

Metodický materiál k výuce první pomoci

Postup na místě události

- 1. Skok po hlavě do neznámé vody může především způsobit tento typ poranění:**
 - a. poranění krční páteře a následné ochrnutí
 - b. zlomeninu dolní končetiny
 - c. poškození ledvin způsobené nárazem na vodní hladinu
- 2. Poranění páteře je typické pro mechanismus úrazu u autonehody:**
 - a. ano
 - b. ne
 - c. zřídka
- 3. Při hokejovém zápase došlo k naražení hráče na hokejku soupeře v oblasti břicha. Hráč je bledý, udává bolestivost v oblasti břicha a zaujímá polohu na boku. Z mechanismu úrazu je nutné zavolat ZZS s podezřením na:**
 - a. poranění bederní páteře
 - b. sériovou zlomeninu žeber
 - c. vnitřní krvácení do břicha
- 4. Po pádu z kola je cyklista dezorientován, nevzpomíná si, jak k pádu došlo. Chce však pokračovat v jízdě, protože se cítí jinak bez obtíží:**
 - a. je-li bez zranění a cítí se dobře, neomezujeme jej v pokračování aktivity
 - b. cyklista by si měl chvíli odpočinout a poté může pokračovat v aktivitě
 - c. je potřebné zajistit dojezd ZZS a cyklistu do doby příjezdu neopouštět a sledovat jeho stav vědomí
- 5. Spolužák spadl při lezení z umělé horostěny. Máte podezření na poranění páteře. Nereaguje však ani na oslovení, ani na bolestivý podnět. Po pádu leží na břiše:**
 - a. okamžitě zavoláme ZZS a do jejího příjezdu s poraněným nehýbáme a nezhoršujeme možná poranění
 - b. šetrně jej přetočíme na záda a uvolníme dýchací cesty záklonem hlavy. Zjistíme, zda postižený dýchá
 - c. zkusíme zajistit dveře nebo rovné prkno a šetrně položit poraněného do polohy na zádech

Řešení

1 a

2 a

3 c

4 c

5 b