

PRACOVNÍ LIST: Poranění pohybového aparátu

Zlomeniny (2. část)

MODELOVÁ SITUACE

Desetiletá dívka stála na ledě na bruslích a její kamarád do ní nečekaně zepředu strčil. Dívka upadla a sedla si na obě ruce. Bylo jí na omdlení a cítila bolest obou zápěstí, která jí postupně otekla a nemohla s nimi hýbat.

1. ÚKOL

Vypište pět příznaků, podle kterých byste měli podezření na zlomeninu končetiny:

2. ÚKOL

Jakým způsobem budete postupovat při ošetření zraněné dívky?

3. ÚKOL

Za jakých okolností se používají při zlomeninách dlahy?

4. ÚKOL

Vyzkoušejte si ve dvojicích závěs horní končetiny z trojčipého šátku.

5. ÚKOL

Vzpomeňte si, zda jste neměli v minulosti zlomeninu horní či dolní končetiny a řekněte spolužákům, jak se vám úraz stal a jakým způsobem jste byli ošetřeni. Společná diskuze.

6. ÚKOL

U otevřené zlomeniny dochází k poškození kožního krytu a krvácení. Seřadte, jak budete ošetřovat otevřenou zlomeninu.

- do příjezdu s pacientem komunikujeme a uklidňujeme jej
- volat ZZS 155
- vyčnívající kost obložit
- znehybnit, nenapravovat, oblast sterilně krýt