PŘEHLED RIZIK PŘI ČINNOSTECH,

která nelze zcela eliminovat nebo snížit jen dodržením předpisů k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Riziko - nebezpečí** | **Kdo a čím je ohrožen** | **Opatření ke snížení rizika - nebezpečí** |
| **Kancelářské práce** |  |  |
| Poškození zdraví | Zaměstnanci v kancelářích ohroženi dlouhodobým působením nevhodných ergonomických podmínek na pracovišti. | * Na pracovišti zajistit pro zaměstnance dostatek pracovního místa, správnou výšku pracovního stolu, vhodnou pracovní židlí, dostatek pracovní plochy aj. |
| Poškození zdraví | Zaměstnanci pracující u zobrazovacích jednotek ohroženi   * poruchou zraku v důsledku jeho dlouhodobého namáhání za nepříznivých optických podmínek, * bolestí krčních a zádových svalů | * Zobrazovací jednotku umístit tak, aby se okna místnosti, jako zdroj světla, nenacházely za monitorem, ani proti němu. * Okna místnosti vybavit regulovatelnými žaluziemi nebo závěsy. * Osvětlení monitoru upravit tak, aby obrazovka neodrážela žádné reflexy. * Monitor umístit, dle jeho velikosti, ve vzdálenosti cca 60 cm od očí. * Monitor umístit tak, aby se jeho střed nacházel ve zrakové ose. * Pracoviště vybavit otáčivými, výškově nastavitelnými křesly se sklopnou zádovou opěrou. * Práci se zobrazovací jednotkou přerušovat bezpečnostními přestávkami v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách nepřetržité práce. |
| Zasažení elektrickým proudem | Zaměstnanci pracující nebo nacházející se v budovách, ohroženi zraněním elektrickým proudem při dotyku s živými částmi elektrického zařízení v důsledku   * neodborného zacházení s elektrickým zařízením, * špatného technického stavu elektrického zařízení, * provádění zakázané manipulace s elektrickým zařízením | * Zajistit, aby práci na elektrickém zařízení prováděli jen zaměstnanci s příslušnou elektrotechnickou kvalifikací. * Soustavně kontrolovat technický stav elektrického zařízení, provádět pravidelné elektro revize, zjištěné závady odstranit. * Neprovádět zakázanou manipulaci s elektrickým zařízením. * Používat jen schválené a nepoškozené el. zařízení, povolení vyznačit tabulkou, včetně odpovědné osoby. * Nepokládat el. kabely na místa, kde by mohlo dojít k jejich poškození, poškozené kabely ihned vyměnit. |
| Nesprávná obsluha, neodborná oprava zařízení | Zaměstnanci v kancelářích ohroženi poraněním při styku s mechanickými částmi zařízení v důsledku jeho nesprávné obsluhy nebo neodborně prováděné opravy. | * Obsluhu a opravy zařízení provádět podle návodu výrobce. |
| Popíchání, pořezání | Zaměstnanci používající ke své práci různé kancelářské pomůcky, ohroženi nejčastěji drobnými úrazy popícháním, pořezáním. | * Při práci s kancelářskými pomůckami, např. se sešívačkou, s nožem, žiletkou, rýsovacími a psacími potřebami apod. dbát zvýšené opatrnosti. |
| Opaření | Zaměstnanci připravující horké nápoje, teplá jídla apod. ohroženi opařením tekutinou. | * Při manipulaci s horkými tekutinami dbát zvýšené opatrnosti (např. při vylévání horké vody z varných konvic apod.). * Zabránit přelití nádob horkou tekutinou. |
| **Pohyb a práce v budově a na venkovním prostranství** | | |
