



Tisková zpráva, 8. srpna 2013

## Fakulta sportovních studií zve na letní školu bojových umění a sebeobranu

Letní školu bojových umění a sebeobranu organizuje v termínu od 2. do 6. září Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity. Druhý ročník akce se zaměřuje především na bojový styl MMA (z angl. Mixed Martial Arts), tedy smíšená bojová umění, a také na sebeobranu. Na letní školu se mohou až do 15. srpna přihlásit zájemci s jakoukoliv úrovní dovedností, od laiků až po zkušené bojovníky. Hlavním lektorem letošního ročníku je zkušený učitel a zápasník MMA z Philadelphie Damon Umholtz.

Organizátoři letní školy usilují o přístup, s jakým se vyznavači bojových umění jinde nesetkávají. „Existují různé kurzy nebo soustředění oddílů, my se ale snažíme pozvat vždy odborníka z akademického prostředí a nabídnout účastníkům kombinaci různých přístupů k tréninku,“ uvedl jeden z pořadatelů akce Michal Vít, který je zároveň proděkanem fakulty sportovních studií a dalším z lektorů.

Letošní letní škola se bude orientovat především na styl MMA a techniky boje na zemi. Program doplní kondiční cvičení s kettlebells, což jsou kulaté kovové činky s uchy, a bulharskými zátěžovými pytli. „Jak MMA, tak zmíněné kondiční pomůcky jsou v současné době u bojovníků velmi oblíbené, věnuje se jim čím dál víc lidí,“ podotkl Vít.

Program letní školy je zaměřen na řešení bojových situací s vyústěním do sebeobranu. Závěrečnou částí programu budou proto tzv. modelové sebeobrané situace. Jde o tréninkovou metodu a současně druh testu, který ověřuje získané dovednosti. Z bezpečnostních důvodů jsou cvičenci vybaveni speciálním ochranným oblekem. „Jedná se o velmi moderní vybavení, které má k dispozici jen několik organizací v České republice. Výhoda obleku spočívá v tom, že zabraňuje zranění, ale dopad technik člověk přesto cítí,“ vysvětluje Vít.

Přihlašovat se na letní školu je možné do 15. srpna přes webové stránky [www.fsps.muni.cz/summerschool](http://www.fsps.muni.cz/summerschool), cena pětidenní akce činí 4500 korun. Pro přihlášení neplatí žádná omezení, organizátoři rozdělují účastníky na začátku akce do skupin podle úrovně dovedností.

Kontakt:

Mgr. Martina Fojtů, Tiskový odbor MU, mobil: 725 316 964, [fojtu@rect.muni.cz](mailto:fojtu@rect.muni.cz)

PhDr. Michal Vít, Ph.D., organizátor letní školy, mobil: 725 696 357, e-mail: [vit@fsps.muni.cz](mailto:vit@fsps.muni.cz)

---

**Masarykova univerzita** byla zřízena zákonem ze dne 28. ledna 1919 jako druhá česká univerzita. V době založení měla čtyři fakulty – právnickou, lékařskou, přírodovědeckou a filozofickou. V současnosti má devět fakult a více než 40 tisíc studentů řádného studia. Více informací na <http://www.muni.cz> a <http://online.muni.cz>.

