

Pracovní list: Poranění páteře

1. ÚKOL

Přiřaď pojem k definici.

křížové obratle	úplná ztráta hybnosti končetiny
zakřivení dozadu u hrudní páteře a kosti křížové	5
krční obratle	kyfóza
paréza	trvalé vychýlení páteře do stran
hrudní obratle	částečná ztráta hybnosti končetiny
bederní obratle	12
zakřivení dopředu u krční a bederní páteře	lordóza
kostrční obratle	7
skolióza	4-5
plegie	5

2. ÚKOL

Doplňte chybějící slova v textu.

Páteř je součástí obratlovců. Páteří prochází U člověka je složena z 34, mezi kterými jsou ploténky. Páteř umožňuje člověku vzpřímenou a chrání Páteř člověka je esovitě prohnutá, což zajišťuje její

3. ÚKOL

Napište a následně diskutujte o tom, při jakých činnostech mohou poranění páteře vznikat.

4. ÚKOL

Napište a následně diskutujte o možnostech ochrany před poraněním páteře při sportovních i jiných činnostech.

5. ÚKOL

Společně si zopakujte téma Kardiopulmonální resuscitace.

6. ÚKOL

Vypište příznaky, které by ve vás vyvolaly podezření na poranění páteře.

7. ÚKOL

Odpovězte na otázky ANO x NE.

- Úrazy hlavy jsou spojeny s vysokým rizikem poranění páteře.
- I bez příznaků typických pro poranění páteře může být páteř poškozená.
- Při podezření na poranění páteře nemusíme jednat, jakoby páteř poraněná byla.
- Pacienta s poraněnou páteří je nutné, co nejrychleji transportovat vlastním vozidlem do nemocnice.
- Při poranění páteře vždy dojde k poškození míchy, přestože může nastat dočasná ztráta hybnosti a cití.
- Pokud není zraněný v bezvědomí, nemanipulujeme s ním do příjezdu ZZS.
- Neodbornou manipulací při poranění páteře nic zraněnému nehrozí.

8. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Třicetiletý muž po pádu z kola leží zraněný na zádech a je při vědomí. Bolí ho hlava a krk, cítí mravenčení v dolních končetinách. Je podřebený na loktech a kolenou.

- a) Napište, na jaké poranění byste měli podezření.
- b) Napište, jak poskytnete zraněnému muži první pomoc.

9. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Dvacetiletá dívka po špatném jištění svého kolegy spadla z horolezecké stěny. Leží na břiše a je v bezvědomí.

Vyberte správnou možnost ošetření dívky a odpovězte na níže položenou otázku.

1. možnost
 - postiženou otočíme na záda
 - uvolnění dýchacích cest
 - dýchá – kontrola základních životních funkcí do příjezdu ZZS
2. možnost
 - s postiženou nemanipulujeme, ponecháme v původní poloze
 - přivoláme ZZS 155
 - zajistíme tepelný komfort a psychickou podporu
 - sledování základních životních funkcí do předání ZZS
3. možnost
 - postiženou otočíme na záda
 - uvolnění dýchacích cest
 - nedýchá nebo gasping
 - zahájení KPR

Otázky:

- a) Vysvětlete, proč je nutné s dívkou nehýbat?
- b) Vysvětlete, proč je nutné dívku otočit na záda?
- c) Budete dívku s podezřením na poranění páteře ukládat do Rautekovy zotavovací polohy?