| Zakopnutí, uklouznutí, pád | Zaměstnanci ohroženi   * zakopnutím v důsledku nepořádku, * nerovností terénu, * vadným stavem povrchu podlahy, komunikace, např. poškozením podlahové krytiny, odtržením gumové hrany schodů aj. * nedostatečným osvětlením pracoviště, * uklouznutím na zmrzlém terénu, na mokré podlaze, * pádem při sestupování ze schodů, * oslněním, vlivem přímého slunečního světla nebo odrazem světelných paprsků od lesklých ploch. | * Určit zaměstnance zodpovědné za úklid na pracovišti. * Při práci používat předepsanou obuv. * Odstranit jakékoliv komunikační překážky, o které lze zakopnout. * Překážky v komunikacích, které nelze odstranit, označit pomocí bezpečnostních barev. * Poklopy šachet, prohlubní apod. musí být ve stejné úrovni jako okolní podlaha či komunikace, zajištěná proti posunutí. * Vyměnit nedostatečně únosné, poškozené prvky podlah (zkorodované rošty, nahnilá prkna, fošny, trámky). * Zajistit dostatečné osvětlení pracoviště. * V zimním období provádět včasné odstraňování námrazy a protiskluzový posyp. * Udržovat podlahy suché a čisté, zejména v zimě (zanášení sněhu), rozlité kapaliny ihned odstraňovat. |
| Pád z výšky | Zaměstnanci nacházející se ve výšce, ohroženi pádem z výšky v důsledku scházejícího ohrazení nebo zábradlí okraje pracoviště nebo komunikace. | * Zajistit volné okraje pracovišť, komunikací, otvorů apod. zábradlím nebo ohrazením. |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zaměstnanci ohroženi pádem vnitřního vybavení budov. | * Zajistit, aby vnitřní vybavení budov bylo stabilní a nehrozilo nebezpečí jeho pádu. * Poškozené nožky nábytku, podpěrné sloupky, ihned opravit. * Nesedat na okraje stolů a židlí. * Nevystupovat na židle, zejména ne na židle s kolečky. |
| Náraz na překážku | Zaměstnanci provádějící manipulaci s břemeny, ohroženi naražením   * na trvale nebo přechodně nevhodně umístěnou překážku, * na překážku v místech náhlého zúžení či snížení komunikace, * na nevhodně uspořádané vnitřní vybavení budovy, * na ostré hrany a rohy nábytku a zařízení v kancelářských místnostech a skladech.   - v důsledku nedostatečného osvětlení. | * Komunikace udržovat trvale volné, nezastavěné. * Dodržovat minimální stanovenou šířku komunikací. * Zajistit dostatečně široké a vysoké průchody a průjezdy. * Trvalé překážky, zúžená a snížená místa, označit bezpečnostním označením. * Materiál a předměty ukládat přehledně na určená místa. * Neukládat materiál a předměty do míst, v nichž je s ním pro nedostatek místa obtížná manipulace. * Zajistit, aby zařízení a vnitřní vybavení budovy neomezovalo zaměstnance v jejich běžném pohybu po pracovišti. * Komunikace a pracoviště dostatečně osvětlit. * Vyznačit komunikační, manipul. a skladovací plochy v halách. |
| Zachycení břemenem, zařízením | Zaměstnanci ohroženi zasažením vraty nebo dveřmi. | * Provést zajištění křídlových vrat v otevřené poloze proti jejich samovolnému zavření. * Posuvná vrata zajistit proti jejich vysunutí z drážky. * Opatřit kyvadlové neprůhledné dveře průhledným okénkem. |
| Zachycení břemenem, zařízením | Zaměstnanci ohroženi zraněním v důsledku práce nebo pohybu v omezeném pracovním prostoru. | * Zajistit bezpečný přístup k ovládacím prvkům oken. * Zajistit bezpečný přístup na pracoviště. * Ve stísněném prostoru dbát zvýšené opatrnosti při práci. |
| Pořezání, píchnutí | Zaměstnanci ohroženi pořezáním, popícháním, v důsledku   * nebezpečného stavu pracovního prostředí, * pracovních podmínek. | * Zasklít rozbité skleněné výplně. * Opravit všechna místa (např. drátěné pletivo apod.) kde hrozí nebezpečí píchnutí. * Neprodleně po zjištění střepin skla na podlaze nebo komunikacích tyto odstranit. * Odstranit vyčnívající dráty, hřebíky apod. z  obalů a pracoviště. |
