

PŘÍLOHA 1 – Jemná motorika, souhra oko–ruka

Příklad diagnostické vývojové škály (Opatřilová, D. in Hanák, P. a kol. 2005)

Roky	Měsíce	Č.ú.	Vývoj	Schopnost (ano – ne)	Poznámka	Osvojení (měsíc, rok)
0–1 rok	0 m	1.	Ruka převážně sevřena v pěst.	ano – ne		
		2.	Předmět při dotyku sevře reflexně.	ano – ne		
	1 m	3.	Prsty u rukou sevřené do pěstiček a nenatahuje se po předmětech.	ano – ne		
	2	4.	Ruce jsou stále častěji otevřeny.	ano – ne		
	3 m	5.	Zvedá otevřené ruce nad hlavu.	ano – ne		
		6.	Prohlíží si ruce.	ano – ne		
		7.	Motorický kontakt s okolím, pohyb není cílem.	ano – ne		
	4 m	8.	Hraje si s rukama.	ano – ne		
		9.	Přibližuje ruku k hračce, dotýká se jí.	ano – ne		
		10.	Cíleně směřovaný úchop z ulnární strany (malík).	ano – ne		
	5 m	11.	Vede ruku s jistotou k hračce a uchopí ji.	ano – ne		
		12.	Úchop radiální – palcový.	ano – ne		
	6 m	13.	Vsedě uchopí nabídnutou hračku.	ano – ne		
		14.	Předávání z ruky do ruky.	ano – ne		

Roky	Měsíce	Č.ú.	Vývoj	Schopnost (ano – ne)	Poznámka	Osvojení (měsíc, rok)
0–1 rok	7 m	15.	Uchopí do každé ruky jednu kostku.	ano – ne		
		16.	Knoflík (8 mm) shrábne do dlaně.	ano – ne		
		17.	Zrakem kontroluje cílený pohyb za hračkou.	ano – ne		
		18.	Palcem si posunuje předměty do dlaně.	ano – ne		
	8 m	19.	Bezpečně chytí zavěšený předmět.	ano – ne		
		20.	Oběma rukama současně uchopí velký předmět.	ano – ne		
		21.	Začíná používat prsty.	ano – ne		
		22.	Nůžkový úchop (palec + ostatní prsty).	ano – ne		
	9 m	23.	Opozice palce, do popředí ukazovák.	ano – ne		
		24.	Dokonalejší úchop celou rukou.	ano – ne		
		25.	Dívá se za hračkami, které spadnou, nebo je upustí.	ano – ne		
		26.	Cílený úchop ze strany i shora.	ano – ne		
	10 m	27.	Klešťový úchop.	ano – ne		
		28.	Vhazuje kostky do malé nádoby a vybírá je.	ano – ne		
	11	29.	Předmět uchopí ohnutým ukazováčkem a palcem.	ano – ne		

Roky	Měsíce	Č.ú.	Vývoj	Schopnost (ano – ne)	Poznámka	Osvojení (měsíc, rok)
0–1 rok	12 m	30.	Obrací leporela.	ano – ne		
		31.	Pouští a odkládá předměty.	ano – ne		
		32.	Chce samo jíst lžící.	ano – ne		
1–2 roky	12–15 m	33.	Ukazováčkem se dotkne předmětu.	ano – ne		
		34.	Začíná kroužit zápěstím.	ano – ne		
		35.	Spojuje pohyby do logické řady.	ano – ne		
	15–18	36.	Vhazuje kuličky do láhve.	ano – ne		
		37.	Otevírá krabičku.	ano – ne		
		38.	Položí jednu kostku na druhou.	ano – ne		
	18–24 m	39.	Rozbalí zabalenou sladkost.	ano – ne		
		40.	V knížce obrací stránky.	ano – ne		
		41.	Postaví věž ze 3 kostek.	ano – ne		
		42.	Navlékne 3 korálky o průměru 24 mm.	ano – ne		
2–3 roky	24–36 m	43.	Složí jednoduché puzzle.	ano – ne		
		44.	Drží pastelku účelně.	ano – ne		
		45.	Postaví věž ze 6 kostek.	ano – ne		
		46.	Navlékne 4 korálky o průměru 12 mm.	ano – ne		
		47.	Staví z lega, zapojuje obě horní končetiny, pohyb koordinuje.	ano – ne		
		48.	Přeloží list papíru.	ano – ne		
		49.	Vytvaruje váleček z modelovací hmoty.	ano – ne		