod. Denně můžete být vypsáni i na 3 asistence, ovšem i zde jejich množství závisí na Vašem zájmu a zaujetí, které místním ukážete. Právě na chirurgii budete někdy muset strávit relativně dost času na sále, proto nezapomeňte nevynechat oběd, na který občas není moc času. Hned od prvního dne na chirurgii si zkontrolujte na rozpisu, jste-li ještě tento den vypsáni na sál, protože nepřijdete-li na operaci, na které máte být, pro Vás, ale i pro doktory, může být velice nepříjemné.

Na odděleních budete rozděleni po jednom, výjimečně po dvou. V nemocnici pracuje řada doktorů z Česka a několik doktorů ze Slovenska, přesto budete muset dodržovat pochopitelně pravidlo, že před pacienty a personálem se budete bavit pouze německy.

Ještě zmíním jeden rozdíl oproti českým nemocnicím – telefonování z mobilu je zde zakázané (to samozřejmě neplatí mimo budovy a na kolejích), proto je lepší nechat telefonování a smskování až po pracovní době.

Doprava

Přestože-li nemáte vlastní auto, do Erlabrunnu není větší problém se dostat. Jedete-li sem společně s ostatními studenty na začátku a konci praxe, nemocnice pro Vás zdarma zařídí



odvoz do a z Karlových Varů. Jedinou podmínkou pro Vás je domluvit se s ostatními studenty na přesné hodině a datu a dané informace poslat kompetentním osobám.

Cestujete-li „na vlastní pěst“, potom je možné se pohodlně dostat do Erlabrunnu vlakem z Karlových Varů (pro méně znalé, do Varů jezdí řada společností v popředí se Student Agency). Co se týče jízdenek, jsou dvě možnosti – buď si koupit speciální jízdenku od Českých drah, která platí jak na české tak na německé straně (REGIONet EgroNet za 150Kč) nebo si koupit jízdenku na hraniční přechod Potůčky (cca 61Kč) a následně přesednou na vlak Deutsche Bahn (což musíte stejně u většiny spojů udělat) a koupit si lístek na jednu zastávku právě do Erlabrunnu (cca 2,5€). Koupit si tedy jednotlivé jízdenky vychází očitivně lépe. Pomocí vlaku si lze do Erlabrunnu rovněž přivést kolo.

Stravování

Velice milou věcí je, že se zde můžete stravovat zdarma. Od nemocnice studenti dostávají snídaně, oběd a večeři.

Na snídani můžete chodit do menzy před začátkem praxe, tj. někdy okolo 6:15-6:30 nebo během pauzy na snídani se zaměstnanci, tj. okolo 9:00. Chcete-li ovšem sníst již před začátkem praxe, musíte se předem v kuchyni domluvit s příslušným personálem. Snídani se potom formou „švédského stolu“, který je nachystaný pouze pro vás. Na snídani obvykle dostanete různé šunky, sýry, máslo, marmelády, džus, kávu, čaj, ovoce, trochu zeleniny, pečivo, jogurt. Z množství jídla je možné si připravit i svačinu.



Snídani o víkendech je opět formou studeného talíře přinesena rozvážkovou službou do jídelny kolejí.

Na obědy se chodí do menzy. Můžete si vybrat přibližně ze 4 jídel. Hrazené máte pouze hlavní jídlo a polévku, všechno ostatní (zákusky, pití) si musíte koupit.

Večeře se podává formou studeného talíře, který přinese dovážková služba na koleje. Vždy se jedná o nějaké šunky, sýry, kus ovoce, zeleniny, puding či něco podobného, pečivo a 1l minerální vody.

Ubytování

Studenti jsou ubytováni v areálu nemocnice na kolejích. Jedná se o přibližně 4 dvoulůžkové pokoje. Součástí je společná kuchyně a 2 společné koupelny. Vybavení je velice dobré. Na pokojích je televize, telefon. V kuchyni nechybí 2 lednice, nádobí, sporák, rychlovarná konvice. Je možné si vyprat oblečení, k dispozici je i vysavač atd.

Volání a internet

Jelikož se areál nemocnice nachází v blízkosti hranic s Českem, je možné zde bez větších problémů na několika místech (pouze mimo budovy, nejlépe na nejvyšších bodech areálu) chytit signál od T-mobilu a O₂.

