

PRACOVNÍ LIST: Poranění chladem

1. ÚKOL

Vypište místa na těle, kde mohou nejčastěji omrzliny vznikat.

2. ÚKOL

Vypište, která povolání jsou nejvíce ohrožena vznikem omrzlin a jak je možné jim předcházet.

3. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Sedmiletá dívka byla s rodiči na zamrzlém rybníku bruslit. Po hodině bruslení si dívka ztěžovala na bolest prstů na nohou, která jí připomínala píchání jehlou. Prsty na nohou měla studené, necitlivé a červené až fialové.

- Napište, o jaký stupeň omrzliny se jedná?
- Jak byste postupovali při ošetření dívky?

4. ÚKOL

Jak poskytnete první pomoc u člověka s těmito příznaky podchlazení - spavost, celkové zpomalení všech životních funkcí, ztuhlost, zpomalený puls, možné poruchy srdečního rytmu, zpomalené dýchání, bledost.

- O jaký stupeň podchlazení se jedná?
- Seřadte správné ošetření podchlazeného člověka:
 - při zjištěném bezvědomí a bezdeší zahájení resuscitace a provádění do příjezdu ZZS
 - při vědomí horké sladké nápoje, ZÁKAZ ALKOHOLU!
 - ve všech stadiích zábrana dalšího prochlazení – přesun do teplého prostředí, mokrá oděv vysvléct, zabalení do teplých přikrývek nebo tělesné teplo zachránce
 - od středního stadia podchlazení poloha vleže, zabránit aktivním i pasivním pohybům s postiženým, volat 155

5. ÚKOL

Napište, zda níže uvedená tvrzení jsou Pravdivá či Nepravdivá

- V případě vzniku puchýřů u omrzlin je propichujeme a sterilně kryjeme.
- Při celkovém podchlazení organismu se délka KPR zkracuje.
- Pokud je podchlazený člověk při vědomí, zahřejeme ho slivovicí nebo rumem.
- V případě omrzlých prstů na ruce je nutné sundat prsteny.