

# PRACOVNÍ LIST: Šok

## 1. ÚKOL

Na základě typických příznaků popsaných v textu napište, o jaký stav se jedná:

Jedná se o reakci organismu na velkou zátěž (zranění). Tělo zraněného se snaží pomoci si, tak že soustředí krev do nejdůležitějších orgánů – mozek, srdce, plíce. Tento stav se v první pomoci neléčí, ale odvrací.

## 2. ÚKOL

Vyjmenujte příčiny, kdy může k šoku dojít.

## 3. ÚKOL

Zakroužkujte příznaky, které se týkají šoku.

- bledá studená kůže
- průjem
- studený pot
- agresivita
- závratě, slabost, pocit na omdlení
- zrychlený slábnoucí tep... nepravidelný ne vždy
- výrazný pokles krevního tlaku – až zástava oběhu!
- hlad
- mělké zrychlené dýchání
- červený obličej
- pocit žízně
- pomalá tepová frekvence
- neklid, strach
- puchýře na končetinách
- nevolnost, zvracení
- poruchy vědomí - dezorientace, spavost, bezvědomí

## 4. ÚKOL

Napište, zda níže uvedená tvrzení jsou Pravdivá či Nepravdivá

- Šok patří mezi život ohrožující stavy
- Šok není psychickou reakcí na dramatickou situaci
- Šok nepatří mezi život ohrožující stavy
- Neléčený šok může vést ke smrti
- Šok je psychickou reakcí na dramatickou situaci

## 5. ÚKOL

Vysvětlete, co znamená pravidlo 5T a společně diskutujte, jak se toto pravidlo změnilo.

## 6. ÚKOL

Napište a prakticky si zkuste provést první pomoc u šoku.