| Opaření, popálení | Zaměstnanci pracující nebo nacházející se v budovách, ohroženi opařením, popálením, při styku s horkým povrchem zařízení. | * Zajistit, aby horké části zařízení budovy byly vybaveny ochrannými kryty chránicími zaměstnance před popálením. * Podle potřeby upozornit na nebezpečná místa kde hrozí zaměstnancům popálení, výstražnými tabulkami. |
| Zranění ve výtahu | Zaměstnanci používající výtah ohroženi   * nedostatečnou ochranou před sevřením šachetními dveřmi výtahu, * nedostatečnou ochranou před pádem do výtahové šachty, * havárií výtahu při selhání těch jeho mechanických částí, které zajišťují jeho bezpečný provoz, * pádem klece při přetržení nosných lan, * nežádoucí manipulací s ovládacími částmi výtahu nepovolanými osobami. | * Soustavně provádět kontrolu technického stavu výtahu, zjištěné nedostatky odstranit. * Včas a v požadovaném rozsahu provádět předepsané revize a kontroly výtahu, zjištěné nedostatky odstranit. * Zamezit vstupu nepovolaných osob do strojovny výtahu. |
| Zasažení elektrickým proudem | Zaměstnanci pracující nebo nacházející se v budovách, ohroženi zraněním elektrickým proudem při dotyku s živými částmi elektrického zařízení v důsledku   * neodborného zacházení s elektrickým zařízením, * špatného technického stavu elektrického zařízení, * provádění zakázané manipulace s elektrickým zařízením | * Zajistit, aby práci na elektrickém zařízení prováděli jen zaměstnanci s příslušnou elektrotechnickou kvalifikací. * Soustavně kontrolovat technický stav elektrického zařízení, provádět pravidelné elektro revize, zjištěné závady odstranit. * Neprovádět zakázanou manipulaci s elektrickým zařízením. * Používat jen schválené a nepoškozené el. zařízení, povolení vyznačit tabulkou, včetně odpovědné osoby. * Nepokládat el. kabely na místa, kde by mohlo dojít k jejich poškození, poškozené kabely ihned vyměnit. |
| Požár | Zaměstnanci nacházející se v místě požáru, ohroženi zbavení možnosti úniku z ohroženého prostoru a popálením ohněm. | * Průběžně provádět kontrolu volnosti únikových cest, zajistit odstranění zjištěných závad. * Únikové cesty z budovy udržovat stále volné, nezastavovat je žádným materiálem ani předměty. * Provést školení o nebezpečí vzniku požáru, o požární ochraně. * Na pracovištích vyvěsit čísla tísňového volání. * Budovy vybavit předepsaným počtem a druhem hasicích přístrojů. * Zajistit kontroly hasicích přístrojů 1x ročně u odborné firmy. |
| **Doprava** |  |  |
| Havárie vozidla | Řidiči dopravních prostředků a zaměstnanci pohybující se v jejich blízkosti ohroženi zraněním v důsledku nedodržování pravidel silničního provozu. | * Na komunikacích organizace dodržovat stejná pravidla silničního provozu jaká platí na veřejných komunikacích. * Při řízení vozidla uvnitř organizace se chovat ukázněně a ohleduplně k jiným účastníkům provozu a svou činnost přizpůsobit stavu a povaze komunikace, * Na komunikacích organizace dodržovat stanovenou povolenou maximální rychlost motorových vozidel. * Řidič musí před opuštěním vozidla provést taková opatření, aby vozidlo nemohlo být zneužito, neohrožovalo bezpečnost provozu, osob ani technických zařízení. * Je zakázán provoz vozidel mimo k tomu účelu vyhrazené komunikace nebo plochy. * Zabezpečit vozidlo proti samovolnému pohybu. * Nepřipustit, aby vozidlo řídila náležitě neproškolená, odborně nezpůsobilá osoba. * Dodržovat zákonem stanovené bezpečnostní přestávky. |
