

Publikace nabízí přehled témat souvisejících s cykloturistikou, která ocení jednotlivci i organizované skupiny. Věnuje se konstrukci a údržbě kola, technice jízdy, první pomoci a základním turistickým dovednostem. Popisuje dopravní předpisy o provozu cyklistů, přibližuje situaci v oblasti konstrukce cyklostezek v ČR a srovnává ji s vybranými zahraničními lokalitami. Podává návod pro organizování hromadných cykloturistických akcí. Monografie je určena studentům a učitelům tělesné výchovy, ale i běžné cykloturistické veřejnosti.