

Obsah

Úvod	5
1 Literární přehled	6
1.1 Somatometrie sportovců	6
1.2 Somatotypologie ve sportovní antropometrii	8
1.2.1 Konstitučně typologické systémy	8
1.2.2 Typologie Sheldona a Heathové-Cartera	9
1.2.3 Somatotypy sportovců	12
2 Vlastní výzkumná měření – cíle, metody, soubory	14
2.1 Cíle a úkoly výzkumu	14
2.2 Použité metody výzkumu	15
2.2.1 Antropometrické charakteristiky	15
2.2.2 Měření somatotypu	16
2.3 Sledované soubory	16
3 Výsledky vlastních výzkumných měření	18
3.1 Somatická charakteristika sportovních gymnastů 1969	18
3.1.1 Somatometrie	18
3.1.2 Somatotypy	20
3.2 Somatický vývoj gymnastů od dětství do dospělosti	24
3.2.1 Somatometrie	25
3.2.2 Somatotypy	26
3.3 Změny tělesné stavby vrcholových gymnastů v posledních 25 letech	30
3.4 Somatická charakteristika studentů tělesné výchovy	34
3.5 Somatická charakteristika ultramaratónských běžců	36
4 Tělesná stavba jako faktor sportovní výkonnosti – diskuse	39
4.1 Význam tělesné stavby sportovců	39
4.1.1 Somatotypologické studie sportovců různých odvětví	45
Závěry	49
Summary: A body build as a sportsmans performance factor	51
Literatura	52