

Publikace se zabývá problematikou poruch pozornosti a hyperaktivity a předkládá zájemcům psychomotorické hry, které jsou vhodné pro práci s těmito dětmi. Hry z oblasti pohybových aktivit jsou zaměřeny na rozvoj pozornosti a na relaxační a uvolňovací techniky s netradičními materiály a s netradičními přístupy. Doporučujeme ji zejména speciálním pedagogům, psychologům, psychoterapeutům, ale i pedagogickým pracovníkům.