

## ŘEŠENÍ

# PRACOVNÍ LIST: Poranění chladem

### 1. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Vypište místa na těle, kde mohou nejčastěji omrzliny vznikat.

Nejčastěji jsou postižené periferní části těla – prsty na ruce a nohou, obličej. Další možnosti jsou led přímo na kůži, tekutý dusík, syntetický led.

### 2. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Vypište, která povolání jsou nejvíce ohrožena vznikem omrzlin a jak je možné jim předcházet.

stavební dělníci, vlekáři, řidiči, horolezci, lyžaři, turisté a skupina obyvatel – lidé bez domova  
Použit vhodný oděv (čepice, rukavice, šála), vhodnou obuv, přizpůsobit pobyt v chladném prostředí oděvu a dostatek tekutin.

### 3. ÚKOL

#### MODELOVÁ SITUACE

*Sedmiletá dívka byla s rodiči na zamrzlém rybníku bruslit. Po hodině bruslení si dívka ztěžovala na bolest prstů na nohou, která jí připomínala píchání jehlou. Prsty na nohou měla studené, necitlivé a červené až fialové.*

- Napište, o jaký stupeň omrzliny se jedná? První stupeň
- Jak byste postupovali při ošetření dívky? Nahradit mokrý oděv, teplý nápoj, zahřívat tělesným teplem (podpaží, třísla) – netřít! nebo dát nohy do vlažné vody

### 4. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Jak poskytnete první pomoc u člověka s těmito příznaky podchlazení - spavost, celkové zpomalení všech životních funkcí, ztuhlost, zpomalený puls, možné poruchy srdečního rytmu, zpomalené dýchání, bledost.

- a) O jaký stupeň podchlazení se jedná? střední
- b) Seřadte správné ošetření podchlazeného člověka:
  - ve všech stádiích zábrana dalšího prochlazení – přesun do teplého prostředí, mokrý oděv vysvléct, zabalení do teplých přikrývek nebo tělesné teplo zachránce
  - při vědomí horké sladké nápoje, ZÁKAZ ALKOHOLU!
  - od středního stadia podchlazení poloha vleže, zabránit aktivním i pasivním pohybům s postiženým, volat 155
  - při zjištěném bezvědomí a bezdeší zahájení resuscitace a provádění do příjezdu ZZS

### 5. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Napište, zda níže uvedená tvrzení jsou Pravdivá či Nepravdivá

- a) V případě vzniku puchýřů u omrzlin je propichujeme a sterilně kryjeme. Nepravda
- b) Při celkovém podchlazení organismu se délka KPR zkracuje. Nepravda
- c) Pokud je podchlazený člověk při vědomí, zahřejeme ho slivovicí nebo rumem. Nepravda
- d) V případě omrzlých prstů na ruce je nutné sundat prsteny. Pravda