

Učebnice přináší základní poznatky z antropomotoriky: pojednává o vývoji a významu pojmu antropomotorika, dále předkládá vysvětlení základních pojmů vědní disciplíny antropomotorika a seznamuje studenty s její strukturou. Autoři se věnují problematice klasifikace, definice a testování motorických schopností a dovedností; stejně jako ontogenezi člověka z pohledu motorických projevů, tělesné stavbě a problematice sportovního výkonu. V závěru předkládají informace o teorii testování motoriky a základních postupech při zpracování výsledků motorických testů.