

ŘEŠENÍ

PRACOVNÍ LIST: Poranění páteře

1. ÚKOL

(Páteř a mícha, 2012).

Přiřaď pojem k definici.

zakřivení dopředu u krční a bederní páteře	lordóza
zakřivení dozadu u hrudní páteře a kosti křížové	kyfóza
krční obratle	7
hrudní obratle	12
bederní obratle	5
křížové obratle	5
kostrční obratle	4-5
Skolióza	trvalé vychýlení páteře do stran
Paréza	částečná ztráta hybnosti končetiny
Plegie	úplná ztráta hybnosti končetiny

2. ÚKOL

(Páteř a mícha, 2012).

Doplňte chybějící slova v textu.

Páteř je součástí kostry obratlovců. Páteří prochází mícha. U člověka je složena z 34 obratlů, mezi kterými jsou meziobratlové ploténky. Páteř umožňuje člověku vzpřímenou chůzi a chrání míchu. Páteř člověka je dvojnásobně esovitě prohnutá, což zajišťuje její pružnost.

3. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Napište a následně diskutujte o tom, při jakých činnostech mohou poranění páteře vznikat.

Pád z výšky, autonehoda, úder do zad, skok do neznámé vody, pád na lyžích, pád z kola, náraz hlavou na mantinel, aj. Tyto úrazy jsou mnohdy spojeny s opilostí zraněného.

4. ÚKOL

Napište a následně diskutujte o možnostech ochrany před poraněním páteře při sportovních i jiných činnostech.

Studenti by měli být seznámeni se zásadami chování na bazénu, venkovních koupalištích a přírodních vodních plochách. Dále o používání ochranných pomůcek jako jsou přilby, chrániče zad a páteře. V neposlední řadě o bezpečnosti jízdy na sjezdovkách.

5. ÚKOL

Společně si zopakujte téma Kardiopulmonální resuscitace.

6. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Vypište příznaky, které by ve vás vyvolaly podezření na poranění páteře.

bolest krku, hlavy nebo zad, ztráta hybnosti, mravenčení nebo necitlivost dolních (horních) končetin, porucha vědomí, zhmoždění, otok hlavy, krku, zad, poruchy dýchání, poruchy rovnováhy, tekutina, krev v uších

7. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Odpovězte na otázky ANO x NE.

- Úrazy hlavy jsou spojeny s vysokým rizikem poranění páteře. ANO
- I bez příznaků typických pro poranění páteře může být páteř poškozená. ANO
- Při podezření na poranění páteře nemusíme jednat, jakoby páteř poraněná byla. NE
- Pacienta s poraněnou páteří je nutné, co nejrychleji transportovat vlastním vozidlem do nemocnice. NE
- Při poranění páteře vždy dojde k poškození míchy, přestože může nastat dočasná ztráta hybnosti a cití. NE
- Pokud není zraněný v bezvědomí, nemanipulujeme s ním do příjezdu ZZS. ANO
- Neodbornou manipulací při poranění páteře nic zraněnému nehrozí. NE

8. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

MODELOVÁ SITUACE

Třicetiletý muž po pádu z kola leží zraněný na zádech a je při vědomí. Bolí ho hlava a krk, cítí mravenčení v dolních končetinách. Je podrážený na loktech a kolenou.

- a) Napište, na jaké poranění byste měli podezření. Poranění páteře a hlavy
- b) Napište, jak poskytnete zraněnému muži první pomoc.
 - s postiženým nemanipulujeme, ponecháme v původní poloze
 - přivoláme ZZS 155
 - zajistíme tepelný komfort a psychickou podporu
 - ošetříme odřeniny lokte kolene
 - sledování základních životních funkcí do předání ZZS

9. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

MODELOVÁ SITUACE

Dvacetiletá dívka po špatném jištění svého kolegy spadla z horolezecké stěny. Leží na břiše a je v bezvědomí.

1. možnost
 - postiženou otočíme na záda
 - uvolnění dýchacích cest
 - dýchá – kontrola základních životních funkcí do příjezdu ZZS
2. možnost
 - s postiženou nemanipulujeme, ponecháme v původní poloze
 - přivoláme ZZS 155
 - zajistíme tepelný komfort a psychickou podporu
 - sledování základních životních funkcí do předání ZZS
3. možnost
 - postiženou otočíme na záda
 - uvolnění dýchacích cest
 - nedýchá nebo gasping
 - zahájení KPR

OTÁZKY:

- c) Vysvětlete, proč je nutné s dívkou nehýbat? Dívku je nutné otočit na záda.
- d) Vysvětlete, proč je nutné dívku otočit na záda? Dívku je nutné otočit na záda z důvodu uvolnění dýchacích cest a případného zahájení KPR. Ta má přednost před poraněním páteře.
- e) Budete dívku v bezvědomí s podezřením na poranění páteře ukládat do Rautekovy zotavovací polohy? NE, v případě, že dívka začne dýchat po uvolnění dýchacích cest, je potřeba s ní manipulovat minimálně.