| Havárie vozidla | Přímí účastníci silničního provozu nebo zaměstnanci podílející se na dopravním provozu, ohroženi zraněním v důsledku provozování dopravních prostředků nebo komunikací, manipulačních ploch, v nebezpečném stavu. | * Před započetím cesty je řidič povinen provést kontrolu vozidla, v případě jízdy s nákladem se přesvědčit o bezpečném uložení. * Kontrolu dopravních prostředků, zda svým technickým stavem neohrožují bezpečnost provozu, musí soustavně provádět příslušní vedoucí pracovníci, zodpovědní za jejich provoz. * Kontrolu komunikací a manipulačních ploch musí průběžně provádět příslušní vedoucí pracovníci, zodpovědní za jejich bezpečný, provoz neohrožující, stav. * Včas a důkladně provádět zimní údržbu silničních komunikací v areálu společnosti. * K zabránění námrazy na čelním skle používat v zimě do ostřikovačů nemrznoucí směs. * Před a na čelní sklo automobilu neumísťovat žádné předměty, které by vadily řidiči ve výhledu. |
| Kolize s motorovým vozidlem | Zaměstnanci provádějící manipulaci s materiálem, břemeny a pohybující se po komunikacích pojížděných motorovými vozidly, ohroženi   * jejich nedovoleně vysokou rychlostí, * nepřehledností komunikace, * nedostatečným osvětlením. | * Oddělit chodníky pro pěší od částí komunikace pro motorová vozidla. * Provést dopravní značení na komunikacích podle potřeb provozu a ohrožení chodců. * Vyznačit přechody pro chodce. * Zajistit dostatečné osvětlení komunikací |
| Kolize s motorovým vozidlem | Zaměstnanci zúčastnění na připojování, odpojování, vozidel nebo nacházející se v blízkosti, ohroženi přejetím, přimáčknutím vozidla. | * Při připojování vozidel nenajíždět připojovaným * vozidlem na vozidlo tažné. * Připojovaná vozidla musí být zabrzděna nebo zajištěna klíny. * Po spojení vozidel je řidič povinen jejich spojení a zajištění zkontrolovat. * Před odpojením vozidel musí řidič vozidla zabrzdit, zajistit proti samovolnému pohybu. * Po odpojení vozidel musí řidič jejich odpojení zkontrolovat. |
| Kolize s motorovým vozidlem | Zaměstnanci zúčastnění na couvání vozidel nebo nacházející se v jejich blízkosti, ohroženi přejetím, přimáčknutím vozidla. | * Řidič musí zajistit bezpečné couvání a otáčení a to vždy, kdy je to možné, pomocí další, způsobilé, poučené osoby. Jakmile tuto osobu ztratí z dohledu je povinen ihned zastavit. * V případě, kdy couvání není bezpečně zajištěno další osobou a řidič nemá dostatečný zpětný výhled, musí začátek couvání zdůraznit zvukovým výstražným znamením. |
| Kolize s motorovým vozidlem | Zaměstnanci ohroženi při prováděné opravě auta při špatné viditelnosti jiným motorovým vozidlem. | * Při odstraňování poruch, ke kterým došlo během jízdy na pozemních komunikacích a kdy je nutno na ně vstoupit, používat výstražné vesty s vysokou viditelností. |
| Zakopnutí, uklouznutí, pád při chůzi, sestupování, nastupování | Zaměstnanci zúčastnění na nakládce nebo vykládce vozidel nebo pohybující se v její blízkosti ohroženi zraněním v důsledku  * nepořádku na pracovišti, * uklouznutí na kluzkém terénu, * komunikačních překážek na pracovišti, * nedostatečného osvětlení. | * Veškeré komunikace a plochy na nichž probíhá nakládka nebo vykládka vozidel musí být udržovány v bezpečném stavu. * Určit zaměstnance zodpovědné za úklid komunikací a ploch, na nichž probíhá nakládka nebo vykládka vozidel. * Zajistit dostatečné osvětlení komunikací a pracoviště. |
