

PRACOVNÍ LIST: Krvácení – vnější (1. část)

MODELOVÁ SITUACE

Dvě desetileté kamarádky se odpoledne doma honily a jedna z dívek rozbila skleněnou výplň dveří. Z řezné rány, kterou si jedna z dívek způsobila na levém předloktí, vystřikuje jasně červená krev.

1. ÚKOL

Seřadte ošetření tepenného krvácení číslem 1-9 (kdy 1 je prvním krokem ošetření):

- nasadit rukavice
- přiložíme tlakový obvaz
- při prosakování ještě přidáme 2 vrstvy
- voláme 155
- stlačit rukou krvácející ránu
- dále pak zaškrcovadlo
- protišoková opatření
- kontrola ZŽF
- zvednutí končetiny nad úroveň srdce

2. ÚKOL

Naučte se zhotovit tlakový obvaz.

3. ÚKOL

Kolik tlakových vrstev v případě prosakování obvazu můžete navýšit?

4. ÚKOL

Jakým způsobem se při zástavě krvácení bude chránit záchránce? Dále diskutujte a rozeberte, jak bude postupovat záchránce v níže uvedených situacích. A co mají obě videoukázky společného?

Krvácení z nosu (Kubíková & Černá, 2011):

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/tv/jina.php>

Krvácení - autonehoda (Zuchová, Sebera, Turin, Kubíková & Zaoral, 2010)

- ošetření osoby při vědomí

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/pages/dopravni-nehoda.html>

5. ÚKOL

Za jakých okolností lze použít zaškrcovadlo?

6. ÚKOL

Níže uvedené příznaky a pojmy rozdělte na dva sloupce: Tepny x Žíly

vytéká tmavě červená krev bez pulzace, vystřikuje jasně červená krev s pulzací v rytmu srdeční akce, jsou blíže povrchu kůže, krev je v nich okysličená, krev je v nich odkysličená, jsou hlouběji pod povrchem kůže, vedou krev od srdce, vedou krev do srdce