

Publikace zpracovává problematiku sjezdového lyžování. Práce je členěna do dvanácti kapitol. Úvodní kapitola pojednává o vývoji lyžování od počátků po současnost. Kapitoly 2 až 9 jsou věnovány výuce sjezdového lyžování z hlediska metodiky, didaktiky a správného chování při výuce. Předkládaný text je určen především studentům učitelství tělesné výchovy a sportu prezenčního i kombinovaného studia. Je vhodný také pro učitele základních a středních škol i jiné pedagogické pracovníky a ostatní zájemce, kteří se o problematiku sjezdového lyžování zajímají.