

PRACOVNÍ PODMÍNKY ŽEN

Přípustné hmotnosti ručně přenášených břemen

Hmotnost a podmínky pro zvedání a přenášení břemen ženám jsou stanoveny nařízením vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci.

Hmotnost a podmínky pro zvedání a přenášení břemen těhotným ženám, ženám které kojí, a matkám do konce devátého měsíce po porodu jsou stanoveny vyhláškou č. 180/2015 Sb., o pracích a pracovištích, které jsou zakázány těhotným zaměstnankyním, zaměstnankyním, které kojí, a zaměstnankyním-matkám do konce devátého měsíce po porodu.

Přípustné hmotnosti ručně přenášených břemen ženám

Hygienický limit pro hmotnost ručně manipulovaného břemene přenášeného ženou při občasném zvedání a přenášení je 20 kg, při častém zvedání a přenášení 15 kg. Hygienický limit pro hmotnost ručně manipulovaného břemene ženou při práci vsedě jsou 3 kg.

Občasným zvedáním a přenášením břemene se rozumí přerušované zvedání a přenášení břemene nepřesahující souhrnně 30 minut za osmihodinovou směnu.

Častým zvedáním a přenášením břemen se rozumí zvedání a přenášení břemen přesahující souhrnně 30 minut za osmihodinovou směnu.

Manipulace s břemenem vykonávaná vstojně nebo vsedě se organizuje tak, aby byla časově ve směně rovnoměrně rozložena.

Přípustné hmotnosti ručně přenášených břemen těhotným ženám, ženám které kojí a matkám do konce devátého měsíce po porodu

Těhotné ženy a matky do konce devátého měsíce po porodu mají zákaz ruční manipulací s břemenem, jehož hmotnost při občasné manipulaci překračuje 10 kg nebo při časté manipulaci 5 kg.

Při ruční manipulaci s břemenem vykonávané vsedě, spojené s častým zvedáním nebo přenášením, nesmí hmotnost břemene být větší než 2 kg.

Práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, ženám které kojí a matkám do konce devátého měsíce po porodu

Těhotným ženám jsou zakázány práce:

- rizikové, s výjimkou prací zařazených jako rizikové pro faktor psychická zátěž podle kritéria práce v noční době,
- spojené s ruční manipulací s břemenem, jehož hmotnost při občasné manipulaci překračuje 10 kg nebo při časté manipulaci 5 kg,
- vykonávané vsedě, spojené s častým zvedáním nebo přenášením břemene o hmotnosti vyšší než 2 kg,
- spojené se zaujímáním pracovní polohy v hlubokém předklonu, vkleče, v dřepu, vleže, ve stoji na špičkách, s rukama nad výškou ramen, s rotací trupu nebo úklony trupu o více než 10 stupňů jde-li o opakující se pracovní úkony,
- spojené s tlakem na břicho,
- vykonávané v pracovní poloze vstoje nebo vsedě s převahou statické složky práce bez možnosti její změny,
- vykonávané ve vnuceném pracovním tempu,
- při nichž by mohly být vystaveny rázům,
- ve výškách nad 1,5 m, nad volnou hloubkou přesahující 1,5 m nebo na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny je 10 stupňů a větší.

Ženám které kojí jsou zakázány práce a pracoviště:

- spojené s expozicí chemickým látkám nebo chemickým směsím označovaným standardními větami označujícími specifickou rizikovost (R –věta) nebo standardními větami o nebezpečnosti (H – věta), způsobujícím akutní nebo chronické otravy s těžkými anebo nevratnými účinky pro zdraví,
- s chemickými látkami nebo chemickými směsmi poškozujícími kojence prostřednictvím mateřského mléka označovanými větami R 64 nebo H362,
- s chemickými látkami nebo chemickými směsmi toxickými pro reprodukci s účinkem na fertilitu označovanými větami R 60 nebo R 62 nebo jejich kombinacemi anebo s větami H360, H360F, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361f nebo H361fd.

Matkám do konce devátého měsíce po porodu jsou zakázány práce a pracoviště:

- rizikové, jde-li o rizikové práce s vibracemi nebo rizikové práce v zátěži teplem nebo chladem,
- spojené s ruční manipulací s břemenem, jehož hmotnost při občasné manipulaci překračuje 10 kg nebo při časté manipulaci 5 kg,
- vykonávané vsedě, spojené s častým zvedáním nebo přenášením břemene o hmotnosti vyšší než 2 kg,
- spojené se zaujímáním pracovní polohy v hlubokém předklonu, vkleče, v dřepu, vleže, ve stoji na špičkách, s rukama nad výškou ramen, s rotací trupu nebo úklony trupu o více než 10 stupňů, jde-li o opakující se pracovní úkony,
- spojené s tlakem na břicho,

- vykonávané v pracovní poloze vstoje nebo vsedě s převahou statické složky práce bez možnosti její změny,
- vykonávané ve vnuceném pracovním tempu,
- při nichž by mohly být vystaveny rázům,
- ve výškách nad 1,5 m, nad volnou hloubkou přesahující 1,5 m nebo na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny je 10 stupňů a větší,

Koná-li těhotná žena práci, která je těhotným ženám zakázána nebo která podle lékařského posudku ohrožuje její těhotenství, je zaměstnavatel povinen převést ji dočasně na práci, která je pro ni vhodná a při níž může dosahovat stejného výdělku jako na dosavadní práci.

Požádá-li těhotná žena pracující v noci o zařazení na denní práci, je zaměstnavatel povinen její žádosti vyhovět.

Zpracováno: 11. 2. 2008
Aktualizováno: 10. 8.2015

Schválil: prof. PhDr. Milan Pol, CSc.
děkan fakulty