



# PRVNÍ POMOC

## Rautekova zotavovací poloha

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.  
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová  
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

# Rautekova zotavovací poloha

- Používá se **pouze** u osoby v bezvědomí, která pravidelně a dostatečně dýchá...

**PAMATUJ!**

**Osobě v bezvědomí je potřeba neustále kontrolovat dýchání. Nedýchá-li nebo dýchá nedostatečně, **zahajte KPR!****

**Při bezvědomí následkem úrazu není otočení postiženého na bok do zotavovací polohy správné (GL 2015).**

# Dýchání je pravidelné a dostatečné

- **Volání ZZS 155**









# Pamatuj!

Opustit pacienta je nutné pouze v případě, že je potřeba zajistit volání záchranné služby.

Záklon hlavy

Volné dýchací cesty



# Kontrolní otázky

- V jakých případech se používá Rautekova zotavovací poloha?
- Jaké jsou výhody Rautekovy zotavovací polohy?