Čisté ruce

Vlastní dezinfekční přípravek

Čisté ruce tvoří první obrannou linii. Mytí mýdlem je základní a zcela dostatečné – pokud je provedeno správně, tedy poctivých 30 vteřin. V terénu se ale ruce myjí těžko a vhod přicházejí dezinfekční přípravky, jenže jsou teď těžko dostupné. Proto se poslední týdny množí návody na rozličné domácí dryáky. Příprava dezinfekce v domácích podmínkách může snadno skončit nevalným výsledkem (malá dezinfekční účinnost kvůli příliš nízké/vysoké koncentraci alkoholu, oddělení alkoholu od zvlhčovače a v důsledku silně vysušující vliv na pokožku, atd.). Ani technický líh nelze doporučit kvůli možnému obsahu toxických denaturačních činidel. Zkrátka je jistější spolehnout se na komerčně dostupné přípravky, ale pokud jsou beznadějně vykoupené a doma se povalují následující ingredience (alespoň kvalitní líh a glycerol), lze si s trochou šikovnosti namíchat směs podle receptury Světové zdravotnické organizace (WHO).

Ústav ochrany a podpory zdraví LF MU
(zpracoval RNDr. Ondřej Zvěřina, PhD.)

MASARYKOVA UNIVERZITA POMÁHÁ

#DevetFakultJednaUniverzita

MUNI