



PRVNÍ POMOC

Postup při poskytování první pomoci

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

Než začnete jednat – přemýšlejte!

Zdroj: <http://www.jpeg.cz/images/2013/08/27/ICjrQ.png>

Úraz

- jak k úrazu došlo?
MECHANIZMUS ÚRAZU
- co vidím?
- co mi poví okolí?



Neúrazový stav

- co vím o zdravotním stavu postiženého?
- co vidím?
- co mi poví okolí?



Zdroj: <http://s3.amazonaws.com/rapgenius/drug-overdose.jpg>

Postup na místě události

1. **Bezpečnost pro záchránce a postiženého je vždy na prvním místě!**
2. **Použití ochranných prostředků** (rukavice, reflexní vesta)
3. **Krvácení** – je-li masivní má přednost!
4. **Vědomí**
 - **Reaguje** – dovyšetřit
 - **Nereaguje – dýchá pravidelně** – dovyšetřit za neustálé kontroly dýchání
 - **Nereaguje – nedýchá, gasping** – zahájení resuscitace
4. **Volání záchranné služby 155**
5. **Péče o postiženého do příjezdu ZZS**, pravidelná kontrola dýchání a základních životních funkcí!

Řetězec přežití



Kontrolní otázky

- Jak budete postupovat na místě události?
- Jaké bariérové pomůcky znáte?
- Co budete ošetřovat jako první u člověka v bezvědomí, který masivně krvácí?
- Vysvětlete, co znamená gasping?
- Co je to řetězec přežití?