

ŘEŠENÍ

PRACOVNÍ LIST: Poranění pohybového aparátu Zlomeniny (2. část)

MODELOVÁ SITUACE

Desetiletá dívka stála na ledě na bruslích a její kamarád do ní nečekaně zepředu strčil. Dívka upadla a sedla si na obě ruce. Bylo jí na omdlení a cítila bolest obou zápěstí, která jí postupně otekla a nemohla s nimi hýbat.

1. ÚKOL

Vypište pět příznaků, podle kterých byste měli podezření na zlomeninu končetiny:

- nepřirozená pohyblivost a tvar končetiny, kostní drásot (krepitace), otok, bolestivost, ztráta funkce končetiny, krevní výron, úlomek kosti u otevřené zlomeniny

2. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Jakým způsobem budete postupovat při ošetření zraněné dívky?

- dívku posadit
- znehybnit poraněná zápěstí, nenapravovat
- chladit
- volat ZZS 155
- nedávat napít, zajistit tepelný komfort a uklidňovat do příjezdu odborné pomoci

3. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Za jakých okolností se používají při zlomeninách dlahy? Dlahy použijeme pouze v případě nutnosti transportu laikem, a to zejména v oblastech s nižší dostupností lékařské pomoci.

4. ÚKOL

Vyzkoušejte si ve dvojicích závěs horní končetiny z trojicího šátku.

5. ÚKOL

Vzpomeňte si, zda jste neměli v minulosti zlomeninu horní či dolní končetiny a řekněte spolužákům, jak se vám úraz stal a jakým způsobem jste byli ošetřeni a zda bylo možné konkrétnímu úrazu nějak zabránit. Společná diskuze.

6. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

U otevřené zlomeniny dochází k poškození kožního krytu a krvácení. Seřadte, jak budete ošetřovat otevřenou zlomeninu.

- znehybnit, nenapravovat, oblast sterilně krýt
- vyčnívající kost obložit
- volat ZZS 155
- do příjezdu s pacientem komunikujeme a uklidňujeme jej