

## **Psychomotorika se zaměřením na zdravotní tělesnou výchovu**

### **Charakteristika programu:**

Obsahovou náplní kurzu jsou psychomotorické hry a cvičení se zaměřením na jednotlivé druhy oslabení, prevenci vadného držení těla a svalových dysbalancí, rozvoj hrubé i jemné motoriky, fantazie, soustředění a celkové bio-psycho-sociální pohody člověka. Všechny aktivity jsou vhodně motivovány, aby byly přitažlivé pro děti.

Cílem kurzu je obohatit účastníky o zásobník psychomotorických aktivit s využitím ve zdravotní tělesné výchově a vybavit je teoretickými i praktickými znalostmi a dovednostmi potřebnými v pedagogické praxi. Kurz je přednostně určen učitelkám a učitelům v MŠ a ZŠ, vedoucím volnočasových aktivit, vychovatelům, pedagogickým asistentům a studentům učitelství. V průběhu kurzu budou k zakoupení publikace doplňující získané informace a poznatky.

### **Požadované předpoklady uchazeče:**

Dosažené středoškolské vzdělání s maturitou. Přednostně určeno pedagogickým pracovníkům v MŠ, v ZŠ a volnočasových aktivitách – učitelům, speciálním pedagogům, pedagogům volného času, pedagogům speciálních škol, vychovatelům a studentům učitelství MŠ a učitelství 1. stupně ZŠ. Mohou se účastnit pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci všech institucí zaměřených na práci s dětmi.

### **Profil absolventa:**

Absolvent kurzu využije základní teoretické, praktické a metodické znalosti a dovednosti v pedagogické praxi při práci s dětmi předškolního a školního věku.

**Garant kurzu:** Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.

**Lektor kurzu:** Mgr. Daniela Jonášová, Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.

**Délka kurzu:** jednodenní praktický kurz v prostorách KTV PdF MU (tělocvična Poříčí 7, Brno), celkem 8 vyučovacích hodin (prezence v 8:30 hod., zahájení v 9:00 hod., ukončení cca 17:00 hod.)

**Termín konání kurzu:** 11. 11. 2017

**Obsahový plán kurzu:** celkem 8 vyučovacích hodin (1 hodina je 45 minut):

- teoretická část - základy (1 hod.) - charakteristika a teorie psychomotoriky a zdravotní tělesné výchovy, oblast materiální, sociální a osobní, pravidla psychomotorických aktivit, psychomotorika a zdravotní tělesná výchova, zásady bezpečnosti
- praktická část - praktické a metodické ukázky cvičení (6 hod.) - pohybové hry a aktivity s tradičními a netradičními pomůckami využitelné v psychomotorice a zdravotní tělesné výchově, psychomotorická cvičení a pohybové aktivity pro prevenci vadného držení těla a svalových dysbalancí
- metodické výstupy účastníků v rámci závěrečného kolokvia (1 hod.)

**Průběh kurzu a způsob jeho ukončení:** Absolvování kurzu v plném rozsahu. Absolvent kurzu obdrží osvědčení o absolvování programu celoživotního vzdělávání.

**Cena kurzu:** 900,- Kč - cena zahrnuje provozní náklady fakulty, občerstvení účastníků (káva, čaj), materiální prostředky, odměnu lektorům (platba kurzu přes Obchodní centrum MU)

Pokud zájemce nestihne provést objednávku a platbu kurzu přes Obchodní centrum MU, je možné zaplatit poplatek po předchozí e-mailové domluvě (serakova@ped.muni.cz) na místě.

**Termín podání přihlášky:** do 27. 10. 2017 (přihláška ke stažení [zde](#))

**Počet uchazečů:** min. 10