

Přípravný kurz pro zájemce o psychologii 2020

Klinická psychologie – prezentace 3

Psychoterapie

Mgr. Markéta Kukaňová, Ph.D.

Psychoterapie

- Individuální
- Skupinová
- Rodinná

- Edukace
- Kognitivní trénink

Hlavní proudy v současné psychoterapii

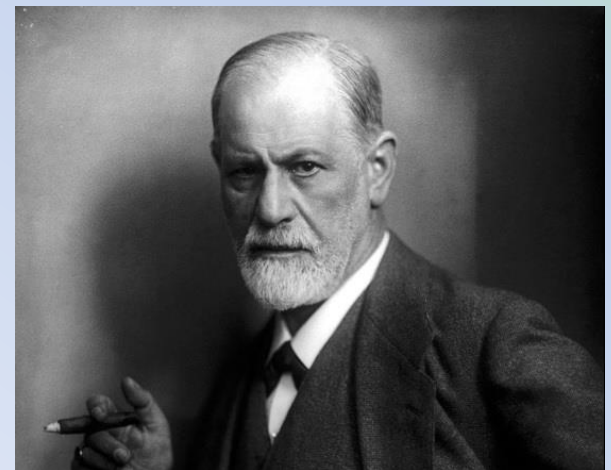
- Psychodynamická psychoterapie
- Psychoanalýza a psychoanalytická psychoterapie
- Analytická psychologie
- Na osobu zaměřená a prožitková psychoterapie
- Gestalt terapie
- Kognitivně behaviorální terapie
- Rodinná terapie
- Systemická terapie
- Integrace v psychoterapii
- Katatymně imaginativní psychoterapie
- Daseinsanalýza
- Existenciální analýzy a logoterapie
- Biosyntéza
- Pesso Boyden psychomotorická psychoterapie (PBSP)
- Procesově orientovaná psychoterapie
- Transakční analýza
- Expresivní terapie

Psychodynamická psychoterapie

- zastřešující pojem (také hlubinná terapie)
- základ v psychoanalytické teorii
- zaměření na
 - afekty
 - odpor
 - zachycení vztahových a pocitových vzorců
 - minulé prožitky
 - mezilidské zkušenosti
 - terapeutický vztah
 - přání, sny a fantazie
- dynamika – konflikt v psychice a v nejbližších vztazích

Psychoanalýza a psychoanalytická psychoterapie

- několik proudů (ego-psychologická, freudiánská, post-kleiniánská...)
- terapeut se introjektivně identifikuje s pacientem, pak interpretuje
- přenos, protipřenos, terapeutická aliance a reálný vztah
- psychoanalytický setting
- navození trvalejších změn



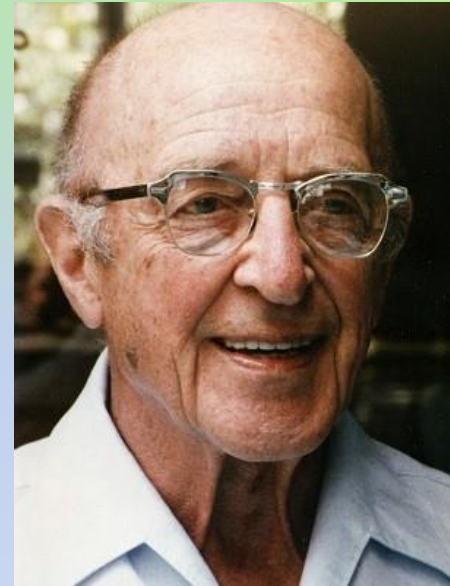
Analytická psychologie

- Carl Gustav Jung
- archetypy, bytostné Já
- vývoj osobnosti
- sny, aktivní imaginace
- symboly, komplexy
- interpretace
- proces individuace



Na osobu zaměřená a prožitková psychoterapie

- Carl Rogers
- empatický rozhovor
- přijetí, autentičnost
- zaměřování na prožívání
- přímé vztahování se k prožívání, rozjivení a aplikaci, následuje prožitkový posun



Gestalt terapie

- zaměření na terapeutický proces
- uvědomění – vlastní existence, s tím, co je, co dělá a že má možnost si zvolit, jaký je
- rozšiřování a prohlubování uvědomování
- prožitek tady a teď



