

Cílem publikace bylo vytvoření základních cvičení pro hráče hrajícího v dolním postavení ve vymezeném území. Zvolili jsme taková cvičení, která jsou základem pro nácvik basketbalových dovedností pivotmana.

Materiál je určen zejména pro potřeby trenérské praxe studentů basketbalové specializace na FSpS MU Brno a basketbalovým trenérům.