Internet se na kolejích nenachází. Je možné buď chodit několikrát týdně na pár minut na internet za správci sítě v nemocnici (nutno je akorát slušně požádat). Druhou možností je pořídit si internet přes českého (nebo německého) operátora, protože například T-mobile lze v areálu chytit. Tzn. že máte-li notebook a přijímač internetu (mobil/usb internetový klíč), můžete se například na lavičkách v areálu, kde je silnější signál, bez problémů připojit. Nevýhodou je ovšem, že i přes dostatečný signál je ovšem velmi pomalý a stačí pouze na základní surfování po síti, v pokojích nelze vůbec signál chytit.

Nakupování

Malý obchůdek s potravinami se nachází v areálu nemocnice. Ve vesnici se dále nachází drogerie (Schlecker), pekárna a obchod s alkoholem. Nejbližší supermarket se nachází ve vedlejší vesnici Carolatal směrem na Schwarzenberg. Buď se sem můžete vypravit pěšky (cca 30 minut) nebo se můžete svést jednu zastávku vlakem.

Všechno ostatní zboží můžete koupit v městečku Schwarzenberg, do kterého se dá rovněž dostat jednoduše vlakem či autobusy.

Zábava

Nemocnice se nachází v horském prostředí v dostatečné vzdálenosti od všech měst, proto zdejší podmínky využijí především studenti, kteří nepotřebují nutno městský život a spíše upřednostňují přírodu. Doopravdy stačí vyjít z nemocnice a zeleň na Vás bude koukat ze všech stran.



V samotné vesnici se nachází pouze restaurace s rodinným pivovarem a bowlingem. Ve vesnici a jejím nejbližším okolí se nacházejí ještě 2 další hospůdky. Několik málo kilometrů od Erlabrunnu (v podstatě ve vedlejší vesnici) se nachází obrovské sportovní středisko. Dále se hned před

branami nemocnice nachází několik stezek pro pěší i pro kola, které Vás zavedou do širokého okolí – na vyhlídky, k jezerům, vodopádům, dolům, horolezeckým skalám atd. Ve vedlejší vesnici Johanngeorgenstadt a v nejbližší české vesnici Potůčky se nacházejí bazény a další sportoviště. O něco málo více kultury lze nalézt v městečku Schwarzenberg, kde se každoročně koná městský festival a nalézá se zde kino, řada kaváren atd.



Společenský program organizovaný nemocnicí

Nemocnice pro Vás o 2-3 víkendech zorganizuje jednodenní program, který jakožto studenti neplatíte. Jeho obsah je částečně rozdílný v jednotlivých měsících a z důvodu překvapení jej nebudu prozrazovat.

Tipy na výlety

Drážďany, město Schwarzenberg, doly v okolí, Boží dar, Karlovy Vary (vč. Mezinárodního filmového festivalu), Fichtelberg, Lipsko atd.

Výhodné jsou především speciální jízdenky českých a německých drah, kdy lze za velice výhodnou cenu jet na jeden lístek až 5 osob po celý den po celé spolkové zemi.

Co (ne)vzít s sebou

Sportovní outdoorové oblečení, fonendoskop, průkaz studenta ISIC, čisté pohodlné boty/tenisky do nemocnice (pantofle se zde příliš nenosí kvůli bezpečnosti práce), určitě nepotřebujete bílé oblečení a plášť, protože zde dostanete místní stejnokroj. Velice vhodné jsou samozřejmě nějaké dárky pro vedoucí oddělení a pro doktory/rky, kteří se o Vás starali.

Potřebujete především eura (€), koruny de facto nepotřebujete ani na české ani na německé straně.

Výhody praxe

- velmi praktické, získá řadu zkušeností, individuální přístup
- nízké finanční náklady (ubytování, jídlo, zábavní program a doprava z Karlových Varů zdarma)
- německé prostředí
- jazykové zlepšení
- ochotný a příjemný personál nemocnice, rovnocenný přístup ke studentům
- pracovní kontakty do budoucna

Užitečné odkazy

www.db.de

www.cd.cz

www.erlabrunn.de

www.erzgebirge.de