Kognitivně behaviorální terapie

- krátká, strukturovaná, řešení přítomných problémů
- faktory – chování – následky
- jádrové schéma – odvozená přesvědčení
- systematická desenzibilizace
- expozice
- zpevnění existujícího chování a odstranění nežádoucího

Rodinná terapie

- rodina jako cíl intervence
- poruchy na úrovni rodinného systému
- komunikace
- otevřený dialog



Systemická terapie

- rodinná systemická terapie
- působí na paradoxy v komunikaci
- orientace na kontext
- orientace na zdroje a řešení
- zvědavost a dialogická otevřenost

Integrace v psychoterapii

- technický eklekticismus – ne teorie, ale techniky, výběr podle pacienta
- kombinace faktorů napříč terapeutickými přístupy
- probudit naději, poskytnout alternativních pohledů na svět, vztah s terapeutem, integrace dezintegrovaných částí osobnosti

Katatymně imaginativní psychoterapie

- Hanscarl Leuner
- doprovázení v imaginaci
- zviditelnění a možnost zpracování v imaginacích, které symbolicky vyjadřují konflikty
- aktivování zdrojů
- rozvoj kreativity

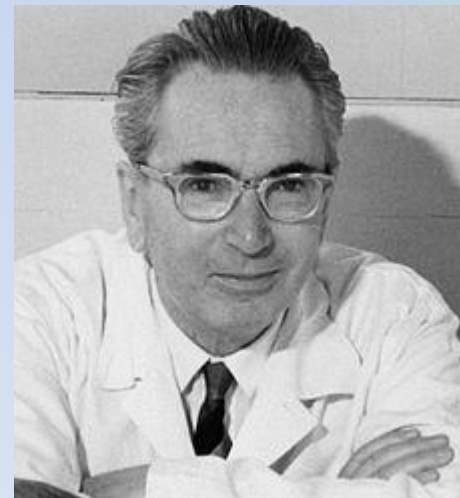


Daseinsanalýza

- bytí sebou samým
- výchova k samostatnosti
- chápající chování – vztah
- výkladová práce – výklad významů, jež se ukazují v bezprostřední zkušenosti

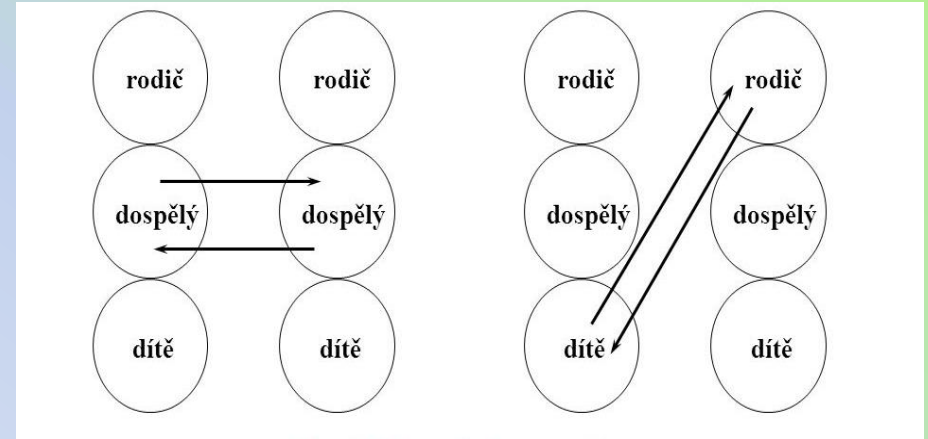
Existenciální analýzy a logoterapie

- smysl – nejhodnotnější možnost v dané situaci
- smysl najdeme tím, že uskutečňujeme hodnoty
- tři hlavní cesty vedoucí ke smyslu:
 - tvůrčí hodnoty
 - zážitkové hodnoty
 - postojové hodnoty



Transakční analýza

- Eric Berne
- rodič, dospělý, dítě
- životní pozice
 - Já jsem OK – Ty jsi OK
 - Já nejsem OK – Ty jsi OK
 - Já jsem OK – Ty nejsi OK
 - Já nejsem OK – Ty nejsi OK



Expresivní terapie

- arteterapie
- muzikoterapie
- taneční terapie
- dramaterapie
- poetoterapie



- Otázky?