



# PRVNÍ POMOC

## Základní informace

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.  
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová  
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

# Prevence úrazů



Zdroj: <http://www.jpeg.cz/images/2013/08/27/tYw83.jpg>

# Prevence – bezpečnost sportovišť



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091  
(<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode>)



Zdroj: <http://files.fotbalvelkyty nec.cz/200008888-849eb8598a/bal%C3%B3n%20mimo.jpg>

# Povinnost poskytnout první pomoc

**Neposkytnutí – trestní zákoník**  
***(zákon č. 40/2009 Sb.)***

***TRESTNÉ ČINY PROTI ŽIVOTU A ZDRAVÍ***

**Neposkytnutí první pomoci**

***§ 150 a § 151***

# § 150

## Neposkytnutí pomoci

- (1) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví nebo jiného vážného onemocnění, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán **odnětím svobody až na dvě léta**.
- (2) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví nebo vážného onemocnění, neposkytne potřebnou pomoc, **ač je podle povahy svého zaměstnání povinen takovou pomoc poskytnout**, bude potrestán odnětím svobody **až na tři léta nebo zákazem činnosti**.

# § 151

## Neposkytnutí pomoci řidičem dopravního prostředku

- Řidič dopravního prostředku, který po dopravní nehodě, na níž měl účast, neposkytne osobě, která při nehodě utrpěla újmu na zdraví, potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody **až na pět let nebo zákazem činnosti.**

# Bezpečnost

- Tvá **bezpečnost** a Tvé **zdraví** je na prvním místě!

Při poskytování první pomoci používej **ochranné prostředky**:

- rukavice
- kvalitní resuscitační masku

(jsi-li k jejímu použití proškolen)



Zdroj:

<http://www.bicels.cz/images/firma/ambu/ochranne-rouscky/ambu-res-cue-nahled.jpg>



Zdroj: <http://www.jpeg.cz/images/2013/08/27/RvuY.png>



# Bezpečnost

Velmi důležité je zajištění bezpečného prostředí:

- **výstražný trojúhelník** označující autonehodu,
- **zkřížené lyže** nad postiženým v případě úrazu na sjezdovce,
- **odpojení elektrického proudu** v případě, že je příčinou úrazu aj.



zdroj:  
[http://www.reflexni-oblezeni.cz/images/vesty/vesta\\_pres\\_hlavu.jpg](http://www.reflexni-oblezeni.cz/images/vesty/vesta_pres_hlavu.jpg)

zdroj:  
<http://www.fotban.com/1/img2/23460/23471/23475/23498/23585/trojuhelnik.jpg>

Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě,  
č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode>)



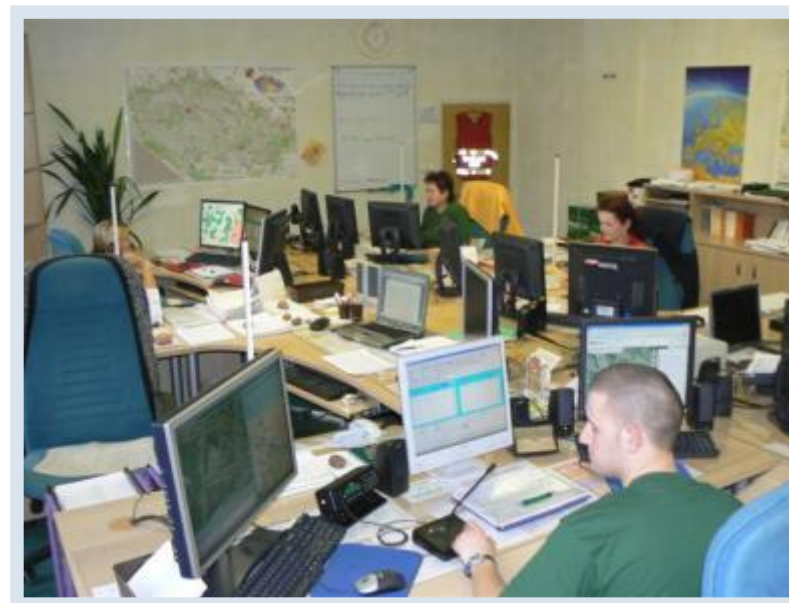
# Volání záchranné služby

**CZ 155 nebo**



*zdroj: <http://www.med-kolleg.de/images/sos112.gif>*

1. Co se stalo.
  2. Kde k události došlo.
  3. Jaký je stav postiženého (je při vědomí, dýchá, ...?).
- Pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor.



*zdroj: <http://www.zzsjmek.cz/upload/fotogalerie/9fe722fe6093344/full/41fc0.jpg>*

# TAPP a TANR

## TAPP

- **telefonická asistovaná první pomoc** (po telefonu operátor poskytuje rady, jak pomoci postiženému až do příjezdu posádky ZZS).

## TANR

- **telefonická neodkladná asistovaná resuscitace** (v nových doporučeních Evropské rady pro resuscitaci je tato služba ZZS velmi zdůrazňována a metodicky podporována).

# Kontrolní otázky

- Jaké znáte ochranné pomůcky?
- Je dána povinnost poskytnout první pomoc ze zákona?
- Jaká telefonní čísla se používají k volání záchranné služby?
- Co znamená TAPP, TANR?