| **Manipulace s materiálem a břemeny** | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zaměstnanci provádějící ruční manipulaci se zbožím ohroženi neudržením břemene v důsledku   * jeho nadlimitní hmotnosti, * jeho nevhodného tvaru * nepoužitím vhodných pomůcek pro jeho uchopení, * jeho nesoudržnosti. | * Dodržovat povolenou hmotnost břemene. * Vybavit pracoviště vhodnými pracovními pomůckami a tyto při práci používat. * Provést školení zaměstnanců o správném způsobu manipulace s materiálem a břemeny. |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zaměstnanci ohroženi zraněním v důsledku zdržování se v nechráněném místě pádu, břemene. | * Volné okraje pracovišť ve výšce zajistit ochrannou lištou proti pádu materiálu, břemena. * Provést ochranu míst, v nichž hrozí pád materiálu, břemena. * Nezdržovat se pod zavěšeným břemenem. * Při otevírání bočnic nebo zadního čela vozidel zabezpečit, aby jimi, nebo uvolněným materiálem, nemohl být zasažen zaměstnanec. |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zaměstnanci ohroženi pádem břemene v důsledku jeho nesprávného uložení. | * Břemena ukládat tak, aby byla zajištěna jejich stabilita, tak, aby nemohlo dojít k jejich pádu. * Předměty ukládat, pokud možno, na jejich největší rovnou opěrnou plochu. * Předměty, zejména kulatinu, odkládat jen na rovnou plochu. * Udržování volného přístupu, příp. příjezdu k regálům, tak aby nebylo bráněno ukládání a vyjímání materiálu a předmětů. |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zaměstnanci ohroženi pádem břemene v důsledku nedostatečného zajištění při jeho přepravě. | * Břemeno přepravované na ručním manipulačním vozíku zabezpečit proti jeho posunutí a pádu. |
| Zachycení břemenem, zařízením | Zaměstnanci provádějící manipulaci s břemeny, zejména jeho nakládku, vykládku, ohroženi přiskřípnutím prstů. | * Předměty, které na sebe těsně doléhají, ukládat na podklady. * Při ruční manipulaci s těžšími předměty používat vhodných pomůcek – kleští, popruhů apod. |
| Zachycení břemenem, zařízením | Zaměstnanci pohybující se v blízko pohyblivých částí zařízení, ohroženi jejich nedostatečnou ochranou. | * Pohyblivé části zařízení zakrýt ochrannými kryty. |
| Pořezání, píchnutí | Zaměstnanci ohroženi pořezáním, popícháním, v důsledku manipulovaných břemen. | * Odstranit vyčnívající dráty, hřebíky apod. z manipulovaných břemen, obalů a pracoviště. * Nemanipulovat s břemeny majícími poškozené obaly. |
| Nepoužívání OOPP | Zaměstnanci pracující bez předepsaných OOPP, ohroženi materiálem, břemeny resp, pracovním prostředím. | * Vybavit zaměstnance předepsanými OOPP, prokazatelně, tzn. proti podpisu. * Seznámit zaměstnance s používáním OOPP. * Při práci používat přidělené OOPP. |
| Poškození zdraví | Zaměstnanci provádějící manipulaci s materiálem, břemeny, ohroženi   * poškozením páteře, kyčelních, kolenních aj. kloubů, vznikem kýly, natržením svalů apod., * dlouhodobým působením nepříznivých povětrnostních vlivů. | * Dodržovat povolenou hmotnost břemene. * Používat vhodné manipulační pomůcky, vozíky. * Poskytnout zaměstnancům OOPP proti chladu, dešti. * Poskytnout zaměstnancům teplé, studené, nápoje. * Umožnit zaměstnancům přestávky v práci, v zimě v teplé místnosti. |
| **Sklady a skladování** | | |
| Pád materiálu | Zaměstnanci provádějící manipulaci s materiálem ohroženi pádem skladovaného materiálu. | * Zajistit, aby materiál byl skladován tak, aby nemohlo dojít k jeho pádu, zřícení. * Materiál a předměty ukládat přehledně na určená místa. * Neukládat materiál do míst, v nichž je s ním pro nedostatek místa obtížná manipulace. * Dlouhé a pružné předměty neházet z výšky na zem. * Předměty ukládat, pokud možno, na jejich největší, rovnou opěrnou plochu. * Pro každý stoh stanovit a dodržovat jeho stohovací výšku. * Vytvářet stohy tak, aby byly stabilní. * Neopírat o stohy žádné předměty. * Bezpečně zajistit / rozebrat stoh, hrozí-li jeho sesutí, zřícení. * Neodebírat ve stohu uložené zboží jeho vytahováním zespod nebo ze stran stohu. |
