

Mazání lyží pro volný způsob

Mazání lyží pro klasický způsob běhu na lyžích i bruslení je zpracováno formou videomateriálu. Jeho autory jsou *Radomír Bačo* a *Vít Fousek*. Videomateriál je součástí bakalářské práce.

Vybavení pro přípravu lyží

Pro kvalitní přípravu lyží je nutné následující vybavení:

- voskovací stůl s upevněním
- žehlička
- teploměr na sníh
- škrabka na hrany skluznice a žlábek
- plexi škrabka
- bronzový kartáč
- nylonový kartáč
- strukturovač
- fibertex
- Parafíny
 - dle aktuálních podmínek sněhu, výkonnosti a nároků lyžaře