



**Popis programu v rámci CŽV**  
(dle Čl. 3 odst. 4 - Řád celoživotního vzdělávání MU v Brně)

<b>Přesný název programu/kurzu:</b>	<b>Lyžařský kurz: Od základů po carving 9. – 16. 1. 2021</b>
<b>Charakteristika programu:</b>	<p>Kurz je zaměřen na získání praktických a teoretických poznatků, potřebných pro správné sjíždění a zatáčení na lyžích.</p> <p>Kurz je určen všem, kteří mají zájem o zlepšování svých individuálních dovedností a znalostí o lyžování (od začátečníků až po pokročilé).</p> <p>Obsahem kurzu je zopakovat základy sjíždění a zatáčení na lyžích a pokročit v individuální lyžařské technice každého účastníka kurzu.</p> <p>Kromě praktických dovedností jsou účastníkům kurzu formou přednášek sdělovány informace o pohybových aktivitách v zimní přírodě, souvisejících předpisech a zásadách bezpečnosti a první pomoci.</p>
<b>Garant studia/kurzu:</b>	Mgr. Jaroslav Vrbas, Ph. D. vrbas@ped.muni.cz
<b>Lektor:</b>	Mgr. Marek Trávníček Mgr. Petr Vlček, Ph. D.
<b>Číslo zakázky:</b>	Zakázka: 1059 Činnost: 1532
<b>Akreditace (číslo):</b>	Program je akreditován jako součást studijního programu Učitelství pro 1. stupeň ZŠ (studijní předměty ZS1BP_TVSL a ZS1BK_TVSL a ZS1BP_TVKO a ZS1BK_TVKO Zimní výcvikový kurz). Akredit. číslo: 21734/2011-M3
<b>Požadavky k přijetí:</b>	Dosažené středoškolské vzdělání s maturitou. Přednostně určeno pedagogickým pracovníkům a studentům oborů Učitelství pro 1. stupeň ZŠ a Učitelství pro MŠ.
<b>Počet účastníků:</b> (min., max.)	Podle ubytovací kapacity
<b>Způsob přijetí ke studiu:</b> (příhláška, platba v hotovosti na místě, OC)	Příhlášení na základě zaplacení poplatku za kurz v obchodním centru MU. BUDE DOPLNĚNO
<b>Termín podání přihlášky:</b> (od – do, pokud bude platba přes OC, je nutné počítat se 14denní splatností):	Do 4. 1. 2021 (účastník se přihlašuje vyplněním základních údajů a zaplacením poplatku v obchodním centru MU). Počet míst je omezen dle personálních a dopravních možností (upřesněno v obchodním centru).

<b>Termín zahájení:</b>	9. 1. 2021
<b>Časový plán programu/kurzu: (Harmonogram, délka, frekvence setkání)</b>	<p>Osmidenní praktický kurz, celkem 35 vyučovacích hodin (1. den cesta autobusem, zahájení kurzu teorií a organizačními záležitostmi, 2. - 7. den výcvik, 8. den odjezd autobusem do Brna).</p> <p>1. den Odjezd autobusem v sobotu v 8:00 od Poříčí 31, příjezd cca v 13:00 hod., 15:00-18:00 hod., organizační pokyny a úvod do teorie lyžování, 19:30-20:30 hod bezpečnost sjíždění a zatáčení na lyžích a při pohybových aktivitách v zimní přírodě.</p> <p>2. den – 7. den Praktická výuka sjíždění a zatáčení na lyžích 6 hod. denně. Večerní teoretické přednášky celkem 5 hod. Jeden den (dle počasí úterý nebo středa) je vyhrazen pro volnější den s nabídkou jiných pohybových aktivit v zimní přírodě (sáňkařská dráha, snowtubing, bruslení, pěší turistika v zimní přírodě, výlet na sněžnicích...).</p> <p>8. den Zakončení kurzu a odjezd v sobotu do Brna. Příjezd mezi 16:00 hod. a 18:00 hod.</p>
<b>Obsahový plán programu:</b>	<p><u>Hodinová dotace</u> Teoretické základy (5 hod.), praxe a metodika (30 hod.).</p> <p>Teoretická část Zásady první pomoci, bezpečnost a předpisy 2 hod. Výzbroj, výstroj a technologie 1 hod. Technika a metodika sjíždění a zatáčení 2 hod. Celkem teorie 5 hod.</p> <p>Praktická část Technika a metodika sjíždění a zatáčení 30 hod. Celkem praxe 30 hod.</p> <p>CELKEM 35 hod.</p>
<b>Kontrola programu:</b>	Kontrola vzdělávání probíhá v souladu s příslušnými vnitřními předpisy fakulty.
<b>Způsob ukončení (předměty závěrečné zkoušky, obhajoba ZP, písemný test, ...):</b>	Absolvování kurzu v plném rozsahu.
<b>Uplatnění absolventa:</b>	Absolvent kurzu ČŽV <i>Lyžařský kurz: Od základů po carving</i> bude vybaven základními teoretickými znalostmi a praktickými dovednostmi, které budou přizpůsobeny individuálním schopnostem účastníka



	kurzu a které bude moci využít pro svou další pedagogickou praxi v oblasti sjíždění a zatáčení na lyžích.
<b>Poplatek za semestr/kurz:</b>	700,- Kč Poplatek CŽV v obchodním centru. Tento poplatek je nevratný.  Cena za ubytování, plnou penzi, dopravu a skipas bude cca 5990,-Kč a bude se platit první den kurzu.
<b>Délka programu:</b>	8 dní
<b>Absolvent obdrží osvědčení: (ano, ne)</b>	Ano Osvědčení je možné doložit k životopisu při ucházení o práci.
<b>Datum, razítko a podpis zřizovatele:</b>	 <p>MASARYKOVA UNIVERZITA PEDAGOGICKÁ FAKULTA Katedra tělesné výchovy a výchovy ke zdraví 603 00 BRNO, Poříčí 7 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1</span></p>

<b>Schváleno dne:</b> 10. 9. 2022	<b>Podpis proděkana:</b> 
--------------------------------------	---