Cílem skript je seznámit studenty s problematikou náhlých poruch zdraví, především somatických traumat a jejich následků, se kterými se ve svém budoucím povolání a při sportovní aktivitě mohou setkat. Předmět sportovní traumatologie navazuje na znalosti z předmětů anatomie, fyziologie, sportovní medicíny a první pomoci. Tematika je zaměřena tak, aby studenti po absolvování studia byli všeobecně orientováni jako budoucí pedagogové, sportovci a trenéři v problematice sportovní traumatologie, měli jak teoretické, tak i praktické znalosti v oboru a v poskytování fundované předlékařské pomoci při náhlých změnách zdravotního stavu.