| Neupozornění na hrozící nebezpečí | Zaměstnanci ve skladu ohroženi neinformovaností o hrozícím provozním nebezpečí. | * U vstupu do skladu umístit příslušné výstražné a bezpečnostní tabulky. * Provést školení příslušných zaměstnanců o provozním nebezpečí ve skladu. |
| Pád, zřícení, regálu, nábytku, předmětů | Zaměstnanci pracující nebo nacházející se ve skladu ohroženi zraněním v důsledku pádu vnitřního vybavení skladu. | * Po každém přemístění, přestavění, regálů překontrolovat, zda odpovídají příslušné dokumentaci, tuhosti a stabilitě. * Regály označit nosností regálových buněk a počtem buněk ve sloupci nebo nosností regálového sloupce. * Nepřetěžovat regály nad výrobcem stanovenou nosnost. * Břemena ukládat do regálových buněk rovnoměrně, těžší níž, lehčí výš. * Po regálu nešplhat, nevstupovat na něj ani do něj. * Dodržovat minimální stanovenou šířku uliček mezi skladovacími regály. * Provádět kontroly regálů min. 1x ročně, se zápisem. |
| Zachycení břemenem | Zaměstnanci ohroženi zraněním v důsledku práce v omezeném pracovním prostoru. | * Zajistit bezpečný přístup ke skladovanému materiálu. |
| **Skladování nebezpečných látek** | | |
| Poškození zdraví | Zaměstnanci přicházející do styku s nebezpečnými látkami, ohroženi   * nedodržováním bezpečnostních pokynů jejich výrobců, * nerespektováním předepsaného místa, množství a obalů, * společným skladováním s látkami, které s nimi nebezpečně reagují, * pozdní asanací ploch kontaminovaných žíravinami, * nezabráněním přímého kontaktu pokožky s nebezpečnou látkou, * zaměstnáváním pracovníků s alergickými reakcemi, * nepoužíváním přidělených OOPP, * nedostatečným větráním skladovacích místností, * neprováděním vstupních a preventivních lékařských prohlídek zaměstnanců | * Prostory s  nebezpečnými látkami označit bezpečnostním označením. * Nebezpečné látky skladovat jen na místech k tomu určených, v předepsaném množství a v bezpečných obalech. * Dodržovat bezpečnostní pokyny výrobců nebezpečných látek. * Neskladovat společně látky, které spolu nebezpečně reagují. * Asanaci ploch, obalů apod. kontaminovaných žíravinami se musí provést okamžitě. * Zabránit přímému kontaktu pokožky s nebezpečnými látkami. * Na pracovišti s nebezpečnými látkami, pokud možno, nezaměstnávat pracovníky s alergickými reakcemi. * Důsledně používat při práci přidělené OOPP (speciální rukavice, návleky, zástěry odolné proti vyskytujícím se nebezpečným látkám, ochranné brýle, obličejové štíty apod.) * Zajistit dostatečné větrání místností v nichž, jsou skladovány nebezpečné látky. * Zajistit u zaměstnanců přicházejících do styku s nebezpečnými látkami vstupní a preventivní lékařské prohlídky. |
| **Práce ve výšce** | | |
| Pád z výšky | Zaměstnanci pracující výše než 150 cm nad okolní úrovní, ohroženi pádem z výšky v důsledku nezajištění pracoviště proti takovémuto pádu. | * Nezahajovat práci ve výšce dříve, než jsou pracoviště zajištěna bezpečnou konstrukcí proti pádu z  výšky nebo zaměstnanci vybaveni předepsanými OOPP pro práci ve výšce. * Seznámit zaměstnance s používáním OOPP. * Při práci používat přidělené OOPP. * Před započetím práce ve výšce se přesvědčit o funkčnosti přidělených OOPP. Zjištěné závady neprodleně odstranit. * Nešplhat po konstrukcích staveb nebo jejich vnitřních vybavení. * Pro práci ve výšce nebo k výstupu na zvýšená pracoviště nepoužívat vratké, nevhodné předměty. |
