

# Metodický materiál k výuce první pomoci

---

## Vnější a vnitřní krvácení

- 1. Jako první ošetříme:**
  - a. zlomeninu
  - b. tepenné krvácení
  - c. poškození páteře
  
- 2. Krvácení z nosu zastavíme:**
  - a. předklonem hlavy, stiskneme nosní křídla
  - b. záklonem hlavy, do nosu vložíme tampon
  - c. poloha hlavy není důležitá
  
- 3. K závažným příznakům vnitřního poranění hlavy patří**
  - a. nevolnost, zvracení, dezorientace
  - b. vysoké teploty a průjmy
  - c. chladnější krev v končetinách
  
- 4. Oděrky nejlépe ošetříme**
  - a. tlakovým obvazem
  - b. dezinfekcí a sterilním krytím
  - c. naříznutím kůže a vyčištěním infekce z rány
  
- 5. Pneumotorax je:**
  - a. poškození hrudníku a plic
  - b. poškození břicha
  - c. poškození hlavy

## Řešení

1 b  
2 a

3 a  
4 b

5 a