



PRVNÍ POMOC

Postup při poskytování první pomoci

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

Než začnete jednat – přemýšlejte!

Zdroj: <http://www.jpeg.cz/images/2013/08/27/ICjrQ.png>

Úraz

- jak k úrazu došlo?
MECHANIZMUS ÚRAZU
- co vidím?
- co mi poví okolí?



Neúrazový stav

- co vím o zdravotním stavu postiženého?
- co vidím?
- co mi poví okolí?



Zdroj: <http://s3.amazonaws.com/rapgenius/drug-overdose.jpg>

Postup na místě nehody

- 1. Bezpečnost pro záchránce a postiženého je vždy na prvním místě!**
- 2. Použití ochranných prostředků** (rukavice, reflexní vesta)
- 3. Krvácení** – je-li masivní má přednost!
- 4. Vědomí**
 - **Reaguje** – dovyšetřit
 - **Nereaguje – dýchá** – dovyšetřit
 - **Nereaguje – nedýchá, gasping** – zahájení resuscitace
- 4. Volání záchranné služby 155**
- 5. Péče o postiženého do příjezdu ZZS**, pravidelná kontrola dýchaní a základních životních funkcí!

Řetězec přežití



Kontrolní otázky

- Jak budete postupovat na místě nehody?
- Jaké bariérové pomůcky znáte?
- Co budete ošetřovat jako první u člověka v bezvědomí, který masivně krvácí?
- Vysvětlete, co znamená gasping?
- Co je to řetězec přežití?