| Pád předmětů, materiálu | Osoby nacházející se v místě nebo jeho okolí do něhož jsou shazovány předměty nebo materiál. | * Neshazovat předměty a materiál z výšky v případě, že nelze bezpečně určit místo jejich dopadu nebo by mohly zaměstnance strhnout z výšky. * Vymezit a ohradit ochranné pásmo pod místem shazování předmětů, materiálu. * Vyloučit přístup osob do místa shazování předmětů, materiálu. |
| **Práce na žebříku** | | |
| Pád osob z výšky | Zaměstnanci pracující na žebříku, ohroženi pádem z něho v důsledku   * špatného technického stavu, * nevhodného ustavení, * převrácení jiným zaměstnancem nebo vozidlem, * nevhodného použití, * provádění dlouhodobých prací, * provádění fyzicky náročných prací, * manipulace s břemeny o hmotnosti větší než 15 kg, * nedovolené vzdálenosti chodidel od horního konce žebříku, * vystupování, sestupování, provádění práce zády k žebříku, * nezajištění předmětů proti pádu ze žebříku, * používání nebezpečných nástrojů, nářadí, * nebezpečného shazování předmětů, materiálu ze žebříku, * současné provádění prací více než jedním zaměstnancem, * používání žebříku jako podpěrného nebo nosného prvku, * neprovádění předepsaných kontrol žebříku, * nepoužívání přidělených OOPP. | * Nepoužívat žebřík se zlomenými příčlemi, bez zajišťovacího řetízku, s poškozeným kováním nebo štěřínem. * Vizuální prohlídky žebříků se musí provádět při každém výdeji ze skladu nebo příjmu do skladu a před každým použitím žebříku. * Žebřík ustavit na stabilní, pevný, rovný a * dostatečně velký podklad tak, aby jeho sklon nebyl menší než 2,5 : 1, za příčlemi u jeho paty byl volný prostor alespoň 0,18 m, ze strany přístupu na žebřík byl volný prostor alespoň o šířce 0,6 m a aby bylo zabráněno jeho podklouznutí. * Místa v nichž hrozí nebezpečí převrácení žebříku jinou osobou nebo projíždějícím vozidlem opatřit bezpečnostními značkami nebo službou. * Horní konce žebříku určeného pro výstup musí přesahovat výstupní plochu min o 1,1 m nebo tento přesah musí být nahrazen jiným opatřením, např. madly, které zaměstnanci umožňuje se při výstupu spolehlivě držet. * Při práci na žebříku, kdy je zaměstnanec chodidly výše než 5 m, musí použít osobní ochranné zajištění proti pádu. * Na žebříku provádět pouze krátkodobé, nenáročné práce s břemeny o hmotnosti menší než 15 kg. * Nevystupovat při práci na žebříku výše, než 0,8 m od horního konce opěrného žebříku nebo 0,5 m od konce dvojitého žebříku. * Nevystupovat, nesestupovat, nepracovat na žebříku obráceni zády k němu, bez možnosti se uchopit opory, * Zajistit, aby zaměstnanci pracující na žebříku měli pro upevnění nářadí nebo uložení drobného materiálu vhodnou výstroj nebo k tomu upravený pracovní oděv. * Při práci na žebříku nepoužívat nebezpečné nástroje nebo nářadí, např. pneumatické nástroje, nastřelovací přístroje, řetězovou pilu apod., pokud by pracovník neměl možnost bezpečně se přidržet žebříku. * Neshazovat předměty nebo materiál ze žebříku, není-li možné zajistit jejich dopad na bezpečné míst, nebo mohlo-li by dojít k stržení zaměstnance ze žebříku. * Nepoužívat žebřík jako podpěrný nebo nosný prvek pro podstavení pro další výstup nebo sestup. * Zajistit, aby na jednom žebříku pracoval pouze jeden zaměstnanec. * Při práci na žebříku používat přidělené OOPP. * Provádět kontroly žebříků min. 1x ročně, se zápisem. |