

VYTVOŘME SPOLEČNĚ ČESKÝ REKORD  
V NEJVĚTŠÍM POČTU LIDÍ  
CHODÍCÍCH S HOLEMI  
NORDIC WALKING !

Zapůjčení holí  
ZDARMA

Seriál akcí  
propagujících severskou chůzi  
- Nordic walking

# TOUR NORDIC WALKING 2011



nordic  
walking  
**BIRKI** live   
SKI POLES®

## Revalid®

KARLOVY VARY 13.4./BRNO 3.5./OLOMOUC 10.5./PLZEŇ 19.5.

ČESKÉ BUDĚJOVICE 21.5./HRADEC KRÁLOVÉ 10.6./PRAHA - KUNRATICE 24.6.

# BRNO 3.5. 2011

téma: Chůze prospěšná srdci

čas: 14:30 – 17:30

vlastní rekord: kdykoli mezi 15:00 – 17:00 okruh 3 km

místo: **Pisárky, pavilon u Anthroposu**

14:30 – Oficiální zahájení, ukázky techniky NW, zapůjčení holí ZDARMA, měření tlaku, odhad kardiovaskulárního rizika

15:00 – 17:00 – Pokus o rekord

17:30 – Předpokládané ukončení programu

Záštitu převzali: MUDr. Roman Kraus, MBA - ředitel Fakultní nemocnice Brno,

Doc. MUDr. Jiří Mayer, CSc. - děkan Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno,

Doc. Mgr. Jiří Nykodým, Ph.D. - děkan Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity Brno.

Záštitu nad Tour Nordic Walking 2011 převzal ministr zdravotnictví, doc. MUDr. Leoš Heger, CSc. a Česká kardiologická společnost

Revalid®

**BIRKI**

**OZP** ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA  
i pro vás!

VINCENTKA  
UNIVERSITY

**Fit**  
wellness

BioGen®

REDUSALT®  
GENERICA®

MIZUNO

AVON

SILVINI

Česko  
se hýbe

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
BRNO

cardion

UNIVERSITĚ MASARYKIANA BRNO  
FACULTAS MEDICA

UNIVERSITĚ MASARYKIANA BRNO  
FACULTAS GYMNASTICAE ET SPORTIVAE